



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

10.06.2024 Понедельник / Monday

Выход г / мл		Цена руб.
	ЗАВТРАК BREAKFAST	
150/30	Запеканка творожная / Cottage cheese casserole творог, яйцо, ванилин, крупа манная, сахар, соль Белки 26.3, Жиры 23.3, Углеводы 24	120-00
65/30	Сырники творожные с изюмом / Curd cheesecakes with raisins Творог, мука, сахар, яйцо, масло раст.. Белки 8.6, Жиры 7, Углеводы 11	60-00
200/30	Пельмени сибирские / Dumplings siberian мука, яйцо, говядина, свинина, лук, масло раст., масло сливочное Белки 32.1, Жиры 25, Углеводы 29.9	150-00
200/30	Вареники творог картофель капуста / Dumplings cottage cheese potatoes cabbage мука, яйцо, творог или картофель или капуста, масло раст., и масло сливочное Белки 30, Жиры 24, Углеводы 30	120-00
300	Каша молочная рисовая овсяная пшеничная гречневая / Milk porridge rice oatmeal millet buckwheat молоко, сахар, соль, масло сливочное, крупа - рис или греча или пшено Белки 7.2, Жиры 8.3, Углеводы 24.1	90-00
180	Омлет ветчина помидоры сосиски сыр / Omelet ham tomatoes sausage cheese яйцо, молоко, помидор или ветчина или сыр Белки 16.8, Жиры 30, Углеводы 5	90-00
75	Блинчики с яблоком / Pancakes with apple Яблоки, сахар, мука, яйцо, молоко, масло растительное Белки 4, Жиры 6, Углеводы 24	60-00
75	Блинчики с творогом / Pancakes with curd Творог, сахар, мука, молоко, яйцо, масло растительное Белки 3, Жиры 6, Углеводы 24	60-00

Выход г / мл		Цена руб.
75	Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese Ветчина из индейки, сыр Гауда, мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное Белки 8, Жиры 11, Углеводы 18	70-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH

230

120/20	Салат картофельный с огурцом / Potato salad with cucumber огурец маринованный, картофель отварной, зелень, масло раст., горошек консервированный Белки 1.5, Жиры 4.1, Углеводы 3.7
300	Суп картофельный с фасолью и курицей / Potato soup with beans and chicken мясной фарш, картофель, рис, морковь, лук, масло раст.. Белки 2.1, Жиры 4.2, Углеводы 8.7
120	Наггетсы куриные / Chicken nuggets филе куриное, яйцо, сухари панировочные, масло раст.. Белки 18.1, Жиры 8.2, Углеводы 13.1
150	Рис с маслом / Rice with butter Рис, масло, соль Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.4
200	Кофе / Coffee кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

230

120/20	Винегрет овощной / Vegetable vinaigrette свекла, морковь, картофель, фасоль красная, огурец маринованный, масло раст.. Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9
300	Суп грибной с шампиньонами / Mushroom soup with champignons чернослив, капуста, морковь, лук, картофель, томатная паста, курица Белки 2, Жиры 4.3, Углеводы 8.9
150	Картофель по деревенски / Country style potatoes картофель, специи, масло раст.. Белки 4.4, Жиры 15.8, Углеводы 35.4

Выход г / мл		Цена руб.
150	Капуста тушёная / Stewed cabbage капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст.. Белки 3.2, Жиры 6.8, Углеводы 21.9	
200	Кофе / Coffee кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

150/30	Салат цезарь / Caesar salad филе куриное, салат пекинский, сыр, помидор, сухарики, майонез, соевый соус Белки 2.5, Жиры 3.1, Углеводы 3.7	190-00
120/20	Салат греческий / Greek salad помидоры, огурцы, капуста, перец слад. маслины, сыр фета, масло раст. Белки 1.3, Жиры 3.9, Углеводы 3.2	90-00
120/20	Салат картофельный с огурцом / Potato salad with cucumber огурец маринованный, картофель отварной, зелень, масло раст., горошек консервированный Белки 1.5, Жиры 4.1, Углеводы 3.7	70-00
120/20	Салат из редьки / Radish salad редька зеленая, морковь, огурец свежий, масло раст.. Белки 1.5, Жиры 3.9, Углеводы 3.7	70-00
120/20	Салат дальневосточный / Salad far eastern крабовые палочки, морская капуста, огурец свежий, морковь по-корейски Белки 1.8, Жиры 3.7, Углеводы 5.1	75-00
120/20	Салат оливье / Salad olivier Ветчина, картофель, морковь, горошек, яйцо, майонез Белки 23.7, Жиры 35.1, Углеводы 4.2	90-00
120/20	Винегрет овощной / Vegetable vinaigrette свекла, морковь, картофель, фасоль красная, огурец маринованный, масло раст.. Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9	70-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА
FIRST COURSE

300	Суп грибной с шампиньонами / Mushroom soup with champignons чернослив, капуста, морковь, лук, картофель, томатная паста, курица Белки 2, Жиры 4.3, Углеводы 8.9	90-00
300	Суп картофельный с фасолью и курицей / Potato soup with beans and chicken мясной фарш, картофель, рис, морковь, лук, масло раст.. Белки 2.1, Жиры 4.2, Углеводы 8.7	90-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА
SECOND COURSE

75/50/50	Бефстроганов из говядины / Beef stroganoff говядина, лук, шампиньоны, сливки, масло растительное Белки 18.7, Жиры 13.2, Углеводы 15	210-00
75	Грудка куриная отварная / Boiled chicken breast грудка куриная, зелень Белки 22.5, Жиры 15.9, Углеводы 16.7	150-00
150	Филе куриное запеченное с сыром / Chicken fillet baked with cheese филе куриное, сыр, майонез, мука Белки 21.6, Жиры 18.4, Углеводы 12.3	190-00
120	Наггетсы куриные / Chicken nuggets филе куриное, яйцо, сухари панировочные, масло раст.. Белки 18.1, Жиры 8.2, Углеводы 13.1	130-00
150/50	Хек тушёный в томате / Hake stewed in tomato хек, лук, морковь, томатная паста, масло раст.. Белки 22.3, Жиры 9.7, Углеводы 10.1	150-00
75	Оладьи из печени / Liver pancakes печень говяжья, хлеб, масло раст.. Белки 24.1, Жиры 15.6, Углеводы 18.9	80-00
150/50	Перец фаршированный мясом / Peppers stuffed with meat мясной фарш из говядины и свинины, перец сладкий, лук, томатная паста Белки 24.1, Жиры 12.5, Углеводы 13.8	160-00

ГАРНИРЫ
SIDE DISH

150	Картофель по деревенски / Country style potatoes картофель, специи, масло раст.. Белки 4.4, Жиры 15.8, Углеводы 35.4	90-00
150	Картофельное пюре с маслом / Mashed potatoes with butter картофель, специи, масло сливочное Белки 4.5, Жиры 6.8, Углеводы 22.4	90-00

Выход г / мл		Цена руб.
150	Макароны с сыром / Pasta with cheese макароны, масло раст., масло сливочное Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8	70-00
150	Перлотто с овощами / Perlotto with vegetables перловая крупа, морковь, перец болгарский, лук, масло раст. Белки 2.7, Жиры 8, Углеводы 11.5	80-00
150	Рис с маслом / Rice with butter Рис, масло. соль Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.4	60-00
150	Икра кабачковая / Squash cavier кабачки, лук, морковь, томатная паста, помидоры Белки 3.7, Жиры 6.9, Углеводы 22.3	90-00
150	Капуста тушёная / Stewed cabbage капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст.. Белки 3.2, Жиры 6.8, Углеводы 21.9	80-00

НАПИТКИ

DRINK

200	Кофе / Coffee кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	50-00
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	50-00
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	40-00

ДРУГОЕ

OTHER

20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	5-00
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	5-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

11.06.2024 Вторник / Tuesday

Выход г / мл		Цена руб.
	ЗАВТРАК BREAKFAST	
150	Запеканка творожная / Cottage cheese casserole творог, яйцо, ванилин, крупа манная, сахар, соль Белки 26.3, Жиры 23.3, Углеводы 24	120-00
65	Сырники творожные с изюмом / Curd cheesecakes with raisins Творог, мука, сахар, яйцо, масло раст.. Белки 8.6, Жиры 7, Углеводы 11	60-00
200	Пельмени сибирские / Dumplings siberian мука, яйцо, говядина, свинина, лук, масло раст., масло сливочное Белки 32.1, Жиры 25, Углеводы 29.9	150-00
200	Вареники творог картофель капуста / Dumplings cottage cheese potatoes cabbage мука, яйцо, творог или картофель или капуста, масло раст., и масло сливочное Белки 30, Жиры 24, Углеводы 30	120-00
300	Каша молочная рисовая овсяная пшеничная гречневая / Milk porridge rice oatmeal millet buckwheat молоко, сахар, соль, масло сливочное, крупа - рис или греча или пшено Белки 7.2, Жиры 8.3, Углеводы 24.1	90-00
180	Омлет ветчина помидоры сосиски сыр / Omelet ham tomatoes sausage cheese яйцо, молоко, помидор или ветчина или сыр Белки 16.8, Жиры 30, Углеводы 5	90-00
75	Блинчики с яблоком / Pancakes with apple Яблоки, сахар, мука, яйцо, молоко, масло растительное Белки 4, Жиры 6, Углеводы 24	60-00
75	Блинчики с творогом / Pancakes with curd Творог, сахар, мука, молоко, яйцо, масло растительное Белки 3, Жиры 6, Углеводы 24	60-00

Выход г / мл		Цена руб.
75	Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese Ветчина из индейки, сыр Гауда, мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное Белки 8, Жиры 11, Углеводы 18	70-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH

230

120/20	Салат ветчинный / Ham salad ветчина, капуста пекин. огурец, яйцо, горошек, майонез Белки 1.8, Жиры 3.7, Углеводы 5.1
300	Солянка мясная / Meat solyanka мясные копчености, маслины. лимон, картофель, лук, морковь, томатная паста Белки 12.3, Жиры 11.2, Углеводы 44.5
75/50	Чахохбили из курицы / Chicken chakhokhbili курица, лук, томатная паста, специи Белки 18.7, Жиры 13.2, Углеводы 15
150	Картофель отварной / Boiled potatoes картофель, масло раст., зелень Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.4
200	Кофе / Coffee кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

230

120/15	Салат летний / Salad summer помидоры, огурцы, капуста, перец слад., масло раст. Белки 1.3, Жиры 4.2, Углеводы 3.6
300	Лапша с курицей / Chicken noodles филе куриное, лапша, картофель, лук, морковь Белки 2, Жиры 5.2, Углеводы 13.1
150	Запечённые овощи / Baked vegetables перец красный, морковь, капуста цветная, тыква Белки 2.7, Жиры 8, Углеводы 11.5

Выход г / мл		Цена руб.
150	Рис по гавайски / Hawaiian rice рис круглый, морковь, перц сладкий, кукуруза, масло раст.. Белки 4.5, Жиры 6.8, Углеводы 22.4	
200	Кофе / Coffee кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120/20	Салат из капусты с морковкой / Cabbage salad with carrots капуста, морковь, масло раст.. Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9	80-00
150/30	Салат цезарь / Caesar salad филе куриное, салат пекинский, сыр, помидор, сухарики, майонез, соевый соус Белки 2.5, Жиры 3.1, Углеводы 3.7	190-00
120/20	Салат из моркови с майонезом / Carrot salad with mayonnaise ветчина, капуста, огурец, майонез Белки 23.7, Жиры 35.1, Углеводы 4.2	80-00
120/20	Салат греческий / Greek salad помидоры, огурцы, капуста, перец слад. маслины, сыр фета, масло раст. Белки 1.3, Жиры 3.9, Углеводы 3.2	90-00
120/20	Салат ветчинный / Ham salad ветчина, капуста пекин. огурец, яйцо, горошек, майонез Белки 1.8, Жиры 3.7, Углеводы 5.1	90-00
120/20	Салат московский / Salad moscow говядина, картофель, огурцы марин. горошек, яйцо, майонез. Белки 1.5, Жиры 4.1, Углеводы 3.7	90-00
120/15	Салат летний / Salad summer помидоры, огурцы, капуста, перец слад., масло раст. Белки 1.3, Жиры 4.2, Углеводы 3.6	80-00

Выход г / мл		Цена руб.
ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE		
300	Лапша с курицей / Chicken noodles филе куриное, лапша, картофель, лук, морковь Белки 2, Жиры 5.2, Углеводы 13.1	90-00
300	Солянка мясная / Meat solyanka мясные копчености, маслины, лимон, картофель, лук, морковь, томатная паста Белки 12.3, Жиры 11.2, Углеводы 44.5	90-00
ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE		
200	Плов с говядиной / Beef pilaf говядина, рис, морковь, лук, специи Белки 18.1, Жиры 8.2, Углеводы 13.1	230-00
75/50	Чахохбили из курицы / Chicken chakhokhbili курица, лук, томатная паста, специи Белки 18.7, Жиры 13.2, Углеводы 15	160-00
100	Отбивная куринная / Chicken chop филе грудки куриной, яйцо, мука Белки 24.1, Жиры 12.5, Углеводы 13.8	180-00
100/50	Тефтели рыбные / Fish meatballs филе хека, рис, лук, морковь, томатная паста Белки 22.3, Жиры 9.7, Углеводы 10.1	130-00
150	Филе горбуши в сливочном соусе / Pink salmon fillet in cream sauce филе горбуши, сливки, лук Белки 24.1, Жиры 15.6, Углеводы 18.9	180-00
100	Шашлык со свиной / Shish kebab with pork свинина, лук, майонез, специи Белки 21.6, Жиры 18.4, Углеводы 12.3	180-00
150	Кабачки фаршированные мясом / Zucchini stuffed with meat мясной фарш, кабачки, рис, лук, томатная паста, сыр Белки 22.5, Жиры 15.9, Углеводы 16.7	180-00
ГАРНИРЫ SIDE DISH		
150	Запечённые овощи / Baked vegetables перец красный, морковь, капуста цветная, тыква Белки 2.7, Жиры 8, Углеводы 11.5	140-00
150	Картофель отварной / Boiled potatoes картофель, масло раст., зелень Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.4	90-00

Выход г / мл		Цена руб.
150	Гречка с маслом / Buckwheat with butter гречневая крупа, масло сливочное Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8	60-00
150	Картофель по деревенски / Country style potatoes картофель, специи, масло раст.. Белки 4.4, Жиры 15.8, Углеводы 35.4	90-00
150	Рис по гавайски / Hawaiian rice рис круглый, морковь, перц сладкий, кукуруза, масло раст.. Белки 4.5, Жиры 6.8, Углеводы 22.4	76-00
100	Котлеты картофельные / Potato cutlets картофель. яйцо, мука Белки 3.2, Жиры 6.8, Углеводы 21.9	90-00
50	Оладьи из тыквы / Pumpkin fritters тыква, мука, яйцо Белки 3.7, Жиры 3.1, Углеводы 9.8	50-00

НАПИТКИ

DRINK

200	Кофе / Coffee кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	50-00
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	50-00
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	40-00

ДРУГОЕ

OTHER

20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	5-00
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	5-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

12.06.2024 Среда / Wednesday

Выход г / мл		Цена руб.
	ЗАВТРАК BREAKFAST	
150/30	Запеканка творожная / Cottage cheese casserole творог, яйцо, ванилин, крупа манная, сахар, соль Белки 26.3, Жиры 23.3, Углеводы 24	120-00
65/30	Сырники творожные с изюмом / Curd cheesecakes with raisins Творог, мука, сахар, яйцо, масло раст.. Белки 8.6, Жиры 7, Углеводы 11	60-00
200/30	Пельмени сибирские / Dumplings siberian мука, яйцо, говядина, свинина, лук, масло раст., масло сливочное Белки 32.1, Жиры 25, Углеводы 29.9	150-00
200/30	Вареники творог картофель капуста / Dumplings cottage cheese potatoes cabbage мука, яйцо, творог или картофель или капуста, масло раст., и масло сливочное Белки 29.7, Жиры 23.8, Углеводы 29.7	120-00
300	Каша молочная рисовая овсяная пшенная гречневая / Milk porridge rice oatmeal millet buckwheat молоко, сахар, соль, масло сливочное, крупа - рис или греча или пшено Белки 7.2, Жиры 8.3, Углеводы 24.1	90-00
180	Омлет ветчина помидоры сосиски сыр / Omelet ham tomatoes sausage cheese яйцо, молоко, помидор или ветчина или сыр Белки 16.8, Жиры 30, Углеводы 5	90-00
75/30	Блинчики с яблоком / Pancakes with apple Яблоки, сахар, мука, яйцо, молоко, масло растительное Белки 3.5, Жиры 6.4, Углеводы 24.3	60-00
75/30	Блинчики с творогом / Pancakes with curd Творог, сахар, мука, молоко, яйцо, масло растительное Белки 3.1, Жиры 6, Углеводы 23.5	60-00

Выход
г / мл
75/30

Цена
руб.
70-00

Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese

Ветчина из индейки, сыр Гауда, мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное
Белки 8.3, Жиры 10.5, Углеводы 18.1

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

120/20 **Салат витаминный / Vitamin salad**

капуста, морковь, яблоко, масло раст..
Белки 23.7, Жиры 35.1, Углеводы 4.2

300 **Щи кулеш с курицей / Shchi kulesh with chicken**

картофель, курица, капуста, пшено, морковь, лук, масло раст..
Белки 12.1, Жиры 9.4, Углеводы 27.9

150/50 **Фрикассе из курицы / Chicken fricassee**

филе куриное, фасоль струч., лук, сливки, масло раст..
Белки 24.1, Жиры 15.6, Углеводы 18.9

150 **Рис отварной / Boiled rice**

Рис, масло, соль
Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8

200 **Кофе / Coffee**

кофе, сливки раст., сахар
Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1

200 **Компот / Compote**

ягоды свежемороженые, сахар
Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4

200 **Чай / Tea**

чай черный или зеленый
Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15

20 **Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread**

мука, масло раст., дрожжи
Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2

20 **Хлеб пшеничный / Wheat bread**

мука, масло раст., дрожжи
Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

120/20 **Салат гавайский / Hawaiian salad**

перец сладкий, огурец свежий, капуста, кукуруза десертная, майонез
Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9

300 **Суп с цветной капустой и горошком / Cauliflower and pea soup**

Рис, картофель, лук, морковь, капуста цветная
Белки 12.3, Жиры 11.2, Углеводы 44.5

150 **Картофель по деревенски / Country style potatoes**

картофель, специи, масло раст..
Белки 18.7, Жиры 13.2, Углеводы 15

Выход г / мл		Цена руб.
150	Кабачки с помидорами / Zucchini with tomatoes кабачки, помидоры, лук, масло. Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.4	
200	Кофе / Coffee кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120/20	Салат из капусты с огурцом / Cabbage salad with cucumber капуста, огурец, зелень, масло раст.. Белки 1.2, Жиры 3.5, Углеводы 2.7	70-00
150/30	Салат цезарь / Caesar salad филе куриное, салат пекинский, сыр, помидор, сухарики, майонез, соевый соус Белки 2.5, Жиры 3.1, Углеводы 3.7	190-00
120/30	Салат греческий / Greek salad помидоры, огурцы, капуста, перец слад. маслины, сыр фета, масло раст. Белки 1.3, Жиры 3.9, Углеводы 3.2	90-00
120/20	Салат гавайский / Hawaiian salad перец сладкий, огурец свежий, капуста, кукуруза десертная, майонез Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9	80-00
120/20	Салат грибная поляна / Mushroom glade salad шампиньоны, опята, картофель, масло раст. Белки 1.7, Жиры 4.1, Углеводы 3.7	80-00
120/20	Салат столичный / Salad capital Курица отварная, картофель, огурец маринованный, горошек, морковь, майонез Белки 1.8, Жиры 3.7, Углеводы 5.1	90-00
120/20	Салат витаминный / Vitamin salad капуста, морковь, яблоко, масло раст.. Белки 23.7, Жиры 35.1, Углеводы 4.2	70-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА
FIRST COURSE

300	Суп с цветной капустой и горошком / Cauliflower and pea soup Рис, картофель, лук, морковь, капуста цветная Белки 12.3, Жиры 11.2, Углеводы 44.5	90-00
300	Щи кулеш с курицей / Shchi kulesh with chicken картофель, курица, капуста, пшено, морковь, лук, масло раст. Белки 12.1, Жиры 9.4, Углеводы 27.9	90-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА
SECOND COURSE

180	Филе куриное кордон блю / Chicken fillet cordon bleu Филе куриное, ветчина, сыр, сухари. яйцо, масло раст.. Белки 21.6, Жиры 18.4, Углеводы 12.3	230-00
120	Филе куриное в бризоле / Chicken fillet in brizol филе куриное, яйцо, мука, масло раст. Белки 18.1, Жиры 8.2, Углеводы 13.1	160-00
150/50	Фрикассе из курицы / Chicken fricassee филе куриное, фасоль струч., лук, сливки, масло раст. Белки 24.1, Жиры 15.6, Углеводы 18.9	170-00
100/50	Тефтели рыбные / Fish meatballs филе минтая, рис, лук, морковь. томатная паста, масло. Белки 24.1, Жиры 12.5, Углеводы 13.8	130-00
130	Филе хека по русски / Hake fillet in russian филе хека, картофель, шампиньоны, сыр, масло раст., яйцо Белки 22.3, Жиры 9.7, Углеводы 10.1	190-00
100	Котлета домашняя / Homemade cutlet Свинина, говядина, хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло раст. Белки 22.5, Жиры 15.9, Углеводы 16.7	120-00
300	Жаркое аппетитное с грудинкой / Roast appetizing with brisket грудинка свиная, лук, томатная паста, специи, масло раст., картофель, перец сладкий, сельдерей Белки 2, Жиры 5.2, Углеводы 13.1	90-00

ГАРНИРЫ
SIDE DISH

150	Гречка с маслом и грибами / Buckwheat with butter and mushrooms гречка, масло раст Белки 4.5, Жиры 6.8, Углеводы 22.4	60-00
100	Драники капустные / Cabbage pancakes капуста. яйцо, соль, специи, масло раст.. Белки 2.7, Жиры 8, Углеводы 11.5	80-00

Выход г / мл		Цена руб.
150	Капуста цветная в кляре / Cauliflower in batter капуста цвет. яйцо, мука, молоко, масло раст. Белки 3.2, Жиры 6.8, Углеводы 21.9	90-00
150	Картофель по деревенски / Country style potatoes картофель, специи, масло раст.. Белки 18.7, Жиры 13.2, Углеводы 15	90-00
150	Кабачки с помидорами / Zucchini with tomatoes кабачки, помидоры, лук, масло. Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.4	90-00
150	Рис отварной / Boiled rice Рис, масло. соль Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8	60-00

НАПИТКИ DRINK

200	Кофе / Coffee кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	50-00
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	50-00
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	40-00

ДРУГОЕ OTHER

20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	5-00
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	5-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

13.06.2024 Четверг / Thursday

Выход г / мл		Цена руб.
	ЗАВТРАК BREAKFAST	
150	Запеканка творожная / Cottage cheese casserole творог, яйцо, ванилин, крупа манная, сахар, соль Белки 26.3, Жиры 23.3, Углеводы 24	120-00
65	Сырники творожные с изюмом / Curd cheesecakes with raisins Творог, мука, сахар, яйцо, масло раст.. Белки 8.6, Жиры 7, Углеводы 11	60-00
200	Пельмени сибирские / Dumplings siberian мука, яйцо, говядина, свинина, лук, масло раст., масло сливочное Белки 32.1, Жиры 25, Углеводы 29.9	150-00
200	Вареники творог картофель капуста / Dumplings cottage cheese potatoes cabbage мука, яйцо, творог или картофель или капуста, масло раст., и масло сливочное Белки 29.7, Жиры 23.8, Углеводы 29.7	120-00
300	Каша молочная рисовая овсяная пшеничная гречневая / Milk porridge rice oatmeal millet buckwheat молоко, сахар, соль, масло сливочное, крупа - рис или греча или пшено Белки 7.2, Жиры 8.3, Углеводы 24.1	90-00
180	Омлет ветчина помидоры сосиски сыр / Omelet ham tomatoes sausage cheese яйцо, молоко, помидор или ветчина или сыр Белки 16.8, Жиры 30, Углеводы 5	90-00
75	Блинчики с яблоком / Pancakes with apple Яблоки, сахар, мука, яйцо, молоко, масло растительное Белки 3.5, Жиры 6.4, Углеводы 24.3	60-00
75	Блинчики с творогом / Pancakes with curd Творог, сахар, мука, молоко, яйцо, масло растительное Белки 3.1, Жиры 6, Углеводы 23.5	60-00

Выход г / мл		Цена руб.
75	Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese Ветчина из индейки, сыр Гауда, мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное Белки 8.3, Жиры 10.5, Углеводы 18.1	70-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH

230

120/20	Салат морковь с сыром / Carrot salad with cheese морковь, специи, сыр, майонез. Белки 1.8, Жиры 3.7, Углеводы 5.1
300	Суп картофельный с фасолью и курицей / Potato soup with beans and chicken фасоль красная, морковь, картофель, лук репчатый, масло раст., зелень, специи, курица, томатная паста. Белки 2, Жиры 5.2, Углеводы 13.1
90/50	Тефтели рыбные в сливочном соусе / Fish meatballs in cream sauce филе хека, рис, лук, мука, масло раст., сливки Белки 24.1, Жиры 12.5, Углеводы 13.8
150	Рис отварной / Boiled rice Рис, масло. соль Белки 2.7, Жиры 8, Углеводы 11.5
200	Кофе / Coffee кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

230

120	Салат из помидор с зеленым луком / Tomato salad with green onions Белки 1.5, Жиры 4.1, Углеводы 3.7
300	Суп грибной с шампиньонами / Mushroom soup with champignons шампиньоны, гречка, картофель, лук, морковь, масло раст. Белки 12.3, Жиры 11.2, Углеводы 44.5
150	Картофель жареный с луком / Fried potatoes with onions картофель, лук, масло раст.. Белки 4.5, Жиры 6.8, Углеводы 22.4

Выход г / мл		Цена руб.
150	Рататуй овощной / Vegetable ratatouille кабачки, баклажан, перец сладкий, помидоры, зелень, масло растительное Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.4	
200	Кофе / Coffee кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120/20	Салат из капусты по болгарски / Bulgarian cabbage salad капуста, помидор, огурец, сыр, масло раст.. Белки 23.7, Жиры 35.1, Углеводы 4.2	80-00
150/30	Салат цезарь / Caesar salad филе куриное, салат пекинский, сыр, помидор, сухарики, майонез, соевый соус Белки 2.5, Жиры 3.1, Углеводы 3.7	190-00
120/20	Салат морковь с сыром / Carrot salad with cheese морковь, специи, сыр, майонез. Белки 1.8, Жиры 3.7, Углеводы 5.1	70-00
120/20	Салат курочка ряба / Chicken ryaba salad Картофель, огурец, морковь, горошек, яйцо, майонез, филе куриное Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9	90-00
120/20	Салат греческий / Greek salad помидоры, огурцы, капуста, перец слад. маслины, сыр фета, масло раст. Белки 1.3, Жиры 3.9, Углеводы 3.2	90-00
120	Салат из помидор с зеленым луком / Tomato salad with green onions Белки 1.5, Жиры 4.1, Углеводы 3.7	80-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

300	Суп грибной с шампиньонами / Mushroom soup with champignons шампиньоны, гречка, картофель, лук, морковь, масло раст. Белки 12.3, Жиры 11.2, Углеводы 44.5	90-00
-----	--	-------

Выход г / мл		Цена руб.
300	Суп картофельный с фасолью и курицей / Potato soup with beans and chicken фасоль красная, морковь, картофель, лук репчатый, масло раст., зелень, специи, курица, томатная паста.	90-00

Белки 2, Жиры 5.2, Углеводы 13.1

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

150	Бедро куриное запечённое / Baked chicken thigh бедро куриное, специи, масло раст. Белки 22.5, Жиры 15.9, Углеводы 16.7	130-00
100	Люля кебаб из говядины / Beef kebab говядина, лук, хлеб, масло раст. Белки 18.1, Жиры 8.2, Углеводы 13.1	150-00
250	Гратен с курицей / Chicken gratin филе куриное, картофель, лук, сливки, сыр. Белки 24.1, Жиры 15.6, Углеводы 18.9	210-00
90/50	Тефтели рыбные в сливочном соусе / Fish meatballs in cream sauce филе хека, рис, лук, мука, масло раст., сливки Белки 24.1, Жиры 12.5, Углеводы 13.8	100-00
130	Филе горбуши запечённое с сыром / Pink salmon fillet baked with cheese Белки 18.7, Жиры 13.2, Углеводы 15	190-00
100	Котлета мясная полтавская / Poltava meat cutlet говядина, свинина, лук, хлеб, чеснок, сухари Белки 22.3, Жиры 9.7, Углеводы 10.1	110-00
150	Шницель из свинины / Pork schnitzel окорок свиной, яйцо, мука, сухари панировочные, масло раст.. Белки 21.6, Жиры 18.4, Углеводы 12.3	160-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Гречка, масло, соль Белки 3.2, Жиры 6.8, Углеводы 21.9	60-00
100	Драники капустные / Cabbage pancakes капуста, яйцо, соль, специи, масло раст.. Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8	80-00
150	Картофель по деревенски / Country style potatoes картофель, специи, масло раст.. Белки 4.4, Жиры 15.8, Углеводы 35.4	90-00
150	Картофель жареный с луком / Fried potatoes with onions картофель, лук, масло раст.. Белки 4.5, Жиры 6.8, Углеводы 22.4	90-00
150	Макароны по итальянски / Pasta italian style макроны, маслины, морковь, лук, томатная паста, масло раст.. Белки 3.3, Жиры 5.3, Углеводы 23.5	80-00

Выход г / мл		Цена руб.
150	Рататуй овощной / Vegetable ratatouille кабачки, баклажан, перец сладкий, помидоры, зелень, масло растительное Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.4	110-00
150	Рис отварной / Boiled rice Рис, масло, соль Белки 2.7, Жиры 8, Углеводы 11.5	60-00

НАПИТКИ

DRINK

200	Кофе / Coffee кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	50-00
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	50-00
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	40-00

ДРУГОЕ

OTHER

20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	5-00
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	5-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

14.06.2024 Пятница / Friday

Выход г / мл		Цена руб.
	ЗАВТРАК BREAKFAST	
150/30	Запеканка творожная / Cottage cheese casserole творог, яйцо, ванилин, крупа манная, сахар, соль Белки 26.3, Жиры 23.3, Углеводы 24	120-00
65/30	Сырники творожные с изюмом / Curd cheesecakes with raisins Творог, мука, сахар, яйцо, масло раст.. Белки 8.6, Жиры 7, Углеводы 11	60-00
200/30	Пельмени сибирские / Dumplings siberian мука, яйцо, говядина, свинина, лук, масло раст., масло сливочное Белки 32.1, Жиры 25, Углеводы 29.9	150-00
200/30	Вареники творог картофель капуста / Dumplings cottage cheese potatoes cabbage мука, яйцо, творог или картофель или капуста, масло раст., и масло сливочное Белки 30, Жиры 24, Углеводы 30	120-00
300	Каша молочная рисовая овсяная пшеничная гречневая / Milk porridge rice oatmeal millet buckwheat молоко, сахар, соль, масло сливочное, крупа - рис или греча или пшено Белки 7.2, Жиры 8.3, Углеводы 24.1	90-00
180	Омлет ветчина помидоры сосиски сыр / Omelet ham tomatoes sausage cheese яйцо, молоко, помидор или ветчина или сыр Белки 16.8, Жиры 30, Углеводы 5	90-00
75/30	Блинчики с яблоком / Pancakes with apple Яблоки, сахар, мука, яйцо, молоко, масло растительное Белки 4, Жиры 6, Углеводы 24	60-00
75/30	Блинчики с творогом / Pancakes with curd Творог, сахар, мука, молоко, яйцо, масло растительное Белки 3, Жиры 6, Углеводы 24	60-00

Выход
г / мл
75/30

Цена
руб.
70-00

Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese

Ветчина из индейки, сыр Гауда, мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное
Белки 8, Жиры 11, Углеводы 18

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

120/30 **Салат из капусты со свеклой / Cabbage salad with beets**

капуста, свекла, масло раст., зелень
Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9

300 **Суп вермишелевый с курицей / Vermicelli soup with chicken**

вермишель, картофель, лук, морковь, масло раст..курица
Белки 2, Жиры 5.2, Углеводы 13.1

120 **Голень запеченая / Baked drumstick**

голень кур. паприка, майонез.
Белки 15.8, Жиры 8.1, Углеводы 11.2

150 **Макароны с маслом / Pasta with butter**

макароны, масло раст., масло сливочное
Белки 2.7, Жиры 8, Углеводы 11.5

200 **Кофе / Coffee**

кофе, сливки раст., сахар
Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1

200 **Компот / Compote**

ягоды свежемороженые, сахар
Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4

200 **Чай / Tea**

чай черный или зеленый
Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15

20 **Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread**

мука, масло раст., дрожжи
Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2

20 **Хлеб пшеничный / Wheat bread**

мука, масло раст., дрожжи
Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

120/20 **Салат из помидор с зеленым горошком / Tomato salad with green peas**

помидоры, горошек консервированный, зелень, масло раст..
Белки 23.7, Жиры 35.1, Углеводы 4.2

300 **Рассольник / Rassolnik**

перловая крупа, огурец маринованный, томатная паста, картофель, морковь, лук, масло раст.
Белки 12.3, Жиры 11.2, Углеводы 44.5

150 **Картофель по деревенски / Country style potatoes**

картофель, специи, масло раст..
Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8

Выход г / мл		Цена руб.
150	Солянка овощная / Vegetable solyanka капуста, морковь, лук, помидоры, масло раст..лимона, маслины, грибы Белки 3.2, Жиры 6.8, Углеводы 21.9	
200	Кофе / Coffee кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120/20	Салат из свеклы красная поляна / Beet salad krasnaya polyana свекла, сыр Адыгейский, зелень, орешки кедровые, масло растительное Белки 1.8, Жиры 3.7, Углеводы 5.1	80-00
120/30	Салат из капусты со свеклой / Cabbage salad with beets капуста, свекла, масло раст., зелень Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9	70-00
150/30	Салат цезарь / Caesar salad филе куриное, салат пекинский, сыр, помидор, сухарики, майонез, соевый соус Белки 2.5, Жиры 3.1, Углеводы 3.7	190-00
120	Морковь по корейски / Carrots korean style морковь, специи, уксус, чеснок, масло раст.. Белки 1.5, Жиры 4.1, Углеводы 3.7	80-00
120/30	Салат греческий / Greek salad помидоры, огурцы, капуста, перец слад. маслины, сыр фета, масло раст. Белки 1.3, Жиры 3.9, Углеводы 3.2	90-00
120/20	Салат из помидор с зелёным горошком / Tomato salad with green peas помидоры, горошек консервированный, зелень, масло раст.. Белки 23.7, Жиры 35.1, Углеводы 4.2	80-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

300	Рассольник / Rassolnik перловая крупа, огурец маринованный, томатная паста, картофель, морковь, лук, масло раст. Белки 12.3, Жиры 11.2, Углеводы 44.5	90-00
-----	--	-------

Выход г / мл		Цена руб.
300	Суп вермишелевый с курицей / Vermicelli soup with chicken вермишель, картофель, лук, морковь, масло раст..курица Белки 2, Жиры 5.2, Углеводы 13.1	90-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

120	Голень запеченная / Baked drumstick голень кур. паприка, майонез. Белки 15.8, Жиры 8.1, Углеводы 11.2	100-00
150/50	Говядина тушеная с черносливом / Beef stew with prunes говядина, морковь, лук, томатная паста, масло раст.. Белки 23.2, Жиры 10.2, Углеводы 20	170-00
130	Карбонат запеченный с грибами / Carbonate baked with mushrooms филе карбоната, сыр, шампиньоны, майонез Белки 24.5, Жиры 18.6, Углеводы 15.4	185-00
150	Стейк из кижуча / Coho salmon steak кижуч, масло раст. Белки 4.4, Жиры 15.8, Углеводы 35.4	250-00
120	Зраза мясная с яйцом / Meat zraza with egg говядина, свинина, яйцо, сухари панировочные, масло раст.. Белки 4.5, Жиры 6.8, Углеводы 22.4	130-00
200	Плов с курицей / Pilaf with chicken курица, рис, лук, морковь, масло растительное Белки 18.6, Жиры 12.3, Углеводы 22.1	210-00
120	Голубцы ленивые / Stuffed cabbage rolls lazy говядина, курица, капуста, рис, масло раст., томатная паста, лук Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.4	130-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Картофель по деревенски / Country style potatoes картофель, специи, масло раст.. Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8	90-00
150	Макароны с маслом / Pasta with butter макароны, масло раст., масло сливочное Белки 2.7, Жиры 8, Углеводы 11.5	60-00
150	Солянка овощная / Vegetable solyanka капуста, морковь, лук, помидоры, масло раст..лимоны, маслины, грибы Белки 3.2, Жиры 6.8, Углеводы 21.9	90-00

Выход г / мл		Цена руб.
	НАПИТКИ DRINK	
200	Кофе / Coffee кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	50-00
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	50-00
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	40-00
	ДРУГОЕ OTHER	
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	5-00
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	5-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

15.06.2024 Суббота / Saturday

Выход г / мл		Цена руб.
	ЗАВТРАК BREAKFAST	
150/20	Запеканка творожная / Cottage cheese casserole творог, яйцо, ванилин, крупа манная, сахар, соль Белки 26.3, Жиры 23.3, Углеводы 24	120-00
65/20	Сырники творожные с изюмом / Curd cheesecakes with raisins Творог, мука, сахар, яйцо, масло раст.. Белки 8.6, Жиры 7, Углеводы 11	60-00
200/20	Пельмени сибирские / Dumplings siberian мука, яйцо, говядина, свинина, лук, масло раст., масло сливочное Белки 32.1, Жиры 25, Углеводы 29.9	150-00
200/20	Вареники творог картофель капуста / Dumplings cottage cheese potatoes cabbage мука, яйцо, творог или картофель или капуста, масло раст., и масло сливочное Белки 30, Жиры 24, Углеводы 30	120-00
300	Каша молочная рисовая овсяная пшеничная гречневая / Milk porridge rice oatmeal millet buckwheat молоко, сахар, соль, масло сливочное, крупа - рис или греча или пшено Белки 7.2, Жиры 8.3, Углеводы 24.1	90-00
180	Омлет ветчина помидоры сосиски сыр / Omelet ham tomatoes sausage cheese яйцо, молоко, помидор или ветчина или сыр Белки 16.8, Жиры 30, Углеводы 5	90-00
75	Блинчики с яблоком / Pancakes with apple Яблоки, сахар, мука, яйцо, молоко, масло растительное Белки 4, Жиры 6, Углеводы 24	60-00
75	Блинчики с творогом / Pancakes with curd Творог, сахар, мука, молоко, яйцо, масло растительное Белки 3, Жиры 6, Углеводы 24	60-00

Выход г / мл		Цена руб.
75	Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese Ветчина из индейки, сыр Гауда, мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное Белки 8, Жиры 11, Углеводы 18	70-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH

230

120/20	Салат из огурцов с сельдереем / Cucumber salad with celery огурец, сельдерей, масло растительное, капуста Белки 1.8, Жиры 3.7, Углеводы 5.1
300	Суп харчо с говядиной / Kharcho soup with beef говядина, рис, картофель, морковь, лук, томат, масло Белки 12.3, Жиры 11.2, Углеводы 44.5
100	Котлета пожарская / Cutlet pozharskaya филе куриное, хлеб пшеничный, масло Белки 18.1, Жиры 8.2, Углеводы 13.1
150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Гречка, масло, соль Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8
200	Кофе / Coffee кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

230

120/20	Салат из помидор с фасолью / Tomato and bean salad фасоль, помидоры, яйцо, майонез Белки 23.7, Жиры 35.1, Углеводы 4.2
300	Суп гороховый / Pea soup горох, картофель, лук, морковь, ветчина из индейки, масло Белки 2, Жиры 5.2, Углеводы 13.1
150	Макароны с овощами и томатом / Pasta with vegetables and tomato Макароны, соль, масло, морковь, лук, томатная паста Белки 2.7, Жиры 8, Углеводы 11.5

Выход г / мл		Цена руб.
150	Рагу овощное / Vegetable stew картофель, зелень, специи Белки 15.6, Жиры 7.2, Углеводы 19.8	
200	Кофе / Coffee кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

100/20	Яйцо вареное с зелёным горошком / Boiled egg with green peas яйцо, зеленй горошек, морковь, майонез Белки 1.5, Жиры 4.1, Углеводы 3.7	70-00
120/20	Салат из капусты по болгарски / Bulgarian cabbage salad капуста, помидор, огурец, перец сладкий, сыр, масло Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9	80-00
150/30	Салат цезарь / Caesar salad филе куриное, салат пекинский, сыр, помидор, сухарики , майонез, соевый соус Белки 2.5, Жиры 3.1, Углеводы 3.7	190-00
120/20	Салат из огурцов с сельдереем / Cucumber salad with celery огурец, сельдерей, масло растительное, капуста Белки 1.8, Жиры 3.7, Углеводы 5.1	80-00
120/20	Салат греческий / Greek salad помидоры, огурцы, капуста, перец слад. маслины, сыр фета, масло раст. Белки 1.3, Жиры 3.9, Углеводы 3.2	90-00
120/20	Салат из маринованных грибов / Marinated mushroom salad маслята маринованные, картофель, зелень. масло Белки 1.8, Жиры 3.7, Углеводы 4.2	80-00
120/20	Салат из помидор с фасолью / Tomato and bean salad фасоль, помидоры, яйцо, майонез Белки 23.7, Жиры 35.1, Углеводы 4.2	80-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА
FIRST COURSE

300	Суп харчо с говядиной / Kharcho soup with beef говядина, рис, картофель, морковь, лук, томат, масло Белки 12.3, Жиры 11.2, Углеводы 44.5	90-00
300	Суп гороховый / Pea soup горох, картофель, лук, морковь, ветчина из индейки, масло Белки 2, Жиры 5.2, Углеводы 13.1	90-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА
SECOND COURSE

150	Бедро куриное запечённое / Baked chicken thigh бедро куриное, специи, масло раст. Белки 22.5, Жиры 15.9, Углеводы 16.7	130-00
130	Филе куриное запечённое с сыром / Chicken fillet baked with cheese филе куриное, сыр, яйцо, майонез Белки 21.6, Жиры 18.4, Углеводы 12.3	190-00
180	Стейк из кижуча / Coho salmon steak кижуч, лимон, масло Белки 22.3, Жиры 9.7, Углеводы 10.1	250-00
100	Котлета пожарская / Cutlet pozharskaya филе куриное, хлеб пшеничный, масло Белки 18.1, Жиры 8.2, Углеводы 13.1	150-00
150	Навага жареная / Fried navaga навага, мука, масло Белки 24.1, Жиры 15.6, Углеводы 18.9	150-00
250	Лазанья мясная / Meat lasagna говядина, лук, морковь, паприка, томат, масло, тесто для лазаньи Белки 24.1, Жиры 12.5, Углеводы 13.8	210-00
100	Шницель из свинины / Pork schnitzel карбонат, яйцо, мука, масло Белки 18.7, Жиры 13.2, Углеводы 15	180-00

ГАРНИРЫ
SIDE DISH

150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Гречка, масло, соль Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8	60-00
150	Картофель по деревенски / Country style potatoes картофель, специи, масло раст.. Белки 4.4, Жиры 15.8, Углеводы 35.4	90-00

Выход г / мл		Цена руб.
150	Картофельное пюре / Mashed potatoes картофель, молоко, масло сливочное Белки 4.5, Жиры 6.8, Углеводы 22.4	90-00
150	Макароны с овощами и томатом / Pasta with vegetables and tomato Макароны, соль, масло, морковь, лук, томатная паста Белки 2.7, Жиры 8, Углеводы 11.5	76-00
150	Драники картофельные / Potato pancakes картофель, яйцо, мука, масло раст.. Белки 3.2, Жиры 6.8, Углеводы 21.9	50-00
150	Рис с овощами / Rice with vegetables рис круглый, морковь, сельдерей, лук, перец красный, масло Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.4	90-00
150	Рагу овощное / Vegetable stew картофель, зелень, специи Белки 15.6, Жиры 7.2, Углеводы 19.8	90-00

НАПИТКИ

DRINK

200	Кофе / Coffee кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	50-00
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	50-00
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	40-00

ДРУГОЕ

OTHER

20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	5-00
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	5-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

16.06.2024 Воскресенье / Sunday

Выход г / мл		Цена руб.
	ЗАВТРАК BREAKFAST	
150/30	Запеканка творожная / Cottage cheese casserole творог, яйцо, ванилин, крупа манная, сахар, соль Белки 26.3, Жиры 23.3, Углеводы 24	120-00
65/30	Сырники творожные с изюмом / Curd cheesecakes with raisins Творог, мука, сахар, яйцо, масло раст.. Белки 5.6, Жиры 7, Углеводы 11	60-00
200/30	Пельмени сибирские / Dumplings siberian мука, яйцо, говядина, свинина, лук, масло растительное, масло сливочное Белки 32.1, Жиры 25, Углеводы 29.9	150-00
200/30	Вареники творог картофель капуста / Dumplings cottage cheese potatoes cabbage мука, яйцо, творог или картофель или капуста, масло растительное, масло сливочное Белки 30, Жиры 24, Углеводы 30	120-00
300	Каша молочная рисовая овсяная пшенная гречневая / Milk porridge rice oatmeal millet buckwheat молоко, сахар, соль, масло сливочное, крупа - рис или пшено или гречка Белки 7.2, Жиры 8.3, Углеводы 24.1	90-00
180	Омлет ветчина помидоры сосиски сыр / Omelet ham tomatoes sausage cheese яйцо, молоко, помидор, или ветчина или сыр Белки 16.8, Жиры 30, Углеводы 5	90-00
75/30	Блинчики с яблоком / Pancakes with apple Яблоки, сахар, мука, яйцо, молоко, масло растительное Белки 4, Жиры 6, Углеводы 24	60-00
75/30	Блинчики с творогом / Pancakes with curd Творог, сахар, мука, молоко, яйцо, масло растительное Белки 3, Жиры 6, Углеводы 24	60-00

Выход
г / мл
75/30

Цена
руб.
70-00

Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese

Ветчина из индейки, сыр Гауда, мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное
Белки 8, Жиры 11, Углеводы 18

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

- 120/20 **Салат морковь с сыром / Carrot salad with cheese**
морковь, специи, сыр, майонез.
Белки 4.1, Жиры 12.4, Углеводы 4.3
- 300 **Суп картофельный с фасолью и курицей / Potato soup with beans and chicken**
фасоль красная, морковь, картофель, лук репчатый, масло раст., зелень, специи, курица, томатная паста.
Белки 2.1, Жиры 4.2, Углеводы 8.7
- 90/50 **Тефтели рыбные в сливочном соусе / Fish meatballs in cream sauce**
филе хека, рис, лук, мука, масло раст., сливки
Белки 18.7, Жиры 13.2, Углеводы 15
- 150 **Рис отварной / Boiled rice**
Рис, масло, соль
Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8
- 200 **Кофе / Coffee**
кофе
Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1
- 200 **Компот / Compote**
сухофрукты, сахар
Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4
- 200 **Чай / Tea**
чай
Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15
- 20 **Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread**
мука, дрожжи, соль, сахар, масло раст..
Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2
- 20 **Хлеб пшеничный / Wheat bread**
мука, дрожжи, соль, сахар, масло раст..
Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

- 120/20 **Винегрет овощной / Vegetable vinaigrette**
свекла, морковь, картофель, фасоль красная, огурец маринованный, масло раст..
Белки 2.4, Жиры 7.2, Углеводы 6.4
- 300 **Суп грибной с шампиньонами / Mushroom soup with champignons**
шампиньоны, гречка, картофель, лук, морковь, масло раст..
Белки 2, Жиры 4.3, Углеводы 8.9

Выход г / мл		Цена руб.
150	Картофель жареный с луком / Fried potatoes with onions картофель, лук, масло раст.. Белки 4.1, Жиры 12.5, Углеводы 31.8	
150	Рататуй овощной / Vegetable ratatouille кабачки, баклажан, перец сладкий, помидоры, зелень, масло растительное Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.4	
200	Кофе / Coffee кофе Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	
200	Компот / Compote сухофрукты, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	
200	Чай / Tea чай Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, дрожжи, соль, сахар, масло раст.. Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120/20	Салат из капусты по болгарски / Bulgarian cabbage salad капуста, помидор, огурец, сыр, масло раст.. Белки 1.5, Жиры 4.1, Углеводы 3.7	80-00
150/30	Салат цезарь / Caesar salad филе куриное, салат пекинский, сыр, помидор, сухарики, майонез, соевый соус Белки 2.5, Жиры 3.1, Углеводы 3.7	190-00
120/20	Салат морковь с сыром / Carrot salad with cheese морковь, специи, сыр, майонез. Белки 4.1, Жиры 12.4, Углеводы 4.3	70-00
120/20	Салат курочка ряба / Chicken ryaba salad Картофель, огурец, морковь, горошек, яйцо, майонез, филе куриное Белки 23.7, Жиры 35.1, Углеводы 4.2	90-00
120/30	Салат греческий / Greek salad помидоры, огурцы, капуста, перец слад. маслины, сыр фета, масло раст. Белки 1.3, Жиры 3.9, Углеводы 3.2	90-00
null	Салат из помидор с зелёным луком / Tomato salad with green onions помидоры, лук зелёный, масло раст.. Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9	75-00
120/20	Винегрет овощной / Vegetable vinaigrette свекла, морковь, картофель, фасоль красная, огурец марино-ный, масло раст.. Белки 2.4, Жиры 7.2, Углеводы 6.4	70-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА
FIRST COURSE

300	Суп грибной с шампиньонами / Mushroom soup with champignons шампиньоны, гречка, картофель, лук, морковь, масло раст. Белки 2, Жиры 4.3, Углеводы 8.9	90-00
300	Суп картофельный с фасолью и курицей / Potato soup with beans and chicken фасоль красная, морковь, картофель, лук репчатый, масло раст., зелень, специи, курица, томатная паста. Белки 2.1, Жиры 4.2, Углеводы 8.7	90-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА
SECOND COURSE

150	Бедро куриное запечённое / Baked chicken thigh бедро куриное, специи, масло раст. Белки 21.3, Жиры 12.4, Углеводы 8.6	130-00
100	Люля кебаб из говядины / Beef kebab говядина, лук, хлеб, масло раст. Белки 24.5, Жиры 11.6, Углеводы 9.4	150-00
250	Гратен с курицей / Chicken gratin филе куриное, картофель, лук, сливки, сыр. Белки 17.9, Жиры 14.8, Углеводы 15.7	210-00
90/50	Тефтели рыбные в сливочном соусе / Fish meatballs in cream sauce филе хека, рис, лук, мука, масло раст., сливки Белки 18.7, Жиры 13.2, Углеводы 15	100-00
150	Филе горбуши запечённое с сыром / Pink salmon fillet baked with cheese филе горбуши. сыр, майонез Белки 21.6, Жиры 18.4, Углеводы 12.3	190-00
100	Котлета мясная полтавская / Poltava meat cutlet говядина, свинина, лук, хлеб, чеснок, сухари Белки 18.1, Жиры 8.2, Углеводы 13.1	110-00
150	Шницель из свинины / Pork schnitzel окорок свиной, яйцо, мука, сухари панировочные, масло раст.. Белки 24.1, Жиры 12.5, Углеводы 13.8	160-00

ГАРНИРЫ
SIDE DISH

150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Гречка, масло, соль Белки 5.1, Жиры 7.2, Углеводы 25.4	60-00
150	Картофель по деревенски / Country style potatoes картофель, специи, масло раст.. Белки 4.4, Жиры 15.8, Углеводы 35.4	90-00

Выход г / мл		Цена руб.
150	Картофель жареный с луком / Fried potatoes with onions картофель, лук, масло раст.. Белки 4.1, Жиры 12.5, Углеводы 31.8	90-00
150	Макароны по итальянски / Pasta italian style макроны, маслины, морковь, лук, томатная паста, масло раст.. Белки 5.3, Жиры 6.2, Углеводы 35.3	80-00
100	Драники кабачковые / Squash pancakes капуста. яйцо, соль, специи, масло раст.. Белки 2.7, Жиры 8, Углеводы 11.5	50-00
150	Рататуй овощной / Vegetable ratatouille кабачки, баклажан, перец сладкий, помидоры, зелень, масло растительное Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.4	110-00
150	Рис отварной / Boiled rice Рис, масло. соль Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8	60-00

НАПИТКИ

DRINK

200	Кофе / Coffee кофе Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	50-00
200	Компот / Compote сухофрукты, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	50-00
200	Чай / Tea чай Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	40-00

ДРУГОЕ

OTHER

20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, дрожжи, соль, сахар, масло раст.. Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	5-00
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, дрожжи, соль, сахар, масло раст.. Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	5-00