



# Вакцинация от гриппа

# Вирус гриппа

Данные статистики показали, что в странах с самой высокой смертностью от COVID-19 был самый низкий уровень иммунизации от гриппа.

Грипп может протекать как в легкой, так и в тяжелой форме. Осложнения гриппа всегда крайне опасны: вирусная пневмония, вторичная бактериальная пневмония, синусит, астма или сердечная недостаточность. Болезнь может как привести к смертельному исходу, так и усугубить уже имеющиеся хронические заболевания.

Вакцинация от гриппа **снижает вероятность инфицирования и защищает от осложнений** заболевания.

Защита от гриппа **особенно важна для организма во время пандемии COVID-19.**

Если одновременно заболеть гриппом и COVID-19:

- болезнь будет протекать тяжелее;
- выше вероятность летального исхода;
- чаще требуются реанимационные мероприятия;
- выше вероятность развития осложнений.



# Риск заразиться другими вирусными инфекциями

**После вакцинации от гриппа риск заразиться другими вирусными инфекциями выше?**

1. В течение нескольких лет ученые из Канады изучали этот вопрос и доказали, что вакцина против гриппа не увеличивает риск заражения коронавирусом или другими респираторными вирусами, не являющимися гриппом.
2. Ученые из Италии исследовали, существует ли какая-либо связь между вакцинацией против гриппа и смертельным исходом от COVID-19. Данные свидетельствуют о том, что там, где был более высокий уровень вакцинации против гриппа, было меньше смертей от COVID-19.

# Время между вакцинами от COVID-19 и гриппа

## Сколько времени должно пройти между вакцинами от гриппа и от COVID-19?

Прививки от гриппа и коронавирусной инфекции **лучше разделять и не делать в одно время**. Между прививками должен пройти месяц. Перерыв необходим, чтобы не нагружать организм и лучше отследить побочные эффекты от вакцин. Также не стоит прививаться от гриппа в промежутке между первым и вторым компонентом вакцины против COVID-19. Это позволит избежать возможного риска.

Масштабная вакцинация против гриппа необходима не только для защиты организма от самого вируса, но и **для снижения количества госпитализаций** с осложнениями гриппа, что позволит врачам направить максимальные силы на борьбу с COVID-19.



# Ссылки на используемые источники

В презентации использовался материал из следующих источников:

**Ссылка №1**  
на источник



**Ссылка №2**  
на источник



# Спасибо за доверие!

Лицензии ЦБ РФ от 25.05.2015: СИ № 1307,  
СЛ № 1307, ОС № 1307-03, ОС № 1307-04,  
ОС № 1307-05

ООО «СК «СОГЛАСИЕ»  
**129110, г. Москва, ул. Гиляровского, д. 42**  
**[www.soglasie.ru](http://www.soglasie.ru) 8 (800) 755 00 01**