



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

20.01.2025 Понедельник / Monday

| Выход г / мл | | Цена руб. |
|-----------------|---|--------------|
| | ЗАВТРАК BREAKFAST | |
| 180 | Сырники творожные с сметаной / Curd cheesecakes with sour cream творог 9%, яйцо куриное, крупа манная, сахар, ванилин, мука пшеничная в/с, сметана 20%, масло растительное Белки 17, Жиры 17, Углеводы 12 | 250-00 |
| 200 | Блинчики с курицей и грибами / Pancakes with chicken and mushrooms молоко 3,2%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, сахар, соль, масло растительное, филе куриное, лук репчатый, чеснок, грибы шампиньоны Белки 10, Жиры 9, Углеводы 19 | 260-00 |
| 150 | Панкейки с шоколадной начинкой / Pancakes with chocolate filling молоко 3,2%, яйцо куриное, сахар, ванилин, мука пшеничная, соль, масло растительное, шоколадно-ореховая паста Белки 10, Жиры 8, Углеводы 42 | 260-00 |
| 180 | Блинчики с творогом и бананом / Pancakes with cottage cheese and banana молоко 3,2%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, сахар, соль, масло растительное, творог 9%, бананы, ванилин Белки 8, Жиры 7, Углеводы 17 | 250-00 |
| 180 | Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese молоко 3,2%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, сахар, соль, масло растительное, ветчина из индейки, сыр чеддер Белки 6, Жиры 15, Углеводы 23 | 260-00 |
| 210 | Блинчики с мясом и сметаной / Pancakes with meat and sour cream молоко 3,2%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, сахар, соль, масло растительное, окорок свиной, лук репчатый, приправа шашлычная, соль, перец, сметана 22% Белки 5, Жиры 4, Углеводы 20 | 270-00 |
| null | Скрембл с колбасками и сыром / Scramble with sausages and cheese яйцо куриное, масло растительное, вода, колбаски куриные, сыр эменталь, фасоль в томате, томаты свежие, лист салата | 380-00 |

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH

- 120 **Салат овощной / Vegetable salad**
огурцы свежие, капуста белокочанная, лук зеленый, укроп, масло растительное, укроп свежий, уксус 9%, соль
Белки 7, Жиры 16, Углеводы 7
- 300 **Суп рисовый с курицей / Rice soup with chicken**
куриный бульон, картофель, рис круглозерный, филе куриное, лук репчатый, морковь, масло сливочное 82,5%
Белки 10, Жиры 16, Углеводы 14
- 130 **Голень куриная / Chicken drumstick**
голень куриная, соль, перец, масло растительное
- 120 **Пшеничная каша / Wheat porridge**
соль, перец, масло растительное, крупа пшеничная, масло сливочное
- 250 **Морс смородина мята / Mors currant mint**
вода питьевая, сахар, смородина черная быстрозамороженная, пюре черносмородиновое, натуральные ароматизаторы, регулятор кислотности - сорбат калия
Белки 0, Жиры 0, Углеводы 29
- 10 **Хлеб / Bread**
мука ржаная обдирная хлебопекарная, вода питьевая, мука пшеничная хлебопекарная первого сорта, соль, дрожжи хлебопекарные
Белки 0.6, Жиры 0.1, Углеводы 4.1

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ
COLD SNACKS

- 180 **Ролл цезарь с курицей / Caesar roll with chicken** 250-00
тортилья, филе куриное, айсберг, томаты, сыр пармезан, соус "Цезарь"
Белки 13, Жиры 11, Углеводы 21
- 180 **Салат цезарь с цыпленком / Caesar salad with chicken** 330-00
филе куриное, айсберг, романо, томаты черри, сыр пармезан, гренки пшеничные, соус "Цезарь"
Белки 14, Жиры 11, Углеводы 15
- 180 **Салат цезарь с креветками / Caesar salad with shrimp** 380-00
салат айсберг, романо, креветки королевские, томаты черри, сыр пармезан, майонез 67%, каперсы, анчоусы, горчица зернистая, горчица диженская, соус табаско
Белки 10, Жиры 6, Углеводы 12
- 250 **Чиабатта с курицей и грибами / Ciabatta with chicken and mushrooms** 320-00
чиабатта пшеничная, филе куриное в/к, лук репчатый, чеснок, масло сливочное, масло растительное, грибы шампиньоны, салат айсберг, майонез 67%
Белки 8, Жиры 12, Углеводы 22
- 180 **Салат греческий с фетой и оливками / Greek salad with feta and olives** 330-00
салат айсберг, огурцы, томаты, перец сладкий, оливки, сыр "фета", крем-бальзамик, масло оливковое, масло растительное, прованские травы, соль, перец
Белки 4, Жиры 9, Углеводы 4

| Выход г / мл | | Цена руб. |
|-----------------|---|--------------|
| 180 | Сэндвич с ветчиной и сыром / Ham and cheese sandwich хлеб тостовый пшеничный, ветчина из индейки, салат айсберг, огурец свежий, сыр гауда, соус горчичный Белки 12, Жиры 13, Углеводы 23 | 260-00 |
| 50 | Пирожок с мясом / Meat pie Дрожжевое тесто, мясная начинка Белки 4.35, Жиры 3.76, Углеводы 30.91 | 100-00 |
| null | Ролл горчичный с колбасками / Mustard roll with sausages молоко 3,2%, мука пшеничная, сахар, масло растительное, яйцо куриное, соль, картофель, колбаски куриные, лук репчатый, перец черный молотый | 300-00 |
| 50 | Пирожок с яблоками / Pie with apples Дрожжевое тесто, начинка - яблоки, сахар, корица Белки 11.67, Жиры 13.2, Углеводы 22.87 | 140-00 |
| 50 | Пирожок с капустой / Pie with cabbage Дрожжевое тесто, начинка из капусты Белки 4.26, Жиры 4.93, Углеводы 24.89 | 100-00 |
| 50 | Пирожок с картофелем / Pie with potatoes Дрожжевое тесто, начинка из картофеля Белки 4.26, Жиры 4.93, Углеводы 24.89 | 100-00 |
| 200 | Салат с ростбифом по соусом тонато / Roast beef salad with tonato sauce кострец говяжий, паприка, чеснок сушеный, масло растительное, розмарин, тимьян, соль, перец черный молотый, айсберг, руккола, перец сладкий запеченный, соус "тонато" Белки 14, Жиры 6, Углеводы 5 | 330-00 |
| 180 | Ролл с лососем с соусом тар тар / Roll with salmon with tartar sauce тортилья, лосось с/с, айсберг, огурцы свежие, соус тартар Белки 9, Жиры 10, Углеводы 22 | 330-00 |
| 180 | Сэндвич с курицей по тайски / Thai chicken sandwich хлеб тостовый пшеничный, филе куриное, айсберг, томаты, огурцы маринованные, майонез 67%, соус сладкий чили Белки 9, Жиры 8, Углеводы 24 | 260-00 |
| 180 | Сэндвич с индейкой / Turkey sandwich хлеб тостовый пшеничный, индейка, айсберг, томаты, майонез 67%, соус барбекю Белки 10, Жиры 8, Углеводы 28 | 260-00 |

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

FIRST COURSE

| | | |
|------|--|--------|
| null | Суп куринный с картофельными ньоками / Chicken soup with potato gnocchi | 260-00 |
|------|--|--------|

ВТОРЫЕ БЛЮДА

SECOND COURSE

| | | |
|-----|--|--------|
| 260 | Паста казаречче с песто и курицей / Casarecce pasta with pesto and chicken паста казаречче, филе куриное, базилик зеленый, масло оливковое, кедровый орех, сыр пармезан, соль, перец Белки 4, Жиры 4, Углеводы 22 | 340-00 |
|-----|--|--------|

| Выход г / мл | | Цена руб. |
|-----------------|---|--------------|
| 250 | <p>Котлета куриная с цуккини и пюре из брокколи / Chicken cutlet with zucchini and broccoli puree</p> <p>филе куриное, кабачок, сливки 10%, соль, перец черный молотый, картофель, брокколи с/м, масло сливочное 82,2%</p> <p>Белки 12, Жиры 8, Углеводы 9</p> | 340-00 |
| 250 | <p>Шницель куринный с пюре / Chicken schnitzel with mashed potatoes</p> <p>филе куриное, горчица зернистая, яйцо куриное, мука пшеничная, сухари панко, масло растительное, картофель, сливки 10%, масло сливочное, соль, перец черный молотый</p> <p>Белки 8, Жиры 8, Углеводы 14</p> | 340-00 |
| 250 | <p>Сливочная котлета с ветчиной и сыром / Creamy cutlet with ham and cheese</p> <p>фарш куриный, багет пшеничный, сливки 10%, ветчина из индейки, сыр моцарелла, сухари панировочные, картофель, масло сливочное 82,2%, соль, перец черный молотый</p> <p>Белки 6, Жиры 6, Углеводы 7</p> | 340-00 |
| null | <p>Ньоки с сливочными грибами и курицей / Gnocchi with creamy mushrooms and chicken</p> <p>ньоки картофельные, грибы шампиньоны, грибы белые, лук репчатый, чеснок, тимьян, филе куриное, сливки 22%, сыр пармезан, соль, перец черный молотый</p> | 380-00 |
| 300 | <p>Котлета по домашнему с фузилиями / Homemade cutlet with fusilias</p> <p>филе куриное, говядина мякоть, лук репчатый, масло сливочное 82,2%, грибы шампиньоны, грибы белые, фузилии, масло растительное, соль, перец черный молотый</p> <p>Белки 11, Жиры 7, Углеводы 16</p> | 350-00 |
| 260 | <p>Паста болоньезе / Pasta bolognese</p> <p>спагетти, говядина, бекон с/к, лук, чеснок, морковь, сельдерей, томаты с/с, вино красное сухое, специи, масло растительное</p> <p>Белки 6, Жиры 4, Углеводы 19</p> | 320-00 |
| 260 | <p>Паста карбонара / Pasta carbonara</p> <p>спагетти, бекон с/к, желтки яичные, сыр пармезан, бульон куриный, сливки 22%, перец черный молотый</p> <p>Белки 3, Жиры 8, Углеводы 13</p> | 320-00 |
| 300 | <p>Пожарская котлета с пюре / Pozharskaya cutlet with mashed potatoes</p> <p>филе куриное, хлеб пшеничный, масло сливочное 82,2%, сливки 22%, соль, масло растительное, картофель, майонез 67%, сметана 20%, каперсы, оливки, корнишоны маринованные, укроп</p> <p>Белки 14, Жиры 10, Углеводы 11</p> | 370-00 |
| null | <p>Рис с креветками и овощами в стиле том ям / Rice with shrimp and vegetables in tom yam style</p> <p>рис басмати, морковь, лук репчатый, имбирь, чеснок, бобы эдамаме, огурцы свежие, лист салатный, масло растительное, креветки, мидии, кальмар, соус соевый, паста том ям, соус ладкий чили, масло сливочное,</p> | 400-00 |
| 230 | <p>Спринг ролл с овощами и креветками / Spring roll with vegetables and shrimp</p> <p>рисовая бумага, капуста краснокочанная, огурцы свежие, морковь свежая, лист салатный, кинза, креветки, крабовые палочки, майонез 67%, соус сладкий чили, пюре манго, креветочный соус, Бекон 11, Жиры 5, Углеводы 22</p> | 380-00 |
| 280 | <p>Жаренный рис с курицей по тайски / Thai chicken fried rice</p> <p>рис басмати, морковь, зеленый горошек, лук, чеснок, филе куриное, соус: соевый, сладкий чили, падтай</p> <p>Белки 5, Жиры 7, Углеводы 17</p> | 340-00 |

ДЕССЕРТ
DESSERT

| | | |
|-----|---|--------|
| 160 | Пирожное наполеон / Cake napoleon Слоенные коржи, заварной крем, сгущенное молоко Белки 4.3, Жиры 12.73, Углеводы 43.37 | 280-00 |
| 80 | Кекс морковный с орехами / Carrot cake with nuts Кексовый бисквит, морковь, грецкий орех, изюм Белки 1.52, Жиры 5.08, Углеводы 44.88 | 150-00 |
| 70 | Ватрушка с творогом / Cheesecake with cottage cheese Дрожжевое тесто, творожная начинка Белки 6.93, Жиры 17.31, Углеводы 43.26 | 100-00 |
| 80 | Кекс шоколадный с вишней / Chocolate cupcake with cherries Кексовый шоколадный бисквит, вишня Белки 5.18, Жиры 23.05, Углеводы 37.72 | 150-00 |
| 60 | Кольцо заварное с творогом / Custard ring with cottage cheese Заварное тесто, творожный крем Белки 4.39, Жиры 14.26, Углеводы 42.2 | 100-00 |
| 115 | Пирожное медовик / Honey cake Медовые коржи, сметана, сгущенное молоко Белки 8.42, Жиры 9.67, Углеводы 31.85 | 280-00 |
| 80 | Кекс лимонный / Lemon cupcake Кексовый бисквит, лимон Белки 4.89, Жиры 14.34, Углеводы 39.4 | 150-00 |
| 115 | Тарт лимонный с меренгой / Lemon tart with meringue Песочное тесто, лимонная начинка, меренга | 280-00 |
| 80 | Профитроль с сырным кремом / Profiterole with cheese cream Заварное тесто, творожный сыр, сливки, штрейзель Белки 6.05, Жиры 16.98, Углеводы 24.33 | 160-00 |
| 50 | Улитка с маком / Snail with poppy seeds Дрожжевое тесто, начинка из мака с добавлением меда Белки 4.63, Жиры 14.09, Углеводы 49.52 | 100-00 |
| 50 | Улитка с изюмом / Snail with raisins Дрожжевое тесто, изюм Белки 9.9, Жиры 6.9, Углеводы 35.6 | 100-00 |
| 60 | Сочник с творогом / Sochnik with cottage cheese Песочное тесто, творожная начинка Белки 3.63, Жиры 3.72, Углеводы 34.43 | 100-00 |
| 50 | Трубочка с вареной сгущенкой / Tube with boiled condensed milk Вафельная трубочка, сгущенное молоко Белки 7.15, Жиры 11.32, Углеводы 39.16 | 230-00 |
| 100 | Венская вартушка / Viennese vartushka Песочное тесто, творожная начинка Белки 12.15, Жиры 23.33, Углеводы 18.1 | 100-00 |



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

21.01.2025 Вторник / Tuesday

| Выход г / мл | | Цена руб. |
|-----------------|---|--------------|
| | ЗАВТРАК BREAKFAST | |
| 180 | Сырники творожные с сметаной / Curd cheesecakes with sour cream творог 9%, яйцо куриное, крупа манная, сахар, ванилин, мука пшеничная в/с, сметана 20%, масло растительное Белки 17, Жиры 17, Углеводы 12 | 250-00 |
| 200 | Блинчики с курицей и грибами / Pancakes with chicken and mushrooms молоко 3,2%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, сахар, соль, масло растительное, филе куриное, лук репчатый, чеснок, грибы шампиньоны Белки 10, Жиры 9, Углеводы 19 | 260-00 |
| 150 | Панкейки с шоколадной начинкой / Pancakes with chocolate filling молоко 3,2%, яйцо куриное, сахар, ванилин, мука пшеничная, соль, масло растительное, шоколадно-ореховая паста Белки 10, Жиры 8, Углеводы 42 | 260-00 |
| 180 | Блинчики с творогом и бананом / Pancakes with cottage cheese and banana молоко 3,2%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, сахар, соль, масло растительное, творог 9%, бананы, ванилин Белки 8, Жиры 7, Углеводы 17 | 250-00 |
| 180 | Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese молоко 3,2%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, сахар, соль, масло растительное, ветчина из индейки, сыр чеддер Белки 6, Жиры 15, Углеводы 23 | 260-00 |
| 210 | Блинчики с мясом и сметаной / Pancakes with meat and sour cream молоко 3,2%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, сахар, соль, масло растительное, окорок свиной, лук репчатый, приправа шашлычная, соль, перец, сметана 22% Белки 5, Жиры 4, Углеводы 20 | 270-00 |
| null | Скрембл с колбасками и сыром / Scramble with sausages and cheese яйцо куриное, масло растительное, вода, колбаски куриные, сыр эменталь, фасоль в томате, томаты свежие, лист салата | 380-00 |

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH

- 120 **Салат овощной / Vegetable salad**
огурцы свежие, капуста белокочанная, лук зеленый, укроп, масло растительное, укроп свежий, уксус 9%, соль
Белки 7, Жиры 16, Углеводы 7
- 300 **Суп рисовый с курицей / Rice soup with chicken**
куриный бульон, картофель, рис круглозерный, филе куриное, лук репчатый, морковь, масло сливочное 82,5%
Белки 10, Жиры 16, Углеводы 14
- 130 **Голень куриная / Chicken drumstick**
голень куриная, соль, перец, масло растительное
- 120 **Пшеничная каша / Wheat porridge**
соль, перец, масло растительное, крупа пшеничная, масло сливочное
- 250 **Морс смородина мята / Mors currant mint**
вода питьевая, сахар, смородина черная быстрозамороженная, пюре черносмородиновое, натуральные ароматизаторы, регулятор кислотности - сорбат калия
Белки 0, Жиры 0, Углеводы 29
- 10 **Хлеб / Bread**
мука ржаная обдирная хлебопекарная, вода питьевая, мука пшеничная хлебопекарная первого сорта, соль, дрожжи хлебопекарные
Белки 0.6, Жиры 0.1, Углеводы 4.1

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ
COLD SNACKS

- 180 **Ролл цезарь с курицей / Caesar roll with chicken** 250-00
тортилья, филе куриное, айсберг, томаты, сыр пармезан, соус "Цезарь"
Белки 13, Жиры 11, Углеводы 21
- 180 **Салат цезарь с цыпленком / Caesar salad with chicken** 330-00
филе куриное, айсберг, романо, томаты черри, сыр пармезан, гренки пшеничные, соус "Цезарь"
Белки 14, Жиры 11, Углеводы 15
- 180 **Салат цезарь с креветками / Caesar salad with shrimp** 380-00
салат айсберг, романо, креветки королевские, томаты черри, сыр пармезан, майонез 67%, каперсы, анчоусы, горчица зернистая, горчица диженская, соус табаско
Белки 10, Жиры 6, Углеводы 12
- 250 **Чиабатта с курицей и грибами / Ciabatta with chicken and mushrooms** 320-00
чиабатта пшеничная, филе куриное в/к, лук репчатый, чеснок, масло сливочное, масло растительное, грибы шампиньоны, салат айсберг, майонез 67%
Белки 8, Жиры 12, Углеводы 22
- 180 **Салат греческий с фетой и оливками / Greek salad with feta and olives** 330-00
салат айсберг, огурцы, томаты, перец сладкий, оливки, сыр "фета", крем-бальзамик, масло оливковое, масло растительное, прованские травы, соль, перец
Белки 4, Жиры 9, Углеводы 4

| Выход г / мл | | Цена руб. |
|-----------------|---|--------------|
| 180 | Сэндвич с ветчиной и сыром / Ham and cheese sandwich хлеб тостовый пшеничный, ветчина из индейки, салат айсберг, огурец свежий, сыр гауда, соус горчичный Белки 12, Жиры 13, Углеводы 23 | 260-00 |
| 50 | Пирожок с мясом / Meat pie Дрожжевое тесто, мясная начинка Белки 4.35, Жиры 3.76, Углеводы 30.91 | 100-00 |
| null | Ролл горчичный с колбасками / Mustard roll with sausages молоко 3,2%, мука пшеничная, сахар, масло растительное, яйцо куриное, соль, картофель, колбаски куриные, лук репчатый, перец черный молотый | 300-00 |
| 50 | Пирожок с яблоками / Pie with apples Дрожжевое тесто, начинка - яблоки, сахар, корица Белки 11.67, Жиры 13.2, Углеводы 22.87 | 140-00 |
| 50 | Пирожок с капустой / Pie with cabbage Дрожжевое тесто, начинка из капусты Белки 4.26, Жиры 4.93, Углеводы 24.89 | 100-00 |
| 50 | Пирожок с картофелем / Pie with potatoes Дрожжевое тесто, начинка из картофеля Белки 4.26, Жиры 4.93, Углеводы 24.89 | 100-00 |
| 200 | Салат с ростбифом по соусом тонато / Roast beef salad with tonato sauce кострец говяжий, паприка, чеснок сушеный, масло растительное, розмарин, тимьян, соль, перец черный молотый, айсберг, руккола, перец сладкий запеченный, соус "тонато" Белки 14, Жиры 6, Углеводы 5 | 330-00 |
| 180 | Ролл с лососем с соусом тар тар / Roll with salmon with tartar sauce тортилья, лосось с/с, айсберг, огурцы свежие, соус тартар Белки 9, Жиры 10, Углеводы 22 | 330-00 |
| 180 | Сэндвич с курицей по тайски / Thai chicken sandwich хлеб тостовый пшеничный, филе куриное, айсберг, томаты, огурцы маринованные, майонез 67%, соус сладкий чили Белки 9, Жиры 8, Углеводы 24 | 260-00 |
| 180 | Сэндвич с индейкой / Turkey sandwich хлеб тостовый пшеничный, индейка, айсберг, томаты, майонез 67%, соус барбекю Белки 10, Жиры 8, Углеводы 28 | 260-00 |

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

| | | |
|------|--|--------|
| null | Суп куринный с картофельными ньоками / Chicken soup with potato gnocchi | 260-00 |
|------|--|--------|

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

| | | |
|-----|--|--------|
| 260 | Паста казаречче с песто и курицей / Casarecce pasta with pesto and chicken паста казаречче, филе куриное, базилик зеленый, масло оливковое, кедровый орех, сыр пармезан, соль, перец Белки 4, Жиры 4, Углеводы 22 | 340-00 |
|-----|--|--------|

| Выход г / мл | | Цена руб. |
|-----------------|--|--------------|
| 250 | Котлета куриная с цуккини и пюре из брокколи / Chicken cutlet with zucchini and broccoli puree филе куриное, кабачок, сливки 10%, соль, перец черный молотый, картофель, брокколи с/м, масло сливочное 82,2% Белки 12, Жиры 8, Углеводы 9 | 340-00 |
| 250 | Шницель куринный с пюре / Chicken schnitzel with mashed potatoes филе куриное, горчица зернистая, яйцо куриное, мука пшеничная, сухари панко, масло растительное, картофель, сливки 10%, масло сливочное, соль, перец черный молотый Белки 8, Жиры 8, Углеводы 14 | 340-00 |
| 250 | Сливочная котлета с ветчиной и сыром / Creamy cutlet with ham and cheese фарш куриный, багет пшеничный, сливки 10%, ветчина из индейки, сыр моцарелла, сухари панировочные, картофель, масло сливочное 82,2%, соль, перец черный молотый Белки 6, Жиры 6, Углеводы 7 | 340-00 |
| null | Ньоки с сливочными грибами и курицей / Gnocchi with creamy mushrooms and chicken ньоки картофельные, грибы шампиньоны, грибы белые, лук репчатый, чеснок, тимьян, филе куриное, сливки 22%, сыр пармезан, соль, перец черный молотый | 380-00 |
| 300 | Котлета по домашнему с фузилиями / Homemade cutlet with fusilias филе куриное, говядина мякоть, лук репчатый, масло сливочное 82,2%, грибы шампиньоны, грибы белые, фузилии, масло растительное, соль, перец черный молотый Белки 11, Жиры 7, Углеводы 16 | 350-00 |
| 260 | Паста болоньезе / Pasta bolognese спагетти, говядина, бекон с/к, лук, чеснок, морковь, сельдерей, томаты с/с, вино красное сухое, специи, масло растительное Белки 6, Жиры 4, Углеводы 19 | 320-00 |
| 260 | Паста карбонара / Pasta carbonara спагетти, бекон с/к, желтки яичные, сыр пармезан, бульон куриный, сливки 22%, перец черный молотый Белки 3, Жиры 8, Углеводы 13 | 320-00 |
| 300 | Пожарская котлета с пюре / Pozharskaya cutlet with mashed potatoes филе куриное, хлеб пшеничный, масло сливочное 82,2%, сливки 22%, соль, масло растительное, картофель, майонез 67%, сметана 20%, каперсы, оливки, корнишоны маринованные, укроп Белки 14, Жиры 10, Углеводы 11 | 370-00 |
| null | Рис с креветками и овощами в стиле том ям / Rice with shrimp and vegetables in tom yam style рис басмати, морковь, лук репчатый, имбирь, чеснок, бобы эдамаме, огурцы свежие, лист салатный, масло растительное, креветки, мидии, кальмар, соус соевый, паста том ям, соус ладкий чили, масло сливочное, | 400-00 |
| 230 | Спринг ролл с овощами и креветками / Spring roll with vegetables and shrimp рисовая бумага, капуста краснокочанная, огурцы свежие, морковь свежая, лист салатный, кинза, креветки, крабовые палочки, майонез 67%, соус сладкий чили, пюре манго, креветочный соус, Бекон 11, Жиры 5, Углеводы 22 | 380-00 |
| 280 | Жаренный рис с курицей по тайски / Thai chicken fried rice рис басмати, морковь, зеленый горошек, лук, чеснок, филе куриное, соус: соевый, сладкий чили, падтай Белки 5, Жиры 7, Углеводы 17 | 340-00 |

ДЕССЕРТ
DESSERT

| | | |
|-----|---|--------|
| 160 | Пирожное наполеон / Cake napoleon Слоенные коржи, заварной крем, сгущенное молоко Белки 4.3, Жиры 12.73, Углеводы 43.37 | 280-00 |
| 80 | Кекс морковный с орехами / Carrot cake with nuts Кексовый бисквит, морковь, грецкий орех, изюм Белки 1.52, Жиры 5.08, Углеводы 44.88 | 150-00 |
| 70 | Ватрушка с творогом / Cheesecake with cottage cheese Дрожжевое тесто, творожная начинка Белки 6.93, Жиры 17.31, Углеводы 43.26 | 100-00 |
| 80 | Кекс шоколадный с вишней / Chocolate cupcake with cherries Кексовый шоколадный бисквит, вишня Белки 5.18, Жиры 23.05, Углеводы 37.72 | 150-00 |
| 60 | Кольцо заварное с творогом / Custard ring with cottage cheese Заварное тесто, творожный крем Белки 4.39, Жиры 14.26, Углеводы 42.2 | 100-00 |
| 115 | Пирожное медовик / Honey cake Медовые коржи, сметана, сгущенное молоко Белки 8.42, Жиры 9.67, Углеводы 31.85 | 280-00 |
| 80 | Кекс лимонный / Lemon cupcake Кексовый бисквит, лимон Белки 4.89, Жиры 14.34, Углеводы 39.4 | 150-00 |
| 115 | Тарт лимонный с меренгой / Lemon tart with meringue Песочное тесто, лимонная начинка, меренга | 280-00 |
| 80 | Профитроль с сырным кремом / Profiterole with cheese cream Заварное тесто, творожный сыр, сливки, штрейзель Белки 6.05, Жиры 16.98, Углеводы 24.33 | 160-00 |
| 50 | Улитка с маком / Snail with poppy seeds Дрожжевое тесто, начинка из мака с добавлением меда Белки 4.63, Жиры 14.09, Углеводы 49.52 | 100-00 |
| 50 | Улитка с изюмом / Snail with raisins Дрожжевое тесто, изюм Белки 9.9, Жиры 6.9, Углеводы 35.6 | 100-00 |
| 60 | Сочник с творогом / Sochnik with cottage cheese Песочное тесто, творожная начинка Белки 3.63, Жиры 3.72, Углеводы 34.43 | 100-00 |
| 50 | Трубочка с вареной сгущенкой / Tube with boiled condensed milk Вафельная трубочка, сгущенное молоко Белки 7.15, Жиры 11.32, Углеводы 39.16 | 230-00 |
| 100 | Венская вартушка / Viennese vartushka Песочное тесто, творожная начинка Белки 12.15, Жиры 23.33, Углеводы 18.1 | 100-00 |



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

22.01.2025 Среда / Wednesday

| Выход г / мл | | Цена руб. |
|-----------------|---|--------------|
| | ЗАВТРАК BREAKFAST | |
| 180 | Сырники творожные с сметаной / Curd cheesecakes with sour cream творог 9%, яйцо куриное, крупа манная, сахар, ванилин, мука пшеничная в/с, сметана 20%, масло растительное Белки 17, Жиры 17, Углеводы 12 | 250-00 |
| 200 | Блинчики с курицей и грибами / Pancakes with chicken and mushrooms молоко 3,2%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, сахар, соль, масло растительное, филе куриное, лук репчатый, чеснок, грибы шампиньоны Белки 10, Жиры 9, Углеводы 19 | 260-00 |
| 150 | Панкейки с шоколадной начинкой / Pancakes with chocolate filling молоко 3,2%, яйцо куриное, сахар, ванилин, мука пшеничная, соль, масло растительное, шоколадно-ореховая паста Белки 10, Жиры 8, Углеводы 42 | 260-00 |
| 180 | Блинчики с творогом и бананом / Pancakes with cottage cheese and banana молоко 3,2%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, сахар, соль, масло растительное, творог 9%, бананы, ванилин Белки 8, Жиры 7, Углеводы 17 | 250-00 |
| 180 | Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese молоко 3,2%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, сахар, соль, масло растительное, ветчина из индейки, сыр чеддер Белки 6, Жиры 15, Углеводы 23 | 260-00 |
| 210 | Блинчики с мясом и сметаной / Pancakes with meat and sour cream молоко 3,2%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, сахар, соль, масло растительное, окорок свиной, лук репчатый, приправа шашлычная, соль, перец, сметана 22% Белки 5, Жиры 4, Углеводы 20 | 270-00 |
| null | Скрембл с колбасками и сыром / Scramble with sausages and cheese яйцо куриное, масло растительное, вода, колбаски куриные, сыр эменталь, фасоль в томате, томаты свежие, лист салата | 380-00 |

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH

- 120 **Салат с тушеной свеклой / Salad with stewed beets**
капуста свежая, огурцы свежие, масло растительное, уксус 9%, соль, сахар. Хлеб "Дарницкий" из ржаной муки
Белки 8, Жиры 8, Углеводы 16
- 300 **Суп куриный лапша с яйцом / Chicken noodle soup with egg**
бульон куриный, капуста свежая, свекла, лук репчатый, морковь, картофель, свинина окорок, масло растительное, паста томатная, соль, перец черный молотый
Белки 11, Жиры 13, Углеводы 9
- 130 **Тушеная свинина / Braised pork**
свинина тушеная, морковь, лук репчатый, соль, перец.
- 120 **Капуста с чечевицей / Cabbage with lentils**
капуста белокочанная, паста томатная, соль, перец
- 250 **Морс смородина мята / Mors currant mint**
вода питьевая, сахар, смородина черная быстрозамороженная, пюре черносмородиновое, натуральные ароматизаторы, регулятор кислотности - сорбат калия
Белки 0, Жиры 0, Углеводы 29
- 10 **Хлеб / Bread**
мука ржаная обдирная хлебопекарная, вода питьевая, мука пшеничная хлебопекарная первого сорта, соль, дрожжи хлебопекарные
Белки 0.6, Жиры 0.1, Углеводы 4.1

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ
COLD SNACKS

- 180 **Ролл цезарь с курицей / Caesar roll with chicken** 250-00
тортилья, филе куриное, айсберг, томаты, сыр пармезан, соус "Цезарь"
Белки 13, Жиры 11, Углеводы 21
- 180 **Салат цезарь с цыпленком / Caesar salad with chicken** 330-00
филе куриное, айсберг, романо, томаты черри, сыр пармезан, гренки пшеничные, соус "Цезарь"
Белки 14, Жиры 11, Углеводы 15
- 180 **Салат цезарь с креветками / Caesar salad with shrimp** 380-00
салат айсберг, романо, креветки королевские, томаты черри, сыр пармезан, майонез 67%, каперсы, анчоусы, горчица зернистая, горчица диженская, соус табаско
Белки 10, Жиры 6, Углеводы 12
- 250 **Чиабатта с курицей и грибами / Ciabatta with chicken and mushrooms** 320-00
чиабатта пшеничная, филе куриное в/к, лук репчатый, чеснок, масло сливочное, масло растительное, грибы шампиньоны, салат айсберг, майонез 67%
Белки 8, Жиры 12, Углеводы 22
- 180 **Салат греческий с фетой и оливками / Greek salad with feta and olives** 330-00
салат айсберг, огурцы, томаты, перец сладкий, оливки, сыр "фета", крем-бальзамик, масло оливковое, масло растительное, прованские травы, соль, перец
Белки 4, Жиры 9, Углеводы 4

| Выход г / мл | | Цена руб. |
|-----------------|---|--------------|
| 180 | Сэндвич с ветчиной и сыром / Ham and cheese sandwich хлеб тостовый пшеничный, ветчина из индейки, салат айсберг, огурец свежий, сыр гауда, соус горчичный Белки 12, Жиры 13, Углеводы 23 | 260-00 |
| 50 | Пирожок с мясом / Meat pie Дрожжевое тесто, мясная начинка Белки 4.35, Жиры 3.76, Углеводы 30.91 | 100-00 |
| null | Ролл горчичный с колбасками / Mustard roll with sausages молоко 3,2%, мука пшеничная, сахар, масло растительное, яйцо куриное, соль, картофель, колбаски куриные, лук репчатый, перец черный молотый | 300-00 |
| 50 | Пирожок с яблоками / Pie with apples Дрожжевое тесто, начинка - яблоки, сахар, корица Белки 11.67, Жиры 13.2, Углеводы 22.87 | 140-00 |
| 50 | Пирожок с капустой / Pie with cabbage Дрожжевое тесто, начинка из капусты Белки 4.26, Жиры 4.93, Углеводы 24.89 | 100-00 |
| 50 | Пирожок с картофелем / Pie with potatoes Дрожжевое тесто, начинка из картофеля Белки 4.26, Жиры 4.93, Углеводы 24.89 | 100-00 |
| 200 | Салат с ростбифом по соусом тонато / Roast beef salad with tonato sauce кострец говяжий, паприка, чеснок сушеный, масло растительное, розмарин, тимьян, соль, перец черный молотый, айсберг, руккола, перец сладкий запеченный, соус "тонато" Белки 14, Жиры 6, Углеводы 5 | 330-00 |
| 180 | Ролл с лососем с соусом тар тар / Roll with salmon with tartar sauce тортилья, лосось с/с, айсберг, огурцы свежие, соус тартар Белки 9, Жиры 10, Углеводы 22 | 330-00 |
| 180 | Сэндвич с курицей по тайски / Thai chicken sandwich хлеб тостовый пшеничный, филе куриное, айсберг, томаты, огурцы маринованные, майонез 67%, соус сладкий чили Белки 9, Жиры 8, Углеводы 24 | 260-00 |
| 180 | Сэндвич с индейкой / Turkey sandwich хлеб тостовый пшеничный, индейка, айсберг, томаты, майонез 67%, соус барбекю Белки 10, Жиры 8, Углеводы 28 | 260-00 |

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

FIRST COURSE

| | | |
|------|---|--------|
| null | Суп куриный с картофельными ньоками / Chicken soup with potato gnocchi | 260-00 |
|------|---|--------|

ВТОРЫЕ БЛЮДА

SECOND COURSE

| | | |
|-----|--|--------|
| 260 | Паста казаречче с песто и курицей / Casarecce pasta with pesto and chicken паста казаречче, филе куриное, базилик зеленый, масло оливковое, кедровый орех, сыр пармезан, соль, перец Белки 4, Жиры 4, Углеводы 22 | 340-00 |
|-----|--|--------|

| Выход г / мл | | Цена руб. |
|-----------------|--|--------------|
| 250 | Котлета куриная с цуккини и пюре из брокколи / Chicken cutlet with zucchini and broccoli puree филе куриное, кабачок, сливки 10%, соль, перец черный молотый, картофель, брокколи с/м, масло сливочное 82,2% Белки 12, Жиры 8, Углеводы 9 | 340-00 |
| 250 | Шницель куринный с пюре / Chicken schnitzel with mashed potatoes филе куриное, горчица зернистая, яйцо куриное, мука пшеничная, сухари панко, масло растительное, картофель, сливки 10%, масло сливочное, соль, перец черный молотый Белки 8, Жиры 8, Углеводы 14 | 340-00 |
| 250 | Сливочная котлета с ветчиной и сыром / Creamy cutlet with ham and cheese фарш куриный, багет пшеничный, сливки 10%, ветчина из индейки, сыр моцарелла, сухари панировочные, картофель, масло сливочное 82,2%, соль, перец черный молотый Белки 6, Жиры 6, Углеводы 7 | 340-00 |
| null | Ньоки с сливочными грибами и курицей / Gnocchi with creamy mushrooms and chicken ньоки картофельные, грибы шампиньоны, грибы белые, лук репчатый, чеснок, тимьян, филе куриное, сливки 22%, сыр пармезан, соль, перец черный молотый | 380-00 |
| 300 | Котлета по домашнему с фузилиями / Homemade cutlet with fusilias филе куриное, говядина мякоть, лук репчатый, масло сливочное 82,2%, грибы шампиньоны, грибы белые, фузилии, масло растительное, соль, перец черный молотый Белки 11, Жиры 7, Углеводы 16 | 350-00 |
| 260 | Паста болоньезе / Pasta bolognese спагетти, говядина, бекон с/к, лук, чеснок, морковь, сельдерей, томаты с/с, вино красное сухое, специи, масло растительное Белки 6, Жиры 4, Углеводы 19 | 320-00 |
| 260 | Паста карбонара / Pasta carbonara спагетти, бекон с/к, желтки яичные, сыр пармезан, бульон куриный, сливки 22%, перец черный молотый Белки 3, Жиры 8, Углеводы 13 | 320-00 |
| 300 | Пожарская котлета с пюре / Pozharskaya cutlet with mashed potatoes филе куриное, хлеб пшеничный, масло сливочное 82,2%, сливки 22%, соль, масло растительное, картофель, майонез 67%, сметана 20%, каперсы, оливки, корнишоны маринованные, укроп Белки 14, Жиры 10, Углеводы 11 | 370-00 |
| null | Рис с креветками и овощами в стиле том ям / Rice with shrimp and vegetables in tom yam style рис басмати, морковь, лук репчатый, имбирь, чеснок, бобы эдамаме, огурцы свежие, лист салатный, масло растительное, креветки, мидии, кальмар, соус соевый, паста том ям, соус ладкий чили, масло сливочное, | 400-00 |
| 230 | Спринг ролл с овощами и креветками / Spring roll with vegetables and shrimp рисовая бумага, капуста краснокочанная, огурцы свежие, морковь свежая, лист салатный, кинза, креветки, крабовые палочки, майонез 67%, соус сладкий чили, пюре манго, креветочный соус, Белки 11, Жиры 3, Углеводы 22 | 380-00 |
| 280 | Жаренный рис с курицей по тайски / Thai chicken fried rice рис басмати, морковь, зеленый горошек, лук, чеснок, филе куриное, соус: соевый, сладкий чили, падтай Белки 5, Жиры 7, Углеводы 17 | 340-00 |

ДЕССЕРТ
DESSERT

| | | |
|-----|---|--------|
| 160 | Пирожное наполеон / Cake napoleon Слоенные коржи, заварной крем, сгущенное молоко Белки 4.3, Жиры 12.73, Углеводы 43.37 | 280-00 |
| 80 | Кекс морковный с орехами / Carrot cake with nuts Кексовый бисквит, морковь, грецкий орех, изюм Белки 1.52, Жиры 5.08, Углеводы 44.88 | 150-00 |
| 70 | Ватрушка с творогом / Cheesecake with cottage cheese Дрожжевое тесто, творожная начинка Белки 6.93, Жиры 17.31, Углеводы 43.26 | 100-00 |
| 80 | Кекс шоколадный с вишней / Chocolate cupcake with cherries Кексовый шоколадный бисквит, вишня Белки 5.18, Жиры 23.05, Углеводы 37.72 | 150-00 |
| 60 | Кольцо заварное с творогом / Custard ring with cottage cheese Заварное тесто, творожный крем Белки 4.39, Жиры 14.26, Углеводы 42.2 | 100-00 |
| 115 | Пирожное медовик / Honey cake Медовые коржи, сметана, сгущенное молоко Белки 8.42, Жиры 9.67, Углеводы 31.85 | 280-00 |
| 80 | Кекс лимонный / Lemon cupcake Кексовый бисквит, лимон Белки 4.89, Жиры 14.34, Углеводы 39.4 | 150-00 |
| 115 | Тарт лимонный с меренгой / Lemon tart with meringue Песочное тесто, лимонная начинка, меренга | 280-00 |
| 80 | Профитроль с сырным кремом / Profiterole with cheese cream Заварное тесто, творожный сыр, сливки, штрейзель Белки 6.05, Жиры 16.98, Углеводы 24.33 | 160-00 |
| 50 | Улитка с маком / Snail with poppy seeds Дрожжевое тесто, начинка из мака с добавлением меда Белки 4.63, Жиры 14.09, Углеводы 49.52 | 100-00 |
| 50 | Улитка с изюмом / Snail with raisins Дрожжевое тесто, изюм Белки 9.9, Жиры 6.9, Углеводы 35.6 | 100-00 |
| 60 | Сочник с творогом / Sochnik with cottage cheese Песочное тесто, творожная начинка Белки 3.63, Жиры 3.72, Углеводы 34.43 | 100-00 |
| 50 | Трубочка с вареной сгущенкой / Tube with boiled condensed milk Вафельная трубочка, сгущенное молоко Белки 7.15, Жиры 11.32, Углеводы 39.16 | 230-00 |
| 100 | Венская вартушка / Viennese vartushka Песочное тесто, творожная начинка Белки 12.15, Жиры 23.33, Углеводы 18.1 | 100-00 |



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

23.01.2025 Четверг / Thursday

| Выход г / мл | | Цена руб. |
|-----------------|---|--------------|
| | ЗАВТРАК BREAKFAST | |
| 180 | Сырники творожные с сметаной / Curd cheesecakes with sour cream творог 9%, яйцо куриное, крупа манная, сахар, ванилин, мука пшеничная в/с, сметана 20%, масло растительное Белки 17, Жиры 17, Углеводы 12 | 250-00 |
| 200 | Блинчики с курицей и грибами / Pancakes with chicken and mushrooms молоко 3,2%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, сахар, соль, масло растительное, филе куриное, лук репчатый, чеснок, грибы шампиньоны Белки 10, Жиры 9, Углеводы 19 | 260-00 |
| 150 | Панкейки с шоколадной начинкой / Pancakes with chocolate filling молоко 3,2%, яйцо куриное, сахар, ванилин, мука пшеничная, соль, масло растительное, шоколадно-ореховая паста Белки 10, Жиры 8, Углеводы 42 | 260-00 |
| 180 | Блинчики с творогом и бананом / Pancakes with cottage cheese and banana молоко 3,2%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, сахар, соль, масло растительное, творог 9%, бананы, ванилин Белки 8, Жиры 7, Углеводы 17 | 250-00 |
| 180 | Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese молоко 3,2%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, сахар, соль, масло растительное, ветчина из индейки, сыр чеддер Белки 6, Жиры 15, Углеводы 23 | 260-00 |
| 210 | Блинчики с мясом и сметаной / Pancakes with meat and sour cream молоко 3,2%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, сахар, соль, масло растительное, окорок свиной, лук репчатый, приправа шашлычная, соль, перец, сметана 22% Белки 5, Жиры 4, Углеводы 20 | 270-00 |
| null | Скрембл с колбасками и сыром / Scramble with sausages and cheese яйцо куриное, масло растительное, вода, колбаски куриные, сыр эменталь, фасоль в томате, томаты свежие, лист салата | 380-00 |

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH

- 120 **Салат с тушеной свеклой / Salad with stewed beets**
капуста свежая, огурцы свежие, масло растительное, уксус 9%, соль, сахар. Хлеб "Дарницкий" из ржаной муки
Белки 8, Жиры 8, Углеводы 16
- 300 **Суп куриный лапша с яйцом / Chicken noodle soup with egg**
бульон куриный, капуста свежая, свекла, лук репчатый, морковь, картофель, свинина окорок, масло растительное, паста томатная, соль, перец черный молотый
Белки 11, Жиры 13, Углеводы 9
- 130 **Тушеная свинина / Braised pork**
свинина тушеная, морковь, лук репчатый, соль, перец.
- 120 **Капуста с чечевицей / Cabbage with lentils**
капуста белокочанная, паста томатная, соль, перец
- 250 **Морс смородина мята / Mors currant mint**
вода питьевая, сахар, смородина черная быстрозамороженная, пюре черносмородиновое, натуральные ароматизаторы, регулятор кислотности - сорбат калия
Белки 0, Жиры 0, Углеводы 29
- 10 **Хлеб / Bread**
мука ржаная обдирная хлебопекарная, вода питьевая, мука пшеничная хлебопекарная первого сорта, соль, дрожжи хлебопекарные
Белки 0.6, Жиры 0.1, Углеводы 4.1

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ
COLD SNACKS

- 180 **Ролл цезарь с курицей / Caesar roll with chicken** 250-00
тортилья, филе куриное, айсберг, томаты, сыр пармезан, соус "Цезарь"
Белки 13, Жиры 11, Углеводы 21
- 180 **Салат цезарь с цыпленком / Caesar salad with chicken** 330-00
филе куриное, айсберг, романо, томаты черри, сыр пармезан, гренки пшеничные, соус "Цезарь"
Белки 14, Жиры 11, Углеводы 15
- 180 **Салат цезарь с креветками / Caesar salad with shrimp** 380-00
салат айсберг, романо, креветки королевские, томаты черри, сыр пармезан, майонез 67%, каперсы, анчоусы, горчица зернистая, горчица диженская, соус табаско
Белки 10, Жиры 6, Углеводы 12
- 250 **Чиабатта с курицей и грибами / Ciabatta with chicken and mushrooms** 320-00
чиабатта пшеничная, филе куриное в/к, лук репчатый, чеснок, масло сливочное, масло растительное, грибы шампиньоны, салат айсберг, майонез 67%
Белки 8, Жиры 12, Углеводы 22
- 180 **Салат греческий с фетой и оливками / Greek salad with feta and olives** 330-00
салат айсберг, огурцы, томаты, перец сладкий, оливки, сыр "фета", крем-бальзамик, масло оливковое, масло растительное, прованские травы, соль, перец
Белки 4, Жиры 9, Углеводы 4

| Выход г / мл | | Цена руб. |
|-----------------|---|--------------|
| 180 | Сэндвич с ветчиной и сыром / Ham and cheese sandwich хлеб тостовый пшеничный, ветчина из индейки, салат айсберг, огурец свежий, сыр гауда, соус горчичный Белки 12, Жиры 13, Углеводы 23 | 260-00 |
| 50 | Пирожок с мясом / Meat pie Дрожжевое тесто, мясная начинка Белки 4.35, Жиры 3.76, Углеводы 30.91 | 100-00 |
| null | Ролл горчичный с колбасками / Mustard roll with sausages молоко 3,2%, мука пшеничная, сахар, масло растительное, яйцо куриное, соль, картофель, колбаски куриные, лук репчатый, перец черный молотый | 300-00 |
| 50 | Пирожок с яблоками / Pie with apples Дрожжевое тесто, начинка - яблоки, сахар, корица Белки 11.67, Жиры 13.2, Углеводы 22.87 | 140-00 |
| 50 | Пирожок с капустой / Pie with cabbage Дрожжевое тесто, начинка из капусты Белки 4.26, Жиры 4.93, Углеводы 24.89 | 100-00 |
| 50 | Пирожок с картофелем / Pie with potatoes Дрожжевое тесто, начинка из картофеля Белки 4.26, Жиры 4.93, Углеводы 24.89 | 100-00 |
| 200 | Салат с ростбифом по соусом тонато / Roast beef salad with tonato sauce кострец говяжий, паприка, чеснок сушеный, масло растительное, розмарин, тимьян, соль, перец черный молотый, айсберг, руккола, перец сладкий запеченный, соус "тонато" Белки 14, Жиры 6, Углеводы 5 | 330-00 |
| 180 | Ролл с лососем с соусом тар тар / Roll with salmon with tartar sauce тортилья, лосось с/с, айсберг, огурцы свежие, соус тартар Белки 9, Жиры 10, Углеводы 22 | 330-00 |
| 180 | Сэндвич с курицей по тайски / Thai chicken sandwich хлеб тостовый пшеничный, филе куриное, айсберг, томаты, огурцы маринованные, майонез 67%, соус сладкий чили Белки 9, Жиры 8, Углеводы 24 | 260-00 |
| 180 | Сэндвич с индейкой / Turkey sandwich хлеб тостовый пшеничный, индейка, айсберг, томаты, майонез 67%, соус барбекю Белки 10, Жиры 8, Углеводы 28 | 260-00 |

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

FIRST COURSE

| | | |
|------|--|--------|
| null | Суп куринный с картофельными ньоками / Chicken soup with potato gnocchi | 260-00 |
|------|--|--------|

ВТОРЫЕ БЛЮДА

SECOND COURSE

| | | |
|-----|--|--------|
| 260 | Паста казаречче с песто и курицей / Casarecce pasta with pesto and chicken паста казаречче, филе куриное, базилик зеленый, масло оливковое, кедровый орех, сыр пармезан, соль, перец Белки 4, Жиры 4, Углеводы 22 | 340-00 |
|-----|--|--------|

| Выход г / мл | | Цена руб. |
|-----------------|--|--------------|
| 250 | Котлета куриная с цуккини и пюре из брокколи / Chicken cutlet with zucchini and broccoli puree филе куриное, кабачок, сливки 10%, соль, перец черный молотый, картофель, брокколи с/м, масло сливочное 82,2% Белки 12, Жиры 8, Углеводы 9 | 340-00 |
| 250 | Шницель куринный с пюре / Chicken schnitzel with mashed potatoes филе куриное, горчица зернистая, яйцо куриное, мука пшеничная, сухари панко, масло растительное, картофель, сливки 10%, масло сливочное, соль, перец черный молотый Белки 8, Жиры 8, Углеводы 14 | 340-00 |
| 250 | Сливочная котлета с ветчиной и сыром / Creamy cutlet with ham and cheese фарш куриный, багет пшеничный, сливки 10%, ветчина из индейки, сыр моцарелла, сухари панировочные, картофель, масло сливочное 82,2%, соль, перец черный молотый Белки 6, Жиры 6, Углеводы 7 | 340-00 |
| null | Ньоки с сливочными грибами и курицей / Gnocchi with creamy mushrooms and chicken ньоки картофельные, грибы шампиньоны, грибы белые, лук репчатый, чеснок, тимьян, филе куриное, сливки 22%, сыр пармезан, соль, перец черный молотый | 380-00 |
| 300 | Котлета по домашнему с фузилиями / Homemade cutlet with fusilias филе куриное, говядина мякоть, лук репчатый, масло сливочное 82,2%, грибы шампиньоны, грибы белые, фузилии, масло растительное, соль, перец черный молотый Белки 11, Жиры 7, Углеводы 16 | 350-00 |
| 260 | Паста болоньезе / Pasta bolognese спагетти, говядина, бекон с/к, лук, чеснок, морковь, сельдерей, томаты с/с, вино красное сухое, специи, масло растительное Белки 6, Жиры 4, Углеводы 19 | 320-00 |
| 260 | Паста карбонара / Pasta carbonara спагетти, бекон с/к, желтки яичные, сыр пармезан, бульон куриный, сливки 22%, перец черный молотый Белки 3, Жиры 8, Углеводы 13 | 320-00 |
| 300 | Пожарская котлета с пюре / Pozharskaya cutlet with mashed potatoes филе куриное, хлеб пшеничный, масло сливочное 82,2%, сливки 22%, соль, масло растительное, картофель, майонез 67%, сметана 20%, каперсы, оливки, корнишоны маринованные, укроп Белки 14, Жиры 10, Углеводы 11 | 370-00 |
| null | Рис с креветками и овощами в стиле том ям / Rice with shrimp and vegetables in tom yam style рис басмати, морковь, лук репчатый, имбирь, чеснок, бобы эдамаме, огурцы свежие, лист салатный, масло растительное, креветки, мидии, кальмар, соус соевый, паста том ям, соус ладкий чили, масло сливочное, | 400-00 |
| 230 | Спринг ролл с овощами и креветками / Spring roll with vegetables and shrimp рисовая бумага, капуста краснокочанная, огурцы свежие, морковь свежая, лист салатный, кинза, креветки, крабовые палочки, майонез 67%, соус сладкий чили, пюре манго, креветочный соус, Белки 11, Жиры 3, Углеводы 22 | 380-00 |
| 280 | Жаренный рис с курицей по тайски / Thai chicken fried rice рис басмати, морковь, зеленый горошек, лук, чеснок, филе куриное, соус: соевый, сладкий чили, падтай Белки 5, Жиры 7, Углеводы 17 | 340-00 |

ДЕССЕРТ
DESSERT

| | | |
|-----|---|--------|
| 160 | Пирожное наполеон / Cake napoleon Слоенные коржи, заварной крем, сгущенное молоко Белки 4.3, Жиры 12.73, Углеводы 43.37 | 280-00 |
| 80 | Кекс морковный с орехами / Carrot cake with nuts Кексовый бисквит, морковь, грецкий орех, изюм Белки 1.52, Жиры 5.08, Углеводы 44.88 | 150-00 |
| 70 | Ватрушка с творогом / Cheesecake with cottage cheese Дрожжевое тесто, творожная начинка Белки 6.93, Жиры 17.31, Углеводы 43.26 | 100-00 |
| 80 | Кекс шоколадный с вишней / Chocolate cupcake with cherries Кексовый шоколадный бисквит, вишня Белки 5.18, Жиры 23.05, Углеводы 37.72 | 150-00 |
| 60 | Кольцо заварное с творогом / Custard ring with cottage cheese Заварное тесто, творожный крем Белки 4.39, Жиры 14.26, Углеводы 42.2 | 100-00 |
| 115 | Пирожное медовик / Honey cake Медовые коржи, сметана, сгущенное молоко Белки 8.42, Жиры 9.67, Углеводы 31.85 | 280-00 |
| 80 | Кекс лимонный / Lemon cupcake Кексовый бисквит, лимон Белки 4.89, Жиры 14.34, Углеводы 39.4 | 150-00 |
| 115 | Тарт лимонный с меренгой / Lemon tart with meringue Песочное тесто, лимонная начинка, меренга | 280-00 |
| 80 | Профитроль с сырным кремом / Profiterole with cheese cream Заварное тесто, творожный сыр, сливки, штрейзель Белки 6.05, Жиры 16.98, Углеводы 24.33 | 160-00 |
| 50 | Улитка с маком / Snail with poppy seeds Дрожжевое тесто, начинка из мака с добавлением меда Белки 4.63, Жиры 14.09, Углеводы 49.52 | 100-00 |
| 50 | Улитка с изюмом / Snail with raisins Дрожжевое тесто, изюм Белки 9.9, Жиры 6.9, Углеводы 35.6 | 100-00 |
| 60 | Сочник с творогом / Sochnik with cottage cheese Песочное тесто, творожная начинка Белки 3.63, Жиры 3.72, Углеводы 34.43 | 100-00 |
| 50 | Трубочка с вареной сгущенкой / Tube with boiled condensed milk Вафельная трубочка, сгущенное молоко Белки 7.15, Жиры 11.32, Углеводы 39.16 | 230-00 |
| 100 | Венская вартушка / Viennese vartushka Песочное тесто, творожная начинка Белки 12.15, Жиры 23.33, Углеводы 18.1 | 100-00 |



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

24.01.2025 Пятница / Friday

| Выход г / мл | | Цена руб. |
|-----------------|---|--------------|
| | ЗАВТРАК BREAKFAST | |
| 180 | Сырники творожные с сметаной / Curd cheesecakes with sour cream творог 9%, яйцо куриное, крупа манная, сахар, ванилин, мука пшеничная в/с, сметана 20%, масло растительное Белки 17, Жиры 17, Углеводы 12 | 250-00 |
| 200 | Блинчики с курицей и грибами / Pancakes with chicken and mushrooms молоко 3,2%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, сахар, соль, масло растительное, филе куриное, лук репчатый, чеснок, грибы шампиньоны Белки 10, Жиры 9, Углеводы 19 | 260-00 |
| 150 | Панкейки с шоколадной начинкой / Pancakes with chocolate filling молоко 3,2%, яйцо куриное, сахар, ванилин, мука пшеничная, соль, масло растительное, шоколадно-ореховая паста Белки 10, Жиры 8, Углеводы 42 | 260-00 |
| 180 | Блинчики с творогом и бананом / Pancakes with cottage cheese and banana молоко 3,2%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, сахар, соль, масло растительное, творог 9%, бананы, ванилин Белки 8, Жиры 7, Углеводы 17 | 250-00 |
| 180 | Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese молоко 3,2%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, сахар, соль, масло растительное, ветчина из индейки, сыр чеддер Белки 6, Жиры 15, Углеводы 23 | 260-00 |
| 210 | Блинчики с мясом и сметаной / Pancakes with meat and sour cream молоко 3,2%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, сахар, соль, масло растительное, окорок свиной, лук репчатый, приправа шашлычная, соль, перец, сметана 22% Белки 5, Жиры 4, Углеводы 20 | 270-00 |
| null | Скрембл с колбасками и сыром / Scramble with sausages and cheese яйцо куриное, масло растительное, вода, колбаски куриные, сыр эменталь, фасоль в томате, томаты свежие, лист салата | 380-00 |

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH**230**

| | |
|-----|--|
| 120 | Салат со свежими томатами и душистым маслом / Salad with fresh tomatoes and fragrant oil томаты свежие, масло душистое, укроп, соль, уксус 9% Белки 3, Жиры 10, Углеводы 7 |
| 300 | Суп свекольный / Beetroot soup бульон куриный, свекла, уксус 9%, сахар, картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, перец, паста томатная Белки 7, Жиры 9, Углеводы 17 |
| 130 | Азу по татарски / Azu in tatar говядина мякоть, огурцы маринованные, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, перец, масло растительное |
| 120 | Греча / Buckwheat греча, соль, перец |
| 250 | Морс смородина мята / Mors currant mint вода питьевая, сахар, смородина черная быстрозамороженная, пюре черносмородиновое, натуральные ароматизаторы, регулятор кислотности - сорбат калия Белки 0, Жиры 0, Углеводы 29 |
| 10 | Хлеб / Bread мука ржаная обдирная хлебопекарная, вода питьевая, мука пшеничная хлебопекарная первого сорта, соль, дрожжи хлебопекарные Белки 0.6, Жиры 0.1, Углеводы 4.1 |

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ
COLD SNACKS

| | | |
|-----|---|--------|
| 180 | Ролл цезарь с курицей / Caesar roll with chicken тортилья, филе куриное, айсберг, томаты, сыр пармезан, соус "Цезарь" Белки 13, Жиры 11, Углеводы 21 | 250-00 |
| 180 | Салат цезарь с цыпленком / Caesar salad with chicken филе куриное, айсберг, романо, томаты черри, сыр пармезан, гренки пшеничные, соус "Цезарь" Белки 14, Жиры 11, Углеводы 15 | 330-00 |
| 180 | Салат цезарь с креветками / Caesar salad with shrimp салат айсберг, романо, креветки королевские, томаты черри, сыр пармезан, майонез 67%, каперсы, анчоусы, горчица зернистая, горчица диженская, соус табаско Белки 10, Жиры 6, Углеводы 12 | 380-00 |
| 250 | Чиабатта с курицей и грибами / Ciabatta with chicken and mushrooms чиабатта пшеничная, филе куриное в/к, лук репчатый, чеснок, масло сливочное, масло растительное, грибы шампиньоны, салат айсберг, майонез 67% Белки 8, Жиры 12, Углеводы 22 | 320-00 |
| 180 | Салат греческий с фетой и оливками / Greek salad with feta and olives салат айсберг, огурцы, томаты, перец сладкий, оливки, сыр "фета", крем-бальзамик, масло оливковое, масло растительное, прованские травы, соль, перец Белки 4, Жиры 9, Углеводы 4 | 330-00 |

| Выход г / мл | | Цена руб. |
|-----------------|---|--------------|
| 180 | Сэндвич с ветчиной и сыром / Ham and cheese sandwich хлеб тостовый пшеничный, ветчина из индейки, салат айсберг, огурец свежий, сыр гауда, соус горчичный Белки 12, Жиры 13, Углеводы 23 | 260-00 |
| 50 | Пирожок с мясом / Meat pie Дрожжевое тесто, мясная начинка Белки 4.35, Жиры 3.76, Углеводы 30.91 | 100-00 |
| null | Ролл горчичный с колбасками / Mustard roll with sausages молоко 3,2%, мука пшеничная, сахар, масло растительное, яйцо куриное, соль, картофель, колбаски куриные, лук репчатый, перец черный молотый | 300-00 |
| 50 | Пирожок с яблоками / Pie with apples Дрожжевое тесто, начинка - яблоки, сахар, корица Белки 11.67, Жиры 13.2, Углеводы 22.87 | 140-00 |
| 50 | Пирожок с капустой / Pie with cabbage Дрожжевое тесто, начинка из капусты Белки 4.26, Жиры 4.93, Углеводы 24.89 | 100-00 |
| 50 | Пирожок с картофелем / Pie with potatoes Дрожжевое тесто, начинка из картофеля Белки 4.26, Жиры 4.93, Углеводы 24.89 | 100-00 |
| 200 | Салат с ростбифом по соусом тонато / Roast beef salad with tonato sauce кострец говяжий, паприка, чеснок сушеный, масло растительное, розмарин, тимьян, соль, перец черный молотый, айсберг, руккола, перец сладкий запеченный, соус "тонато" Белки 14, Жиры 6, Углеводы 5 | 330-00 |
| 180 | Ролл с лососем с соусом тар тар / Roll with salmon with tartar sauce тортилья, лосось с/с, айсберг, огурцы свежие, соус тартар Белки 9, Жиры 10, Углеводы 22 | 330-00 |
| 180 | Сэндвич с курицей по тайски / Thai chicken sandwich хлеб тостовый пшеничный, филе куриное, айсберг, томаты, огурцы маринованные, майонез 67%, соус сладкий чили Белки 9, Жиры 8, Углеводы 24 | 260-00 |
| 180 | Сэндвич с индейкой / Turkey sandwich хлеб тостовый пшеничный, индейка, айсберг, томаты, майонез 67%, соус барбекю Белки 10, Жиры 8, Углеводы 28 | 260-00 |

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

| | | |
|------|--|--------|
| null | Суп куринный с картофельными ньоками / Chicken soup with potato gnocchi | 260-00 |
|------|--|--------|

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

| | | |
|-----|--|--------|
| 260 | Паста казаречче с песто и курицей / Casarecce pasta with pesto and chicken паста казаречче, филе куриное, базилик зеленый, масло оливковое, кедровый орех, сыр пармезан, соль, перец Белки 4, Жиры 4, Углеводы 22 | 340-00 |
|-----|--|--------|

| Выход г / мл | | Цена руб. |
|-----------------|--|--------------|
| 250 | Котлета куриная с цуккини и пюре из брокколи / Chicken cutlet with zucchini and broccoli puree филе куриное, кабачок, сливки 10%, соль, перец черный молотый, картофель, брокколи с/м, масло сливочное 82,2% Белки 12, Жиры 8, Углеводы 9 | 340-00 |
| 250 | Шницель куринный с пюре / Chicken schnitzel with mashed potatoes филе куриное, горчица зернистая, яйцо куриное, мука пшеничная, сухари панко, масло растительное, картофель, сливки 10%, масло сливочное, соль, перец черный молотый Белки 8, Жиры 8, Углеводы 14 | 340-00 |
| 250 | Сливочная котлета с ветчиной и сыром / Creamy cutlet with ham and cheese фарш куриный, багет пшеничный, сливки 10%, ветчина из индейки, сыр моцарелла, сухари панировочные, картофель, масло сливочное 82,2%, соль, перец черный молотый Белки 6, Жиры 6, Углеводы 7 | 340-00 |
| null | Ньоки с сливочными грибами и курицей / Gnocchi with creamy mushrooms and chicken ньоки картофельные, грибы шампиньоны, грибы белые, лук репчатый, чеснок, тимьян, филе куриное, сливки 22%, сыр пармезан, соль, перец черный молотый | 380-00 |
| 300 | Котлета по домашнему с фузилиями / Homemade cutlet with fusilias филе куриное, говядина мякоть, лук репчатый, масло сливочное 82,2%, грибы шампиньоны, грибы белые, фузилии, масло растительное, соль, перец черный молотый Белки 11, Жиры 7, Углеводы 16 | 350-00 |
| 260 | Паста болоньезе / Pasta bolognese спагетти, говядина, бекон с/к, лук, чеснок, морковь, сельдерей, томаты с/с, вино красное сухое, специи, масло растительное Белки 6, Жиры 4, Углеводы 19 | 320-00 |
| 260 | Паста карбонара / Pasta carbonara спагетти, бекон с/к, желтки яичные, сыр пармезан, бульон куриный, сливки 22%, перец черный молотый Белки 3, Жиры 8, Углеводы 13 | 320-00 |
| 300 | Пожарская котлета с пюре / Pozharskaya cutlet with mashed potatoes филе куриное, хлеб пшеничный, масло сливочное 82,2%, сливки 22%, соль, масло растительное, картофель, майонез 67%, сметана 20%, каперсы, оливки, корнишоны маринованные, укроп Белки 14, Жиры 10, Углеводы 11 | 370-00 |
| null | Рис с креветками и овощами в стиле том ям / Rice with shrimp and vegetables in tom yam style рис басмати, морковь, лук репчатый, имбирь, чеснок, бобы эдамаме, огурцы свежие, лист салатный, масло растительное, креветки, мидии, кальмар, соус соевый, паста том ям, соус ладкий чили, масло сливочное, | 400-00 |
| 230 | Спринг ролл с овощами и креветками / Spring roll with vegetables and shrimp рисовая бумага, капуста краснокочанная, огурцы свежие, морковь свежая, лист салатный, кинза, креветки, крабовые палочки, майонез 67%, соус сладкий чили, пюре манго, креветочный соус, Белки 11, Жиры 3, Углеводы 22 | 380-00 |
| 280 | Жаренный рис с курицей по тайски / Thai chicken fried rice рис басмати, морковь, зеленый горошек, лук, чеснок, филе куриное, соус: соевый, сладкий чили, падтай Белки 5, Жиры 7, Углеводы 17 | 340-00 |

ДЕССЕРТ
DESSERT

| | | |
|-----|---|--------|
| 160 | Пирожное наполеон / Cake napoleon Слоенные коржи, заварной крем, сгущенное молоко Белки 4.3, Жиры 12.73, Углеводы 43.37 | 280-00 |
| 80 | Кекс морковный с орехами / Carrot cake with nuts Кексовый бисквит, морковь, грецкий орех, изюм Белки 1.52, Жиры 5.08, Углеводы 44.88 | 150-00 |
| 70 | Ватрушка с творогом / Cheesecake with cottage cheese Дрожжевое тесто, творожная начинка Белки 6.93, Жиры 17.31, Углеводы 43.26 | 100-00 |
| 80 | Кекс шоколадный с вишней / Chocolate cupcake with cherries Кексовый шоколадный бисквит, вишня Белки 5.18, Жиры 23.05, Углеводы 37.72 | 150-00 |
| 60 | Кольцо заварное с творогом / Custard ring with cottage cheese Заварное тесто, творожный крем Белки 4.39, Жиры 14.26, Углеводы 42.2 | 100-00 |
| 115 | Пирожное медовик / Honey cake Медовые коржи, сметана, сгущенное молоко Белки 8.42, Жиры 9.67, Углеводы 31.85 | 280-00 |
| 80 | Кекс лимонный / Lemon cupcake Кексовый бисквит, лимон Белки 4.89, Жиры 14.34, Углеводы 39.4 | 150-00 |
| 115 | Тарт лимонный с меренгой / Lemon tart with meringue Песочное тесто, лимонная начинка, меренга | 280-00 |
| 80 | Профитроль с сырным кремом / Profiterole with cheese cream Заварное тесто, творожный сыр, сливки, штрейзель Белки 6.05, Жиры 16.98, Углеводы 24.33 | 160-00 |
| 50 | Улитка с маком / Snail with poppy seeds Дрожжевое тесто, начинка из мака с добавлением меда Белки 4.63, Жиры 14.09, Углеводы 49.52 | 100-00 |
| 50 | Улитка с изюмом / Snail with raisins Дрожжевое тесто, изюм Белки 9.9, Жиры 6.9, Углеводы 35.6 | 100-00 |
| 60 | Сочник с творогом / Sochnik with cottage cheese Песочное тесто, творожная начинка Белки 3.63, Жиры 3.72, Углеводы 34.43 | 100-00 |
| 50 | Трубочка с вареной сгущенкой / Tube with boiled condensed milk Вафельная трубочка, сгущенное молоко Белки 7.15, Жиры 11.32, Углеводы 39.16 | 230-00 |
| 100 | Венская вартушка / Viennese vartushka Песочное тесто, творожная начинка Белки 12.15, Жиры 23.33, Углеводы 18.1 | 100-00 |



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

25.01.2025 Суббота / Saturday

| Выход г / мл | | Цена руб. |
|-----------------|---|--------------|
| | ЗАВТРАК BREAKFAST | |
| 180 | Сырники творожные с сметаной / Curd cheesecakes with sour cream творог 9%, яйцо куриное, крупа манная, сахар, ванилин, мука пшеничная в/с, сметана 20%, масло растительное Белки 17, Жиры 17, Углеводы 12 | 250-00 |
| 200 | Блинчики с курицей и грибами / Pancakes with chicken and mushrooms молоко 3,2%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, сахар, соль, масло растительное, филе куриное, лук репчатый, чеснок, грибы шампиньоны Белки 10, Жиры 9, Углеводы 19 | 260-00 |
| 150 | Панкейки с шоколадной начинкой / Pancakes with chocolate filling молоко 3,2%, яйцо куриное, сахар, ванилин, мука пшеничная, соль, масло растительное, шоколадно-ореховая паста Белки 10, Жиры 8, Углеводы 42 | 260-00 |
| 180 | Блинчики с творогом и бананом / Pancakes with cottage cheese and banana молоко 3,2%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, сахар, соль, масло растительное, творог 9%, бананы, ванилин Белки 8, Жиры 7, Углеводы 17 | 250-00 |
| 180 | Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese молоко 3,2%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, сахар, соль, масло растительное, ветчина из индейки, сыр чеддер Белки 6, Жиры 15, Углеводы 23 | 260-00 |
| 210 | Блинчики с мясом и сметаной / Pancakes with meat and sour cream молоко 3,2%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, сахар, соль, масло растительное, окорок свиной, лук репчатый, приправа шашлычная, соль, перец, сметана 22% Белки 5, Жиры 4, Углеводы 20 | 270-00 |
| null | Скрембл с колбасками и сыром / Scramble with sausages and cheese яйцо куриное, масло растительное, вода, колбаски куриные, сыр эменталь, фасоль в томате, томаты свежие, лист салата | 380-00 |

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH**230**

| | |
|-----|--|
| 120 | Салат со свежими томатами и душистым маслом / Salad with fresh tomatoes and fragrant oil томаты свежие, масло душистое, укроп, соль, уксус 9% Белки 3, Жиры 10, Углеводы 7 |
| 300 | Суп свекольный / Beetroot soup бульон куриный, свекла, уксус 9%, сахар, картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, перец, паста томатная Белки 7, Жиры 9, Углеводы 17 |
| 130 | Азу по татарски / Azu in tatar говядина мякоть, огурцы маринованные, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, перец, масло растительное |
| 120 | Греча / Buckwheat греча, соль, перец |
| 250 | Морс смородина мята / Mors currant mint вода питьевая, сахар, смородина черная быстрозамороженная, пюре черносмородиновое, натуральные ароматизаторы, регулятор кислотности - сорбат калия Белки 0, Жиры 0, Углеводы 29 |
| 10 | Хлеб / Bread мука ржаная обдирная хлебопекарная, вода питьевая, мука пшеничная хлебопекарная первого сорта, соль, дрожжи хлебопекарные Белки 0.6, Жиры 0.1, Углеводы 4.1 |

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ
COLD SNACKS

| | | |
|-----|---|--------|
| 180 | Ролл цезарь с курицей / Caesar roll with chicken тортилья, филе куриное, айсберг, томаты, сыр пармезан, соус "Цезарь" Белки 13, Жиры 11, Углеводы 21 | 250-00 |
| 180 | Салат цезарь с цыпленком / Caesar salad with chicken филе куриное, айсберг, романо, томаты черри, сыр пармезан, гренки пшеничные, соус "Цезарь" Белки 14, Жиры 11, Углеводы 15 | 330-00 |
| 180 | Салат цезарь с креветками / Caesar salad with shrimp салат айсберг, романо, креветки королевские, томаты черри, сыр пармезан, майонез 67%, каперсы, анчоусы, горчица зернистая, горчица диженская, соус табаско Белки 10, Жиры 6, Углеводы 12 | 380-00 |
| 250 | Чиабатта с курицей и грибами / Ciabatta with chicken and mushrooms чиабатта пшеничная, филе куриное в/к, лук репчатый, чеснок, масло сливочное, масло растительное, грибы шампиньоны, салат айсберг, майонез 67% Белки 8, Жиры 12, Углеводы 22 | 320-00 |
| 180 | Салат греческий с фетой и оливками / Greek salad with feta and olives салат айсберг, огурцы, томаты, перец сладкий, оливки, сыр "фета", крем-бальзамик, масло оливковое, масло растительное, прованские травы, соль, перец Белки 4, Жиры 9, Углеводы 4 | 330-00 |

| Выход г / мл | | Цена руб. |
|-----------------|---|--------------|
| 180 | Сэндвич с ветчиной и сыром / Ham and cheese sandwich хлеб тостовый пшеничный, ветчина из индейки, салат айсберг, огурец свежий, сыр гауда, соус горчичный Белки 12, Жиры 13, Углеводы 23 | 260-00 |
| 50 | Пирожок с мясом / Meat pie Дрожжевое тесто, мясная начинка Белки 4.35, Жиры 3.76, Углеводы 30.91 | 100-00 |
| null | Ролл горчичный с колбасками / Mustard roll with sausages молоко 3,2%, мука пшеничная, сахар, масло растительное, яйцо куриное, соль, картофель, колбаски куриные, лук репчатый, перец черный молотый | 300-00 |
| 50 | Пирожок с яблоками / Pie with apples Дрожжевое тесто, начинка - яблоки, сахар, корица Белки 11.67, Жиры 13.2, Углеводы 22.87 | 140-00 |
| 50 | Пирожок с капустой / Pie with cabbage Дрожжевое тесто, начинка из капусты Белки 4.26, Жиры 4.93, Углеводы 24.89 | 100-00 |
| 50 | Пирожок с картофелем / Pie with potatoes Дрожжевое тесто, начинка из картофеля Белки 4.26, Жиры 4.93, Углеводы 24.89 | 100-00 |
| 200 | Салат с ростбифом по соусом тонато / Roast beef salad with tonato sauce кострец говяжий, паприка, чеснок сушеный, масло растительное, розмарин, тимьян, соль, перец черный молотый, айсберг, руккола, перец сладкий запеченный, соус "тонато" Белки 14, Жиры 6, Углеводы 5 | 330-00 |
| 180 | Ролл с лососем с соусом тар тар / Roll with salmon with tartar sauce тортилья, лосось с/с, айсберг, огурцы свежие, соус тартар Белки 9, Жиры 10, Углеводы 22 | 330-00 |
| 180 | Сэндвич с курицей по тайски / Thai chicken sandwich хлеб тостовый пшеничный, филе куриное, айсберг, томаты, огурцы маринованные, майонез 67%, соус сладкий чили Белки 9, Жиры 8, Углеводы 24 | 260-00 |
| 180 | Сэндвич с индейкой / Turkey sandwich хлеб тостовый пшеничный, индейка, айсберг, томаты, майонез 67%, соус барбекю Белки 10, Жиры 8, Углеводы 28 | 260-00 |

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

FIRST COURSE

| | | |
|------|--|--------|
| null | Суп куринный с картофельными ньоками / Chicken soup with potato gnocchi | 260-00 |
|------|--|--------|

ВТОРЫЕ БЛЮДА

SECOND COURSE

| | | |
|-----|--|--------|
| 260 | Паста казаречче с песто и курицей / Casarecce pasta with pesto and chicken паста казаречче, филе куриное, базилик зеленый, масло оливковое, кедровый орех, сыр пармезан, соль, перец Белки 4, Жиры 4, Углеводы 22 | 340-00 |
|-----|--|--------|

| Выход г / мл | | Цена руб. |
|-----------------|--|--------------|
| 250 | Котлета куриная с цуккини и пюре из брокколи / Chicken cutlet with zucchini and broccoli puree филе куриное, кабачок, сливки 10%, соль, перец черный молотый, картофель, брокколи с/м, масло сливочное 82,2% Белки 12, Жиры 8, Углеводы 9 | 340-00 |
| 250 | Шницель куринный с пюре / Chicken schnitzel with mashed potatoes филе куриное, горчица зернистая, яйцо куриное, мука пшеничная, сухари панко, масло растительное, картофель, сливки 10%, масло сливочное, соль, перец черный молотый Белки 8, Жиры 8, Углеводы 14 | 340-00 |
| 250 | Сливочная котлета с ветчиной и сыром / Creamy cutlet with ham and cheese фарш куриный, багет пшеничный, сливки 10%, ветчина из индейки, сыр моцарелла, сухари панировочные, картофель, масло сливочное 82,2%, соль, перец черный молотый Белки 6, Жиры 6, Углеводы 7 | 340-00 |
| null | Ньоки с сливочными грибами и курицей / Gnocchi with creamy mushrooms and chicken ньоки картофельные, грибы шампиньоны, грибы белые, лук репчатый, чеснок, тимьян, филе куриное, сливки 22%, сыр пармезан, соль, перец черный молотый | 380-00 |
| 300 | Котлета по домашнему с фузилиями / Homemade cutlet with fusilias филе куриное, говядина мякоть, лук репчатый, масло сливочное 82,2%, грибы шампиньоны, грибы белые, фузилии, масло растительное, соль, перец черный молотый Белки 11, Жиры 7, Углеводы 16 | 350-00 |
| 260 | Паста болоньезе / Pasta bolognese спагетти, говядина, бекон с/к, лук, чеснок, морковь, сельдерей, томаты с/с, вино красное сухое, специи, масло растительное Белки 6, Жиры 4, Углеводы 19 | 320-00 |
| 260 | Паста карбонара / Pasta carbonara спагетти, бекон с/к, желтки яичные, сыр пармезан, бульон куриный, сливки 22%, перец черный молотый Белки 3, Жиры 8, Углеводы 13 | 320-00 |
| 300 | Пожарская котлета с пюре / Pozharskaya cutlet with mashed potatoes филе куриное, хлеб пшеничный, масло сливочное 82,2%, сливки 22%, соль, масло растительное, картофель, майонез 67%, сметана 20%, каперсы, оливки, корнишоны маринованные, укроп Белки 14, Жиры 10, Углеводы 11 | 370-00 |
| null | Рис с креветками и овощами в стиле том ям / Rice with shrimp and vegetables in tom yam style рис басмати, морковь, лук репчатый, имбирь, чеснок, бобы эдамаме, огурцы свежие, лист салатный, масло растительное, креветки, мидии, кальмар, соус соевый, паста том ям, соус ладкий чили, масло сливочное, | 400-00 |
| 230 | Спринг ролл с овощами и креветками / Spring roll with vegetables and shrimp рисовая бумага, капуста краснокочанная, огурцы свежие, морковь свежая, лист салатный, кинза, креветки, крабовые палочки, майонез 67%, соус сладкий чили, пюре манго, креветочный соус, соус соевый, уксус, лимонный сок Белки 11, Жиры 3, Углеводы 22 | 380-00 |
| 280 | Жаренный рис с курицей по тайски / Thai chicken fried rice рис басмати, морковь, зеленый горошек, лук, чеснок, филе куриное, соус: соевый, сладкий чили, падтай Белки 5, Жиры 7, Углеводы 17 | 340-00 |

ДЕССЕРТ
DESSERT

| | | |
|-----|---|--------|
| 160 | Пирожное наполеон / Cake napoleon Слоенные коржи, заварной крем, сгущенное молоко Белки 4.3, Жиры 12.73, Углеводы 43.37 | 280-00 |
| 80 | Кекс морковный с орехами / Carrot cake with nuts Кексовый бисквит, морковь, грецкий орех, изюм Белки 1.52, Жиры 5.08, Углеводы 44.88 | 150-00 |
| 70 | Ватрушка с творогом / Cheesecake with cottage cheese Дрожжевое тесто, творожная начинка Белки 6.93, Жиры 17.31, Углеводы 43.26 | 100-00 |
| 80 | Кекс шоколадный с вишней / Chocolate cupcake with cherries Кексовый шоколадный бисквит, вишня Белки 5.18, Жиры 23.05, Углеводы 37.72 | 150-00 |
| 60 | Кольцо заварное с творогом / Custard ring with cottage cheese Заварное тесто, творожный крем Белки 4.39, Жиры 14.26, Углеводы 42.2 | 100-00 |
| 115 | Пирожное медовик / Honey cake Медовые коржи, сметана, сгущенное молоко Белки 8.42, Жиры 9.67, Углеводы 31.85 | 280-00 |
| 80 | Кекс лимонный / Lemon cupcake Кексовый бисквит, лимон Белки 4.89, Жиры 14.34, Углеводы 39.4 | 150-00 |
| 115 | Тарт лимонный с меренгой / Lemon tart with meringue Песочное тесто, лимонная начинка, меренга | 280-00 |
| 80 | Профитроль с сырным кремом / Profiterole with cheese cream Заварное тесто, творожный сыр, сливки, штрейзель Белки 6.05, Жиры 16.98, Углеводы 24.33 | 160-00 |
| 50 | Улитка с маком / Snail with poppy seeds Дрожжевое тесто, начинка из мака с добавлением меда Белки 4.63, Жиры 14.09, Углеводы 49.52 | 100-00 |
| 50 | Улитка с изюмом / Snail with raisins Дрожжевое тесто, изюм Белки 9.9, Жиры 6.9, Углеводы 35.6 | 100-00 |
| 60 | Сочник с творогом / Sochnik with cottage cheese Песочное тесто, творожная начинка Белки 3.63, Жиры 3.72, Углеводы 34.43 | 100-00 |
| 50 | Трубочка с вареной сгущенкой / Tube with boiled condensed milk Вафельная трубочка, сгущенное молоко Белки 7.15, Жиры 11.32, Углеводы 39.16 | 230-00 |
| 100 | Венская вартушка / Viennese vartushka Песочное тесто, творожная начинка Белки 12.15, Жиры 23.33, Углеводы 18.1 | 100-00 |