



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

14.10.2024 Понедельник / Monday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
40	Яйцо вареное / Boiled egg яйцо куриное Белки 12.9, Жиры 11.6, Углеводы 0.8	30-00
60	Сосиска отварная / Boiled sausage сосиска Молочная Белки 11, Жиры 23.9, Углеводы 1.6	48-00
130	Сырники творожные / Curd cheesecakes творог, манка, яйцо, сахарный песок, масло растительное Белки 17.6, Жиры 4.2, Углеводы 14.2	106-00
120	Тост с ветчиной и сыром / Ham and cheese toast тостовый хлеб, ветчина, сыр Белки 14.6, Жиры 24, Углеводы 13.1	102-00
120	Тост с ветчиной и яйцом / Ham and egg toast тостовый хлеб, ветчина, яйцо, масло растительное Белки 20, Жиры 14, Углеводы 26	102-00
200	Каша геркулес на молоке / Hercules porridge with milk Геркулес, молоко, сахарный песок, соль, масло сливочное Белки 4.4, Жиры 7.1, Углеводы 13.5	54-00
150	Омлет натуральный / Natural omelette яйцо, молоко, соль, масло растительное Белки 10, Жиры 20.1, Углеводы 1.1	78-00
200	Ряженка / Ryazhenka ряженка 4% Белки 2.9, Жиры 2.5, Углеводы 4.9	54-00
55	Гренка в яйце / Toast in an egg хлеб тостовый, яйцо, молоко, соль Белки 7.7, Жиры 15.3, Углеводы 26.6	96-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH

230

- 120 **Салат из капусты с морковью / Cabbage salad with carrots**
капуста , морковь, масло растительное, уксус, соль, сахар
Белки 1.6, Жиры 2.6, Углеводы 5.1
- 250 **Щи из свежей капусты с курицей / Fresh cabbage soup with chicken**
капуста б/к, картофель, куриное филе, морковь, лук, паста томатная, масло растительное, соль, специи, зелень, сметана
Белки 5.8, Жиры 5.3, Углеводы 5
- 100/20 **Митболы из индейки / Turkey meatballs**
филе индейки, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, соль
Белки 18.9, Жиры 10.8, Углеводы 2.3
- 150 **Макароны отварные / Boiled pasta**
макароны, масло растительное, соль
Белки 3.5, Жиры 0.4, Углеводы 23.2
- 200 **Компот из ягод / Fruits compote**
ягодная смесь, сахарный песок, вода
Белки 0.2, Жиры 0.1, Углеводы 10.4
- 20 **Хлеб / Bread**
Белки 8, Жиры 1.2, Углеводы 47

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

230

- 120 **Салат из капусты с морковью / Cabbage salad with carrots**
капуста , морковь, масло растительное, уксус, соль, сахар
Белки 1.6, Жиры 2.6, Углеводы 5.1
- 250 **Суп турецкий из чечевицы с булгуром / Turkish lentil soup with bulgur**
чечевица, булгур, морковь, лук, томатная паста, масло растительное, зелень, специи
Белки 2, Жиры 0.6, Углеводы 6.8
- 200/50 **Голубцы с картофелем и грибами**
капуста, картофель, лук, шампиньоны, томат+-паста, масло растительное, соль, специи
Белки 2, Жиры 1.3, Углеводы 10.2
- 200 **Паста с грибами и тыквенным соусом / Pasta with mushrooms and pumpkin sauce**
спагетти, тыква, шампиньоны, лук, масло растительное, соль, специи
Белки 3, Жиры 3.1, Углеводы 13.1
- 200 **Компот из ягод / Fruits compote**
ягодная смесь, сахарный песок, вода
Белки 0.2, Жиры 0.1, Углеводы 10.4
- 20 **Хлеб / Bread**
Белки 8, Жиры 1.2, Углеводы 47

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ
COLD SNACKS

120	Салат из свежих овощей / A fresh vegetable salad помидор, огурец, пекинская капуста, масло растительное, соль, специи Белки 1.6, Жиры 4.4, Углеводы 8.3	60-00
120	Салат из свеклы с сыром фета / Beetroot salad with feta cheese свекла, сыр Фета, масло растительное Белки 1.5, Жиры 8.8, Углеводы 6.8	60-00
120	Салат из капусты с морковью / Cabbage salad with carrots капуста, морковь, масло растительное, уксус, соль, сахар Белки 1.6, Жиры 2.6, Углеводы 5.1	60-00
120	Салат цезарь с курицей / Caesar salad with chicken Салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, майонез, специи Белки 12, Жиры 3, Углеводы 8	130-00
120	Салат крабовый / Crab salad Крабовое мясо, рис, кукуруза, огурец, майонез, яйцо, соль, зелень Белки 5.8, Жиры 13.6, Углеводы 11.4	96-00
120	Салат греческий / Greek salad помидоры, огурцы, салат Айсберг, перец болгарский, сыр фета, маслины, масло растительное, соевый соус, зелень, специи Белки 2.5, Жиры 6.4, Углеводы 4.1	100-00
120	Салат оливье с ветчиной / Olivier salad with ham картофель, ветчина, яйцо, огурцы соленые, морковь, майонез, зелень Белки 6, Жиры 9.8, Углеводы 6.5	96-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА
FIRST COURSE

250	Щи из свежей капусты с курицей / Fresh cabbage soup with chicken капуста б/к, картофель, куриное филе, морковь, лук, паста томатная, масло растительное, соль, специи, зелень, сметана Белки 5.8, Жиры 5.3, Углеводы 5	84-00
250	Суп турецкий из чечевицы с булгуром / Turkish lentil soup with bulgur чечевица, булгур, морковь, лук, томатная паста, масло растительное, зелень, специи Белки 2, Жиры 0.6, Углеводы 6.8	84-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА
SECOND COURSE

200/50	Голубцы с картофелем и грибами капуста, картофель, лук, шампиньоны, томат+паста, масло растительное, соль, специи Белки 2, Жиры 1.3, Углеводы 10.2	120-00
100	Куриное филе отварное / Boiled chicken fillet куриное филе, морковь, специи Белки 16.9, Жиры 3	180-00

Выход г / мл		Цена руб.
100	Куриное филе с ветчиной и сыром / Chicken fillet with ham and cheese куриное филе, ветчина, сыр, майонез, масло растительное, соль, специи Белки 17.1, Жиры 7.36, Углеводы 4.9	180-00
100	Горбуша жареная / Fried pink salmon горбуша, мука, масло растительное, соль, специи Белки 22.3, Жиры 12, Углеводы 2.9	204-00
200	Паста с грибами и тыквенным соусом / Pasta with mushrooms and pumpkin sauce спагетти, тыква, шампиньоны, лук, масло растительное, соль, специи Белки 3, Жиры 3.1, Углеводы 13.1	156-00
100	Свинина по французски / Pork in french свинина, лук репчатый, помидор, сыр, майонез, масло растительное, соль, специи Белки 11.3, Жиры 32.8, Углеводы 3.2	150-00
100/20	Митболы из индейки / Turkey meatballs филе индейки, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, соль Белки 18.9, Жиры 10.8, Углеводы 2.3	144-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Картофель запеченный / Baked potatoes картофель, паприка, масло растительное, соль Белки 1.9, Жиры 3.3, Углеводы 15.8	70-00
150	Гречка отварная / Boiled buckwheat гречка, масло растительное соль Белки 3, Жиры 3.4, Углеводы 14.6	60-00
150	Макароны отварные / Boiled pasta макароны, масло растительное, соль Белки 3.5, Жиры 0.4, Углеводы 23.2	60-00
150	Овощи гриль / Grilled vegetables баклажаны, кабачки, перец болгарский, масло растительное, соль Белки 1.5, Жиры 1.6, Углеводы 4.8	180-00

НАПИТКИ DRINK

200	Компот из ягод / Fruits compote ягодная смесь, сахарный песок, вода Белки 0.2, Жиры 0.1, Углеводы 10.4	36-00
-----	---	-------

ДРУГОЕ OTHER

20	Хлеб / Bread Белки 8, Жиры 1.2, Углеводы 47	4-00
----	---	------



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

15.10.2024 Вторник / Tuesday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
40	Яйцо вареное / Boiled egg яйцо куриное Белки 12.9, Жиры 11.6, Углеводы 0.8	30-00
60	Сосиска отварная / Boiled sausage сосиска Молочная Белки 11, Жиры 23.9, Углеводы 1.6	48-00
130	Запеканка творожная / Cottage cheese casserole творог, манка, яйцо, сахарный песок, масло растительное Белки 17.6, Жиры 4.2, Углеводы 14.2	96-00
120	Тост с ветчиной и сыром / Ham and cheese toast тостовый хлеб, ветчина, сыр Белки 14.6, Жиры 24, Углеводы 13.1	102-00
120	Тост с ветчиной и яйцом / Ham and egg toast тостовый хлеб, ветчина, яйцо, масло растительное Белки 20, Жиры 14, Углеводы 26	102-00
200	Кефир / Kefir кефир 2,5% Белки 2.8, Жиры 2.5, Углеводы 3.9	48-00
200	Каша пшенная на молоке / Millet porridge with milk пшенка, молоко, сахарный песок, соль, масло сливочное Белки 3.8, Жиры 5.3, Углеводы 10.3	54-00
150	Омлет натуральный / Natural omelette яйцо, молоко, соль, масло растительное Белки 10, Жиры 20.1, Углеводы 1.1	78-00
200	Ряженка / Ryazhenka ряженка 4% Белки 2.9, Жиры 2.5, Углеводы 4.9	54-00

Выход г / мл		Цена руб.
55	Гренка в яйце / Toast in an egg хлеб тостовый, яйцо, молоко, соль Белки 7.7, Жиры 15.3, Углеводы 26.6	96-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH

230

120	Салат из моркови огонек / Carrot salad ogonyok морковь, сыр, майонез, чеснок, соль Белки 8.8, Жиры 6.9, Углеводы 14.5
250	Суп рассольник с курицей / Rassolnik soup with chicken картофель, перловка, куриное филе, огурцы соленые, морковь, лук, масло растительное, специи, соль, зелень, сметана Белки 3.5, Жиры 4.1, Углеводы 2.1
250	Жаркое по домашнему / Homemade roast картофель, куриное филе, морковь, лук, томатная паста, масло растительное, соль, специи Белки 16.2, Жиры 13.8, Углеводы 15.7
200	Напиток из шиповника / Rose hip drink шиповник, вода, сахарный песок Белки 0.2, Углеводы 8.9
20	Хлеб / Bread Белки 8, Жиры 1.2, Углеводы 47

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

230

120	Салат из капусты с огурцом / Cabbage salad with cucumber капуста б/к, морковь, огурец, масло растительное, сахар, соль, уксус Белки 1.4, Жиры 7.8, Углеводы 4.5
250	Суп лапша грибная / Mushroom noodle soup лапша, шампиньоны, морковь, лук, масло растительное, специи, соль, зелень Белки 1.1, Жиры 1.5, Углеводы 7.8
120	Оладьи из кабачков / Zucchini fritters кабачки, мука, сахар, соль, масло растительное, Белки 1.1, Жиры 3, Углеводы 8.2
150	Рис с тыквой и овощами / Rice with pumpkin and vegetables рис, лук, морковь, перец болгарский, тыква, масло растительное, соль, специи Белки 2, Жиры 1.9, Углеводы 18.7
200	Напиток из шиповника / Rose hip drink шиповник, вода, сахарный песок Белки 0.2, Углеводы 8.9
20	Хлеб / Bread Белки 8, Жиры 1.2, Углеводы 47

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ
COLD SNACKS

120	Салат из капусты с огурцом / Cabbage salad with cucumber капуста б/к, морковь, огурец, масло растительное, сахар, соль, уксус Белки 1.4, Жиры 7.8, Углеводы 4.5	60-00
120	Салат цезарь с курицей / Caesar salad with chicken салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, майонез, специи Белки 12, Жиры 3, Углеводы 8	130-00
120	Салат из моркови огонек / Carrot salad ogonyok морковь, сыр, майонез, чеснок, соль Белки 8.8, Жиры 6.9, Углеводы 14.5	60-00
120	Салат кавказский / Caucasian salad помидоры, лук, масло растительное, зелень, соль Белки 2, Жиры 10, Углеводы 5	80-00
120	Салат греческий / Greek salad помидоры, огурцы, салат Айсберг, перец болгарский, сыр фета, маслины, масло растительное, соевый соус, зелень, специи Белки 2.5, Жиры 6.4, Углеводы 4.1	100-00
120	Салат из спаржи по корейски с морковью / Korean asparagus salad with carrots спаржа маринованная, морковь, масло растительное, чеснок, уксус, соль, специи, сахарный песок Белки 1.5, Жиры 7.1, Углеводы 6.1	96-00
120	Салат обжорка с курицей / Obzhorka salad with chicken куриное филе, шампиньоны, огурцы консервированные, яйцо, морковь, лук, майонез, соль, специи, зелень Белки 6.2, Жиры 8.6, Углеводы 4.1	96-00
120	Салат пай с фунчозой и болгарским перцем / Salad pai with funchose and bell pepper фунчоза, фасоль, перец болгарский, майонез, соль, специи, зелень Белки 1.02, Жиры 13.15, Углеводы 10.6	96-00
120	Салат овощной радуга / Vegetable salad rainbow помидоры, морковь, перец болгарский, салат китайский, масло растительное, зелень, соль Белки 0.99, Жиры 7.21, Углеводы 5.29	96-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА
FIRST COURSE

250	Суп лапша грибная / Mushroom noodle soup лапша, шампиньоны, морковь, лук, масло растительное, специи, соль, зелень Белки 1.1, Жиры 1.5, Углеводы 7.8	84-00
250	Суп рассольник с курицей / Rassolnik soup with chicken картофель, перловка, куриное филе, огурцы соленые, морковь, лук, масло растительное, специи, соль, зелень, сметана Белки 3.5, Жиры 4.1, Углеводы 2.1	84-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА
SECOND COURSE

100	Котлета куриная / Chicken cutlet куриное филе, хлеб, молоко, лук, сухари панировочные, масло растительное, соль, специи Белки 11.9, Жиры 7, Углеводы 6.7	144-00
100	Куриное филе в сухарях и семечках подсолнечника / Chicken fillet in breadcrumbs and sunflower seeds куриное филе, яйцо, сухари панировочные, семена подсолнечника, масло растительное, соль, специи Белки 17.1, Жиры 7.36, Углеводы 4.9	180-00
100	Свинина на гриле / Grilled pork свинина, чеснок, горчица, масло растительное, соль, специи Белки 4.7, Жиры 6.7, Углеводы 3.9	180-00
250	Жаркое по домашнему / Homemade roast картофель, куриное филе, морковь, лук, томатная паста, масло растительное, соль, специи Белки 16.2, Жиры 13.8, Углеводы 15.7	180-00
200	Паста карбонара / Pasta carbonara спагетти, бекон, сливки, сыр, яйцо, чеснок, масло растительное, соль, специи Белки 5, Жиры 10, Углеводы 15	216-00
100	Рыба припущенная с овощами / Poached fish with vegetables сайда, лук, морковь, соль, перец, масло растительное Белки 15.9, Жиры 3, Углеводы 1.4	204-00
250	Рыба по русски с картофелем / Russian fish with potatoes сайда, картофель, сыр, лук, майонез, помидор, мука, масло растительное, соль, специи Белки 14.5, Жиры 11.6, Углеводы 7.5	204-00
100	Биточки из курицы на пару / Steamed chicken pieces куриное филе, хлеб, молоко, соль Белки 17.8, Жиры 4.8, Углеводы 3.6	144-00
75/50	Гуляш из индейки / Turkey goulash филе индейки, лук, морковь, томат-паста, соль, специи, масло растительное Белки 16.1, Жиры 5.5, Углеводы 3	180-00
120	Оладьи из кабачков / Zucchini fritters кабачки, мука, сахар, соль, масло растительное, Белки 1.1, Жиры 3, Углеводы 8.2	120-00

ГАРНИРЫ
SIDE DISH

150	Гречка отварная / Boiled buckwheat гречка, масло растительное, соль Белки 3, Жиры 3.4, Углеводы 14.6	60-00
150	Макаронные отварные / Boiled pasta макаронные, масло растительное, соль Белки 3.5, Жиры 0.4, Углеводы 23.2	60-00
150	Картофель отварной / Boiled potatoes картофель, масло растительное, соль Белки 2, Жиры 0.4, Углеводы 17	70-00

Выход г / мл		Цена руб.
150	Бобы зеленые с морковью / Green beans with carrots бобы соевые, морковь, соль, масло растительное Белки 1.1, Жиры 3, Углеводы 8.2	165-00
150	Овощи гриль / Grilled vegetables баклажаны, кабачки, перец болгарский, масло растительное, соль Белки 1.5, Жиры 1.6, Углеводы 4.8	180-00
150	Рис с тыквой и овощами / Rice with pumpkin and vegetables рис, лук, морковь, перец болгарский, тыква, масло растительное, соль, специи Белки 2, Жиры 1.9, Углеводы 18.7	70-00

НАПИТКИ DRINK

200	Напиток из шиповника / Rose hip drink шиповник, вода, сахарный песок Белки 0.2, Углеводы 8.9	36-00
-----	---	-------

ДРУГОЕ OTHER

20	Хлеб / Bread Белки 8, Жиры 1.2, Углеводы 47	4-00
----	---	------



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

16.10.2024 Среда / Wednesday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
40	Яйцо вареное / Boiled egg яйцо куриное Белки 12.9, Жиры 11.6, Углеводы 0.8	30-00
60	Сосиска отварная / Boiled sausage сосиска Молочная Белки 11, Жиры 23.9, Углеводы 1.6	48-00
130	Запеканка творожная / Cottage cheese casserole творог, манка, яйцо, сахарный песок, масло растительное Белки 17.6, Жиры 4.2, Углеводы 14.2	96-00
120	Тост с ветчиной и сыром / Ham and cheese toast тостовый хлеб, ветчина, сыр Белки 14.6, Жиры 24, Углеводы 13.1	102-00
120	Тост с ветчиной и яйцом / Ham and egg toast тостовый хлеб, ветчина, яйцо, масло растительное Белки 20, Жиры 14, Углеводы 26	102-00
200	Каша геркулес на молоке / Hercules porridge with milk Геркулес, молоко, сахарный песок, соль, масло сливочное Белки 4.4, Жиры 7.1, Углеводы 13.5	54-00
200	Кефир / Kefir кефир 2,5% Белки 2.8, Жиры 2.5, Углеводы 3.9	48-00
150	Омлет натуральный / Natural omelette яйцо, молоко, соль, масло растительное Белки 10, Жиры 20.1, Углеводы 1.1	78-00
200	Ряженка / Ryazhenka ряженка 4% Белки 2.9, Жиры 2.5, Углеводы 4.9	54-00

Выход г / мл		Цена руб.
55	Гренка в яйце / Toast in an egg хлеб тостовый, яйцо, молоко, соль Белки 7.7, Жиры 15.3, Углеводы 26.6	96-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH

230

120	Салат из капусты с болгарским перцем / Cabbage salad with sweet pepper капуста б/к, перец болгарский, морковь, масло растительное, уксус, соль, сахарный песок Белки 1.5, Жиры 6.3, Углеводы 4.9
120	Салат студенческий с ветчиной / Student salad with ham ветчина, огурцы, яйцо, кукуруза консервированная, майонез, зелень, соль Белки 5, Жиры 17.5, Углеводы 7
250	Суп гороховый с курицей / Pea soup with chicken картофель, горох, куриное филе, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, специи, зелень Белки 3.7, Жиры 1.9, Углеводы 4.2
250	Плов с мясом птицы / Pilaf with poultry meat рис, морковь, куриное филе, лук репчатый, масло растительное, соль, специи Белки 8.8, Жиры 3.4, Углеводы 17.7
150	Картофельное пюре / Mashed potatoes картофель, молоко, соль, масло сливочное Белки 2.1, Жиры 4.6, Углеводы 8.5
200	Компот из ягод / Berry compote ягодная смесь, сахарный песок, вода Белки 0.2, Жиры 0.1, Углеводы 10.4
20	Хлеб / Bread Белки 8, Жиры 1.2, Углеводы 47

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

230

120	Салат менделеевский / Mendeleevsky salad капуста б/к, огурцы свежие, морковь, капуста морская, перец болгарский, масло растительное, соль Белки 1, Жиры 3.3, Углеводы 3.6
250	Щи зеленые со шпинатом / Green cabbage soup with spinach картофель, шпинат, лук репчатый, масло растительное, соль, специи Белки 1.3, Жиры 0.7, Углеводы 4.6
120	Драники картофельные / Potato draniki картофель, лук, мука, масло растительное, соль, специи Белки 2.7, Жиры 4.5, Углеводы 18.6
200	Компот из ягод / Berry compote ягодная смесь, сахарный песок, вода Белки 0.2, Жиры 0.1, Углеводы 10.4
20	Хлеб / Bread Белки 8, Жиры 1.2, Углеводы 47

Выход г / мл		Цена руб.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS		
120	Салат из капусты с болгарским перцем / Cabbage salad with sweet pepper капуста б/к, перец болгарский, морковь, масло растительное, уксус, соль, сахарный песок Белки 1.5, Жиры 6.3, Углеводы 4.9	60-00
120	Салат цезарь с курицей / Caesar salad with chicken салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, майонез, специи Белки 12, Жиры 3, Углеводы 8	130-00
120	Салат греческий / Greek salad помидоры, огурцы, салат Айсберг, перец болгарский, сыр фета, маслины, масло растительное, соевый соус, зелень, специи Белки 2.5, Жиры 6.4, Углеводы 4.1	100-00
120	Салат из спаржи по корейски с морковью / Korean asparagus salad with carrots спаржа маринованная, морковь, масло растительное, чеснок, уксус, соль, специи, сахарный песок Белки 1.5, Жиры 7.1, Углеводы 6.1	96-00
120	Салат менделеевский / Mendeleevsky salad капуста б/к, огурцы свежие, морковь, капуста морская, перец болгарский, масло растительное, соль Белки 1, Жиры 3.3, Углеводы 3.6	80-00
120	Салат из баклажанов пикантный / Spicy eggplant salad баклажан, масло растительное, соль, кинза, петрушка, чеснок, винный уксус, папарика, зира Белки 4, Жиры 14, Углеводы 16	156-00
120	Салат студенческий с ветчиной / Student salad with ham ветчина, огурцы, яйцо, кукуруза консервированная, майонез, зелень, соль Белки 5, Жиры 17.5, Углеводы 7	96-00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE		
250	Щи зеленые со шпинатом / Green cabbage soup with spinach картофель, шпинат, лук репчатый, масло растительное, соль, специи Белки 1.3, Жиры 0.7, Углеводы 4.6	84-00
250	Суп гороховый с курицей / Pea soup with chicken картофель, горох, куриное филе, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, специи, зелень Белки 3.7, Жиры 1.9, Углеводы 4.2	84-00
ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE		
80	Буженина запеченная / Baked boujenina свинина, чеснок, горчица, масло растительное, соль, специи Белки 17.6, Жиры 20.5, Углеводы 1.2	204-00
120	Окорочка отварные / Boiled hams окорочок куриный, морковь, лук, соль Белки 20, Жиры 8.8	180-00

Выход г / мл		Цена руб.
80	Язык отварной / Boiled tongue язык, вода, соль Белки 24, Жиры 15	216-00
100	Шницель куриный кордон блю / Chicken schnitzel cordon bleu куриное филе, сыр, яйцо, масло растительное, сухари панировочные, соль, специи Белки 12.6, Жиры 15, Углеводы 12.5	180-00
150	Баклажаны запеченные с помидором / Eggplants baked with tomato баклажаны, помидор, сыр, майонез, масло растительное, чеснок, соль Белки 6.7, Жиры 9, Углеводы 6.1	180-00
100	Свинина по французски / French style pork свинина, лук репчатый, помидор, сыр, майонез, масло растительное, соль, специи	180-00
100	Филе индейки по гавайски / Hawaiian turkey fillet филе индейки, ананас, перец болгарский, фасоль, майонез, сыр, масло растительное, соль, специи Белки 8.3, Жиры 4.3, Углеводы 4.4	180-00
100	Котлета мясная домашняя / Homemade meat cutlet говядина, свинина, курица, лук репчатый, яйцо, хлеб, мука, масло растительное, соль, специи Белки 6, Жиры 27, Углеводы 4	144-00
200	Паста с курицей и грибами / Pasta with chicken and mushrooms спагетти, куриное филе, шампиньоны, лук, чеснок, масло растительное, соль, специи Белки 5, Жиры 10, Углеводы 15	216-00
250	Плов с мясом птицы / Pilaf with poultry meat рис, морковь, куриное филе, лук репчатый, масло растительное, соль, специи Белки 8.8, Жиры 3.4, Углеводы 17.7	180-00
120	Драники картофельные / Potato draniki картофель, лук, мука, масло растительное, соль, специи Белки 2.7, Жиры 4.5, Углеводы 18.6	80-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Картофельное пюре / Mashed potatoes картофель, молоко, соль, масло сливочное Белки 2.1, Жиры 4.6, Углеводы 8.5	70-00
150	Капуста романеско с морковью / Romanesco cabbage with carrots капуста Романеско, морковь, соль Белки 2.7, Жиры 14.5, Углеводы 3.7	132-00

НАПИТКИ DRINK

200	Компот из ягод / Berry compote ягодная смесь, сахарный песок, вода Белки 0.2, Жиры 0.1, Углеводы 10.4	36-00
-----	--	-------

Выход
г / мл

Цена
руб.

ДРУГОЕ
OTHER

20

Хлеб / Bread

4-00

Белки 8, Жиры 1.2, Углеводы 47



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

17.10.2024 Четверг / Thursday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
40	Яйцо вареное / Boiled egg яйцо куриное Белки 12.9, Жиры 11.6, Углеводы 0.8	30-00
60	Сосиска отварная / Boiled sausage сосиска Молочная Белки 11, Жиры 23.9, Углеводы 1.6	48-00
55	Гренка в яйце / Crouton in egg хлеб тостовый, яйцо, молоко, соль Белки 7.7, Жиры 15.3, Углеводы 26.6	96-00
130	Запеканка творожная / Curd casserole творог, манка, яйцо, сахарный песок, масло растительное Белки 17.6, Жиры 4.2, Углеводы 14.2	96-00
200	Кефир / Kefir кефир 2,5% Белки 2.8, Жиры 2.5, Углеводы 3.9	54-00
200	Каша пшенная на молоке / Milk porridge пшенка, молоко, сахарный песок, соль, масло сливочное Белки 3.8, Жиры 5.3, Углеводы 10.3	54-00
150	Омлет натуральный / Natural omelette яйцо, молоко, соль, масло растительное Белки 10, Жиры 20.1, Углеводы 1.1	78-00
200	Ряженка / Ryazhenka ряженка 4% Белки 2.9, Жиры 2.5, Углеводы 4.9	48-00
120	Тост с ветчиной и сыром / Toast with ham and cheese тостовый хлеб, ветчина, сыр Белки 14.6, Жиры 24, Углеводы 13.1	102-00

Выход г / мл		Цена руб.
120	Тост с ветчиной и яйцом / Toast with ham and egg тостовый хлеб, ветчина, яйцо, масло растительное Белки 20, Жиры 14, Углеводы 26	102-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH

230

120	Салат из капусты с болгарским перцем / Cabbage salad with sweet pepper капуста б/к, перец болгарский, морковь, масло растительное, уксус, соль, сахарный песок Белки 1.5, Жиры 6.3, Углеводы 4.9
250	Суп лапша с курицей / Noodle soup with chicken лук, морковь, куриные окорочка, вермишель, масло растительно, соль, специи, зелень Белки 4.2, Жиры 4, Углеводы 8.2
250	Макароны по флотски / Navy pasta макароны, фарш куриный, лук, томат-паста, масло растительное, соль, специи Белки 8.8, Жиры 3.4, Углеводы 17.7
200	Компот из ягод / Berry compote ягодная смесь, сахарный песок, вода Белки 0.2, Жиры 0.1, Углеводы 10.4
20	Хлеб / Bread Белки 8, Жиры 1.2, Углеводы 47

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

230

120	Салат винегрет / Salad vinaigrette картофель, свекла, морковь, соленый огурец, зеленый горошек консервированный, масло растительное Белки 1.7, Жиры 4.7, Углеводы 8.5
250	Борщ сибирский с фасолью / Siberian borsch with beans капуста б/к, свекла, картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, чеснок, уксус, сахарный песок, соль, томатная паста, специи Белки 0.9, Жиры 1.5, Углеводы 4
150	Тыква запеченная / Baked pumpkin тыква, масло растительное, соль, специи Белки 0.9, Жиры 0.1, Углеводы 10.5
150	Гречка отварная / Boiled buckwheat гречка, масло растительное, соль Белки 3, Жиры 3.4, Углеводы 14.6
200	Компот из ягод / Berry compote ягодная смесь, сахарный песок, вода Белки 0.2, Жиры 0.1, Углеводы 10.4
20	Хлеб / Bread Белки 8, Жиры 1.2, Углеводы 47

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ
COLD SNACKS

120	Салат из свеклы с огурцом / Beet salad with cucumber свекла, огурцы соленые, масло растительное, соль Белки 1.4, Жиры 2.4, Углеводы 5.2	60-00
120	Салат из капусты с болгарским перцем / Cabbage salad with sweet pepper капуста б/к, перец болгарский, морковь, масло растительное, уксус, соль, сахарный песок Белки 1.5, Жиры 6.3, Углеводы 4.9	60-00
120	Салат греческий / Greek salad помидоры, огурцы, салат Айсберг, перец болгарский, сыр фета, маслины, масло растительное, соевый соус, зелень, специи Белки 2.5, Жиры 6.4, Углеводы 4.1	100-00
120	Салат дамский каприз / Ladys caprice salad куриное филе, ананасы, сыр, яйцо, грецкий орех, чеснок, майонез, зелень Белки 16.6, Жиры 6.7, Углеводы 6.6	120-00
120	Салат цезарь с курицей / Salad caesar with chicken салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, майонез, специи Белки 12, Жиры 3, Углеводы 8	130-00
120	Салат винегрет / Salad vinaigrette картофель, свекла, морковь, соленый огурец, зеленый горошек консервированный, масло растительное Белки 1.7, Жиры 4.7, Углеводы 8.5	72-00
120	Салат из кальмаров праздничный / Squid salad festive кальмары, огурец сежий, яйцо, лук, майонез Белки 11.8, Жиры 5.6, Углеводы 1	108-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА
FIRST COURSE

250	Суп лапша с курицей / Noodle soup with chicken лук, морковь, куриные окорочка, вермишель, масло растительно, соль, специи, зелень Белки 4.2, Жиры 4, Углеводы 8.2	84-00
250	Борщ сибирский с фасолью / Siberian borsch with beans капуста б/к, свекла, картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, чеснок, уксус, сахарный песок, соль, томатная паста, специи Белки 0.9, Жиры 1.5, Углеводы 4	84-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА
SECOND COURSE

100	Рыба отварная / Boiled fish сайда, вода, лук, соль, зелень Белки 19, Жиры 1	204-00
80	Язык отварной / Boiled tongue язык, вода, соль Белки 24, Жиры 15	216-00

Выход г / мл		Цена руб.
100	Котлета куриная / Chicken cutlet куриное филе, хлеб, молоко, лук, сухари панировочные, масло растительное, соль, специи Белки 11.9, Жиры 7, Углеводы 6.7	144-00
100	Пушистая отбивная из куриного филе / Fluffy chop of chicken fillet куриное филе, яйцо, сухари панировочные, мука, масло растительное, соль, специи Белки 17.9, Жиры 7.9, Углеводы 5.5	180-00
200	Лазанья мясная / Meat lasagna листья лазаньи, фарш мясной, морковь, перец болгарский, помидоры, сыр, томат-паста, сливки, масло растительное, соль, специи Белки 10.7, Жиры 13.5, Углеводы 12.2	240-00
250	Макароны по флотски / Navy pasta макароны, фарш куриный, лук, томат-паста, масло растительное, соль, специи Белки 8.8, Жиры 3.4, Углеводы 17.7	144-00
100	Судак с помидором и сыром / Pike perch with tomato and cheese судак, лук, помидор, майонез, сыр, масло растительное, соль, специи Белки 13.7, Жиры 3.9, Углеводы 4.4	276-00
140	Эскалоп из свинины с яйцом / Pork escalope with egg свинина, яйцо, масло растительное, соль, специи Белки 2, Жиры 31, Углеводы 2	180-00
120	Картофельная зраза с лососем / Potato zraza with salmon картофель, лосось, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль, специи Белки 8.4, Жиры 11.3, Углеводы 12.6	120-00
150	Лодочка из кабачков с овощами / Zucchini boat with vegetables кабачки, морковь, рис, перец болгарский, помидоры, сыр, майонез, масло растительное, соль, специи Белки 4.7, Жиры 7.8, Углеводы 6.4	144-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Картофель запеченный / Baked potatoes картофель, масло растительное, соль Белки 1.9, Жиры 3.3, Углеводы 15.8	70-00
150	Тыква запеченная / Baked pumpkin тыква, масло растительное, соль, специи Белки 0.9, Жиры 0.1, Углеводы 10.5	101-00
150	Гречка отварная / Boiled buckwheat гречка, масло растительное, соль Белки 3, Жиры 3.4, Углеводы 14.6	60-00
150	Рис отварной / Boiled rice рис, масло растительное, соль Белки 2.2, Жиры 0.5, Углеводы 24.9	60-00
150	Овощи гриль / Grilled vegetables баклажаны, кабачки, перец болгарский, лук, масло растительное, соль Белки 1.5, Жиры 1.6, Углеводы 4.8	180-00

Выход
г / мл

Цена
руб.

НАПИТКИ
DRINK

200	Компот из ягод / Berry compote ягодная смесь, сахарный песок, вода Белки 0.2, Жиры 0.1, Углеводы 10.4	36-00
-----	--	-------

ДРУГОЕ
OTHER

20	Хлеб / Bread Белки 8, Жиры 1.2, Углеводы 47	4-00
----	---	------



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

18.10.2024 Пятница / Friday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
40	Яйцо вареное / Boiled egg яйцо куриное Белки 12.9, Жиры 11.6, Углеводы 0.8	30-00
60	Сосиска отварная / Boiled sausage сосиска Молочная Белки 11, Жиры 23.9, Углеводы 1.6	48-00
55	Гренка в яйце / Crouton in egg хлеб тостовый, яйцо, молоко, соль Белки 7.7, Жиры 15.3, Углеводы 26.6	96-00
130	Запеканка творожная / Curd casserole творог, манка, яйцо, сахарный песок, масло растительное Белки 17.6, Жиры 4.2, Углеводы 14.2	96-00
200	Каша геркулес на молоке / Hercules porridge with milk Геркулес, молоко, сахарный песок, соль, масло сливочное Белки 4.4, Жиры 7.1, Углеводы 13.5	54-00
200	Кефир / Kefir кефир 2,5% Белки 2.8, Жиры 2.5, Углеводы 3.9	48-00
150	Омлет натуральный / Natural omelette яйцо, молоко, соль, масло растительное Белки 10, Жиры 20.1, Углеводы 1.1	78-00
200	Ряженка / Ryazhenka ряженка 4% Белки 2.9, Жиры 2.5, Углеводы 4.9	54-00
120	Тост с ветчиной и сыром / Toast with ham and cheese тостовый хлеб, ветчина, сыр Белки 14.6, Жиры 24, Углеводы 13.1	102-00

Выход г / мл		Цена руб.
120	Тост с ветчиной и яйцом / Toast with ham and egg тостовый хлеб, ветчина, яйцо, масло растительное Белки 20, Жиры 14, Углеводы 26	102-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

120	Салат из свеклы с сыром и майонезом / Beet salad with cheese and mayonnaise свекла, сыр, майонез, чеснок, соль	
250	Суп голландский фасоловый с курицей / Dutch bean soup with chicken фасоль, картофель, куриное филе, морковь, лук, масло растительное, соль, специи Белки 4.4, Жиры 1.5, Углеводы 4.5	
100	Тефтели мясные / Meat meatballs говядина, курица, рис, лук репчатый, масло растительное, соль Белки 7.2, Жиры 13.2, Углеводы 7.1	
150	Макароны отварные / Boiled macaroni макароны, масло растительное, соль Белки 4.7, Жиры 0.5, Углеводы 26.2	

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

120	Салат из капусты с болгарским перцем / Cabbage salad with sweet pepper капуста б/к, перец болгарский, морковь, масло растительное, уксус, соль, сахарный песок Белки 1.5, Жиры 6.3, Углеводы 4.9	
250	Суп гороховый овощной / Pea vegetable soup картофель, морковь, горох, лук, масло растительное, соль, специи Белки 3.7, Жиры 1.9, Углеводы 4.2	
100	Котлета свекольная / Beetroot cutlet свекла, манка, мука, сухари панировочные, масло растительное, соль, сахар Белки 3, Жиры 2.8, Углеводы 10.8	
150	Картофель отварной / Boiled potatoes картофель, масло растительное, соль Белки 1.9, Жиры 3.3, Углеводы 15.8	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120	Салат из свеклы с сыром и майонезом / Beet salad with cheese and mayonnaise 60-00 свекла, сыр, майонез, чеснок, соль	
120	Салат из капусты с болгарским перцем / Cabbage salad with sweet pepper 60-00 капуста б/к, перец болгарский, морковь, масло растительное, уксус, соль, сахарный песок Белки 1.5, Жиры 6.3, Углеводы 4.9	

Выход г / мл		Цена руб.
120	Салат цезарь с курицей / Caesar salad with chicken салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, майонез, специи Белки 12, Жиры 3, Углеводы 8	130-00
120	Рулетики из баклажан с сыром / Eggplant rolls with cheese баклажан, сыр, майонез, масло растительное, чеснок, зелень, соль Белки 6, Жиры 19, Углеводы 5	120-00
120	Салат греческий / Greek salad помидоры, огурцы, салат Айсберг, перец болгарский, сыр фета, маслины, масло растительное, соевый соус, зелень, специи Белки 2.5, Жиры 6.4, Углеводы 4.1	100-00
120	Салат столичный с курицей / Salad stolichny with chicken куриное филе, огурцы, яйцо, картошка, майонез, петрушка, соль Белки 6, Жиры 9.8, Углеводы 6.5	96-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

250	Суп голландский фасолевым с курицей / Dutch bean soup with chicken фасоль, картофель, куриное филе, морковь, лук, масло растительное, соль, специи Белки 4.4, Жиры 1.5, Углеводы 4.5	84-00
250	Суп гороховый овощной / Pea vegetable soup картофель, морковь, горох, лук, масло растительное, соль, специи Белки 3.7, Жиры 1.9, Углеводы 4.2	84-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

100	Котлета свекольная / Beetroot cutlet свекла, манка, мука, сухари панировочные, масло растительное, соль, сахар Белки 3, Жиры 2.8, Углеводы 10.8	80-00
120	Куриные окорочка отварные / Boiled chicken thighs куриные окорочка, лук, морковь, специи Белки 19, Жиры 7.3, Углеводы 0.1	180-00
140	Биштекс рубленый с яйцом / Chopped beefsteak with egg говядина, свинина, лук репчатый, яйцо, масло растительное, соль, специи Белки 14.2, Жиры 12.7, Углеводы 2.4	204-00
100	Котлета рыбная / Fish cutlet филе сайды, лук, хлеб, молоко, мука, масло растительное, соль, специи Белки 15.5, Жиры 3, Углеводы 4	144-00
100	Тефтели мясные / Meat meatballs говядина, курица, рис, лук репчатый, масло растительное, соль Белки 7.2, Жиры 13.2, Углеводы 7.1	144-00
100	Свинина запеченная со шпинатом / Pork baked with tomato свинина, шпинат, яйцо, майонез, масло растительное, соль Белки 11.3, Жиры 32.8, Углеводы 3.2	180-00

Выход г / мл		Цена руб.
100	Филе индейки с грибами / Turkey fillet with mushrooms филе индейки, шампиньоны, лук, масло растительное, майонез, сыр, соль Белки 12.5, Жиры 7.1, Углеводы 0.6	180-00
200	Удон с курицей и овощами / Udon with chicken and vegetables лапша, куриное филе, лук, морковь, перец болгарский, соевый соус, кунжут, соль Белки 9.9, Жиры 5.4, Углеводы 21.6	216-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Гречка отварная / Boiled buckwheat гречка, масло растительное, соль Белки 3, Жиры 3.4, Углеводы 14.6	60-00
150	Макароны отварные / Boiled macaroni макароны, масло растительное, соль Белки 4.7, Жиры 0.5, Углеводы 26.2	60-00
150	Картофель отварной / Boiled potatoes картофель, масло растительное, соль Белки 1.9, Жиры 3.3, Углеводы 15.8	70-00
150	Капуста романеско / Romanesco cabbage капуста Романеско, морковь, соль, масло растительное Белки 2.7, Жиры 1.5, Углеводы 3.7	132-00
150	Капуста тушеная / Stewed cabbage капуста б/к, морковь, томат-паста, масло растительное, соль Белки 2.7, Жиры 1.5, Углеводы 3.7	60-00

НАПИТКИ DRINK

200	Компот из ягод / Berry compote ягодная смесь, сахарный песок, вода Белки 0.2, Жиры 0.1, Углеводы 10.4	36-00
-----	--	-------

ДРУГОЕ OTHER

20	Хлеб / Bread Белки 8, Жиры 1.2, Углеводы 47	4-00
----	---	------



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

19.10.2024 Суббота / Saturday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
40	Яйцо вареное / Boiled egg яйцо куриное Белки 12.9, Жиры 11.6, Углеводы 0.8	30-00
60	Сосиска отварная / Boiled sausage сосиска Молочная Белки 11, Жиры 23.9, Углеводы 1.6	48-00
130	Запеканка творожная / Cottage cheese casserole творог, манка, яйцо, сахарный песок, масло растительное Белки 17.6, Жиры 4.2, Углеводы 14.2	96-00
120	Тост с ветчиной и сыром / Ham and cheese toast тостовый хлеб, ветчина, сыр Белки 14.6, Жиры 24, Углеводы 13.1	102-00
120	Тост с ветчиной и яйцом / Ham and egg toast тостовый хлеб, ветчина, яйцо, масло растительное Белки 20, Жиры 14, Углеводы 26	102-00
200	Каша геркулес на молоке / Hercules porridge with milk Геркулес, молоко, сахарный песок, соль, масло сливочное Белки 4.4, Жиры 7.1, Углеводы 13.5	54-00
200	Кефир / Kefir кефир 2,5% Белки 2.8, Жиры 2.5, Углеводы 3.9	48-00
150	Омлет натуральный / Natural omelette яйцо, молоко, соль, масло растительное Белки 10, Жиры 20.1, Углеводы 1.1	78-00
200	Ряженка / Ryazhenka ряженка 4% Белки 2.9, Жиры 2.5, Углеводы 4.9	54-00

Выход г / мл		Цена руб.
55	Гренка в яйце / Toast in an egg хлеб тостовый, яйцо, молоко, соль Белки 7.7, Жиры 15.3, Углеводы 26.6	96-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH

230

120	Салат из капусты с морковью / Cabbage salad with carrots капуста , морковь, масло растительное, уксус, соль, сахар Белки 1.6, Жиры 2.6, Углеводы 5.1
250	Суп картофельный с курицей / Potato soup with chicken лук, морковь, куриные окорочка, картофель, масло растительно, соль, специи, зелень Белки 2.4, Жиры 1.4, Углеводы 2.7
100	Котлета куриная / Chicken cutlet куриное филе, хлеб, молоко, лук, сухари панировочные, масло растительное, соль, специи Белки 11.9, Жиры 7, Углеводы 6.7
150	Гречка отварная / Boiled buckwheat гречка, масло растительное соль Белки 3, Жиры 3.4, Углеводы 14.6
200	Компот из ягод / Fruits compote ягодная смесь, сахарный песок, вода Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 10.8
20	Хлеб / Bread Белки 8, Жиры 1.2, Углеводы 47

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

230

120	Салат из свеклы с маслом / Beetroot salad with oil свекла, масло растительное, соль Белки 1.8, Жиры 8.8, Углеводы 6.8
250	Суп из чечевицы овощной / Vegetable lentil soup картофель, чечевица, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, специи Белки 2.5, Жиры 4.2, Углеводы 5.2
250	Булгур с овощами / Bulgur with vegetables булгур, овощная смесь, масло растительное, соль Белки 3, Жиры 1.4, Углеводы 17.4
200	Компот из ягод / Fruits compote ягодная смесь, сахарный песок, вода Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 10.8
20	Хлеб / Bread Белки 8, Жиры 1.2, Углеводы 47

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ
COLD SNACKS

120	Салат из свежих овощей / A fresh vegetable salad помидор, огурец, пекинская капуста, масло растительное, соль, специи Белки 1.6, Жиры 4.4, Углеводы 8.3	60-00
120	Салат из свеклы с маслом / Beetroot salad with oil свекла, масло растительное, соль Белки 1.8, Жиры 8.8, Углеводы 6.8	60-00
120	Салат из капусты с морковью / Cabbage salad with carrots капуста, морковь, масло растительное, уксус, соль, сахар Белки 1.6, Жиры 2.6, Углеводы 5.1	60-00
120	Салат цезарь с курицей / Caesar salad with chicken салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, майонез, специи Белки 12, Жиры 3, Углеводы 8	130-00
120	Яйцо с овощным гарниром / Egg with vegetable garnish яйцо, огурец, зеленый горошек, майонез, зелень Белки 8.1, Жиры 6.9, Углеводы 4.8	60-00
120	Салат греческий / Greek salad помидоры, огурцы, салат Айсберг, перец болгарский, сыр фета, маслины, масло растительное, соевый соус, зелень, специи Белки 2.5, Жиры 6.4, Углеводы 4.1	100-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА
FIRST COURSE

250	Суп картофельный с курицей / Potato soup with chicken лук, морковь, куриные окорочка, картофель, масло растительное, соль, специи, зелень Белки 2.4, Жиры 1.4, Углеводы 2.7	84-00
250	Суп из чечевицы овощной / Vegetable lentil soup картофель, чечевица, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, специи Белки 2.5, Жиры 4.2, Углеводы 5.2	84-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА
SECOND COURSE

100	Куриное филе отварное / Boiled chicken fillet куриное филе, зелень, специи Белки 16.9, Жиры 3	180-00
100	Котлета куриная / Chicken cutlet куриное филе, хлеб, молоко, лук, сухари панировочные, масло растительное, соль, специи Белки 11.9, Жиры 7, Углеводы 6.7	144-00
100	Куриное филе с помидором / Chicken fillet with tomato куриное филе, помидор, сыр, майонез, масло растительное, соль, специи Белки 17.1, Жиры 7.36, Углеводы 4.9	180-00

Выход г / мл		Цена руб.
100	Филе индейки по гавайски / Hawaiian turkey fillet филе индейки, ананас, перец болгарский, фасоль, майонез, сыр, масло растительное, соль, специи Белки 8.3, Жиры 4.3, Углеводы 4.4	180-00
100	Свинина по французски / Pork in french свинина, лук репчатый, помидор, сыр, майонез, масло растительное, соль, специи Белки 11.3, Жиры 32.8, Углеводы 3.2	180-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Гречка отварная / Boiled buckwheat гречка, масло растительное соль Белки 3, Жиры 3.4, Углеводы 14.6	60-00
150	Макароны отварные / Boiled pasta макароны, масло растительное, соль Белки 3.5, Жиры 0.4, Углеводы 23.2	60-00

НАПИТКИ DRINK

200	Компот из ягод / Fruits compote ягодная смесь, сахарный песок, вода Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 10.8	36-00
-----	---	-------

ДРУГОЕ OTHER

20	Хлеб / Bread Белки 8, Жиры 1.2, Углеводы 47	4-00
----	---	------