

НЭП

НОВОСТИ ЭКОНОМИЧЕСКОГО ПОВЕДЕНИЯ



Традиции новогоднего застолья



№ 7 (2024)

Авторы: БИРЮКОВА Светлана Сергеевна, Центр комплексных исследований социальной политики ИСП НИУ ВШЭ; СИНЯВСКАЯ Оксана Вячеславовна, Центр комплексных исследований социальной политики ИСП НИУ ВШЭ.

Работа выполнена в рамках реализации Большого проекта «Экономическое поведение домашних хозяйств» (руководители — заместитель директора Института социальной политики НИУ ВШЭ, к.э.н. О.В. Синявская; директор по внутренним исследованиям и академическому развитию студентов, И.А. Груздев; директор по обеспечению деятельности научного руководителя, Е.В. Кручинская), направленного на разработку и развитие инструментария, проведение анализа и мониторинг экономического поведения российских домашних хозяйств в новых экономических условиях.

Научные руководители проекта: Я.И. Кузьминов, В.В. Радаев, Л.Н. Овчарова.

Бирюкова С.С., Синявская О.В. Традиции новогоднего застолья // НЭП: Новости экономического поведения. — М.: НИУ ВШЭ, 2024. Вып. 7.

Информационный листок «НЭП: Новости экономического поведения» выходит под научной редакцией к.э.н. О.В. Синявской.



Об исследовании

Накануне Нового года представляем информационный листок, посвященный традициям новогоднего застолья в России, где отвечаем на вопросы: как россияне готовятся к празднику? Что обязательно должно оказаться на новогоднем столе? С кем встречают наступление Нового года?

Для ответа на эти вопросы авторы анализируют материалы специальной серии из 35 глубинных интервью, проведенных в ноябре 2024 г. в рамках проекта «Экономическое поведение домашних хозяйств». В интервью приняли участие 18 женщин и 17 мужчин в возрасте 20-64 лет из разных регионов России, проживающих в городах-миллионниках, городах с численностью от 500 до 999 тыс. чел., городах менее 100 тыс. чел., других городах, ПГТ и селах. Тематика интервью охватывала различные вопросы о праздничном застолье, а также о практиках питания, здорового питания и диет. В текущем выпуске представлены результаты анализа той части интервью, которая относилась к новогоднему застолью.

Ключевые выводы

- Новый год — главный объединяющий праздник, который празднуется чаще всего в семейном кругу или в компании близких друзей.
- Застолье — традиция собираться вместе за праздничным столом. Это важный новогодний ритуал, но в современной России меню праздничного стола и его изобилие уходят на второй план, а самым важным становится возможность встретиться с близкими и пообщаться.
- Основу новогоднего стола составляют салаты, традиция приготовления которых пришла из советского прошлого: оливье и сельдь «под шубой» или мимоза, а также горячее мясное блюдо. Новая традиция связана с присутствием на новогоднем столе деликатесов — бутербродов с красной икрой или рыбой.
- Разнообразие в новогоднее меню вносит желание хозяев порадовать себя и гостей: приготовить что-нибудь новое и необычное или отражающее особенности региональной кухни — традиционную выпечку, пельмени, манты, холодец, долму и пр.
- Готовить блюда для новогоднего стола предпочитают дома даже те, кто в остальное время охотно покупает готовую еду или питается вне дома. И это не только про вкус и качество блюд, но и про совместные усилия членов семьи, которые сближают и воспринимаются как неотъемлемая часть праздника.



- При этом чаще сохраняется традиционное разделение задач на женские и мужские. Мужчины играют роль помощников — они занимаются убранством дома, совершают покупки по спискам, составленным женщинами, помогают с тяжелой и подготовительной работой.
- Шампанское под бой курантов рассматривается как важный праздничный ритуал, но в целом алкоголь не находится в центре празднования.

Традиции новогоднего застолья

«Застолье, вот именно в Новый год, я думаю, что это самая важная часть праздника» (Мужчина, 20-34 лет, город-миллионник).

«Новый год, он выделяется из всех праздников, ну, какой-то своей... какими-то ожиданиями этого праздника. Ну, вот я до сих пор, например, верю в сказки, там, что есть Дед Мороз, что есть какая-то энергетика и желание» (Мужчина, 50-64 лет, прочие города).

Через несколько дней наступит Новый год — один из самых масштабных и объединяющих праздников в нашей большой многонациональной стране. По свежим данным ВЦИОМ, его планируют отмечать 97% россиян¹. Где и как пройдет новогодняя ночь? Что окажется на праздничном столе? Какие традиции празднования передаются из поколения в поколение, а какие появляются на наших глазах? Ответы на эти вопросы мы постарались найти накануне Нового года в ходе серии глубинных интервью с россиянами, проживающими в разных городах и селах страны.

Новый год — семейный праздник

Встреча Нового года — это преимущественно семейный, как правило камерный праздник. По оценкам ВЦИОМ, отмечать этот праздник у себя дома

¹ Новый год — 2025: место встречи и цена вопроса // ВЦИОМ. 16.12.2024. <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/novyi-god-2025-mesto-vstrechi-i-cena-voprosa>.



в этом году планируют 76% россиян. Об этом же рассказали нам в интервью информанты: в полночь под бой курантов за столом оказываются прежде всего самые близкие люди, этот день — повод собраться своей семьей, маленькой или большой, еще молодой, только созданной или многопоколенной.

«В саму новогоднюю ночь, там в эти 12 часов, когда куранты бьют, может быть, вдвоем будем.... просто хочется, скажем так, пускай, у меня маленькая семья, но она у меня есть, и мне хочется в своей семье, как бы, отметить сам этот бой курантов — и все, а потом уже идти к родителям, к друзьям» (Женщина, 35-49 лет, город-миллионник).

«Семейный праздник, естественно. Я не помню, друзьями мы давно не встречали Новый год. У нас в основном традиция семейная. У нас дети даже стараются именно к встрече Нового года прийти домой» (Женщина, 50-64 года, село).

Празднование Нового года с друзьями как альтернатива семейному торжеству упоминается только молодыми людьми, еще не создавшими свои семьи. В других случаях близкие друзья — с семьями — становятся участниками новогоднего застолья, либо встреча с ними планируется в новогоднюю ночь, после полуночи, во время гуляний:

«Каждый год я, получается, праздную сам Новый год с семьей, а после 12 гуляю с друзьями» (Женщина, 20-34 года, другие города).

«Мы и в этом году, и в том году так было: мы обязательно встретимся с родителями, а после этого мы пойдем с друзьями уже, наверное, в кафе. Потом пойдем погуляем по улицам с елкой, ну, тут, ну, главное, чтобы сил хватило на все это» (Мужчина, 50-64 года, прочие города).

Более широкий круг родственников, где есть такая традиция, посещают уже в первых числах января, на Рождество или на старый Новый год.



Что в празднике главное?

31 декабря — не только время подведения личных итогов, но и возможность настроиться на праздник, непосредственно участвуя в подготовке к нему, увидеться и тепло пообщаться с близкими, поделиться важными новостями и надеждами на будущее. Долгожданная встреча с родными, свободный вечер, чтобы без спешки проводить старый год и «вернуться в детство», — это один из «подарков» новогодней ночи.

«Я даже когда был маленький... воспитывался в семье, где шесть детей... То есть у нас получался такой большой-большой стол. И ни разу даже мысли не было, что мы не встречаем Новый год. То есть из моего детства [осталось], что Новый год ждешь, ждешь. Начиная, наверное, с октября месяца в предвкушении. Сколько, наверное, не подарков, хотя все любят подарки, а вот именно вот это, что вместе можно посидеть, что вместе можно покушать, погулять, например» (Мужчина, 35-49 лет, ПГТ).

Независимо от возраста в таких встречах ценится теплота личного, не опосредованного телефоном или интернетом общения, на которое не всегда находится время в суете трудовых будней.

«Во время таких застолий, конечно же, самое главное — это просто встретиться, просто пообщаться друг с другом, вообще понять, что происходит. Вообще, у кого что интересного, поделиться впечатлениями, заботой, провести какой-то промежуток, [сколько-то] минут времени. То есть самое главное для меня — это именно общение» (Мужчина, 20-34 года, город-миллионник).

«...Для тебя это становится не только вкусно поесть и выпить, а именно поговорить, спросить, как дела, рассказать о себе, о чем-то, ну, своем. Узнать, как у них дела, как внуки. Естественно, это достаточно важно, получается» (Мужчина, 50-64 года, село).



Что бы ни происходило в жизни, наступление Нового года — это время надежд на то, что проблемы можно оставить в прошлом. В этом помогают семейные новогодние ритуалы.

«Как встретишь Новый год, так его и проведешь. Мы стараемся Новый год провести весело, радостно, чтобы это настроение давало стимул для дальнейшей жизни» (Женщина, 50-64 года, село).

«...Мы ставим на стол сувенир большой, что этот год мы проводили, и пусть наши все беды в этом сувенире останутся. Мы поджигаем бумажку, закидываем в этот сувенир, и все оставляем. Так копим эти сувениры каждый год» (Мужчина, 20-34 года, село).

Говоря о том, как будет проходить празднование Нового года, наши собеседники спонтанно называют преимущественно фоновый, параллельно с приготовлением еды и разговорами, просмотр телевизора; сбор и общение близких за столом, подъем бокалов с шампанским под куранты; иногда — гуляния на улице, с друзьями.

В семьях, где есть дети, сценарий праздника выстраивается с учетом их потребностей: в нем появляются Дед Мороз, конкурсы и игры, которые создают атмосферу чуда для всей семьи.

«Все начинается с подготовки, вообще, наверное. То есть вот весь день что-то готовится. То есть все что-то делают. Готовят блюда. Просто наводят порядок в доме. То есть все как бы, ну, подходит, так скажем, к ночи» (Мужчина, 30-45 лет, село).

«Мы собираемся за столом, сидим, разговариваем, выпиваем, ждем Нового года. Танцуем, когда уже... Потому что сидеть два часа за столом, ну, сложно... Поэтому стараемся как-то разнообразить. Какие-то шутки, прибаутки, игры. Детей... Дети обычно присутствуют. Уделяем им внимание» (Мужчина, 50-64 года, село).

«А на Новый год еще была традиция выходить обязательно на елку. В принципе, она и сейчас существует, если говорить о том, что то, что практически не изменилось за все время, это вот



традиция выходить под Новый год, идти на елку, кататься с горки, валяться в снегу» (Мужчина, 50-64 года, село).

Традиционное меню новогоднего стола

С вечера семьи собираются за праздничным столом — и за ним же встречают наступление Нового года. Еда — важная часть праздника, но не цель, ради которой собираются. С исчезновением дефицита и появлением возможности поесть вкусные продукты в любое время года культ изобилия уходит.

«...Сейчас это вот все больше похоже на такое достаточно скромное застолье. То есть речь президента. Ну, скорее больше разговора, чем музыки» (Мужчина, 35-49 лет, село).

В то же время при планировании новогоднего меню проявляется желание хозяев порадовать себя и гостей и приготовить что-нибудь необычное.

«Чтобы было что-то новое, потому что всегда хочется удивить, всегда хочется, чтобы стол запомнился. Поэтому с обычными традиционными блюдами должно [быть] какое-то блюдо или какая-то закуска, или что-то такое интересное — пытаюсь придумать» (Женщина, 20-34 года, города от 500 тыс. до 1 млн).

Хотя, конечно, «золотая классика» не уходит: традиции празднования Нового года и других праздников обычно закладываются в детстве, и поэтому в новогодних торжествах много от советского прошлого — оливье, сельдь «под шубой».

«Обычно у меня сын любит оливье, дочка любит „под шубой“. Эти два салата я всегда делаю» (Женщина, 50-64 года, село).

«Салат оливье — это уже в принципе у всех стандарт. Да там картошка с мясом. Может, какие-то закуски элементарные: овощи, огурцы» (Женщина, 20-34 года, село).



«Как бы это банально ни звучало, но я все равно каждый год, все равно селедку „под шубой“ делаю, и студень у нас мама делает. То есть вот эти два коронных блюда обязательны» (Женщина, 35-49 лет, город-миллионник).

«Это, во-первых, простой салат, во-вторых, все его любят. Ну, или почти все. Он всегда. Еще с детства — я себя помню, самым маленьким, он всегда был на столе. Обязательно в Новый год. Традиция, я думаю, еще со времен Советского Союза. Вот, есть оливье. Ни в одной семье без него не встречают» (Мужчина, 35-49 лет, ПГТ).

Еще один обязательный элемент стола — что-то деликатесное. Как правило, это бутерброды с красной икрой или красной рыбой.

«Всегда мы готовим бутерброды с икрой, какие-то тарталетки с сыром, с грибами. Всегда готовится один такой майонезный салат, обычно это оливье или мимоза» (Женщина, 20-34 года, село).

«Если финансы будут позволять, то, конечно, какие-то бутерброды с икрой... если нет, тогда просто хотя бы с семгой бутерброды, скажем так» (Женщина, 35-49 лет, город-миллионник).

При этом лишь один из наших информантов поделился планами приготовить заливную рыбу — что не удивительно, ведь, как мы помним из опыта Нади Шевелевой с третьей улицы Строителей в Ленинграде, она не всем удается.

Сладкое — торты и другие десерты — в новогоднее меню включают не все. Эти блюда у наших собеседников чаще ассоциируются с днями рождения; на Новый год стараются покупать фрукты (конечно, мандарины!) или мороженое.

«Торт? Не бывает торта у нас. Я не вспомню торта на Новый год» (Мужчина, 35-49 лет, ПГТ).

«Ну, десерты... Ну, на Новый год, как правило, их очень мало. Это, наверное, на дни рождения, больше десертов, всякие там тортики. На Новый год, ну, не



вижу смысла даже что-то заморачиваться десертами. Это, может быть, только фрукты, там, бананы, апельсины, мандарины» (Мужчина, 20-34 года, город-миллионник).

Разнообразие: региональное, культурное и поколенческое

Разнообразие стола связано с материальной обеспеченностью информанта, возможностью не работать 31 декабря, с тем, насколько широким кругом планируется праздновать, и отчасти — с национальными традициями.

В разных уголках нашей многонациональной страны на новогодних столах появляются разнообразные пироги, студни и холодец, пельмени, манты и даже супы.

«Основное, что готовлю я, — это хинкал, голубцы, запеканка. Это основные блюда, которые бывают. Иногда это бывает еще жареная картошка с курицей, ну как, просто в духовке — это из горячего. Обычно четыре-пять блюд бывает. Потом уже это салаты и закуски» (Женщина, 20-34 года, города от 500 тыс. до 1 млн).

«Баранина, курица, как всегда. Виноград, бананы, фрукты, плов, сельдь, как она называется, сельдь „под шубой“... Еще долма, всякие национальные блюда» (Мужчина, 20-34 года, село).

«Пельмени — это обязательно блюдо. Почему-то в новогоднюю ночь ближе к утру все хотят пельменей» (Женщина, 50-64 года, село).

«Наши родители суп с лапшой варили, на праздники то ли винегрет делали, пироги пекли, чак-чак у нас национальное, все это из семьи» (Женщина, 50-64 года, село).

«...Кулебяка (это пироги с рыбой), рыба жареная, соленая, свежая...» (Мужчина, 50-64 года, село).



*«Если есть холодец, в принципе, уже ничего не надо»
(Женщина, 20-34 года, село).*

Эти блюда, как рассказывают информанты, могут храниться дольше салатов и остаются в меню на протяжении всех каникул.

Молодежь привносит в традиционное меню элементы современности, добавляя к этому списку приготовленные дома салат «Цезарь», буррито и даже пиццу.

*«У меня есть такое только одно блюдо — это салат „Цезарь“. Все. Вот если его не будет, я обижусь»
(Мужчина, 20-34 года, город-миллионник).*

*«...Я не знаю как, но мы заценили и более-менее получается, может, не каждый год, но периодически мы к этому возвращаемся, что мы едим буррито»
(Мужчина, 20-34 года, город от 500 тыс. чел. до 1 млн).*

Удастся ли этим блюдам составить конкуренцию оливье и селедке „под шубой“? Поживем — увидим.

Подготовка новогоднего стола: как распределяются роли?

Новогодние угощения, как правило, готовят самостоятельно — даже те, кто в обычное время предпочитают покупать готовую еду. И это не только про вкус («домашнее – вкуснее») и качество еды, но и про то, что объединяет семью.

«Новый год как бы — это семейный праздник, готовим домашнее, всегда готовим дома. В обычные будни можем что-нибудь заказать, и так далее. Ну, на праздник нет» (Женщина, 20-34 года, другие города).

«Эти хлопоты, они входят, являются составной частью праздника. То есть ты не просто сел за стол готовый так. Ну, по идее, можно пойти в ресторане все заказать. Ну, во-первых, это будет вкус другой. Вот. И, во-вторых, как бы, ну, сам делаешь — и это да, действительно часть праздника, я считаю» (Мужчина, 50-64 года, прочие города).



Планирование новогоднего стола и готовка — как правило, женское дело, мужчины могут украсить к празднику дом, сходить в магазин, почистить картофель, то есть помочь с какой-то тяжелой и подготовительной работой.

*«Я только за покупками хожу. Максимум чищу картошку, помою, порежу, все остальное я не делаю»
(Мужчина, 35-49 лет, город-миллионник).*

Вместе с тем в рассказах молодых мужчин видна уже большая вовлеченность в новогодние кулинарные хлопоты, хотя и все еще на вторых, помогающих, ролях.

«Точно я приготовлю какой-нибудь салат, и я думаю, что надо договориться с мамой — и вместе или чтобы она приготовила буррито. Чтобы мы уже вспомнили, как это классно» (Мужчина, 20-34 года, города от 500 тыс. до 1 млн).

«Получается то, что причастен почти ко всему, начиная с того, что думаю, что в принципе надо покупать... В магазинах, конечно, больше не я смотрю все-таки, а та же самая мать, потому что она больше в этом разбирается... У меня роль грузчика. А вот когда уже дело доходит до готовки, то там уже непосредственно я много помогаю. В основном салаты в последние годы стали чисто моими. Единственно, что я иногда просто забываю рецепты и они мне подсказывают, что куда нарезать. А вот уже все остальные блюда не на мне» (Мужчина, 20-34 года, город до 100 тыс. чел.).

В семьях, где есть дети, они также участвуют в предновогодних хлопотах.

«Участвует вся семья... всю выпечку стараемся не покупать, а выпекать. Все дети готовятся. Ну, как... Там, средний сын не готовит, но девочки все готовят. ...Даже маленькая раскатывает там тесто, режет все это» (Мужчина, 35-49 лет, город до 100 тыс. чел.).

Если на празднование собираются друзья или несколько семей, заранее обсуждается, кто что принесет, и тогда стол формируется вскладчину.



«Мы где-то за две-три недели пишем с мамой список, что мы хотим видеть на новогоднем столе. Мы формируем его, чтобы как раз закупиться продуктами, то есть чтобы удобнее было» (Женщина, 20-34 года, село).

«Обычно там мама сама готовила горячее, а мы кто-то пёк, кто-то пирог, кто-то салат. Таким образом делились, конечно» (Женщина, 50-64 года, село).

Шампанское под бой курантов

Традиционный напиток новогоднего стола — конечно, шампанское. Его под звон курантов пьют практически все. Другой алкоголь — вино, водка — упоминается реже; чаще наши собеседники говорят, что собираются пообщаться, повеселиться, поесть, но не выпить. На столе присутствуют соки, лимонады, компоты собственного приготовления.

«В основном это, понятное дело, шампанское, чтобы под бой курантов, и совсем, там, буквально одну-две бутылочки такого крепкого алкоголя, смотря кто что пьет» (Мужчина, 20-34 года, город-миллионник).

«...Мы консервируем компот фруктовый и ягодный. Обычно домашний достаём. Он и для детей, и для взрослых. Вкусный. Вишневый, клубничный, как смесь микс» (Мужчина, 35-49 лет, ПГТ).

Наступление Нового года — символический переход. В эту ночь, как показали интервью, мы погружаемся в атмосферу праздника: вспоминаем семейные традиции или создаём свои, собираемся дома за столом или идем гулять с близкими, дарим подарки взрослым и детям, подводим итоги и строим планы на будущее. Пусть эта ночь пройдет в приятной суете и ощущении чуда, а за ней наступит, как подсказали нам наши собеседники, самый лучший день, который можно провести без хлопот, — 1 января.

«1 января — это, наверное, самый лучший день, потому что ты встаешь, в холодильнике очень много еды, и, пожалуй, идет очень много интересных фильмов; и фильмов, и программ, ты садишься — и готовить не надо еще первые два-три дня» (Женщина, 20-34 года, село).