



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

16.09.2024 Понедельник / Monday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
65/30	Сырники творожные с изюмом / Curd cheesecakes with raisins Творог, мука, сахар, яйцо, масло раст.. Белки 8.6, Жиры 7, Углеводы 11	70-00
200/30	Вареники / Dumplings мука, яйцо, творог или картофель или капуста, масло раст., и масло сливочное Белки 30, Жиры 24, Углеводы 30	170-00
200/30	Пельмени сибирские / Dumplings siberian мука, яйцо, говядина, свинина, лук, масло раст., масло сливочное Белки 32.1, Жиры 25, Углеводы 29.9	120-00
300	Каша молочаня / Euphorbia porridge молоко, сахар, соль, масло сливочное, крупа - рис или греча или пшено Белки 7.2, Жиры 8.3, Углеводы 24.1	140-00
75	Блинчики с яблоком / Pancakes with apple Яблоки, сахар, мука, яйцо, молоко, масло растительное Белки 4, Жиры 6, Углеводы 24	70-00
75	Блинчики с творогом / Pancakes with cottage cheese Творог, сахар, мука, молоко, яйцо, масло растительное Белки 3, Жиры 6, Углеводы 24	70-00
75	Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese Ветчина из индейки, сыр Гауда, мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное Белки 8, Жиры 11, Углеводы 18	80-00
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH		230

120/20 **Салат огуречный / Cucumber salad**
огурцы, сельдерей, яблоко, масло раст.
Белки 1.5, Жиры 4.1, Углеводы 3.7

Выход
г / мл
300/20

Цена
руб.

Борщ с курицей / Borscht with chicken

филе куриное, капуста, томатная паста, свекла, морковь, лук репчатый, картофель, масло растительное
Белки 2, Жиры 5.2, Углеводы 13.1

100/50

Тефтели мясные с соусом / Meatballs with sauce

говядина, свинина, хлеб пшеничный, масло раст., томатная паста, лук, морковь
Белки 18.1, Жиры 8.2, Углеводы 13.1

150

Макароны с маслом / Pasta with butter

макароны, масло раст., масло сливочное
Белки 5.3, Жиры 6.2, Углеводы 35.3

200

Кофе / Coffee

кофе, сливки раст., сахар
Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1

200

Компот фруктовый / Fruit compote

ягоды свежемороженые, сахар
Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4

200

Чай / Tea

чай черный или зеленый
Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15

20

Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread

мука, масло раст., дрожжи
Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2

20

Хлеб пшеничный / Wheat bread

мука, масло раст., дрожжи
Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

120/20

Салат витаминный / Vitamin salad

капуста, яблоко, морковь, перец сладкий, масло растительное
Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9

300

Суп пюре овощной / Vegetable puree soup

картофель, морковь, капуста, горошек, масло раст.
Белки 2.1, Жиры 4.2, Углеводы 11.8

150

Картофель по деревенски / Country style potatoes

картофель, специи, масло раст..
Белки 4.4, Жиры 15.8, Углеводы 35.4

150

Капуста тушёная / Stewed cabbage

капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст..
Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.1

200

Кофе / Coffee

кофе, сливки раст., сахар
Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1

200

Компот фруктовый / Fruit compote

ягоды свежемороженые, сахар
Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4

Выход г / мл		Цена руб.
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

150/30	Салат цезарь / Caesar salad филе куриное, салат пекинский, сыр, помидор, сухарики , майонез, соевый соус Белки 2.5, Жиры 3.1, Углеводы 3.7	210-00
120/20	Салат курочка ряба / Chicken ryaba salad Картофель, огурец, морковь, горошек, яйцо, майонез, филе куриное Белки 23.7, Жиры 35.1, Углеводы 4.2	110-00
120/20	Салат огуречный / Cucumber salad огурцы, сельдерей, яблоко, масло раст. Белки 1.5, Жиры 4.1, Углеводы 3.7	80-00
120/20	Салат греческий / Greek salad помидоры, огурцы, капуста, перец слад. маслины, сыр фета, масло раст. Белки 1.3, Жиры 3.9, Углеводы 3.2	110-00
120/20	Салат витаминный / Vitamin salad капуста, яблоко, морковь, перц сладкий, масло растительное Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9	80-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

300/20	Борщ с курицей / Borscht with chicken филе куриное, капуста, томатная паста, свекла, морковь, лук репчатый, картофель, масло растительное Белки 2, Жиры 5.2, Углеводы 13.1	110-00
300	Суп пюре овощной / Vegetable puree soup картофель, морковь, капуста, горошек, масло раст. Белки 2.1, Жиры 4.2, Углеводы 11.8	110-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

130	Филе куриное запеченное с помидором / Chicken fillet baked with tomato филе куриное, помидор, сыр, яйцо, майонез Белки 21.6, Жиры 18.4, Углеводы 12.3	215-00
-----	--	--------

Выход г / мл		Цена руб.
100/50	Тефтели мясные с соусом / Meatballs with sauce говядина, свинина, хлеб пшеничный, масло раст., томатная паста, лук, морковь Белки 18.1, Жиры 8.2, Углеводы 13.1	150-00
150	Горбуша в бризоле / Pink salmon in brizol филе горбуши, яйцо, масло раст., мука Белки 22.5, Жиры 20.1, Углеводы 14.2	230-00
150/50	Гуляш из свинины / Pork goulash свинина, лук, перец болгарский, томат. паста, масло раст. Белки 24.5, Жиры 11.6, Углеводы 9.4	180-00
200/50	Жаркое с курицей и овощами / Roast with chicken and vegetables филе куриное, картофель, лук, морковь, перец сладкий, кабачок, масло раст. Белки 25.9, Жиры 15.6, Углеводы 17.5	230-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Гречка отварная с маслом и овощами / Boiled buckwheat with butter and vegetables гречневая крупа, морковь, лук, кабачки, масло растительное Белки 4.5, Жиры 6.8, Углеводы 22.4	80-00
150	Рис отварной / Boiled rice Рис, масло. соль Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8	60-00
150	Картофель по деревенски / Country style potatoes картофель, специи, масло раст.. Белки 4.4, Жиры 15.8, Углеводы 35.4	100-00
150	Макароны с маслом / Pasta with butter макароны, масло раст., масло сливочное Белки 5.3, Жиры 6.2, Углеводы 35.3	60-00
150	Капуста тушёная / Stewed cabbage капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст.. Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.1	90-00

НАПИТКИ DRINK

200	Кофе / Coffee кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	50-00
200	Компот фруктовый / Fruit compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	50-00
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	50-00

Выход
г / мл

Цена
руб.

ДРУГОЕ
OTHER

20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	7-00
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	7-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

17.09.2024 Вторник / Tuesday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
65/30	Сырники творожные с изюмом / Curd cheesecakes with raisins Творог, мука, сахар, яйцо, масло раст.. Белки 8.6, Жиры 7, Углеводы 11	70-00
200/30	Вареники / Dumplings мука, яйцо, творог или картофель или капуста, масло растительное, масло сливочное Белки 29.7, Жиры 23.8, Углеводы 29.7	170-00
200/30	Пельмени сибирские / Dumplings siberian мука, яйцо, говядина, свинина, лук, масло растительное, масло сливочное Белки 32.1, Жиры 25, Углеводы 29.9	120-00
300	Каша молочная / Euphorbia porridge молоко, сахар, соль, масло сливочное, крупа - рис или пшено или гречка Белки 7.2, Жиры 8.3, Углеводы 24.1	140-00
75	Блинчики с яблоком / Pancakes with apple Яблоки, сахар, мука, яйцо, молоко, масло растительное Белки 4, Жиры 6, Углеводы 24	70-00
75	Блинчики с творогом / Pancakes with cottage cheese Творог, сахар, мука, молоко, яйцо, масло растительное Белки 3, Жиры 6, Углеводы 24	70-00
75	Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese Ветчина из индейки, сыр Гауда, мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное Белки 8, Жиры 11, Углеводы 18	80-00
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH		230

120/20 **Салат из свеклы с сыром / Beet salad with cheese**
свекла отварная, сыр, майонез
Белки 2.1, Жиры 15.6, Углеводы 14.3

Выход г / мл		Цена руб.
300	Суп гороховый с ветчиной / Pea soup with ham горох, картофель, морковь, масло раст., перец болгарский, ветчина Белки 12.3, Жиры 11.2, Углеводы 44.5	
150/50	Жульен из курицы / Chicken julienne филе кур. грибы, сыр, сливки Белки 22.3, Жиры 9.7, Углеводы 10.1	
150	Гречка с грибами / Buckwheat with mushrooms крупа гречневая, шампиньоны, масло раст. Белки 5.1, Жиры 7.2, Углеводы 25.4	
200	Кофе / Coffee кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

230

120/20	Салат из свеклы с сыром / Beet salad with cheese свекла отварная, сыр, майонез Белки 2.1, Жиры 15.6, Углеводы 14.3	
300	Суп минестроне / Minestrone soup помидоры, морковь, картофель, лук, сельдерей, кабочки, сладкий перец, капуста, баклажаны, масло раст. Белки 2, Жиры 5.2, Углеводы 13.1	
150	Капуста цветная в кляре / Cauliflower in batter капуста цвет. яйцо, мука, молоко, масло раст. Белки 5.1, Жиры 8.5, Углеводы 21.4	
150	Картофель по деревенски / Country style potatoes картофель, специи, масло раст.. Белки 4.4, Жиры 15.8, Углеводы 35.4	
200	Кофе / Coffee кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	

Выход г / мл		Цена руб.
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120/20	Салат из свеклы с сыром / Beet salad with cheese свекла отварная, сыр, майонез Белки 2.1, Жиры 15.6, Углеводы 14.3	80-00
150/30	Салат цезарь / Caesar salad филе куриное, салат пекинский, сыр, помидор, сухарики , майонез, соевый соус Белки 3, Жиры 3, Углеводы 4	210-00
120/20	Салат бриз из краб палочек / Crab breeze salad chopsticks крабовые палочки, рис, кукуруза, капуста, майонез Белки 8.8, Жиры 24.5, Углеводы 9.1	110-00
120/20	Салат греческий / Greek salad помидоры, огурцы, капуста, перец слад. маслины, сыр фета, масло раст. Белки 1.3, Жиры 3.9, Углеводы 3.2	110-00
120/20	Салат московский / Moscow salad говядина, картофель, огурцы марин. горошек, яйцо, майонез. Белки 23.7, Жиры 35.1, Углеводы 15.6	110-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

300	Суп минestrone / Minestrone soup помидоры, морковь, картофель, лук, сельдерей, кабочки, сладкий перец, капуста, баклажаны, масло раст. Белки 2, Жиры 5.2, Углеводы 13.1	110-00
300	Суп гороховый с ветчиной / Pea soup with ham горох, картофель, морковь, масло раст., перец болгарский, ветчина Белки 12.3, Жиры 11.2, Углеводы 44.5	110-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

130	Карбонат запеченный с грибами / Carbonate baked with mushrooms Карбонат, мука, грибы, сыр Российский, яйцо, майонез Белки 25.1, Жиры 13.8, Углеводы 15.2	220-00
-----	---	--------

Выход г / мл		Цена руб.
150/50	Жульен из курицы / Chicken julienne филе кур. грибы, сыр, сливки Белки 22.3, Жиры 9.7, Углеводы 10.1	180-00
130	Зраза куриная с яйцом / Chicken zraza with egg филе куриное, яйцо, панировочные сухари, масло раст.. Белки 18.7, Жиры 10.2, Углеводы 12.3	150-00
100	Котлета рыбная / Fish cutlet филе хека, хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное Белки 18.7, Жиры 15.2, Углеводы 18	140-00
200	Удон с курицей и овощами / Udon with chicken and vegetables филе куриное, морковь, пекинский салат, кабачок, перец сладкий, пшеничная лапша удон, масло раст.. Белки 17.9, Жиры 14.8, Углеводы 15.8	230-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Макароны отварные / Boiled pasta Макароны, соль масло Белки 5.3, Жиры 6.2, Углеводы 35.3	60-00
150	Гречка с грибами / Buckwheat with mushrooms крупа гречневая, шампиньоны, масло раст. Белки 5.1, Жиры 7.2, Углеводы 25.4	80-00
150	Капуста цветная в кляре / Cauliflower in batter капуста цвет. яйцо, мука, молоко, масло раст. Белки 5.1, Жиры 8.5, Углеводы 21.4	130-00
150	Картофель по деревенски / Country style potatoes картофель, специи, масло раст.. Белки 4.4, Жиры 15.8, Углеводы 35.4	100-00
150	Рис по гавайски / Hawaiian rice рис круглый, морковь, перц сладкий, кукуруза, масло раст.. Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8	80-00

НАПИТКИ DRINK

200	Кофе / Coffee кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	50-00
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	50-00
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	50-00

Выход
г / мл

Цена
руб.

ДРУГОЕ
OTHER

20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	7-00
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	7-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

18.09.2024 Среда / Wednesday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
65/30	Сырники творожные с изюмом / Curd cheesecakes with raisins Творог, мука, сахар, яйцо, масло раст.. Белки 8.6, Жиры 7, Углеводы 11	70-00
200/30	Вареники / Dumplings мука, яйцо, творог или картофель или капуста, масло растительное, масло сливочное Белки 29.7, Жиры 23.8, Углеводы 29.7	170-00
200/30	Пельмени сибирские / Dumplings siberian мука, яйцо, говядина, свинина, лук, масло растительное, масло сливочное Белки 32.1, Жиры 25, Углеводы 29.9	120-00
300	Каша молочная / Euphorbia porridge молоко, сахар, соль, масло сливочное, крупа - рис или пшено или гречка Белки 7.2, Жиры 8.3, Углеводы 24.1	140-00
75/30	Блинчики с яблоком / Pancakes with apple Яблоки, сахар, мука, яйцо, молоко, масло растительное Белки 3.5, Жиры 6.4, Углеводы 24.3	70-00
75/30	Блинчики с творогом / Pancakes with cottage cheese Творог, сахар, мука, молоко, яйцо, масло растительное Белки 3.1, Жиры 6, Углеводы 23.5	70-00
75/30	Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese Ветчина из индейки, сыр Гауда, мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное Белки 8.3, Жиры 10.5, Углеводы 18.1	80-00
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH		230

120/20 **Салат морской / Sea salad**
Морская капуста, свежий огурец, морковь, масло растительное
Белки 1.5, Жиры 4.1, Углеводы 3.7

- 300 **Суп харчо с курицей / Kharcho soup with chicken**
Рис, томатная паста, лук, картофель, масло растительное, курица, морковь
Белки 1.8, Жиры 2.7, Углеводы 14.7
- 150/50 **Поджарка из свинины / Pork roast**
Свинина, перец болгарский, лук репчатый, томатная паста
Белки 18.6, Жиры 13, Углеводы 17.8
- 150 **Макароны с овощами и томатом / Pasta with vegetables and tomato**
Макароны, соль, масло, морковь, лук, томатная паста
Белки 5.3, Жиры 6.2, Углеводы 35.3
- 200 **Кофе / Coffee**
кофе, сливки раст., сахар
Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1
- 200 **Компот / Compote**
ягоды свежемороженые, сахар
Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.1
- 200 **Чай / Tea**
чай черный или зеленый
Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15
- 20 **Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread**
мука, масло раст., дрожжи
Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6
- 20 **Хлеб пшеничный / Wheat bread**
мука, масло раст., дрожжи
Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

230

- 120/20 **Салат из свеклы с черносливом / Beetroot salad with prunes**
свекла, чернослив, масло растительное
Белки 2.1, Жиры 15.6, Углеводы 14.3
- 300 **Суп овощной / Vegetable soup**
Картофель, лук, морковь, тыква.
Белки 2.1, Жиры 1.8, Углеводы 16.7
- 150 **Картофель отварной с маслом / Boiled potatoes with butter**
Картофель, соль, специи, масло сливочное
Белки 3.9, Жиры 12.7, Углеводы 28.4
- 150 **Рагу овощное / Vegetable stew**
картофель, зелень, специи
Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.1
- 200 **Кофе / Coffee**
кофе, сливки раст., сахар
Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1
- 200 **Компот / Compote**
ягоды свежемороженые, сахар
Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.1

Выход г / мл		Цена руб.
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120/20	Салат из свеклы с черносливом / Beetroot salad with prunes свекла, чернослив, масло растительное Белки 2.1, Жиры 15.6, Углеводы 14.3	80-00
150/30	Салат цезарь / Caesar salad филе куриное, салат пекинский, сыр, помидор, сухарики, майонез, соевый соус Белки 2.5, Жиры 3.1, Углеводы 3.7	210-00
120/30	Салат греческий / Greek salad помидоры, огурцы, капуста, перец слад. маслины, сыр фета, масло раст. Белки 1.3, Жиры 3.9, Углеводы 3.2	110-00
120/20	Салат оливье / Salad olivier Ветчина, картофель, морковь, горошек, яйцо, майонез Белки 23.3, Жиры 35.1, Углеводы 4.2	100-00
120/20	Салат морской / Sea salad Морская капуста, свежий огурец, морковь, масло растительное Белки 1.5, Жиры 4.1, Углеводы 3.7	80-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

300	Суп харчо с курицей / Kharcho soup with chicken Рис, томатная паста, лук, картофель, масло растительное, курица, морковь Белки 1.8, Жиры 2.7, Углеводы 14.7	110-00
300	Суп овощной / Vegetable soup Картофель, лук, морковь, тыква. Белки 2.1, Жиры 1.8, Углеводы 16.7	110-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

200	Паста по баварски / Bavarian pasta мясные копчености, лук, томат, паста Белки 18.4, Жиры 14.1, Углеводы 15.6	180-00
-----	---	--------

Выход г / мл		Цена руб.
150/50	Чахохбили из курицы / Chicken chakhokhbili филе куриное, лук, помидоры, томатная паста, масло раст. Белки 18.7, Жиры 8.9, Углеводы 8.3	170-00
100	Биточек мясной / Meat ball говядина, свинина, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло раст.. Белки 18.1, Жиры 8.2, Углеводы 13.1	140-00
200	Плов со свиной / Pilaf with pork свинина, рис, лук, морковь, масло растительное Белки 24.3, Жиры 15.1, Углеводы 21.5	220-00
150/50	Поджарка из свинины / Pork roast Свинина, перец болгарский, лук репчатый, томатная паста Белки 18.6, Жиры 13, Углеводы 17.8	170-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Гречка, масло, соль Белки 4, Жиры 6.8, Углеводы 22.4	60-00
150	Картофель отварной с маслом / Boiled potatoes with butter Картофель, соль, специи, масло сливочное Белки 3.9, Жиры 12.7, Углеводы 28.4	90-00
150	Макароны с овощами и томатом / Pasta with vegetables and tomato Макароны, соль, масло, морковь, лук, томатная паста Белки 5.3, Жиры 6.2, Углеводы 35.3	80-00
150	Перлотто с овощами / Perlotto with vegetables перловая крупа, морковь, перец болгарский, лук, масло раст. Белки 3.6, Жиры 6.2, Углеводы 25.7	80-00
150	Рагу овощное / Vegetable stew картофель, зелень, специи Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.1	130-00

НАПИТКИ DRINK

200	Кофе / Coffee кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	50-00
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.1	50-00
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	50-00

Выход
г / мл

Цена
руб.

ДРУГОЕ
OTHER

20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	7-00
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	7-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

19.09.2024 Четверг / Thursday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
65/30	Сырники творожные с изюмом / Curd cheesecakes with raisins Творог, мука, сахар, яйцо, масло раст.. Белки 5.6, Жиры 7, Углеводы 11	70-00
200/30	Вареники / Dumplings мука, яйцо, творог или картофель или капуста, масло растительное, масло сливочное Белки 29.7, Жиры 23.8, Углеводы 29.7	170-00
200/30	Пельмени сибирские / Dumplings siberian мука, яйцо, говядина, свинина, лук, масло растительное, масло сливочное Белки 32.1, Жиры 25, Углеводы 29.9	120-00
300	Каша молочная / Euphorbia porridge молоко, сахар, соль, масло сливочное, крупа - рис или пшено или гречка Белки 7.2, Жиры 8.3, Углеводы 24.1	140-00
75/30	Блинчики с яблоком / Pancakes with apple Яблоки, сахар, мука, яйцо, молоко, масло растительное Белки 3.5, Жиры 6.4, Углеводы 24.3	70-00
75/30	Блинчики с творогом / Pancakes with cottage cheese Творог, сахар, мука, молоко, яйцо, масло растительное Белки 3.1, Жиры 6, Углеводы 23.5	70-00
75/30	Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese Ветчина из индейки, сыр Гауда, мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное Белки 8.3, Жиры 10.5, Углеводы 18.1	80-00
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH		230
120/20	Салат морковь с сыром / Carrot salad with cheese морковь, специи, сыр, майонез. Белки 4.1, Жиры 12.4, Углеводы 4.3	

Выход г / мл		Цена руб.
300	Суп картофельный с фасолью и курицей / Potato soup with beans and chicken фасоль красная, морковь, картофель, лук репчатый, масло раст., зелень, специи, курица, томатная паста. Белки 2.1, Жиры 4.2, Углеводы 8.7	
90/50	Тефтели рыбные в сливочном соусе / Fish meatballs in cream sauce филе хека, рис, лук, мука, масло раст., сливки Белки 18.7, Жиры 13.2, Углеводы 15	
150	Рис отварной / Boiled rice Рис, масло. соль Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8	
200	Кофе / Coffee кофе Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	
200	Компот / Compote сухофрукты, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	
200	Чай / Tea чай Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, дрожжи, соль, сахар, масло раст.. Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, дрожжи, соль, сахар, масло раст.. Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

120/20	Винегрет овощной / Vegetable vinaigrette свекла, морковь, картофель, фасоль красная, огурец марино-ный, масло раст.. Белки 2.4, Жиры 7.2, Углеводы 6.4	
300	Суп грибной с шампиньонами / Mushroom soup with champignons шампиньоны, гречка, картофель, лук, морковь, масло раст. Белки 2, Жиры 4.3, Углеводы 8.9	
150	Картофель по деревенски / Country style potatoes картофель, специи, масло раст.. Белки 4.4, Жиры 15.8, Углеводы 35.4	
150	Рататуй овощной / Vegetable ratatouille кабачки, баклажан, перец сладкий, помидоры, зелень, масло растительное Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.4	
200	Кофе / Coffee кофе Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	
200	Компот / Compote сухофрукты, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	

Выход г / мл		Цена руб.
200	Чай / Tea чай Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, дрожжи, соль, сахар, масло раст.. Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

150/30	Салат цезарь / Caesar salad филе куриное, салат пекинский, сыр, помидор, сухарики , майонез, соевый соус Белки 2.5, Жиры 3.1, Углеводы 3.7	210-00
120/20	Салат морковь с сыром / Carrot salad with cheese морковь, специи, сыр, майонез. Белки 4.1, Жиры 12.4, Углеводы 4.3	80-00
120/20	Салат курочка ряба / Chicken ryaba salad Картофель, огурец, морковь, горошек, яйцо, майонез, филе куриное Белки 23.7, Жиры 35.1, Углеводы 4.2	110-00
120/30	Салат греческий / Greek salad помидоры, огурцы, капуста, перец слад. маслины, сыр фета, масло раст. Белки 1.3, Жиры 3.9, Углеводы 3.2	110-00
120	Салат из помидор с зелёным луком / Tomato salad with green onions помидоры, лук зеленый, масло раст.. Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9	80-00
120/20	Винегрет овощной / Vegetable vinaigrette свекла, морковь, картофель, фасоль красная, огурец марино-ный, масло раст.. Белки 2.4, Жиры 7.2, Углеводы 6.4	80-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

300	Суп грибной с шампиньонами / Mushroom soup with champignons шампиньоны, гречка, картофель, лук, морковь, масло раст. Белки 2, Жиры 4.3, Углеводы 8.9	110-00
300	Суп картофельный с фасолью и курицей / Potato soup with beans and chicken фасоль красная, морковь, картофель, лук репчатый, масло раст., зелень, специи, курица, томатная паста. Белки 2.1, Жиры 4.2, Углеводы 8.7	110-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

150	Бедро куриное запечённое / Baked chicken thigh бедро куриное, специи, масло раст. Белки 21.3, Жиры 12.4, Углеводы 8.6	140-00
-----	--	--------

Выход г / мл		Цена руб.
250	Гратен с курицей / Chicken gratin филе куриное, картофель, лук, сливки, сыр. Белки 17.9, Жиры 14.8, Углеводы 15.7	230-00
90/50	Тефтели рыбные в сливочном соусе / Fish meatballs in cream sauce филе хека, рис, лук, мука, масло раст., сливки Белки 18.7, Жиры 13.2, Углеводы 15	140-00
100	Котлета мясная полтавская / Poltava meat cutlet говядина, свинина, лук, хлеб, чеснок, сухари Белки 18.1, Жиры 8.2, Углеводы 13.1	140-00
150	Шницель из свинины / Pork schnitzel окорок свиной, яйцо, мука, сухари панировочные, масло раст.. Белки 24.1, Жиры 12.5, Углеводы 13.8	170-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Гречка, масло, соль Белки 5.1, Жиры 7.2, Углеводы 25.4	60-00
150	Рис отварной / Boiled rice Рис, масло, соль Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8	60-00
150	Картофель по деревенски / Country style potatoes картофель, специи, масло раст.. Белки 4.4, Жиры 15.8, Углеводы 35.4	100-00
150	Макароны по итальянски / Pasta italian style макроны, маслины, морковь, лук, томатная паста, масло раст.. Белки 5.3, Жиры 6.2, Углеводы 35.3	80-00
150	Рататуй овощной / Vegetable ratatouille кабачки, баклажан, перец сладкий, помидоры, зелень, масло растительное Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.4	130-00

НАПИТКИ DRINK

200	Кофе / Coffee кофе Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	50-00
200	Компот / Compote сухофрукты, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	50-00
200	Чай / Tea чай Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	50-00

Выход
г / мл

Цена
руб.

ДРУГОЕ
OTHER

20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, дрожжи, соль, сахар, масло раст.. Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	7-00
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, дрожжи, соль, сахар, масло раст.. Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	7-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

20.09.2024 Пятница / Friday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
65/30	Сырники творожные с изюмом / Curd cheesecakes with raisins Творог, мука, сахар, яйцо, масло раст.. Белки 8.6, Жиры 7, Углеводы 11	70-00
200/30	Вареники / Dumplings мука, яйцо, творог или картофель или капуста, масло растительное, масло сливочное Белки 29.7, Жиры 23.8, Углеводы 29.7	170-00
200/30	Пельмени сибирские / Dumplings siberian мука, яйцо, говядина, свинина, лук, масло растительное, масло сливочное Белки 32.1, Жиры 25, Углеводы 29.9	120-00
300	Каша молочная / Euphorbia porridge молоко, сахар, соль, масло сливочное, крупа - рис или пшено или гречка Белки 7.2, Жиры 8.3, Углеводы 24.1	140-00
75/30	Блинчики с яблоком / Pancakes with apple Яблоки, сахар, мука, яйцо, молоко, масло растительное Белки 4, Жиры 6, Углеводы 24	70-00
75/30	Блинчики с творогом / Pancakes with cottage cheese Творог, сахар, мука, молоко, яйцо, масло растительное Белки 3, Жиры 6, Углеводы 24	70-00
75/30	Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese Ветчина из индейки, сыр Гауда, мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное Белки 8, Жиры 11, Углеводы 18	80-00
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH		230

120/20 **Салат витаминный / Vitamin salad**
капуста, морковь, яблоко, масло раст..
Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9

Выход г / мл		Цена руб.
300	Щи кулеш с курицей / Shchi kulesh with chicken картофель, курица, капуста, пшено, морковь, лук, масло раст. Белки 2, Жиры 5.2, Углеводы 13.1	
100	Котлета домашняя / Homemade cutlet Свинина, говядина, хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло раст. Белки 18.1, Жиры 8.2, Углеводы 13.1	
150	Рис отварной / Boiled rice Рис, масло. соль Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8	
200	Кофе / Coffee кофе Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	
200	Чай / Tea чай Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, дрожжи, сахар, соль, масло раст.. Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	
20	Хлеб ржано пшеничный / Wheat rye bread мука, дрожжи, сахар, соль, масло раст.. Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	

ВЕGETАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

230

120/20	Салат гавайский / Hawaiian salad перец сладкий, огурец свежий, капуста, кукуруза десертная, майонез Белки 1.8, Жиры 4.5, Углеводы 5.1	
300	Суп с цветной капустой и горошком / Cauliflower and pea soup Рис, картофель, лук, морковь, капуста цветная Белки 2.1, Жиры 4.8, Углеводы 12.9	
150	Капуста цветная в кляре / Cauliflower in batter капуста цвет. яйцо, мука, молоко, масло раст. Белки 5.1, Жиры 8.5, Углеводы 21.4	
150	Кабачки с помидорами / Zucchini with tomatoes кабачки, лук, помидоры. масло Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.4	
200	Кофе / Coffee кофе Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	

Выход г / мл		Цена руб.
200	Чай / Tea чай Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, дрожжи, сахар, соль, масло раст.. Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	
20	Хлеб ржано пшеничный / Wheat rye bread мука, дрожжи, сахар, соль, масло раст.. Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120	Салат из капусты с огурцом / Cabbage salad with cucumber капуста, огурец, масло раст.. Белки 1.5, Жиры 4.1, Углеводы 3.7	80-00
150/30	Салат цезарь / Caesar salad филе куриное, салат пекинский, сыр, помидор, сухарики , майонез, соевый соус Белки 3, Жиры 3, Углеводы 4	210-00
120/20	Салат греческий / Greek salad помидоры, огурцы, капуста, перец слад. маслины, сыр фета, масло раст.. Белки 1.3, Жиры 3.9, Углеводы 3.2	110-00
120/20	Салат гавайский / Hawaiian salad перец сладкий, огурец свежий, капуста, кукуруза десертная, майонез Белки 1.8, Жиры 4.5, Углеводы 5.1	80-00
120/20	Салат витаминный / Vitamin salad капуста, морковь, яблоко, масло раст.. Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9	80-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

300	Суп с цветной капустой и горошком / Cauliflower and pea soup Рис, картофель, лук, морковь, капуста цветная Белки 2.1, Жиры 4.8, Углеводы 12.9	110-00
300	Щи кулеш с курицей / Shchi kulesh with chicken картофель, курица, капуста, пшено, морковь, лук, масло раст.. Белки 2, Жиры 5.2, Углеводы 13.1	110-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

120	Филе куриное в бризоле / Chicken fillet in brizol филе куриное, яйцо, мука, масло раст.. Белки 21.6, Жиры 18.4, Углеводы 12.3	180-00
-----	--	--------

Выход г / мл		Цена руб.
150/50	Фрикассе из курицы / Chicken fricassee филе куриное, фасоль струч., лук, сливки, масло раст. Белки 22.3, Жиры 9.7, Углеводы 10.1	180-00
100	Тефтели рыбные / Fish meatballs филе наваги, рис, лук, томат, масло Белки 18.7, Жиры 13.2, Углеводы 15	140-00
130	Филе хека по русски / Hake fillet in russian филе хека, картофель, шампиньоны, сыр, масло раст., яйцо Белки 22.5, Жиры 15.9, Углеводы 16.7	210-00
100	Котлета домашняя / Homemade cutlet Свинина, говядина, хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло раст. Белки 18.1, Жиры 8.2, Углеводы 13.1	140-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Рис отварной / Boiled rice Рис, масло. соль Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8	60-00
150	Гречка с маслом и грибами / Buckwheat with butter and mushrooms гречка, масло раст Белки 4.5, Жиры 6.8, Углеводы 22.4	80-00
150	Капуста цветная в кляре / Cauliflower in batter капуста цвет. яйцо, мука, молоко, масло раст. Белки 5.1, Жиры 8.5, Углеводы 21.4	130-00
150	Картофельное пюре / Mashed potatoes картофель, молоко. масло Белки 3.2, Жиры 6.8, Углеводы 21.9	90-00
150	Кабачки с помидорами / Zucchini with tomatoes кабачки, лук, помидоры. масло Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.4	100-00

НАПИТКИ DRINK

200	Кофе / Coffee кофе Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	50-00
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	50-00
200	Чай / Tea чай Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	50-00

Выход
г / мл

Цена
руб.

ДРУГОЕ
OTHER

20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, дрожжи, сахар, соль, масло раст.. Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	7-00
20	Хлеб ржано пшеничный / Wheat rye bread мука, дрожжи, сахар, соль, масло раст.. Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	7-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

21.09.2024 Суббота / Saturday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
65/30	Сырники творожные с изюмом / Curd cheesecakes with raisins Творог, мука, сахар, яйцо, масло раст.. Белки 5.6, Жиры 7, Углеводы 11	70-00
200/30	Вареники / Dumplings мука, яйцо, творог или картофель или капуста, масло растительное, масло сливочное Белки 29.7, Жиры 23.8, Углеводы 29.7	170-00
200/30	Пельмени сибирские / Dumplings siberian мука, яйцо, говядина, свинина, лук, масло растительное, масло сливочное Белки 32.1, Жиры 25, Углеводы 29.9	120-00
300	Каша молочная / Euphorbia porridge молоко, сахар, соль, масло сливочное, крупа - рис или пшено или гречка Белки 7.2, Жиры 8.3, Углеводы 24.1	140-00
75	Блинчики с яблоком / Pancakes with apple Яблоки, сахар, мука, яйцо, молоко, масло растительное Белки 4, Жиры 6, Углеводы 24	70-00
75	Блинчики с творогом / Pancakes with cottage cheese Творог, сахар, мука, молоко, яйцо, масло растительное Белки 3, Жиры 6, Углеводы 24	70-00
75	Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese Ветчина из индейки, сыр Гауда, мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное Белки 8, Жиры 11, Углеводы 18	80-00
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH		230

120/20	Салат ветчинный / Ham salad ветчина, капуста пекин. огурец, яйцо, горошек, майонез Белки 18.3, Жиры 27.3, Углеводы 4.1
--------	---

- 300 **Суп вермишелевый с курицей / Vermicelli soup with chicken**
вермишель, картофель, лук, морковь, масло раст..курица
Белки 2.9, Жиры 2.5, Углеводы 21.6
- 200 **Плов с курицей / Pilaf with chicken**
курица, рис, лук, морковь, масло растительное
Белки 21.2, Жиры 15.1, Углеводы 21.1
- 200 **Кофе / Coffee**
кофе
Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1
- 200 **Компот / Compote**
черная смородина, сахар
Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.1
- 200 **Чай / Tea**
чай черный или зеленый
Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15
- 20 **Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread**
мука, масло раст., дрожжи
Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2
- 20 **Хлеб пшеничный / Wheat bread**
мука, масло раст., дрожжи
Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH**230**

- 120/20 **Салат из помидор с зеленым горошком / Tomato salad with green peas**
помидоры,зеленый горошек.масло растительное
Белки 1.6, Жиры 4.1, Углеводы 3.8
- 300 **Рассольник / Rassolnik**
перловая крупа, огурец маринованный, томатная паста, картофель, морковь, лук, масло раст.
Белки 3, Жиры 4.5, Углеводы 21
- 150 **Картофель отварной / Boiled potatoes**
картофель, специи, масло раст..
Белки 3.2, Жиры 6.8, Углеводы 21.5
- 150 **Солянка овощная / Vegetable solyanka**
капуста, морковь, лук, помидоры, масло раст..лимоны, маслины, грибы
Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 15.9
- 200 **Кофе / Coffee**
кофе
Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1
- 200 **Компот / Compote**
черная смородина, сахар
Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.1
- 200 **Чай / Tea**
чай черный или зеленый
Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15

Выход г / мл		Цена руб.
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120/20	Салат из капусты со свеклой / Cabbage salad with beets капуста, свекла, масло раст Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9	80-00
150/30	Салат цезарь / Caesar salad филе куриное, салат пекинский, сыр, помидор, сухарики , майонез, соевый соус Белки 3, Жиры 3, Углеводы 4	210-00
120/20	Салат греческий / Greek salad помидоры, огурцы, капуста, перец слад. маслины, сыр фета, масло раст. Белки 1.3, Жиры 3.9, Углеводы 3.2	110-00
120/20	Салат ветчинный / Ham salad ветчина, капуста пекин. огурец, яйцо, горошек, майонез Белки 18.3, Жиры 27.3, Углеводы 4.1	100-00
120/20	Салат из помидор с зелёным горошком / Tomato salad with green peas помидоры,зелёный горошек.масло растительное Белки 1.6, Жиры 4.1, Углеводы 3.8	80-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

300	Рассольник / Rassolnik перловая крупа, огурец маринованный, томатная паста, картофель, морковь, лук, масло раст. Белки 3, Жиры 4.5, Углеводы 21	110-00
300	Суп вермишелевый с курицей / Vermicelli soup with chicken вермишель, картофель, лук, морковь, масло раст..курица Белки 2.9, Жиры 2.5, Углеводы 21.6	110-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

120	Голень запеченая / Baked drumstick голень кур. паприка, майонез. Белки 17.5, Жиры 10.2, Углеводы 7.6	110-00
130	Карбонат запеченный с грибами / Carbonate baked with mushrooms филе карбоната, сыр,шампиньоны, майонез Белки 25.1, Жиры 13.8, Углеводы 15.2	220-00

Выход г / мл		Цена руб.
200	Плов с курицей / Pilaf with chicken курица, рис, лук, морковь, масло растительное Белки 21.2, Жиры 15.1, Углеводы 21.1	220-00
130	Голубцы ленивые / Stuffed cabbage rolls lazy свинина, говядина, рис, капуста, лук, морковь, томат Белки 18.1, Жиры 8.6, Углеводы 15.1	140-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Картофель отварной / Boiled potatoes картофель, специи, масло раст.. Белки 3.2, Жиры 6.8, Углеводы 21.5	90-00
150	Гречка с маслом / Buckwheat with butter гречневая крупа, масло Белки 4, Жиры 6.8, Углеводы 22.4	60-00
150	Макароны с маслом / Pasta with butter макароны, масло раст., масло сливочное Белки 5.3, Жиры 6.2, Углеводы 35.3	60-00
150	Солянка овощная / Vegetable solyanka капуста, морковь, лук, помидоры, масло раст..лимона, маслины, грибы Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 15.9	100-00

НАПИТКИ DRINK

200	Кофе / Coffee кофе Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	50-00
200	Компот / Compote черная смородина, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.1	50-00
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	50-00

ДРУГОЕ OTHER

20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	7-00
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	7-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

22.09.2024 Воскресенье / Sunday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
65/20	Сырники творожные с изюмом / Curd cheesecakes with raisins Творог, мука, сахар, яйцо, масло раст.. Белки 8.6, Жиры 7, Углеводы 11	70-00
200/20	Вареники / Dumplings мука, яйцо, творог или картофель или капуста, масло раст., и масло сливочное Белки 29.7, Жиры 23.8, Углеводы 29.7	170-00
200/20	Пельмени сибирские / Dumplings siberian мука. яйцо. говядина, свинина, лук, масло раст., масло сливочное Белки 32.1, Жиры 25, Углеводы 29.9	120-00
300	Каша молочаня / Euphorbia porridge молоко, сахар, соль, масло сливочное, крупа - рис или греча или пшено Белки 7.2, Жиры 8.3, Углеводы 24.1	140-00
75	Блинчики с яблоком / Pancakes with apple Яблоки, сахар, мука, яйцо, молоко, масло растительное Белки 4, Жиры 6, Углеводы 24	70-00
75	Блинчики с творогом / Pancakes with cottage cheese Творог, сахар, мука, молоко, яйцо, масло растительное Белки 3, Жиры 6, Углеводы 24	70-00
75	Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese Ветчина из индейки, сыр Гауда, мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное Белки 8, Жиры 11, Углеводы 18	80-00
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH		230
120/20	Салат из огурцов с сельдереем / Cucumber salad with celery огурец, сельдерей, масло растительное, капуста Белки 1.8, Жиры 3.7, Углеводы 5.1	

Выход г / мл		Цена руб.
300	Суп харчо с говядиной / Kharcho soup with beef говядина, рис, картофель, морковь, лук, томат, масло Белки 12.3, Жиры 11.2, Углеводы 44.5	
100	Котлета пожарская / Cutlet pozharskaya филе куриное, хлеб пшеничный, масло Белки 18.1, Жиры 8.2, Углеводы 13.1	
150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Гречка, масло, соль Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8	
200	Кофе / Coffee кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

230

120/20	Салат из помидор с фасолью / Tomato and bean salad фасоль, помидоры, яйцо, майонез Белки 23.7, Жиры 35.1, Углеводы 4.2	
300	Суп гороховый / Pea soup горох, картофель, лук, морковь, ветчина из индейки, масло Белки 2, Жиры 5.2, Углеводы 13.1	
150	Макароны с овощами и томатом / Pasta with vegetables and tomato Макароны, соль, масло, морковь, лук, томатная паста Белки 2.7, Жиры 8, Углеводы 11.5	
150	Рагу овощное / Vegetable stew картофель, зелень, специи Белки 15.6, Жиры 7.2, Углеводы 19.8	
200	Кофе / Coffee кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	

Выход г / мл		Цена руб.
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120/20	Салат из капусты по болгарски / Bulgarian cabbage salad капуста, помидор, огурец, перец сладкий, сыр, масло Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9	80-00
150/30	Салат цезарь / Caesar salad филе куриное, салат пекинский, сыр, помидор, сухарики, майонез, соевый соус Белки 3, Жиры 3, Углеводы 4	210-00
120/20	Салат из огурцов с сельдереем / Cucumber salad with celery огурец, сельдерей, масло растительное, капуста Белки 1.8, Жиры 3.7, Углеводы 5.1	80-00
120/20	Салат греческий / Greek salad помидоры, огурцы, капуста, перец слад. маслины, сыр фета, масло раст. Белки 1.3, Жиры 3.9, Углеводы 3.2	110-00
120/20	Салат из помидор с фасолью / Tomato and bean salad фасоль, помидоры, яйцо, майонез Белки 23.7, Жиры 35.1, Углеводы 4.2	80-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

300	Суп харчо с говядиной / Kharcho soup with beef говядина, рис, картофель, морковь, лук, томат, масло Белки 12.3, Жиры 11.2, Углеводы 44.5	110-00
300	Суп гороховый / Pea soup горох, картофель, лук, морковь, ветчина из индейки, масло Белки 2, Жиры 5.2, Углеводы 13.1	110-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

150	Бедро куриное запечённое / Baked chicken thigh бедро куриное, специи, масло раст. Белки 22.5, Жиры 15.9, Углеводы 16.7	140-00
-----	---	--------

Выход г / мл		Цена руб.
130	Филе куриное запечённое с сыром / Chicken fillet baked with cheese филе куриное, сыр, яйцо, майонез Белки 21.6, Жиры 18.4, Углеводы 12.3	215-00
100	Котлета пожарская / Cutlet pozharskaya филе куриное, хлеб пшеничный, масло Белки 18.1, Жиры 8.2, Углеводы 13.1	150-00
150	Навага жареная / Fried navaga навага, мука, масло Белки 24.1, Жиры 15.6, Углеводы 18.9	150-00
100	Шницель из свинины / Pork schnitzel карбонат, яйцо, мука, масло Белки 18.7, Жиры 13.2, Углеводы 15	180-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Гречка, масло, соль Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8	60-00
150	Картофель по деревенски / Country style potatoes картофель, специи, масло раст.. Белки 4.4, Жиры 15.8, Углеводы 35.4	100-00
150	Макароны с овощами и томатом / Pasta with vegetables and tomato Макароны, соль, масло, морковь, лук, томатная паста Белки 2.7, Жиры 8, Углеводы 11.5	80-00
150	Рис с овощами / Rice with vegetables рис круглый, морковь, сельдерей, лук, перец красный, масло Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.4	90-00
150	Рагу овощное / Vegetable stew картофель, зелень, специи Белки 15.6, Жиры 7.2, Углеводы 19.8	100-00

НАПИТКИ DRINK

200	Кофе / Coffee кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	50-00
200	Компот / Compote ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	50-00
200	Чай / Tea чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	50-00

Выход
г / мл

Цена
руб.

ДРУГОЕ
OTHER

20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	7-00
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	7-00