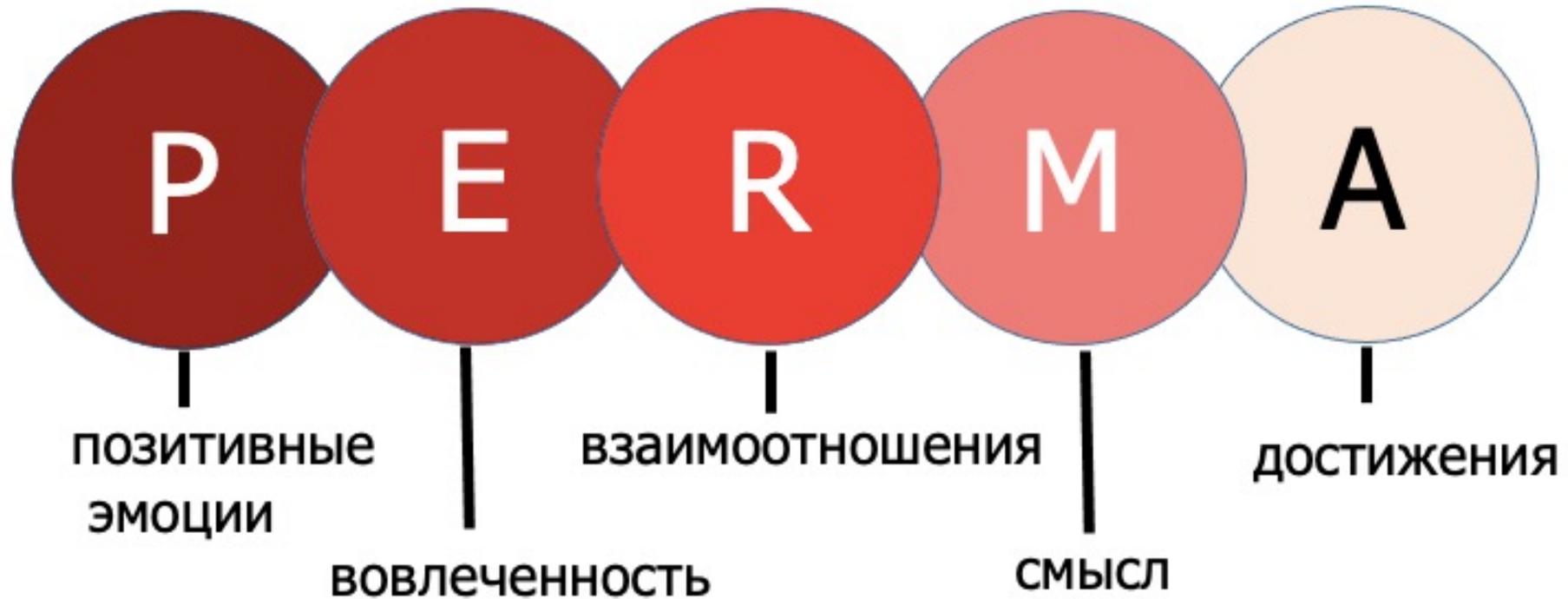




# Исследование психологического благополучия российской молодежи с помощью PERMA-Profilер

Волкова Елена Николаевна (НГПУ), Скитневская Лариса Витальевна (НГПУ),  
Исаева Оксана Михайловна (НИУ ВШЭ), Акимова Анна Юрьевна (НИУ ВШЭ),

# Модель благополучия М.Селигмана



Адаптирован для русскоязычной выборки  
Исаевой О.М., Акимовой А.Ю., Волковой И.В. (2021).

**23 утверждения:** 15 утверждений относятся к компонентам психологического благополучия PERMA: «позитивные эмоции», «взаимоотношения», «вовлеченность», «смысл», «достижения». 8 утверждений являются дополнительными показателями («негативные эмоции», «здоровье», «одиночество», «счастье») и необходимы для более полного раскрытия понятия «благополучие, процветание».

Каждое утверждение оценивалось по **11-балльной шкале** от **0** («никогда», либо «минимально») до **10** («всегда», либо «максимально»).

# Выборка исследования



18-22 лет - **49,2%**

23-30 лет - **22,3%**

31-35 лет - **28,5%**

---

студент - **47,7%**

работающий - **52,3%**

---

не работают – **34,2%**

доход до 20 тр - **32,4%**

доход 20-40 тр - **26,4%**

более 40 тр - **7,0%**

**11 811 человек**

М - **29,2%**

Ж - **70,8%**

учащийся - **29,4%**

ср.проф.образование - **35,8%**

высшее образование - **34,8 %**

---

состоит в браке - **42,0%**

не состоит в браке - **58,0%**

---

детей нет - **61,8%**

дети есть - **38,2%**

# Результаты



Шкалы опросника	MS	SD	Min	Max
Позитивные эмоции	7.31	1.79	7,27	7,34
Вовлеченность	7.05	1.61	7.02	7.08
Взаимоотношения	7.14	1.98	7.10	7.18
Достижения	7.15	1.56	7.12	7.18
Смысл	7.08	1.85	7.04	7.11
Здоровье	6.71	1.95	6.67	6.74
Негативные эмоции	5.77	1.86	5.73	5.80
Одиночество	4.47	2.77	4.42	4.52
Счастье	7.40	2.11	7.36	7.44
Благополучие	7.16	1.52	7,13	7,19

# Результаты



Характеристики	Распределение респондентов (в %)				Различия по кластерам	
	Выборка в целом	1 кластер	2 кластер	3 кластер	$\chi^2$	P
СОСТОИТ В официальном браке	33.2	38.5	31.8	23.5	8.21	.02*
проживает с семьей (супруг, дети)	38.6	44.3	37.6	27.2	8.18	.02*
не имеет детей	63.5	59.9	64.3	70.7	7.34	.03*
имеет доход более 40 тыс. руб.	7.20	9.40	6.00	4.30	6.11	.04*

# Жизненные цели и ценности



Характеристики	Значения характеристик				Различия по кластерам	
	Выборка в целом	1 кластер	2 кластер	3 кластер	Значение критерия	p
<b>Жизненные ценности</b>						
главное материальное благополучие	19.8%	15.5%	20.1%	29.5%	$\chi^2=13.91$	.00***
<b>Жизненные цели</b>						
иметь крепкую семью	1.48	1.39	1.49	1.69	F=53.92	.00***
получить хорошее образование	2.02	1.96	2.02	2.14	F=16.03	.00***
заработать много денег	2.19	2.26	2.17	2.07	F=15.21	.00***
власть, руководить другими	2.86	2.92	2.81	2.84	F=4.98	.01**
<b>Реализация жизненных целей</b>						
от меня ничего не зависит	7.7%	4.3%	7.3%	11.4%	$\chi^2=6.73$	.04*

Характеристики	Значения характеристик				Различия по кластерам	
	Выборка в целом	1 кластер	2 кластер	3 кластер	Значение критерия	p
<b>Жизненные перспективы</b>						
добьюсь большего, чем родители	53.5%	62.3%	51.8%	35.8%	$\chi^2=15.01$	.00***
с уверенностью и оптимизмом смотрю в будущее	51.2%	73.1%	42.2%	19.0%	$\chi^2=66.81$	.00***
есть четкое понимание профессионального будущего	57.7%	69.3%	54.0%	38.7%	$\chi^2=17.91$	.00***