

## **Аборты в России (по материалам выборочного обследования)<sup>1</sup>**

Б. П. Денисов, Лаборатория экономики народонаселения и демографии  
экономического факультета МГУ,  
В. И. Сакевич, Институт демографии ГУ-ВШЭ

*Журнал «Доказательная медицина и клиническая эпидемиология». М.: Ньюдиамед, 2009, вып. 2. (индекс Роспечати 19413)*

Анализ данных выборочного обследования для женщин двух когорт 30-39 (N=1062) и 40-49 (N=1290) лет показал высокую степень неоднородности населения по числу сделанных абортов. Для старшей когорты не найдено переменных, объясняющих различия в распределении по числу абортов. В младшей когорте выявлены слабые связи с уровнем образования, отношением к праву на аборт и использованием контрацепции. В обеих когортах выделены характерные кластеры, интерпретируемые как "безабортные" и "беззаботные", но явных социальных (не демографических) различий между ними не обнаружено. Большинство женщин принадлежит к третьему кластеру -- и применяет контрацепцию и делает аборты, то есть применение даже современной контрацепции во множестве случаев не уберегает от аборта. Даны рекомендации по направлениям дальнейших исследований.

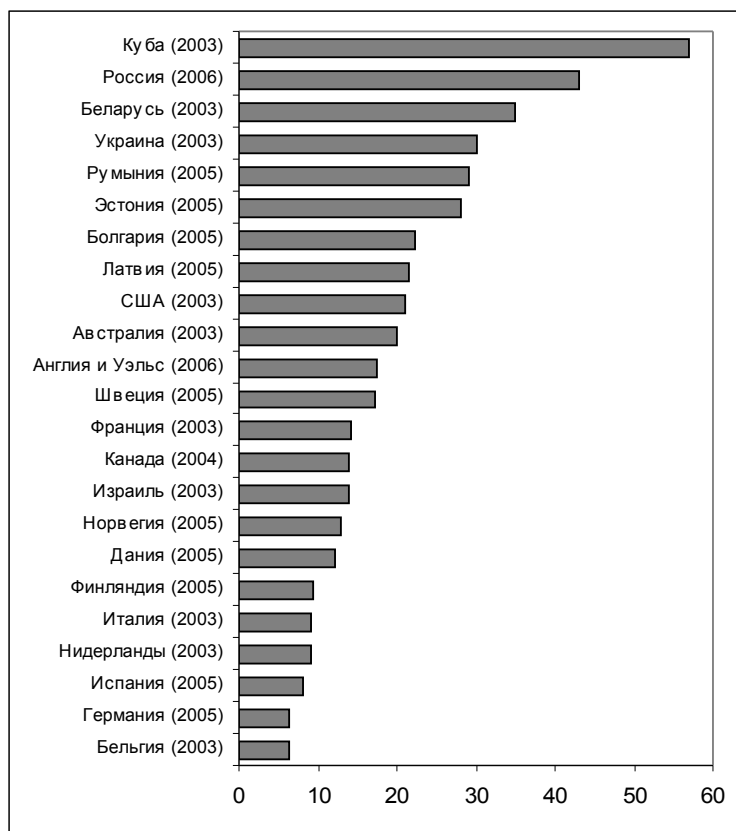
Внутрисемейный контроль рождаемости давно стал массовой практикой в России. Подтверждением этому может служить низкий уровень рождаемости, с середины 1960-х гг. не обеспечивающий простого воспроизводства населения. Большинство пар регулируют как число детей, так и сроки их появления на свет. Для достижения желаемого размера семьи используются либо методы планирования семьи, позволяющие предотвратить наступление нежелательного зачатия, либо прерывание уже наступившей беременности (искусственный аборт).

На протяжении советского периода Россия занимала одно из первых мест в мире по уровню искусственных абортов. Это «лидерство» сохраняется по сей день (рис. 1). После повторной (1955) легализации и до середины 1960-х гг. число абортов росло, что, по-видимому, отчасти объясняется улучшением качества учёта. После достижения максимума в 1964 году (5,6 млн. или 169 на тысячу женщин репродуктивного возраста) число абортов стало неуклонно снижаться. Динамика коэффициента абортов<sup>2</sup> позволяет выделить несколько периодов этого снижения (рис. 2). Быстрое падение от достигнутого максимума до середины 1970-х сменилось периодом стагнации с неявно выраженной динамикой (до 1989 г.). Начиная с конца 1980-х гг., число абортов быстро сокращается. Если в 1988 г. коэффициент абортов составлял 127 на тысячу женщин репродуктивного возраста, то в 2007 г. – 38 (данные Росстата). Особенно заметным процесс снижения абортов был в 1994-1998 гг. (среднегодовое падение – 7,3%), в период действия президентской программы «Планирование семьи». Постепенное сворачивание программы сопровождалось некоторым замедлением темпа снижения абортов (среднегодовое снижение в 1999-2007 гг. – 4,3%).

Можно предположить, что в России, в связи с изменениями, произошедшими после распада СССР, изменился или меняется тип репродуктивного поведения населения – происходит замещение так называемой «абортной культуры», доставшейся в наследство от СССР, современным планированием семьи, то есть более ответственным, рациональным и гуманистическим типом поведения. В статье рассматриваются вопросы распространённости аборта и ее возможных детерминант в России, а также делается попытка выявить типы репродуктивного поведения с точки зрения регулирования рождаемости.

<sup>1</sup> Работа выполнена в рамках индивидуального исследовательского проекта № 08-01-0088 при поддержке Научного Фонда ГУ-ВШЭ.

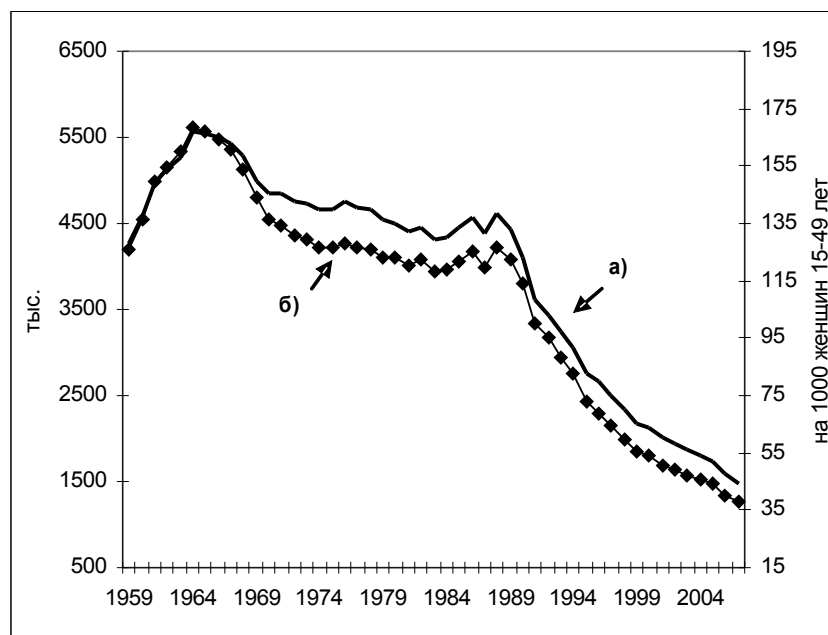
<sup>2</sup> Число абортов на 1000 женщин в возрасте 15-49 лет.



**Рис. 1. Число искусственных абортов на 1000 женщин в возрасте 15-44 лет в некоторых странах**

Источники: [2], [3], [4].

Примечание: предположительно, в ряде стран уровень абортов превышает российский показатель, однако статистика по ним считается ненадежной (в отличие от России).



**Рис. 2. Изменение числа абортов (а) – левая шкала, и коэффициента абортов (б) – правая шкала. Россия**

Источник: [1].

## Данные и методы

Официальная статистика аборт в России, хоть и отличается достаточной полнотой учёта, содержит очень небольшой набор показателей – ежегодное число зарегистрированных аборт, в том числе по укрупненным возрастным группам женщин. Опираясь на них, нельзя определить, насколько однородным является поведение российских женщин, есть ли различия между социально-демографическими группами (в частности, отсутствует даже группировка город-село). Ответы на эти вопросы можно было бы получить на основании специальных социологических обследований поведения и здоровья населения, но в России на национальном уровне таковые не проводились; некоторые вопросы, относящиеся к теме регулирования рождаемости, иногда включаются в обследования, посвященные другой тематике.

Основным источником данных в статье послужили результаты обследования «Родители и дети, мужчины и женщины в семье и обществе (РидМиЖ)», имевшего две волны – 2004 и 2007 гг.<sup>3</sup> Программа РидМиЖ не содержит прямых вопросов об абортах. Обследование является частью международной программы «Поколения и гендер», а многие страны избегают темы прерванных беременностей по этическим соображениям.

Тем не менее, российская анкета позволила оценить количество аборт косвенным путем – вычитая из общего числа беременностей у женщины к моменту опроса<sup>4</sup> число рожденных ею детей. Разница приблизительно соответствует числу прерванных (искусственно или самопроизвольно) беременностей в течение жизни. Вопрос о числе беременностей задавался женщинам репродуктивного возраста, то есть моложе 50 лет, имевшим опыт сексуальных отношений с мужчиной. Оценку числа прерванных беременностей по состоянию на 2007 г. удалось получить для 3305 респонденток. Поскольку репродуктивная активность большинства женщин в выборке ещё продолжается, наше внимание было сосредоточено на женщинах, близких к завершению репродуктивной карьеры, а именно: на когортах 30-39-летних и 40-49-летних, размеры выборки в каждом случае указываются отдельно.

В качестве детерминант «абортного» поведения исследовались семь переменных: число рожденных детей, партнёрский статус, уровень образования, тип населённого пункта, в котором проживает женщина, субъективная оценка дохода домохозяйства, отношение к праву на аборт и применение контрацепции. Само абортное поведение определялось числом сделанных к моменту опроса аборт. Для изучения связи был использован статистический критерий  $\chi^2$ . Уточняющий анализ тесноты обнаруженных связей был проведён с помощью статистики  $\tau_b$  Кендалла. Для выделения типов репродуктивного поведения мы применили иерархический кластерный анализ, основанный на трех переменных: числе рождений, аборт и применении контрацепции. Все переменные были приведены к порядковому типу. Для расчетов использовался пакет SPSS.

Почти все используемые показатели, включая (не) применение контрацепции, характеризуют текущее состояние респондентки. Следует отметить, что искать объяснения предыдущим событиям (число перенесенных за всю жизнь аборт) среди фактов настоящего времени не совсем верно, мы полагаем, однако, что настоящее и прошедшее

<sup>3</sup> Российское обследование «Родители и дети, мужчины и женщины в семье и обществе» проведено Независимым институтом социальной политики (Москва). Первая волна была проведена в июне-августе 2004 г., вторая волна - в апреле-сентябре 2007 г., объем выборки св. 11 тыс. респондентов от 18 до 80 лет. [http://www.socpol.ru/gender/Prog\\_Russia.shtml](http://www.socpol.ru/gender/Prog_Russia.shtml)

<sup>4</sup> Правда, следует отметить, что данные о числе беременностей, полученные при помощи простого вопроса «Сколько раз всего Вы были беременны за свою жизнь?», без уточнения, когда эти беременности происходили и чем закончились, по всей видимости, обладают невысокой точностью. Сравнение ответов одних и тех же женщин в 2004 и 2007 годах (2179 женщин), в ходе двух волн «РидМиЖ», показало, что почти 1/5 респонденток (17%) в 2007 г. указали на меньшее число произошедших в их жизни беременностей, чем в 2004 г., чего в действительности быть не может. Но лучших данных мы не имеем.

некоторым образом связаны. К примеру, если в возрасте 45 лет женщина предохраняется от нежелательной беременности, на наш взгляд, она, скорее всего, предохранялась и в возрасте 20-30 лет. Достигнутый уровень образования также можно считать характеристикой прошлой жизнедеятельности и т.д., кроме этого других данных у нас нет.

## Результаты

Обследование подтвердило высокую распространенность практики прерывания беременности. Согласно «РидМиЖ-2007», в среднем на одну женщину от 18 до 49 лет приходится 2,68 беременностей в течение жизни, в том числе 1,36 рождений и 1,32 прерванных беременностей<sup>5</sup>, то есть только 51% беременностей закончились рождением ребенка. Около половины женщин (46%) от 18 до 49 лет не имели к 2007 г. ни одной прерванной беременности, 21% - одну, 16% - две и 17% - три и более.

Очевидно, что чем старше женщины, тем меньше среди них тех, кто не имел беременностей, в том числе прерванных (рис. 3). В возрастной группе 20-24 года половина женщин (51%) ни разу не были беременны, затем доля таких женщин стремительно сокращается и в возрасте 30-34 года 7% женщин не имеют ни одной беременности, а в возрасте 45-49 лет – всего около 3%<sup>6</sup>. С возрастом сокращается и удельный вес респонденток, не имевших ни одной прерванной беременности. Так, среди 20-24-летних 79% не имели ни одного аборта, а среди 45-49-летних – только 31%; 50-процентный рубеж преодолевается к 30 годам, то есть к 30 годам половина женщин имеют хотя бы один аборт в анамнезе (табл. 1).

**Таблица 1. Показатели абортов по возрастным группам. РидМиЖ-2007, N=3305**

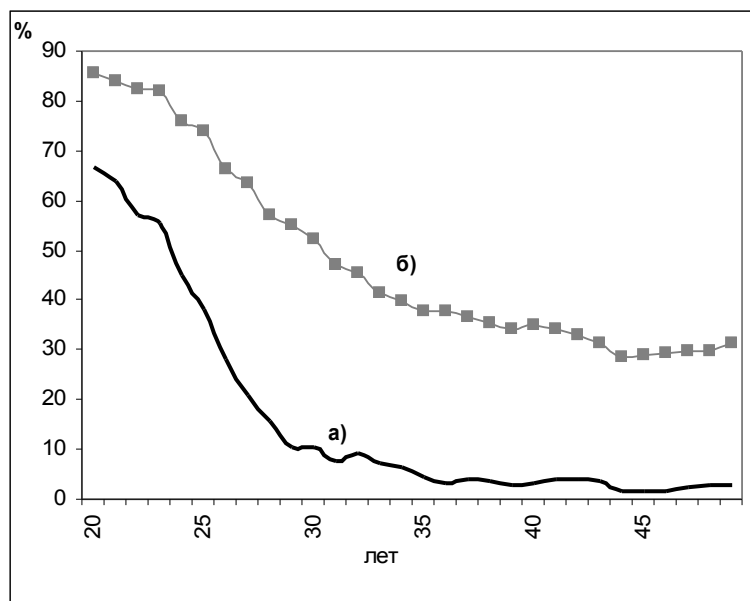
Возраст на момент опроса	Среднее число абортов на одну женщину к моменту опроса	Доля женщин, имевших хотя бы один аборт к моменту опроса, %	Доля женщин, имевших два и более абортов к моменту опроса, %
18-19	0,2	12,9	1,4
20-24	0,3	20,9	5,0
25-29	0,7	40,8	17,0
30-34	1,2	58,3	34,9
35-39	1,7	64,1	43,0
40-44	1,9	69,6	44,2
45-49	1,9	69,0	48,6
18-49	1,3	54,3	32,9

Представительница поколения женщин, которым на момент опроса было от 40 до 49 лет (1958-1967 гг. р.) и которые предположительно завершили репродуктивную «карьеру», имела за свою жизнь в среднем 3,75 беременностей, из которых половина (51%) не закончились рождением ребенка.

Распределение по числу прерванных беременностей у 40-летних женщин характеризуется большой неравномерностью: среднее число абортов 1,91, медианное – 1, а модальное – 0. Распределение по числу рожденных детей – гораздо более однородное.

<sup>5</sup> Для простоты будем называть прерванные беременности «абортами», хотя первые включают и некоторое число выкидышей.

<sup>6</sup> Что приблизительно соответствует доле окончательной бездетности по данным переписей населения для состоящих в браке.



**Рис. 3. Доля женщин, не имевших а) ни одной беременности и б) ни одного аборта среди женщин данного возраста, %. РидМиЖ-2007**

Примечание: для сглаживания использована 3-летняя скользящая средняя.

Среднее число абортотворцев на одну респондентку в возрасте 40-49 лет, - 1,91 - складывается из 31% женщин, не имевших ни одного аборта к моменту опроса, 22% женщин, имевших один аборт, 21% - 2 аборта и 26% - имевших три и более абортов. Можно сказать, что «группой повышенного риска» является приблизительно половина женщин (если к таковым отнести прервавших беременность 2 и более раз), на них приходится около 90% всех абортов, сделанных представительницами поколения 40-49-летних. Вероятно, этот сегмент общества и представляет так называемую «абортную культуру». Анализ распределения женщин по числу абортов показал, что из всех вероятностей сделать ещё один аборт (сделать  $n+1$ -й аборт при условии, что  $n$  абортов уже сделано) самая большая — вероятность второго аборта (0.445), то есть 44,5% женщин, сделавших первый аборт, делают и второй.

Уровень абортов, выраженный, например, через такие показатели, как среднее число абортов на одну женщину или процент имевших две и более прерванные беременности, - высок во всех выделенных социально-демографических группах 40-летних женщин (табл. 2). Самые высокие средние показатели абортов выявлены среди: 1) состоящих на момент опроса в незарегистрированном браке и проживающих с партнером в одном домохозяйстве (2,22 в среднем на одну женщину, 54% сделали два и больше абортов), 2) жительниц Москвы и Санкт-Петербурга (2,19) и 3) не применяющих никаких методов контрацепции (2,18) (что очень показательно). Наиболее низким уровнем среднего числа абортов на одну женщину выделяются респондентки с высшим образованием (1,56), а также проживающие в необластных и нестоличных городах (1,59). Очень низкий показатель у женщин, не имеющих детей, может быть связан, на наш взгляд, с проблемами со здоровьем (плодовитостью) либо отсутствием интимных отношений. Как и вся когорта 40-летних женщин в целом, каждая выделенная социальная группа характеризуется большой неоднородностью распределения по числу прерванных беременностей.

Анализ с помощью критерия  $\chi^2$  не показал наличия статистически значимой связи числа абортов у 40-летних женщин с объясняющими переменными, исключением оказалась связь с числом рождённых детей (табл. 2).  $t_b$  Кендалла указала на слабую положительную корреляцию числа абортов со степенью несогласия с их законодательным ограничением/запретом (чем несогласнее, тем больше абортов, или, иными словами, чем

чаще женщина делает аборт, тем активнее она отстаивает право на аборт). Слабая корреляция выявлена с типом населённого пункта и субъективной оценкой дохода: менее обеспеченные и живущие в более крупных населённых пунктах более склонны к прерыванию беременности.

**Таблица 2. Показатели абортс среди женщин 40-49 лет в зависимости от социально демографических характеристик. РидМиЖ-2007**

	Число респондентов	% от всех женщин данной группы			Всего	Среднее число абортов в на одну женщину
		Не имели абортов	Имели один аборт	Имели 2 и более абортов		
Все женщины 40-49 лет	1290	30.8	22.5	46.8	100.0	1.91
<b>Число рожденных детей:</b>						
0	69	65.5	18.2	16.4	100.0	0.59
1	441	30.1	26.7	43.3	100.0	1.75
2	603	27.5	21.3	51.2	100.0	2.04
3+	177	33.6	19.8	46.5	100.0	2.15
					$\chi^2=44.2$ (0.000), tb=0.068 (0.006)	
<b>Партнерский статус:</b>						
нет партнера	344	37.0	20.8	42.2	100.0	1.72
партнер вне д/х, брак не зарегистрирован	94	28.2	26.8	45.1	100.0	1.79
партнер в д/х, брак не зарегистрирован	118	24.0	22.4	53.6	100.0	2.22
партнер в д/х, брак зарегистрирован	727	30.0	22.7	47.3	100.0	1.94
					$\chi^2=9.42$ (0.151), tb=0.033 (0.184)	
<b>Уровень образования:</b>						
начальное профессионал., среднее общее и ниже	498	30.0	21.2	48.7	100.0	2.09
среднее профессиональное	471	29.2	23.5	47.3	100.0	1.95
высшее, включая незакончен.	321	34.6	23.0	42.5	100.0	1.56
					$\chi^2=6.19$ (0.403), tb=-0.029 (0.215)	
<b>Тип населенного пункта:</b>						
Москва, Санкт-Петербург	126	28.6	18.4	53.1	100.0	2.19
областные центры	385	29.0	21.2	49.9	100.0	2.14
прочие города	324	31.4	24.8	43.8	100.0	1.59
сельские населенные пункты	387	32.1	25.0	42.9	100.0	1.84
					$\chi^2=8.21$ (0.223), tb=-0.054 (0.026)	
<b>Доход домохозяйства - получается сводить концы с концами:</b>						
с большим трудом, с трудом	625	27.6	22.5	49.9	100.0	2.14
с некоторыми усилиями	529	34.2	22.9	43.0	100.0	1.69
довольно легко, легко, очень легко	136	30.7	21.4	47.9	100.0	1.77
					$\chi^2=7.70$ (0.103), tb=-0.052 (0.033)	
<b>Отношение к праву на аборт - "аборты должны быть законодательно ограничены или запрещены":</b>						
Согласны	504	34.6	20.1	45.3	100.0	1.79
и да, и нет	290	30.3	25.5	44.2	100.0	1.91
не согласны	490	27.2	23.4	49.4	100.0	2.04
					$\chi^2=8.90$ (0.064), tb=0.050 (0.040)	
<b>Используют методы контрацепции (для имеющих партнера):</b>						
никакого метода	173	28.7	23.1	48.2	100.0	2.18
традиционный метод	122	21.0	23.8	55.2	100.0	2.13
современный метод, в т.ч. в сочетании с традиционным	370	31.9	24.2	43.9	100.0	1.90
					$\chi^2=7.43$ (0.115), tb=-0.055 (0.097)	

Аналогичный анализ в когорте 30-летних (статистики не приводятся) выявил слабые связи с уровнем образования (чем выше образование, тем меньше абортов) и отношением к праву на аборт (со степенью несогласия с их законодательным ограничением/запретом). Женщины, применяющие современные методы контрацепции, делают меньше абортов, чем применяющие традиционные методы и не применяющие контрацепцию вообще. Связь с доходом отсутствует.

Автоматическая классификация по трём переменным (числу рождений, абортов и применению контрацепции) разбила выборку 40-летних на три интерпретируемые группы женщин, которым мы присвоили ярлыки: «беззаботные» (3), «безабортные» (2) и «болото»

(1) (табл. 3).

**Таблица 3. Количественные характеристики полученных кластеров, женщины 40-49 лет, N=665\***

Показатели:	1	2	3
Численность	353	146	166
Число рождённых детей, в среднем на одну женщину	1,80	1,85	1,86
Число аборт, в среднем на одну женщину	2,70	0,00	2,10
Доля, %:			
имеющих 2 и больше детей	67	69	68
имеющих 2 и больше абортов	65	0	50
применяющих современную контрацепцию	72	80	0
лиц с высшим образованием	27	27	23
«надежных» партнёров**	81	80	71
сельского населения	36	36	30
высокодоходных	12	12	9
противников права на аборт	32	47	45

\*вопрос о применении контрацепции задавался только женщинам, имевшим партнёра на момент опроса, что существенно сократило размер выборки.

\*\*пары, состоящие в зарегистрированном браке и проживающие в одном домохозяйстве.

Бросается в глаза приблизительно одинаковая результативность репродуктивной карьеры - около двух рождений в среднем на одну женщину в каждом из полученных кластеров. Однако путь к этому результату существенно различается: около четверти всех женщин не сделали ни одного аборта ( $\frac{3}{4}$  из них попали во второй кластер), в то время как для половины женщин число произведённых абортов больше двух. Любопытно, что женщины, имеющие более двух абортов, попадают в два кластера, противоположных с точки зрения использования контрацепции, — для одних доля использующих современные методы очень высока, другие — не пользуются контрацепцией вообще. То есть применение контрацепции большей частью женщин не гарантирует предохранения от нежелательной беременности, ведущей к аборту. Возможно, неприменение контрацепции после сорока лет вызвано причинами, связанными с истощением плодовитости женщины. Для проверки рассуждения была проведена аналогичная классификация женщин в возрастной группе 30-39 лет (табл. 4).

**Таблица 4. Количественные характеристики полученных кластеров, женщины 30-39 лет, N=800**

Показатели:	1	2	3
Численность	410	295	95
Число рождённых детей, в среднем на одну женщину	1,60	1,51	1,22
Число абортов, в среднем на одну женщину	2,37	0,04	2,17
Доля, %:			
имеющих 2 и больше детей	53	50	37
имеющих 2 и больше абортов	63	1	60
применяющих современную контрацепцию	78	76	0
лиц с высшим образованием	26	36	25
«надежных» партнёров*	76	76	54
сельского населения	31	33	19
высокодоходных	12	15	26
противников права на аборт	33	37	31

\*пары, состоящие в зарегистрированном браке и проживающие в одном домохозяйстве.

В когорте 30-летних обнаружено аналогичное распределение женщин по типам, с выделением «безабортного» и, что удивительно, «беззаботного» типов. Каждая шестая женщина среди 30-летних не пользовалась контрацепцией, это все женщины третьего кластера и 12% первого. Доля женщин, не делавших аборта, превышает одну треть. Если поведение женщин стабильно, то они в предстоящие годы родят в среднем ещё 0,2-0,3

ребёнка и сделают 0,4-0,6 аборта, и их показатели не будут отличаться от нынешних 40-летних. Но такое развитие событий мало вероятно. Данные государственной статистики говорят о снижении числа и всех производных показателей аборт, при этом наиболее существенном в старших возрастах<sup>7</sup>. Рождаемость при этом относительно стабильна, с небольшим ростом, характерным для тех же старших возрастов<sup>8</sup>. Добавка рождаемости, таким образом, возможна даже в большем размере, тогда как добавку аборт в размере 0,4-0,6 вряд ли стоит ожидать. Другими словами, есть основания предположить, что между поколениями 40 и 30-летних происходит повышение эффективности репродуктивного поведения, понимая под эффективностью соотношение аборт и рождений.

## Выводы

Анализ результатов репродуктивных карьер женщин двух когорт 30-39 и 40-49 лет показал высокую степень неоднородности населения по числу сделанных аборт. Приблизительно треть женщин не делают аборт вообще. Это может означать либо то, что «абортная культура» действительно уходит в прошлое, либо то, что она и ранее не была доминирующим типом поведения. Для старшей когорты не найдено переменных, объясняющих различия в распределении по числу аборт. В младшей когорте выявлены слабые связи с уровнем образования, типом населенного пункта, в котором проживает респондентка, отношением к праву на аборт и использованием контрацепции. Связь с доходом (его субъективной оценкой) отсутствует. В обеих когортах выделены характерные кластеры, интерпретируемые как "безабортные" и "беззаботные", но явных социальных (не демографических) различий между ними не обнаружено. Имеющиеся данные не позволяют разделить возможные эффекты когортного сдвига от влияния возраста. Большинство женщин и применяет контрацепцию, и делает аборт. Применение современной контрацепции во многих случаях не оберегает от нежелательной беременности, ведущей в большинстве случаев к аборту. В связи с этим необходимо продолжение исследований контрацептивного и абортного поведения с привлечением данных календаря беременностей и подробностей использования контрацепции.

Отсутствие государственной поддержки (в форме научно обоснованных программ по улучшению репродуктивного здоровья, системы сексуального просвещения и т.д.) ставит под сомнение устойчивость тенденции уменьшения числа аборт в стране. Отношение государства и общества к планированию семьи было (и остается до сих пор) двусмысленным. Отказавшись признать планирование семьи жизненно важной сферой жизни, государство не финансирует и соответствующие исследования, по этой причине обществу следует проявить необходимую степень автономии, самостоятельности как в области рефлексии, так и прагматики.

## Список литературы

1. Демографический ежегодник России. 2008: Стат. сб. / Росстат. - М., 2008, с. 178.
2. Abortion Statistics, England and Wales: 2006, Department of Health, Bulletin 2007/01.
3. Eurostat, <http://epp.eurostat.ec.europa.eu>
4. Sedgh G., S.K. Henshaw, S. Singh, A. Bankole and J. Drescher. Legal Abortion Worldwide: Incidence and Recent Trends // *International Family Planning Perspectives*, Volume 33, Number 3, September 2007, pp.106-116.

<sup>7</sup> Население России 2006: 14-й ежегодный демографический доклад / отв. ред. А.Г.Вишневецкий / Гос. ун-т – Высшая школа экономики. М.: Изд. Дом ГУ ВШЭ, 2008, таблица 4.15.

<sup>8</sup> см.: таблица 4.8, цит. соч.