


*Не для школы,  
а для жизни  
мы учимся*



Жизнь студента в Вышке — это не только учеба, но и насыщенная **внеучебная жизнь**, которая позволяет развивать широкий спектр навыков и формирует личность настоящего вышкинца!

# Треки развития в Вышке

В Вышке обучаются самые экстраординарные студенты и важной задачей университета является поддержка их инициатив. Все возможности внеучебного развития и реализации студенческого потенциала объединены под единым брендом **ЭКСТРА**. 

**ЭКСТРА** — это 5 основных треков развития:

- ГосВышка
- Вышка Добра
- Путь предпринимателя
- Республика ученых
- Базовая платформа

Ты уже сейчас можешь попробовать себя на одном из этих путей и понять, какой(-ие) из них для тебя!

# ГосВышка

**ГосВышка** — это университетская платформа для студентов, заинтересованных карьерой в государственном секторе.

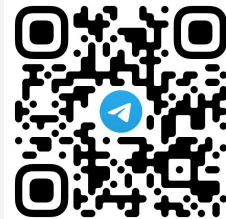
Участие в платформе будет интересно тем, кто хочет или уже связал свою карьеру с государственной службой.



Сайт

Сайт:

<https://gosvyshka.hse.ru>



Чат

Чат:



ВК

ВК:

<https://vk.com/gosvyshka>



Telegram

Telegram:

<https://t.me/gosvyshka>

# Вышка Добра

**Социальная миссия НИУ ВШЭ** — содействие развитию региона, страны и общества. И вот уже много лет студенты всех четырех кампусов Вышки активно участвуют в инициативах общественного развития.

В основе программы «Кириллица» лежит подход «обучение служением» (от англ. service learning), включенный в образовательные программы университета и реализуемая через социальную проектную деятельность, а также направленная на развитие гражданственности, профессиональных и общекультурных навыков.

HSE  
CURATOR



Сайт

Сайт:

[https://t.me/cyrillic\\_hse](https://t.me/cyrillic_hse)



Ярмарка  
НКО

Регистрация на выставку-ярмарку НКО в рамках старта программы «Обучение служением» в НИУ ВШЭ:

<https://volunteer.hse.ru/polls/855560541.html>



Telegram

Telegram:

[https://t.me/cyrillic\\_hse](https://t.me/cyrillic_hse)

# Путь предпринимателя



**Путь предпринимателя** — трек для тех, кто мечтает о запуске своего бизнеса или уже имеет свой проект и хочет увеличить обороты, привлечь инвестиции.

Экосистема образовательных и инкубационных программ, клубов и акселераторов позволит не только углубить знания, развить надпрофессиональные навыки и получить поддержку своего проекта, но и обрести партнеров, а также попасть в сообщество мотивированных и талантливых единомышленников.

Мы покажем тебе, что уже сейчас твой бизнес может быть **успешным**, а инвестиции в него — развивать национальную экономику. Ты увидишь, как единомышленники и сильная команда могут нарастить общий капитал и ускорить рост проекта.



ВШЭ  
бизнес  
инкубатор



Сайт

Сайт:

<https://inc.hse.ru/>

# Республика ученых

«Республика ученых» — это проект академического развития студентов и молодых ученых НИУ ВШЭ.

Это социальное пространство горизонтальной научной коммуникации.

Она создана для того, чтобы ресурсы поддержки находили студентов в течение обучения в университете и повышали шансы их взаимного академического успеха.

 SCIENCE  
REPUBLIC



Сайт

Сайт:

<https://studscience.hse.ru/>

HSE  
CURATOR

 SCIENCE  
REPUBLIC

# Базовая платформа

**Вышка** поддерживает студенческие инициативы в области исторического и культурного просвещения, проведения патриотических мероприятий.

В университете для этого есть множество единомышленников среди студентов и преподавателей

Мы организуем походы в музеи, экспедиции в разные уголки России, концерты и чтения и болеем за своих.

Все мы объединены в Базовую платформу — ассамблею культурно-исторических и военно-патриотических организаций.



Телеграм

Сайт:

<https://t.me/basedplatform>

**Присоединяйся!**

HSE  
CURATOR

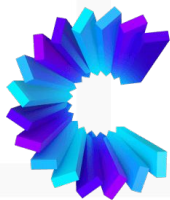
БП

# Больше возможностей

В Вышке очень насыщенная **внеучебная жизнь!**

Поэтому ты точно найдешь что-то интересное для себя.

Обязательно присоединяйся к студенческим проектам и принимай участие во множестве мероприятий, которые в Вышке проводят в течение всего года!



карьера

<https://career.hse.ru/>



центр  
культур  
ниу вшэ

культура

<https://cc.hse.ru/>



спорт

<https://sport.hse.ru/>



сообщество

<https://extra.hse.ru/>



# ЭКСТРА



Экстра — гид по внеучебной жизни.

Это медиа про эмоции, развитие навыков,  
знакомство  
с единомышленниками и поддержку творческих,  
научных и профессиональных идей студентов.

Выбирайте трек вашего экстраразвития и будьте с  
Экстра!



@extrahse



@extrahse

# Домашка по БЖД

- 1) Домашнее задание по выбору:
  - a) Вышка Добра
  - b) ГосВышка
  - c) Путь предпринимателя
  - d) Республика ученых
  - e) Базовая платформа
- 2) ЭКСТРА-альбом
- 3) Эссе-рефлексия “Вышка – это диалог”

# Домашнее задание по выбору



Вам предстоит выполнить задание, которое состоит из двух частей:

## Анализ социальной проблемы

Необходимо проанализировать одну выбранную социальную проблему, актуальную в России. Социальную проблему для анализа необходимо выбрать из предложенного списка:

- 1) Детство
- 2) Сиротство
- 3) Социальное неравенство
- 4) Инвалидность и помощь людям с ОВЗ
- 5) Онкология и орфанные заболевания
- 6) Экология
- 7) Бездомность людей
- 8) Бездомность животных
- 9) Старость
- 10) Бедность
- 11) Системная благотворительность и поддержка НКО
- 12) Психологическое здоровье
- 13) Сохранение наследия и исторической памяти
- 14) Чрезвычайные ситуации, пропажа людей
- 15) Развитие территорий и городское благоустройство

## Анализ Некоммерческой организации

1. Описание деятельности одной некоммерческой организации, занимающейся решением выбранной вами проблемы, по следующим характеристикам:
  - a. Название НКО
  - b. Описание НКО:
    - i. год создания
    - ii. миссия
    - iii. цель, кому и как давно помогает (описание целевой аудитории — благополучателей)
    - iv. сколько в ней работает человек
    - v. интересные факты из истории развития (история помощи/ история создания)
    - vi. перечислите нескольких попечителей НКО
  - c. Проверка НКО на благонадежность.
2. Как НКО набирает волонтеров и как работает с ними?
3. Опишите несколько проектов (спецпроектов, акций), которые есть у организации.
4. Предложите свой проект/акцию для фонда и опишите её: чем эта инициатива поможет организации?

Необходимо придумать и предложить **концепцию проекта**, который может быть реализован сотрудником госорганизации. Его темой может быть все, что угодно — от модернизации системы работы госоргана до проекта, полезного определенной социальной группе или обществу в целом.

### **В концепции необходимо продумать следующие моменты:**

- сотрудники какой госорганизации могут реализовать этот проект?
- необходимо ли сотрудничество с иными организациями? какими?
- кому будет полезен проект? какие изменения принесет его реализация?
- какие конкретные шаги необходимо пройти для успешной реализации проекта?
- какие существуют аналоги проекта?
- что станет показателем успеха проекта и его эффективности?

Посмотрите на мир вокруг себя, вспомните, с какими трудностями вы сталкивались и что вам хотелось бы изменить. Чтобы качественно выполнить задание просмотрите сайты различных организаций госсектора и изучите, какие проекты реализует та или иная организация.

# Путь предпринимателя



HSE  
CURATOR

Необходимо придумать и **предложить концепцию своего бизнес-проекта** или описать уже созданный вами. Его темой может стать что угодно: от кофейни рядом с корпусом до стартапа, способного совершить прорыв в своей отрасли.

Опишите идею:

- Для кого ваш проект – кто ваша целевая аудитория?
- Какую проблему или потребность вы решаете своим проектом?
- Какое решение вы предлагаете и как это выглядит?
- Что изменится в жизни людей после использования вашего проекта? Есть ли уже похожие проекты?
- Будут ли люди платить деньги за использование вашего проекта или продукта? Какие есть пути монетизации проекта?
- Как вы узнаете, работает ли проект и довольны ли пользователи?

Посмотрите вокруг и подумайте, чего вам не хватает сейчас или в будущем. Чтобы более качественно выполнить задание, вы можете использовать электронные ресурсы бизнес-инкубатора.



Вам предстоит выбрать и выполнить одно из двух заданий:

1. Придумайте свой **исследовательский проект** и подготовьте заявку на свой первый научный грант. Заявка может быть индивидуальной или коллективной и должна включать следующие разделы:
  - a. Название предлагаемого проекта
  - b. Аннотация проекта (кратко — актуальность, дисциплинарная область исследования, уровень значимости и научная новизна исследования; ожидаемые результаты и их значимость)
  - c. Описание реализуемой исследовательской идеи и ключевых исследовательских вопросов
  - d. Предлагаемые подходы и методы, их обоснование для реализации цели и задачи проекта
  - e. Ожидаемые результаты и е) календарный план. Лучшие заявки после доработки будут рассмотрены в новом раунде конкурса «Научная инициатива»  
(<https://studscience.hse.ru/awesomeproject>)
1. Придумайте и подготовьте описание **концепции студенческого научно-популярного проекта**, которого не хватает Вышке. Это может быть подкаст, шоу, фестиваль или что-то еще. Концепция должна содержать такие разделы, как: название проекта, его миссия, формат, ожидаемые эффекты и оценка охвата (примерный размер аудитории), календарный план. Лучшие проекты после доработки могут получить поддержку Центра академического развития студентов.

# Базовая платформа

БП

HSE  
CURATOR

Придумайте концепцию патриотического проекта, который может быть реализован силами студентов в Вышке на любую из тем, представленных ниже

1. Историческое просвещение
2. Культурное просвещение
3. Военно-патриотическое просвещение
4. Единство народов России
5. Традиционные ценности

Проект может быть реализован с использованием разных инструментов на ваш выбор:

- Организация мероприятия
- Разработка медиа-проекта (аудио, видео, графика)
- Издание печатных информационных материалов (буклеты, брошюры, листовки)

Работа должна быть выполнена индивидуально, концепция должна содержать следующие разделы

1. Название проекта
2. Краткое описание проекта
3. Механика реализации проекта и его таймлайн (что вы будете делать и в какой последовательности?)
4. Требования к команде, которая будет реализовывать проект (сколько нужно людей, какие у них роли в проекте)
5. Описание целевой аудитории проекта - проект может быть направлен на определенный круг студентов университета (опишите его в концепции), либо быть универсальным, но первое - предпочтительнее.
6. Описание необходимых для реализации проекта ресурсов: денежных (смета проекта), материальных (техника, помещение и др.), административные (базы данных, пропуск в Вышку), информационные (анонсирование на сайте и т.п.).
7. Ссылки на схожие уже реализованные подобные проекты, или на проекты, которыми вы вдохновлялись.



# ЭКСТРА-альбом



**ЭКСТРА**

Внеучебная жизнь студента Вышки очень насыщенная!

Внеучебка буквально окружает нас каждый день в университете (а порой даже за его пределами). Поэтому мы предлагаем вам изучить эту сферу жизни в Вышке и посетить как можно больше корпусов университета, мест для учебы и отдыха, а также мероприятий различных треков: просветительские, спортивные, развлекательные, научные и творческие.

Вы можете отправиться покорять новое вместе с друзьями или однокурсниками и создать совместные воспоминания, которые вы впишете в свой ЭКСТРА-альбом.

В файл с домашним заданием необходимо будет прикрепить:

- фото вас на мероприятии
- название и краткое описание мероприятия
- текст, в котором вы опишете свои эмоции от проведенного времени

Ознакомиться с календарем внеучебных мероприятий, выбрать наиболее интересные и зарегистрироваться на них можно на портале ЭКСТРА (<http://extra.hse.ru/>) в разделе “Календарь мероприятий”.

**Вышка — это диалог**



# Вышка — это диалог

Мы рассказали вам обо всех возможностях учебной и **внеучебной жизни Вышки**. Настало время применить знания на практике и выстроить собственную траекторию в университете. Предлагаем вам **написать** для этого **эссе**. Расскажите о том, как вы видите свой потенциальный путь в Вышке, и постарайтесь в своём ответе подробно остановиться на следующих вопросах:

- **Как я оцениваю свой опыт обучения в школе? Что я бы написал в «школьной СОП»?** Что мне особенно удалось, стало для меня прочным фундаментом в дальнейшем освоении знаний? Чего мне, наоборот, не хватило от обучения, что казалось и кажется странным и нелогичным? Что мотивировало пойти учиться дальше?
- **Чего я хочу достичь за срок обучения в бакалавриате?** Какие возможности я вижу в Вышке для своего развития? Какие цели я ставлю в рамках академического, карьерного, внеучебного или научного треков, их сочетания? Как эти цели связаны с моими личными?
- **Изменились ли мои ожидания после первого месяца обучения?** Как они изменились, в сравнении с результатами анкеты? Что повлияло на эти изменения? (проверь результаты своей анкеты)
- **Какие особенности НИУ ВШЭ и университетские ресурсы помогут мне добиться успеха в моих начинаниях?** Какими сервисами и возможностями я планирую для этого воспользоваться? Как именно они помогут мне достичь моих целей?
- **Какие проблемы у меня могут возникнуть и кто может помочь мне в случае возникновения вопросов?** К кому и по каким вопросам я буду обращаться?

# Дедлайны

12:30 11 сентября	Старт выбора ДЗ№1
23:59 24 сентября	Дедлайн сдачи ДЗ№1
23:59 1 октября	Дедлайн сдачи ДЗ№2
23:59 8 октября	Дедлайн сдачи ДЗ№3

