



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

12.08.2024 Понедельник / Monday

Выход г / мл Цена руб.

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

120	Салат огонек морковь, сыр, майонез
250	Суп лапша куриная бульон куриный, лук, морковь, лапша, филе куриное
100	Поджарка из курицы куриное филе, томат паста, лук, специи, масло раст
150	Рис отварной
150	Гречка отварная
200	Компот из ягод / Fruits compote ягодная смесь, сахарный песок, вода
20	Хлеб / Bread

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

120	Салат из свежих овощей помидоры, огурцы, салат китайский, редис, красный лук, масло растительное, зелень, специи
250	Суп сен жермен с овощами капуста б/к, картофель, морковь, лук, зеленый горошек, масло растительное, зелень, специи
100	Фасоль стручковая с овощами Фасоль стручковая, бульон овощной, томат паста, специи
150	Рис отварной
150	Гречка отварная
200	Компот из ягод / Fruits compote ягодная смесь, сахарный песок, вода

Выход г / мл		Цена руб.
20	Хлеб / Bread	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS		
120	Салат цезарь с курицей Салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, майонез, специи	80-00
100	Салат капрезе с помидорами томаты черри, салат руккола, сыр моцарелла, соус песто	180-00
120	Салат огонек морковь, сыр, майонез	60-00
120	Салат домашний с ветчиной картофель, ветчина, яйцо, огурцы соленые, морковь, майонез, зелень	80-00
120	Салат из свежих овощей помидоры, огурцы, салат китайский, редис, красный лук, масло растительное, зелень, специи	80-00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE		
250	Суп лапша куриная бульон куриный, лук, морковь, лапша, филе куриное	70-00
250	Суп сен жермен с овощами капуста б/к, картофель, морковь, лук, зеленый горошек, масло растительное, зелень, специи	70-00
250	Бульон куриный с яйцом окорочка куриные, вода, соль, зелень	70-00
ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE		
100	Стейк горбуши жареный горбуша, мука, масло растительное, соль, специи	180-00
100	Филе куриное запеченное с ветчиной и сыром куриное филе, помидор, сыр, майонез, масло растительное, соль, специи	150-00
80	Буженина запеченная свинина, чеснок, горчица, масло растительное, соль, специи Белки 17.6, Жиры 20.5, Углеводы 1.2	170-00
100	Котлета паровая из индейки филе индейки, хлеб, молоко, соль	120-00
100	Котлета куриная куриное филе, морковь, специи	130-00
125	Азу из говядины говядина, лук, специи, огурцы соленые, томат пста	180-00

Выход г / мл		Цена руб.
100	Поджарка из курицы куриное филе, томат паста, лук, специи, масло раст	120-00
100	Фасоль стручковая с овощами Фасоль стручковая ,бульон овощной ,томат паста ,специи	120-00
100	Филе индейки жареное со специями филе индейки, чеснок, масло раст, приправа Белки 28, Жиры 6	150-00
100	Филе куриное отварное филе курин., бульон, специи Белки 16.9, Жиры 3	150-00

ГАРНИРЫ

SIDE DISH

150	Овощи гриль баклажаны, кабачки, перец болгарский, масло растительное, соль	150-00
150	Спагетти отварные макароны, масло растительное, соль	60-00
150	Картофель отварной картофель, паприка, масло растительное, соль	80-00
150	Капуста романеско с морковью Романеско, морковь, масло растительное, соль	100-00
150	Рис отварной	60-00
150	Гречка отварная	60-00

НАПИТКИ

DRINK

200	Компот из ягод / Fruits compote ягодная смесь, сахарный песок, вода	30-00
-----	---	-------

ДРУГОЕ

OTHER

20	Хлеб / Bread	4-00
----	---------------------	------



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

13.08.2024 Вторник / Tuesday

Выход г / мл Цена руб.

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

120	Салат трио капуста , огурец, кукуруза, сметана
250	Суп голландский с фасолью и курицей курин окорочка, фасоль красная , лук, морковь, лавр лист, соль
120	Котлета особая мясная филе куриное, свинина , говядина, специи , лук, молоко , хлеб Белки 15.6, Жиры 13.2, Углеводы 8
150	Макароны отварные макарроны, масло раст, соль
150	Гречка отварная крупа гречневая , соль, масло раст Белки 3.5, Жиры 0.4, Углеводы 23.2
200	Компот из шиповника / Fruits compote ягодная смесь, сахарный песок, вода
20	Хлеб / Bread

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

120	Салат винегрет морковь, свекла, картофель, сол огурец, горошек , раст масло
250	Суп пюре из тыквы тыква, картофель, вода, лук, специи
250	Плов бухарский с сухофруктами рис, курага, чернослив , морковь, лук, масло растительное

Выход г / мл		Цена руб.
200	Компот из шиповника / Fruits compote ягодная смесь, сахарный песок, вода	
20	Хлеб / Bread	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120	Салат цезарь с курицей салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, майонез, специи	80-00
120	Салат берлинский с ветчиной картофель, ветчина, перец болгарский, огурцы маринов., майонез, зелень, грецкий орех	80-00
120	Салат литовский с фетой Свекла, брынза, масло растительное	80-00
120	Салат винегрет морковь, свекла, картофель, сол огурец, горошек, раст масло	60-00
120	Нарезка из свежих овощей помидоры, огурцы, перец болгарский, зелень	70-00
120	Салат трио капуста, огурец, кукуруза, сметана	60-00
250	Суп голландский с фасолью и курицей курин окорочка, фасоль красная, лук, морковь, лавр лист, соль	70-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

250	Суп пюре из тыквы тыква, картофель, вода, лук, специи	70-00
250	Бульон куриный с зеленью бульон куриный, специи, зелень	60-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

100	Судак с помидором и сыром филе судака, помидор, сыр, специи, масло раст	230-00
100	Филе куриное монмараси куриное филе, майонез, ананасы, сыр, масло растительное, соль, специи	150-00
100	Буженина припущенная с овощами свинина, чеснок, горчица, масло растительное, соль, специи	150-00
125	Говядина барбекю говядина, приправа, соль, соус барбекю	200-00

Выход г / мл		Цена руб.
100	Кабачки тушеные с баклажанами кабачки, баклажаны, морковь, томаты, масло раст, соль	120-00
100	Филе индейки отварное филе индейки, морковь, лук, соль	150-00
120	Котлета особая мясная филе куриное, свинина, говядина, специи, лук, молоко, хлеб Белки 15.6, Жиры 13.2, Углеводы 8	110-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

80	Язык отварной язык отварной, соль, вода	180-00
250	Плов бухарский с сухофруктами рис, курага, чернослив, морковь, лук, масло растительное	120-00
150	Овощи гриль баклажаны, кабачки, перец болгарский, масло растительное, соль Белки 1.5, Жиры 1.6, Углеводы 4.8	150-00
150	Макароны отварные макарроны, масло раст, соль	60-00
150	Гречка отварная крупа гречневая, соль, масло раст Белки 3.5, Жиры 0.4, Углеводы 23.2	60-00
150	Картофель запеченный картофель, масло растительное, соль Белки 1.9, Жиры 3.3, Углеводы 15.8	70-00
150	Рис басмати рис, масло растительное, соль Белки 3.5, Жиры 0.4, Углеводы 25.1	100-00
150	Паста триколлини паста, масло растительное, соль Белки 4.6, Жиры 0.5, Углеводы 24.1	70-00
150	Капуста брокколи отварная капуста брокколи, соль, масло раст Белки 3, Жиры 0.4, Углеводы 4	100-00

НАПИТКИ DRINK

200	Компот из шиповника / Fruits compote ягодная смесь, сахарный песок, вода	30-00
-----	--	-------

Выход
г / мл

Цена
руб.

ДРУГОЕ
OTHER

20

Хлеб / Bread

4-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

14.08.2024 Среда / Wednesday

Выход г / мл Цена руб.

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH 230

- 120 **Салат из свежих овощей**
помидоры, огурцы, салат китайский, масло растительное, зелень, специи
- 250 **Щи из свежей капусты**
капуста, картофель, курица, морковь, лук, соль, специи, масло растительное, томат-паста
- 250 **Плов с курицей**
курица, рис, морковь, лук, томат-паста, соль
- 200 **Компот из ягод / Fruits compote**
ягодная смесь, сахарный песок, вода
- 20 **Хлеб / Bread**

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH 230

- 120 **Салат здоровье со свеклой**
свекла, масло растительное, соль, зелень
- 250 **Суп из чечевицы овощной**
чечевица, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, специи
- 250 **Котлета морковная**
морковь, крупа манная, масло раст
- 150 **Гречка отварная**
гречка, соль
- 200 **Компот из ягод / Fruits compote**
ягодная смесь, сахарный песок, вода

Выход г / мл		Цена руб.
20	Хлеб / Bread	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS		
120	Салат цезарь с курицей салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, майонез, специи	60-00
120	Салат греческий помидоры, огурцы, салат Айсберг, перец болгарский, сыр фета, маслины, масло растительное, соевый соус, зелень, специи	80-00
120	Салат здоровье со свеклой свекла, масло растительное, соль, зелень	60-00
120	Рулетики из ветчины с сыром ветчина, сыр, майонез, яйцо.	100-00
120	Салат из свежих овощей помидоры, огурцы, салат китайский, масло растительное, зелень, специи	60-00
120	Салат крабовый рис, яйцо, кукуруза, краб палочки, огурец свежий, кукуруза, майонез	80-00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE		
250	Лагман с говядиной картофель, говядина, лапша, перец болгарский, баклажан, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, специи, зелень Белки 4.3, Жиры 3, Углеводы 11.8	80-00
250	Суп из чечевицы овощной чечевица, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, специи	70-00
250	Щи из свежей капусты капуста, картофель, курица, морковь, лук, соль, специи, масло растительное, томат-паста	70-00
ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE		
250	Плов с курицей курица, рис, морковь, лук, томат-паста, соль	150-00
100	Котлета по киевски куриное филе, яйцо, соль, перец, панировочные сухари	150-00
250	Котлета морковная морковь, крупа манная, масло раст	80-00
100	Свинина по французски свинина, лук репчатый, помидор, сыр, майонез, масло растительное, соль, специи	150-00

Выход г / мл		Цена руб.
250	Печень по строгановски печень говяжья, лук, соус сметанный, масло растительное, соль, специи	120-00
250	Мусака с картофелем и баклажанами картофель, фарш говяжий, фарш свиной, баклажаны, помидоры, сыр, лук, томат-паста, масло растительное, чеснок, соль	240-00
100	Говядина отварная говядина, морковь, лук, соль	200-00
100	Семга запеченная филе семги, соль, масло растительное	380-00
100	Горбуша припущенная с лимоном филе горбуши, специи, лимон	170-00
100	Биточки из курицы на пару курин филе, хлеб, молоко, соль	120-00

ГАРНИРЫ

SIDE DISH

150	Картофельное пюре картоф, масло слив, молоко, соль	70-00
150	Капуста романеско с морковью капуста Романеско, морковь, соль	110-00
150	Капуста тушеная капуста б/к, морковь, лук, иасло раст, томат паста	60-00
150	Гречка отварная гречка, соль	60-00
150	Овощи на пару капуста брокколи, капуста цветная, фасоль стручковая	100-00
150	Капуста брюссельская капуста брюссельская, соевый соус, масло	110-00

НАПИТКИ

DRINK

200	Компот из ягод / Fruits compote ягодная смесь, сахарный песок, вода	30-00
-----	---	-------

ДРУГОЕ

OTHER

20	Хлеб / Bread	4-00
----	---------------------	------



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

15.08.2024 Четверг / Thursday

Выход г / мл Цена руб.

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

120	Салат из моркови по корейски морковь, специи, масло кунжут, масло раст
250	Суп гороховый с курицей горох, картофель, куриное филе, лук, морковь, мало растительное, соль, зелень
120	Шарики куриные в сливочном соусе куриное филе, хлеб, молоко, мука, лук репчатый, сливки, соль, специи
150	Гречка отварная гречка, масло растительное, соль
200	Компот из сухофруктов / Fruits compote сухофрукты, сахарный песок, лимонная кислота, вода
20	Хлеб / Bread

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

120	Салат из редиса с огурцом с маслом огурцы свежие, редис, масло раст
250	Суп пюре из шампиньонов шампиньоны, картофель, морковь, бульон грибной, соль, масло растительное
250	Капуста тушеная с грибами капуста б/к, морковь, шампиньоны, томат-паста, лук репчатый, сахар-песок, лимонная кислота, масло растительное, соль
200	Компот из сухофруктов / Fruits compote сухофрукты, сахарный песок, лимонная кислота, вода

Выход
г / мл
20

Хлеб / Bread

Цена
руб.

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120	Салат из моркови по корейски морковь,специи,масло кунжут,масло раст	60-00
120	Салат цезарь с курицей салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, майонез, специи	80-00
120	Салат греческий помидоры, огурцы,салат Айсберг, перец болгарский, сыр фета, маслины, масло растительное, соевый соус, зелень, специи	80-00
120	Салат охотничий помидоры, перец болгарский, огурцы свежие, морковь по-корейски, спаржа	80-00
120	Салат студенческий ветчина, огурцы, яйцо, кукуруза, зелень, майонез	80-00
120	Салат фитнес апельсины, сельдерей, яблоко, лимон, масло растительное, соль, сахар	60-00
120	Салат из редиса с огурцом с маслом огурцы свежие,редис,масло раст	60-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

250	Суп гороховый с курицей горох, картофель, куриное филе, лук, морковь, мало растительное, соль,зелень	70-00
250	Суп харчо с говядиной говядина,перловая крупа,томат паста,морковь,лук	70-00
250	Суп пюре из шампиньонов шампиньоны,картофель,морковь ,бульон грибной, соль. масло растительное	80-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

100	Дорадо жареная на гриле Дорадо целиком,специи,лимон,розмарин	450-00
100	Карбонат жареный на гриле свинина, масло растительное, соль, специи	150-00
100	Пушистая отбивная из куриного филе куриное филе, яйцо, сухари панировочные, мука, масло растительное, соль, специи	150-00
120	Шарики куриные в сливочном соусе куриное филе, хлеб, молоко, мука, лук репчатый, сливки, соль, специи	100-00

Выход г / мл		Цена руб.
100	Филе куриное отварное филе курицы , лук репчатый, соль	150-00
100	Котлета рыбная неженка сайда, лук репчатый, сыр, майонез, шаурма, масло растительное, чеснок, соль, сухари панировочные Белки 14, Жиры 7.2, Углеводы 8.9	120-00
140	Куриное филе огонек куриное филе, морковь по-корейски, сыр, майонез, соль, масло растительное Белки 14.2, Жиры 12.7, Углеводы 2.4	120-00
200	Паста с семгой спагетти , семга, сливки, лук, чеснок, соль, специи, масло раст	280-00
100	Рыба жареная по ленинградски сайда, лук репчатый, мука, масло растительное, соль	170-00
100	Филе дорадо на гриле филе дорадо , лук , петрушка, лимоны	280-00

ГАРНИРЫ

SIDE DISH

150	Гречка отварная гречка, масло растительное, соль	60-00
150	Овощи гриль баклажаны, кабачки, перец болгарский, лук, масло растительное, соль	150-00
150	Макароны макароны, масло растительное, соль	70-00
150	Чечевица с овощами чечевица, лук, морковь, масло растительное, соль	70-00
250	Капуста тушеная с грибами капуста б/к, морковь, шампиньоны, томат-паста, лук репчатый, сахар-песок, лимонная кислота, масло растительное, соль	70-00

НАПИТКИ

DRINK

200	Компот из сухофруктов / Fruits compote сухофрукты, сахарный песок, лимонная кислота, вода	30-00
-----	---	-------

ДРУГОЕ

OTHER

20	Хлеб / Bread	4-00
----	---------------------	------



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

16.08.2024 Пятница / Friday

Выход г / мл Цена руб.

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH 230

- 120 **Салат столичный с курицей**
картофель, морковь, огурцы солен, куриное филе, майонез
- 250 **Уха рыбная**
филе сайды, филе трески, картофель, морковь, лук, лавровый лист, бульон рыбный
- 125 **Чахохбили из курицы**
куриные окорочка, паста томат, масло раст, специи
- 150 **Рис отварной / Fruits compote**
крупа гречневая, соль, масло растительное
- 200 **Напиток из ягодной смеси**
ягоды смесь замороженные, сахар
- 20 **Хлеб / Bread**

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH 230

- 120 **Салат витаминный с перцем**
капуста б/к, масло раст, соль, сахар, перец болгарский
- 250 **Суп лапша грибная**
лапша яичная, шампиньоны, лук, морковь, масло растительное, соль, специи
- 200 **Рагу овощное**
картофель, морковь, капуста б/к, лук, томат-паста, чеснок, соль, специи
Белки 0.8, Жиры 0.3, Углеводы 4.8
- 200 **Напиток из ягодной смеси**
ягоды смесь замороженные, сахар

Выход г / мл		Цена руб.
20	Хлеб / Bread	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS		
120	Салат цезарь с курицей салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, майонез, специи	80-00
120	Салат зеленый с огурцом салат китайский, яйцо, огурцы, лук зеленый, петрушка, майонез	60-00
120	Салат витаминный с перцем капуста б/к, масло раст, соль, сахар, перец болгарский	60-00
120	Салат из свежих овощей с тыквенными семечками помидоры, огурцы, салат китайский, масло растительное, зелень, специи, тыквенные семечки	85-00
120	Салат столичный с курицей картофель, морковь, огурцы солен, куриное филе, майонез	80-00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE		
250	Окрошка овощная на кефире картофель, яйцо, огурец свежий, редис, укроп, кефир, вода, соль, специи Белки 3.9, Жиры 3.3, Углеводы 3	100-00
250	Уха рыбная филе сайды, филе трески, картофель, морковь, лук, лавровый лист, бульон рыбный	70-00
250	Суп лапша грибная лапша яичная, шампиньоны, лук, морковь, масло растительное, соль, специи	70-00
ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE		
100	Судак с соусом тар тар филе судака, соль, специи, масло раст, соус тар тар	230-00
100	Филе индейки по гавайски филе индейки, ананас, сыр, майонез, масло растительное, соль, специи	150-00
100	Свинина с грушей свинина, груша, сыр, майонез, масло растительное, соль Белки 17.5, Жиры 6.5, Углеводы 4.8	150-00
120	Котлета особая мясная филе куриное, свинина, говядина, специи, лук, молоко, хлеб Белки 15.6, Жиры 13.2, Углеводы 8	110-00
125	Чахохбили из курицы куриные окорочка, паста томат, масло раст, специи	150-00

Выход г / мл		Цена руб.
100	Люля кебаб из курицы с соусом сальса яйле куриное,специи,масло раст.	150-00
100	Куриное филе в сыре филе куриное, сыр, сухари панировочные, масло растительное, соль	150-00
100	Филе индейки отварное филе индейки , бульон , специи	150-00
200	Рагу овощное картофель,морковь, капуста б/к, лук, томат-паста, чеснок, соль, специи Белки 0.8, Жиры 0.3, Углеводы 4.8	100-00
80	Рыба припущенная сайда, соль, вода, лавровый лист, лук Белки 15.6, Жиры 0.4, Углеводы 0.2	180-00

ГАРНИРЫ

SIDE DISH

150	Мини морковь на пару морковь, соль	90-00
150	Капуста брокколи отварная капуста брокколи,соль	100-00
150	Спагетти отварные спагетти, масло растительное, соль	75-00
150	Картофель запеченный картофель, паприка, масло растительное, соль	70-00
150	Рис отварной / Fruits compote крупа гречневая,соль,масло растительное	60-00

НАПИТКИ

DRINK

200	Напиток из ягодной смеси ягоды смесь замороженные ,сахар	30-00
-----	--	-------

ДРУГОЕ

OTHER

20	Хлеб / Bread	4-00
----	---------------------	------