

**HSE Predoc**



**Программа российских  
предоков**

# **Гайд для поступающих в аспирантуру**

**В этом гайде вы найдете:**

- **советы по подготовке к поступлению**
- **критерии отбора**
- **чек-лист для успешной подготовки к поступлению**

HSE Predoc



Программа российских  
предоков

## Шаги поступающих в аспирантуру

1. Выбор аспирантской школы
2. Выбор научного руководителя
3. Проработка исследовательского проекта с научным руководителем
4. Подготовка пакета документов
5. Подача документов
6. Прохождение отборочных испытаний



# Выбор аспирантской школы

Можем дать всего один совет – **аспирантскую школу выбирайте сердцем**. Это место, с которым будет связан ВАШ академический путь, поэтому в данном случае можно ознакомиться со списком аспирантур НИУ ВШЭ и прийти на день открытых дверей школы:

[https://aspirantura.hse.ru/asp\\_school](https://aspirantura.hse.ru/asp_school)



# Поиск научного руководителя

*После того, как вы выбрали аспирантскую школу, первым делом необходимо установить контакт с потенциальным научным руководителем.*

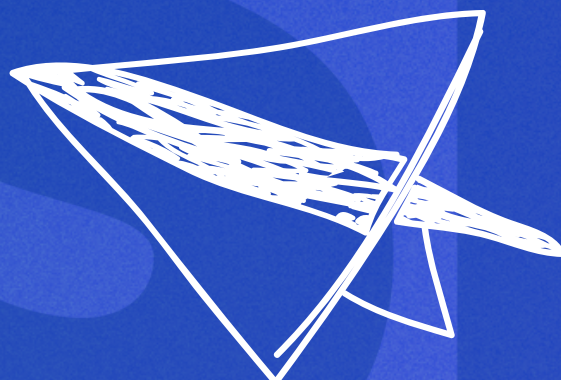
Найти научного руководителя — одна из самых главных задач перед поступлением в аспирантуру, потому что **совместная проработка исследовательского проекта** позволит подготовить более качественную заявку и **увеличит шансы поступить**. Помимо всего прочего, именно с научным руководителем вы будете работать над кандидатской диссертацией бок о бок в течение трёх лет, в связи с чем важно заранее установить контакт с ним и заручиться его поддержкой.

*Здорово, если вы уже кого-то знаете из «Вышки» или даже работали с кем-то над предыдущими академическими работами, однако, что делать, если приходится искать с нуля?*

Прежде всего, попробуйте **изучить список преподавателей по их интересам**, указанным на персональных страницах на официальном сайте «Вышки». Проще всего это сделать, переходя по релевантным тегам с этой страницы: <https://www.hse.ru/org/persons/ilist>

Если ваша область интересов не указана на странице преподавателя, это ещё не значит, что он или она не сможет вам помочь: попробуйте более детально изучить его или её страницу, **обращая внимания на преподаваемые курсы, публикации, список ВКР под его руководством и диссертаций.**

Если эта стратегия не увенчалась успехом, **обратитесь к академическому директору интересующей вас аспирантуры.** Найти его или её контакт можно на этой странице: [https://aspirantura.hse.ru/asp\\_school](https://aspirantura.hse.ru/asp_school)



В своем письме представьтесь, обозначьте намерение поступать в выбранную аспирантскую школу, опишите **ваш научный бэкграунд, области академических интересов, а также предполагаемую тематику будущего исследования.** Можно приложить к письму свое резюме (не более 2 стр.) и аннотацию своего исследовательского проекта.

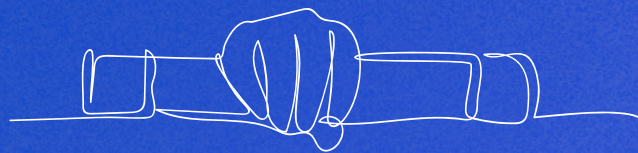
Академические директора осведомлены о профилях деятельности преподавателей своей аспирантской школы, однако иногда в силу большой загруженности другими делами они могут что-то упустить из виду или ответить слишком поздно. В этом случае поможет третий, самый сложный, но полезный для подготовки к написанию плана-проспекта, путь: **поиск преподавателей по исследовательской литературе.** Изучите релевантные вашей теме источники, обращая внимание на аффилиацию их авторов: иногда она указывается, а иногда стоит обратиться за помощью к поисковику.

Когда вы нашли потенциального научного руководителя, напишите ему письмо **с просьбой стать вашим научным руководителем.**



**Помните, что не только вы выбираете научного руководителя, но и он выбирает вас:** постарайтесь максимально подробно расписать ваши интересы и планы на аспирантуру, а также то, чего вы ждёте от совместной работы.

Постарайтесь заранее сформулировать предлагаемую тему диссертации, которую вы сможете доработать с научным руководителем. Таким образом вы покажете, что вы заранее проработали вопрос написания диссертации. Так вы сможете найти научного руководителя вашей мечты!



## Проработка

# исследовательского проекта

Когда научный руководитель найден, а предполагаемая тема будущей кандидатской диссертации согласована, остаётся самое сложное, объёмное и важное — **написать план-проспект будущего кандидатского исследования** (исследовательский проект, research proposal). Как это правильно сделать — рассказываем ниже.

**Исследовательский проект** — это одно из ключевых вступительных испытаний в аспирантуру. Чаще всего план-проспект является самым ценным в балльном соотношении, именно поэтому к его подготовке следует подходить со всей серьёзностью.

В этом пункте дан скорее не хронологический, а **логический план** подготовки исследовательского проекта. Мы рекомендуем вам внимательно **изучить каждый пункт** и выстроить свой, наиболее подходящий именно вам, план подготовки. Для написания качественного исследовательского проекта вам необходимо:

- **Изучить требования к плану-проспекту**

Залог хорошо написанного исследовательского проекта — выполнение предъявляемых комиссией выбранной вами аспирантской школы требований. Чтобы понять, какой должна быть структура плана-проспекта, достаточно внимательно изучить программу вступительных испытаний:

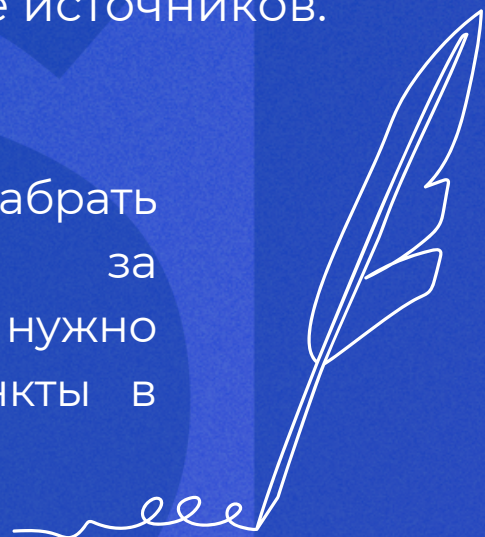
**<https://aspirantura.hse.ru/programmes2024>**



Так, например, у Аспирантской школы по искусству и дизайну следующие **требования к содержанию проекта исследования:**

- Область исследования;
- Предполагаемая тема диссертации;
- Проблема исследования / основной вопрос исследования;
- Актуальность и новизна темы исследования;
- Степень научной разработанности темы исследования;
- Цель и задачи исследования (соотнесенные с методами и ориентированные на результат);
- Объект и предмет исследования;
- Теоретическая и источниковая база исследования;
- Приблизительная структура диссертации (краткий или развернутый план);
- Ожидаемые результаты исследования;
- Список упомянутых в тексте источников.

Таким образом, чтобы набрать максимальный балл за исследовательский проект, нужно включить в него все эти пункты в должном объёме.



- **Определиться с предметной областью исследования**

Изучив требования к плану-проспекту, можно приступить к его написанию.

Первое, с чем следует определиться, — **это предметная область исследования**. Она должна соответствовать академическим интересам той аспирантской школы, в которую вы рассчитываете попасть.

- **Наметить предполагаемую тему диссертации**

Тема — это **визитная карточка вашего исследования**, та самая обложка, по которой его будут судить.

Тема исследования должна соответствовать нескольким критериям:

- **Конкретность:** старайтесь избегать расплывчатых и широких формулировок, тема должна быть достаточно узкой.
- **Релевантность:** тема должна соотноситься с вашей областью исследований и подходить под выбранную аспирантскую школу.
- **Ясность:** какими философскими понятиями вы бы ни оперировали, крайне важно, чтобы комиссия понимала, о чём будет ваше исследование.

В аспирантуре вы можете как продолжить исследование, начатое в бакалавриате/специалитете/магистратуре, если оно может быть логически продолжено, так и начать что-то новое. Однако мы рекомендуем опираться на ваш существующий научно-академический бэкграунд.

- **Сформулировать проблему исследования/основной исследовательский вопрос**

Ваша будущая диссертация — это чёткий и максимально исчерпывающий ответ на поставленный вами исследовательский вопрос. Именно поэтому так важно его грамотно сформулировать.

Исследовательский вопрос выражает, что вы хотите изучить: это должно быть что-то достаточно конкретное и довольно неочевидное, чтобы ваше исследование было актуальным.



- **Обосновать актуальность и новизну темы исследования**

Тут мы переходим к актуальности и новизне темы исследования.

**Актуальность** — это то, что делает ваше исследование необходимым в конкретном предметном поле и контексте. **Новизна** — это ваш собственный вклад в научно-исследовательское поле, который отличается от существующих исследований по схожей теме.

- **Определить степень научной разработанности темы исследования**

Качественно проведенный обзор литературы позволит понять, какие существуют пробелы в академическом поле, что позволит сформулировать научную новизну конкретно вашего исследования.

В каждом исследовательском поле существуют обзорные статьи, которые суммируют все проведенные исследования, **отражают основные научные школы и их подходы**. Если вам удастся найти такую статью и тщательно изучить список литературы к ней, то можно написать качественный обзор научной литературы, который добавит вам несколько баллов при поступлении в аспирантуру.

- **Поставить цель и наметить задачи исследования (соотнесенные с методами и ориентированные на результат)**

Наконец, мы переходим к одному из ключевых элементов работы — её цели.

Как правило, **цель согласуется с исследовательским вопросом и выражается конкретным глаголом**, совершенный вид которого соответствует (предполагаемому) результату исследования.

Например, если ваш исследовательский вопрос — «Каковы отличительные особенности практик употребления кофе вне стен специализированных заведений (кофеен)?», то ваша цель может быть сформулирована следующим образом: «**выяснить, какими отличительными особенностями обладают практики употребления кофе вне стен специализированных заведений (кофеен)**». Соответственно, результатом исследования будет развёрнутый ответ на исследовательский вопрос.



- **Обозначить объект и предмет исследования**

Также крайне важно уметь вычленять объект и предмет исследования. **Объект** — это определённое, довольно конкретное явление, которое становится полем исследовательской деятельности. **Предмет** же – это более детализированная характеристика этого объекта, которая рассматривает определенные его стороны в заданных условиях.

Возвращаясь к кофейному вопросу, в нём объектом будут конкретные практики употребления кофе, которые вы как исследователь или исследовательница сможете зафиксировать, а предметом — отличительные особенности этих практик.

- **Предоставить теоретическую и источниковую базу исследования**

Теоретической базой исследования выступает теоретическая рамка, которую вы определяете для вашей работы. Источниковая база – обзор эмпирического материала (источников), которые вы будете использовать в своей работе.



- **Расписать ожидаемые результаты исследования**

Мы уже кратко сказали про ожидаемые результаты исследования, но повторим, что, как правило, они представляют собой исчерпывающий ответ на исследовательский вопрос. Стоит отметить, что никто не ожидает, что вы уже будете иметь такой полный и ясный ответ, однако вы должны иметь представление о том, что у вас должно получиться в итоге.

- **Составить список литературы и источников**

Наконец, последний рубеж — это составление библиографического списка, оформленного по ГОСТу. Это является неотъемлемой частью вашей работы, поскольку оформление по ГОСТу позволяет сделать проект визуально аккуратным, с которым приятно знакомиться и работать.



После того, как вы самостоятельно подготовили исследовательский проект, его нужно:

- **Согласовывать с руководителем**

Предварительный вариант плана-проспекта исследования нужно обязательно согласовать с вашим научным руководителем. Чтобы сделать это наиболее эффективно, постарайтесь сделать проект максимально проработанным.

- **Внести правки в проект**

После согласования проекта с научным руководителем внесите в него правки руководителя.

Мы также советуем не подавать план-проспект сразу после корректировок, а дать ему “настояться” и вернуться к его окончательной вычитке после нескольких дней отдыха.





## Подготовка пакета документов

Помимо исследовательского проекта необходимо подготовить пакет документов, который также будет оценен комиссией при рассмотрении вашей кандидатуры. **У каждой аспирантской школы список документов может отличаться.** Подробнее с требованиями можно ознакомиться здесь:

**<https://aspirantura.hse.ru/mirror/pubs/share/790525063>**

Например, чтобы подать документы в Аспирантскую школу по международным отношениям и зарубежным региональным исследованиям, необходимо предоставить:

- Резюме (CV)
- Копию документа о высшем образовании с перечнем пройденных дисциплин и оценок по этим дисциплинам. Если абитуриент еще не получил диплом специалиста или магистра, необходимо приложить официальную копию полного списка уже пройденных дисциплин с оценками.
- Текст магистерской диссертации или ВКР специалиста, если ее тематика связана с исследованиями международных отношений и зарубежными региональными исследованиями;
- Исследовательский проект
- Рекомендательное письмо от потенциального научного руководителя планируемого диссертационного исследования
- Тексты научных публикаций абитуриента (при наличии)

## Общий для всех список документов

- Заявление о приеме на обучение
- Приложение к заявлению
- Документ, удостоверяющий личность и гражданство поступающего
- Оригинал или копия документа об образовании и о квалификации (магистра или специалиста) (предоставляется не позднее установленных Правилами приема сроков)
- Две фотографии поступающего (3×4)
- Сведения о намерении проходить вступительные испытания на английском языке
- Документ, подтверждающий ограниченные возможности здоровья или инвалидность (при наличии)
- Копии документов, подтверждающих принадлежность к соотечественникам (при наличии)
- Иностранные граждане, которые поступают на обучение на основании международных договоров, также представляют документы, подтверждающие их отнесение к числу лиц, указанных в соответствующих международных договорах
- Поступающие в аспирантуру вправе предоставить документы, подтверждающие получение результатов индивидуальных достижений
- Перечень индивидуальных достижений, учитываемых при приеме на обучение, перечень документов, подтверждающих получение результатов индивидуальных достижений, порядок учета индивидуальных достижений для каждого конкурса, приведены на этой странице:  
<https://aspirantura.hse.ru/mirror/pubs/share/790525063>

# Подача документов

После того, как все документы подготовлены, можно приступать к их подаче. Подать документы в аспирантуру можно здесь: <https://enrol.hse.ru/>

Существует 2 волны подачи, как правило, первая начинается в январе и заканчивается в марте, вторая – с августа по сентябрь (точные даты см. на сайте НИУ ВШЭ). Мы настоятельно рекомендуем подавать документы **в первую волну поступления в Вышке**, т. к., согласно внутренней статистике, именно в 1-ю волну поступает больше всего абитуриентов, и для 2-й волны может не остаться вакантных мест.

Для того, **чтобы подготовить качественную заявку в аспирантуру, приходите к нам** на программу «HSE Predoc». В мае 2024 г. команда нашего проекта успешно провела первый очный интенсив программы на базе кампуса НИУ ВШЭ –Санкт-Петербург. Мы собрали **20 исследователей и 11 экспертов** для обсуждения исследовательских идей и процесса поступления в аспирантуру.

Следите за нашими новостями  
и анонсами в нашем  
официальном Телеграм-канале:  
[t.me/hsepredoc](https://t.me/hsepredoc)



# Прохождение отборочных испытаний

После подачи документов стоит ожидать назначения даты вступительных испытаний и параллельно готовиться к ним. Они состоят из:

- **Вступительные испытания по специальности:**
  - а) Оценка индивидуальных достижений (портфолио)
  - б) Оценка знаний по направлению подготовки (собеседование)
- **Вступительные испытания по иностранному языку (английский, французский, немецкий, испанский).**

Для успешного прохождения собеседования необходимо знать всю мат.часть по выбранной специальности, а также разбираться в теме предполагаемой диссертации. Для этого необходимо ознакомиться со списком рекомендуемой литературы.

**Ваша задача показать максимальную уверенность в своей специальности и выбранной теме. Вы должны ее представить так, будто вы уже ей занимаетесь много лет, даже если она для вас нова:)**

Для успешного прохождения испытаний по иностранному языку, мы рекомендуем ознакомиться с демоверсией на сайте НИУ ВШЭ и подготовиться на основе нее:

<https://aspirantura.hse.ru/mirror/pubs/share/871584171>

Подробнее с программами вступительных испытаний Вы можете ознакомиться на этой странице:

<https://aspirantura.hse.ru/programmes2024>.

Все вопросы по поводу поступления вы можете узнать по почте **admissionphd@hse.ru** или по телефону +7 (495) 772-95-90 доб. 27745, 28617, 11577.

## Чек-лист по подготовке к поступлению в аспирантуру



## Чек-лист по подготовке к поступлению в аспирантуру НИУ ВШЭ

- Найти научного руководителя
- Написать проект исследования
- Изучить требования к проекту исследования на сайте Вашей аспирантской школы
- Определиться с предметной областью исследования
- Наметить предполагаемую тему диссертации
- Сформулировать проблему исследования / основной исследовательский вопрос
- Обосновать актуальность и новизну темы исследования
- Оценить степень научной разработанности темы исследования
- Поставить цель и наметить задачи исследования (соотнесенные с методами и ориентированные на результат)
- Обозначить объект и предмет исследования
- Предоставить теоретическую и источниковую базу исследования
- Предложить приблизительную структуру диссертации
- Расписать ожидаемые результаты исследования
- Составить список упомянутых в тексте источников

- Составить список упомянутых в тексте источников
- Согласовать проект исследования с научным руководителем
- Внести правки в проект исследования
- Ознакомиться с требованиями к пакету документов для Вашей аспирантской школы
- Подготовить общий пакет документов
- Подготовить документы для конкретно Вашей аспирантской программы
- Найти информацию о сроках подачи документов на сайте Вашей аспирантской школы
- Зарегистрироваться в личном кабинете абитуриента аспирантуры:  
<https://enrol.hse.ru/>
- Подать все необходимые документы в электронном виде
- Проверить статус подачи документов на сайте
- Узнать даты вступительных испытаний
- Ознакомиться с программой вступительных испытаний для Вашей специальности
- Подготовиться к вступительным испытаниям:
- Подготовить портфолио
- Подготовиться к собеседованию, попрактиковавшись с наставником

- Начать подготовку к вступительным испытаниям по иностранному языку (выбрать язык: английский, французский, немецкий или испанский)
- Изучить материалы и задания, которые могут быть на экзамене, прорешав демо-вариант
- Пройти вступительные испытания
- Ожидать результаты и следить за информацией о зачислении
- Успешно пройти вступительные испытания и поступить на желаемую программу :)

## Удачи в поступлении!





HSE Predoc



# ТГ-канал проекта «HSE Predoc»



Сканируй QR-код и получи  
возможность стать участником  
программы