



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

04.11.2024 Понедельник / Monday

Выход г / мл Цена руб.

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

120 **Салат огонек / Salad with carrots cheese and mayonnaise**
морковь, сыр, майонез

250 **Суп лапша куриная / Chicken noodle soup**
бульон куриный, лук, морковь, лапша, филе куриное

75/50 **Поджарка из курицы / Chopped fried chicken**
куриное филе, томат паста, лук, специи, масло раст

150 **Рис отварной / Boiled rice**
крупа рисовая, соль, масло раст

150 **Гречка отварная / Buckwheat boiled**
крупа гречневая, соль, масло раст

200 **Компот из ягод / Fruits compote**
ягодная смесь, сахарный песок, вода

20 **Хлеб / Bread**

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

120 **Салат из квашеной капусты / Fresh vegetables salad**
капуста квашенная, сахар, масло раст

250 **Суп сен жермен с овощами / Saint germain soup with vegetables**
капуста б/к, картофель, морковь, лук, зеленый горошек, масло растительное, зелень, специи

150 **Фасоль стручковая с овощами / Stewed green beans with vegetables**
Фасоль стручковая, бульон овощной, томат паста, специи

Выход г / мл		Цена руб.
150	Рис отварной / Boiled rice крупа рисовая ,соль,масло раст	
150	Гречка отварная / Buckwheat boiled крупа гречневая ,соль,масло раст	
200	Компот из ягод / Fruits compote ягодная смесь, сахарный песок, вода	
20	Хлеб / Bread	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120	Салат цезарь с курицей / Caesar salad with chicken Салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, майонез, специи	130-00
120	Салат из квашеной капусты / Fresh vegetables salad капуста квашенная ,сахар,масло раст	60-00
100	Салат капрезе с помидорами / Salad capreze with tomatoes томаты черри,салат руккола,сыр моцарелла,соус песто	216-00
120	Салат домашний с ветчиной / Salad homemade with ham картофель, ветчина, яйцо, огурцы соленые, морковь, майонез, зелень	96-00
120	Салат огонек / Salad with carrots cheese and mayonnaise морковь,сыр,майонез	60-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

250	Суп лапша куриная / Chicken noodle soup бульон куриный ,лук, морковь ,лапша,филе куриное	84-00
250	Бульон куриный с яйцом / Chiken broth with egg окорочка куриные, вода, соль, зелень	84-00
250	Суп пюре грибной / Mushroom soup puree картофель,шампиньоны,морковь,лук,бульон грибной	84-00
250	Суп сен жермен с овощами / Saint germain soup with vegetables капуста б/к, картофель, морковь, лук, зеленый горошек, масло растительное, зелень, специи	84-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

80	Буженина запеченная / Baked pork свинина, чеснок, горчица, масло растительное, соль, специи Белки 17.6, Жиры 20.5, Углеводы 1.2	204-00
100	Филе куриное отварное / Chicken boiled fillet филе курин.,бульон,специи Белки 16.9, Жиры 3	180-00

Выход г / мл		Цена руб.
100	Котлета куриная / Chicken cutlet куриное филе, морковь, специи	144-00
100	Филе куриное запеченное с ветчиной и сыром / Chicken fillet baked with ham and cheese куриное филе, помидор, сыр, майонез, масло растительное, соль, специи	180-00
75/50	Поджарка из курицы / Chopped fried chicken куриное филе, томат паста, лук, специи, масло раст	180-00
75/50	Азу из говядины / Chopped stewed beef говядина, лук, специи, огурцы соленые, томат пста	216-00
100	Стейк горбуши жареный / Fried pink salmon steak горбуша, мука, масло растительное, соль, специи	216-00
100	Котлета паровая из индейки / Steamed turkey cutlet филе индейки, хлеб, молоко, соль	144-00
150	Фасоль стручковая с овощами / Stewed green beans with vegetables Фасоль стручковая, бульон овощной, томат паста, специи	120-00
100	Филе индейки с помидором и сыром / Turkey fillet with tomatoes and cheese филе индейки, чеснок, масло раст, сыр, помидоры, майонез Белки 28, Жиры 6	180-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Картофель отварной / Boiled potatoes картофель, паприка, масло растительное, соль	70-00
150	Рис отварной / Boiled rice крупа рисовая, соль, масло раст	40-00
150	Гречка отварная / Buckwheat boiled крупа гречневая, соль, масло раст	70-00
150	Овощи гриль / Grilled vegetables баклажаны, кабачки, перец болгарский, масло растительное, соль	150-00
150	Спагетти отварные / Pasta boiled макаронны, масло растительное, соль	70-00
150	Капуста романеско с морковью / Steamed romanesco cabbage with carrots Романеско, морковь, масло растительное, соль	132-00

НАПИТКИ DRINK

200	Компот из ягод / Fruits compote ягодная смесь, сахарный песок, вода	36-00
-----	---	-------

Выход
г / мл

Цена
руб.

ДРУГОЕ
OTHER

20

Хлеб / Bread

4-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

05.11.2024 Вторник / Tuesday

Выход г / мл		Цена руб.
	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH	230
120	Салат осенний мотив / Been salad wit ham and croutons сыр, ветчина, огурцы, болгарский перец, майонез, сметана (cheese, ham, cucumbers, sweet pepper, mayonnaise, sour cream)	
250	Суп голландский с фасолью и курицей / Holland soup with beens and chicken курин окорочка, фасоль красная, лук, морковь, лавр лист, соль (Chicken legs, red beens, onions, carrots, bay leaf, salt)	
120	Котлета особая мясная / Meat cutlet with chicken pork and beef филе куриное, свинина, говядина, специи, лук, молоко, хлеб (Chicken fillet, pork, beef, spices, onions, milk, bread) Белки 15.6, Жиры 13.2, Углеводы 8	
150	Гречка отварная / Buckwheat boiled крупа гречневая, соль, масло раст (Buckwheat, salt, vegetable oil) Белки 3.5, Жиры 0.4, Углеводы 23.2	
150	Макароны отварные / Pasta boiled макарроны, масло раст, соль (Pasta, vegetable oil, salt)	
200	Компот из ягодной смеси без сахара Ягодная смесь, вода. Mix of berries, water	
200	Компот из шиповника / Rosehip drink шиповник, сахарный песок, вода (Rosehip, sugar, water)	
20	Хлеб / Bread	

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH**230**

120	Салат винегрет / Salad vinaigrette морковь,свекла,картофель,сол огурец,горошек ,раст масло (Carrots, beetroot, potato, pickled cucumber, green peas, vegetable oil)	
250	Щи зеленые со шпинатом / Soup with spinach шпинат,картофель,бульон овощной,морковь,лук (Spinach, potato, vegetable broth, carrots, onions)	
250	Паста с овощами с сыром тофу / Bukhara pilaf with dry fruits макарроны,масло раст,соль (Pasta, vegetable oil, salt)	
200	Компот из ягодной смеси без сахара Ягодная смесь, вода. Mix of berries, water	
200	Компот из шиповника / Rosehip drink шиповник , сахарный песок, вода (Rosehip, sugar, water)	
20	Хлеб / Bread	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ
COLD SNACKS

120	Салат осенний мотив / Been salad wit ham and croutons сыр,ветчина,огурцы,болгарский перец ,майонез,сметана (cheese, ham, cucumbers, sweet pepper, mayonnaise, sour cream)	60-00
120	Салат берлинский с ветчиной / Berlin salad with ham картофель, ветчина, перец болгарский, огурцы маринов., майонез, зелень, грецкий орех (Potato, ham, sweet pepper, pickled cucumbers, mayonnaise, greens, walnut)	80-00
120	Салат цезарь с курицей / Caesar salad with chicken салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, майонез, специи (Iceberg lettuce, chicken fillet, tomatoes, cheese, croutons, mayonnaise, spices)	80-00
120	Салат греческий / Greek salad помидоры,огурцы,сыр фета,листья айсберга,масло оливковое,соус бальзамик (Tomatoes, cucumbers, feta cheese, iceberg lettuce, olive oil, balsamic sauce)	80-00
250	Суп голландский с фасолью и курицей / Holland soup with beens and chicken курин окорочка,фасоль красная ,лук,морковь,лавр лист,соль (Chicken legs, red beens, onions, carrots, bay leaf, salt)	70-00
120	Салат винегрет / Salad vinaigrette морковь,свекла,картофель,сол огурец,горошек ,раст масло (Carrots, beetroot, potato, pickled cucumber, green peas, vegetable oil)	60-00
120	Нарезка из свежих овощей / Sliced fresh vegetables помидоры, огурцы, перец болгарский, зелень (Tomatoes, cucumbers, sweet pepper, greens)	70-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА
FIRST COURSE

250	Харчо с говядиной / Soup kharcho with beef бульон говяжий, перловая крупа, лук, томат паста, специи (Beef broth, pearl barley, onions, tomato paste, spices)	60-00
250	Щи зеленые со шпинатом / Soup with spinach шпинат, картофель, бульон овощной, морковь, лук (Spinach, potato, vegetable broth, carrots, onions)	70-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА
SECOND COURSE

75/50	Говядина барбекю / Barbecue beef говядина, приправа, соль, соус барбекю (Beef, spice, salt, barbecue sauce)	200-00
100	Филе куриное монмараси / Chicken fillet куриное филе, майонез, ананасы, сыр, масло растительное, соль, специи (Chicken fillet, mayonnaise, pine apple, cheese, vegetable oil, salt, spices)	150-00
120	Котлета особая мясная / Meat cutlet with chicken pork and beef филе куриное, свинина, говядина, специи, лук, молоко, хлеб (Chicken fillet, pork, beef, spices, onions, milk, bread) Белки 15.6, Жиры 13.2, Углеводы 8	110-00
100	Судак с соусом тар тар / Pike perch with tartar sauce филе судака, специи, масло раст, соус тар тар (Pike perch fillet, spices, vegetable oil, tartar sauce)	230-00
100	Буженина припущенная с овощами / Pork stewed with vegetables свинина, чеснок, горчица, масло растительное, соль, специи (Pork, garlic, mustard, vegetable oil, salt, spices)	150-00
150	Кабачки тушеные с баклажанами / Squash stewed with eggplants кабачки, баклажаны, морковь, томаты, масло раст, соль (Squash, eggplant, carrots, tomatoes, vegetable oil, salt)	120-00
100	Филе индейки запеченное с яблоками / Turkey fillet baked with apples филе индейки, яблоки, масло раст, майонез, сыр (Turkey fillet, apples, vegetable oil, mayonnaise, cheese)	150-00
100	Филе индейки отварное / Turkey fillet boiled филе индейки, морковь, лук, соль (Turkey fillet, carrots, onions, salt. Turkey fillet, carrots, onions, salt)	150-00

ГАРНИРЫ
SIDE DISH

150	Капуста брокколи отварная / Broccoli cabbage boiled капуста брокколи, соль, масло раст (Broccoli cabbage, salt, vegetable oil) Белки 3, Жиры 0.4, Углеводы 4	100-00
150	Гречка отварная / Buckwheat boiled крупа гречневая, соль, масло раст (Buckwheat, salt, vegetable oil) Белки 3.5, Жиры 0.4, Углеводы 23.2	60-00

Выход г / мл		Цена руб.
250	Паста с овощами с сыром тофу / Bukhara pilaf with dry fruits макарроны,масло раст,соль (Pasta, vegetable oil, salt)	120-00
150	Овощи гриль / Grilled vegetables баклажаны, кабачки, перец болгарский, масло растительное, соль (Eggplant, squash, sweet pepper, vegetable oil, salt) Белки 1.5, Жиры 1.6, Углеводы 4.8	150-00
150	Паста триколлини / Pasta tricollini boiled паста, масло растительное, соль (Pasta, vegetable oil) Белки 4.6, Жиры 0.5, Углеводы 24.1	70-00
150	Макароны отварные / Pasta boiled макарроны,масло раст,соль (Pasta, vegetable oil, salt)	60-00
150	Картофель запеченный / Potatoes baked картофель,масло растительное,соль (Potato, vegetable oil, salt) Белки 1.9, Жиры 3.3, Углеводы 15.8	70-00
150	Рис басмати / Rice basmati boiled рис, масло растительное, соль (Rice, vegetable oil) Белки 3.5, Жиры 0.4, Углеводы 25.1	100-00
80	Язык отварной / Tongue boiled язык отварной,соль.вода (Tongue, salt)	180-00

НАПИТКИ DRINK

200	Компот из ягодной смеси без сахара Ягодная смесь, вода. Mix of berries, water	30-00
200	Компот из шиповника / Rosehip drink шиповник , сахарный песок, вода (Rosehip, sugar, water)	30-00

ДРУГОЕ OTHER

20	Хлеб / Bread	4-00
----	---------------------	------



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

06.11.2024 Среда / Wednesday

Выход г / мл Цена руб.

БИЗНЕС-ЛАНЧ BUSINESS-LUNCH

350

- 120 **Салат греческий / Greek salad**
помидоры, огурцы, салат Айсберг, перец болгарский, сыр фета, маслины, масло растительное, соевый соус, зелень, специи (tomatoes, cucumbers, feta cheese, iceberg lettuce, olive oil, balsamic sauce)
- 250 **Суп гороховый с курицей**
горох, куриное филе, бульон куриный, морковь, лук, специи
Белки 4.3, Жиры 3, Углеводы 11.8
- 100 **Свинина запеченная с грушей / Pork in french style**
свинина, груша, сыр, майонез, масло растительное, соль, специи
- null **Макароны отварные**

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

- 120 **Салат деревенский / Salad with crab imitation and seaweed**
картофель, морковь, огурец соленый, масло раст, капуста квашеная
- 250 **Щи из свежей капусты с курицей и сметаной / Fresh cabbage soup with chicken**
капуста, картофель, курица, морковь, лук, соль, специи, масло растительное, томат-паста (cabbage, potato, chicken, carrots, onions, salt, vegetable oil, tomato paste)
- 250 **Плов с курицей / Chicken pilaf**
курица, рис, морковь, лук, томат-паста, соль (chicken, rice, carrots, onions, tomato paste, salt)
- 200 **Компот из ягод / Berry compote**
ягодная смесь, сахарный песок, вода (berries mix, sugar, water)
- 20 **Хлеб / Bread**

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH**230**

120	Салат трио с маслом / Salad autumn motive капуста б/к,огурцы,кукуруза,масло раст,соль	
250	Суп из чечевицы овощной / Lentil soup with vegetables чечевица,морковь,лук репчатый, масло растительное, соль, специи (lentil, carrots, onions, vegetable oil, salt, spices)	
250	Оладьи из кабачков / Squash pancakes кабачки,крупа манная,масло раст (squash, semolina, vegetable oil)	
150	Гречка отварная / Buckwheat boiled гречка,соль (buckwheat, salt)	
200	Компот из ягод / Berry compote ягодная смесь, сахарный песок, вода (berries mix, sugar, water)	
20	Хлеб / Bread	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ
COLD SNACKS

120	Салат здоровье со свеклой / Beetroot salad свекла,масло растительное, соль, зелень (beetroot, vegetable oil, salt, greens)	60-00
120	Салат цезарь с курицей / Caesar salad with chicken салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, майонез, специи (iceberg lettuce, chicken fillet, tomatoes, cheese, croutons, mayonnaise, spices)	60-00
120	Салат греческий / Greek salad помидоры, огурцы,салат Айсберг, перец болгарский, сыр фета, маслины, масло растительное, соевый соус, зелень, специи (tomatoes, cucumbers, feta cheese, iceberg lettuce, olive oil, balsamic sauce)	80-00
120	Рулетики из ветчины с сыром / Ham and cheese rolls ветчина,сыр,майонез,яйцо (ham, cheese, mayonnaise, egg)	100-00
120	Салат трио с маслом / Salad autumn motive капуста б/к,огурцы,кукуруза,масло раст,соль	80-00
120	Салат деревенский / Salad with crab imitation and seaweed картофель,морковь,огурец соленый, масло раст,капуста квашеная	80-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА
FIRST COURSE

250	Суп гороховый с курицей горох,куриное филе,бульон куриный,морковь,лук,специи Белки 4.3, Жиры 3, Углеводы 11.8	80-00
250	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной / Frech cabbage soup with chicken капуста, картофель, курица,морковь,лук, соль, специи, масло растительное, томат-паста (cabbage, potato, chicken, carrots, onions, salt, vegetable oil, tomato paste)	70-00

Выход г / мл		Цена руб.
250	Суп из чечевицы овощной / Lentil soup with vegetables чечевица, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, специи (lentil, carrots, onions, vegetable oil, salt, spices)	70-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

100	Говядина отварная / Beef boiled говядина, морковь, лук, соль (beef, carrots, onions, salt)	200-00
100	Котлета по киевски / Chicken cutlet with butter куриное филе, яйцо, масло сливочное, соль, перец, панировочные сухари (chicken fillet, egg, butter, salt, pepper, bread crumbs)	150-00
250	Плов с курицей / Chicken pilaf курица, рис, морковь, лук, томат-паста, соль (chicken, rice, carrots, onions, tomato paste, salt)	150-00
100	Печень жареная с луком / Liver fried with onions печень говяжья, лук, масло растительное, соль, специи (beef liver, onions, vegetable oil, spices)	120-00
250	Мусака с картофелем и баклажанами / Musaka with potatoes and eggplant картофель, фарш говяжий, фарш свиной, баклажаны, помидоры, сыр, лук, томат-паста, масло растительное, чеснок, соль (potatoes, minced beef, minced pork, eggplant, tomatoes, cheese, onion, tomato paste, vegetable oil, garlic, salt)	240-00
100	Свинина запеченная с грушей / Pork in french style свинина, груша, сыр, майонез, масло растительное, соль, специи	150-00
100	Семга запеченная / Salmon baked филе семги, соль, масло растительное (salmon fillet, salt, vegetable oil)	380-00
250	Оладьи из кабачков / Squash pancakes кабачки, крупа манная, масло раст (squash, semolina, vegetable oil)	80-00
100	Биточки из курицы на пару / Steamed chicken cutlets курин. филе, хлеб, молоко, соль (chicken fillet, bread, milk, salt)	120-00
100	Горбуша припущенная с лимоном / Steamed pink salmon with lemon филе горбуши, специи, лимон (pink salmon fillet, spices, lemon)	170-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

null	Макароны отварные	60-00
150	Капуста брюссельская / Brussels sprouts капуста брюссельская, соевый соус, масло (Brussels sprouts, soy sauce, vegetable oil)	110-00
150	Гречка отварная / Buckwheat boiled гречка, соль (buckwheat, salt)	60-00
150	Капуста тушеная / Cabbage stewed капуста б/к, морковь, лук, масло раст, томат паста (cabbage, carrots, onions, vegetable oil, tomato paste)	60-00

Выход г / мл		Цена руб.
150	Картофельное пюре / Mashed potatoes картофель,масло слив,молоко,соль (potato, butter, milk, salt)	70-00
150	Капуста романеско с морковью / Steamed romanesco cabbage with carrots капуста Романеско, морковь, соль (Romanesco cabbage, carrots, salt)	110-00
150	Овощи на пару / Vegetables steamed капуста брокколи,капуста цветная,фасоль стручковая (broccoli cabbage, cauliflower, green beans)	100-00

НАПИТКИ DRINK

200	Компот из ягод / Berry compote ягодная смесь, сахарный песок, вода (berries mix, sugar, water)	30-00
200	Напиток из черной смородины без сахара / Black currant drink without sugar смородина, вода (black currant, water)	30-00

ДРУГОЕ OTHER

20	Хлеб / Bread	4-00
----	---------------------	------



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

07.11.2024 Четверг / Thursday

Выход г / мл Цена руб.

БИЗНЕС-ЛАНЧ BUSINESS-LUNCH

350

120 Салат океан с горбушей

250 Рассольник с курицей / Chicken soup with pickles

куриный бульон, крупа перловая, огурцы соленые, картофель, морковь, лук (chicken broth, pearl barley, pickled cucumbers, potato, carrots, onions)

null Филе индейки запеченное с грибами

150 Картофель фри / Chickpeas with vegetables

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

120 Салат степной
картофель, морковь, огурцы соленые, горошек зеленый, масло раст

120 Уха ростовская / Fish soup rostov
филе трески, филе сайды, помидоры, картофель, лук, бульон рыбный (cod fillet, pollack fillet, tomato, potato, onions, fish broth)

100 Котлета пожарская / Chicken cutlet
куриное филе, хлеб, молоко, мука, лук репчатый, сливки, соль, специи (chicken fillet, bread, milk, flour, onions, cream, salt, spices)

150 Макароны / Pasta boiled
макароны, масло растительное, соль (pasta, vegetable oil, salt)

250 Компот из шиповника без сахара / Fruits compote
ягодная смесь, вода (rosehip, water)

null Хлеб / Rosehip drink without sugar

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH**230**

120	Огурцы малосольные огурцы,укроп,чеснок ,соль	
250	Суп пюре из шпината / Soup puree with spinach шпинат ,картофель,морковь ,бульон овощной, соль, масло растительное (spinach, potato, carrots, vegetable broth, salt, vegetable oil)	
100	Рис с овощами / Rice boiled рис, масло растительное, соль (rice, vegetable oil, salt)	
250	Котлета морковная морковь,крупка манная ,сахар,масло раст	
250	Компот из шиповника без сахара / Fruits compote ягодная смесь, вода (rosehip, water)	
null	Хлеб / Rosehip drink without sugar	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ
COLD SNACKS

120	Огурцы малосольные огурцы,укроп,чеснок ,соль	60-00
120	Салат степной картофель,морковь,огурцы соленые,горошек зеленый,масло раст	72-00
120	Салат океан с горбушей	96-00
120	Салат цезарь с курицей / Caesar salad with chicken салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, майонез, специи (iceberg lettuce, chicken fillet, tomatoes, cheese, croutons, mayonnaise, spices)	130-00
120	Уха ростовская / Fish soup rostov филе трески ,филе сайды,помидоры,картофель,лук,бульон рыбный (cod fillet, pollack fillet, tomato, potato, onions, fish broth)	84-00
120	Салат фитнес / Fitness salad апельсины, сельдерей, яблоко, лимон, масло растительное, соль, сахар (orange, celery, apple, lemon, vegetable oil, salt, sugar)	96-00
120	Салат греческий / Greek salad помидоры, огурцы,салат Айсберг, перец болгарский, сыр фета, маслины, масло растительное, соевый соус, зелень, специи (tomatoes, cucumbers, feta cheese, iceberg lettuce, olive oil, balsamic sauce)	100-00
120	Салат охотничий / Hunters salad помидоры, перец болгарский, огурцы свежие, морковь по-корейски, спаржа (tomatoes, sweet pepper, cucumbers, korean style carrots, asparagus)	96-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА
FIRST COURSE

250	Рассольник с курицей / Chicken soup with pickles куриный бульон, крупа перловая, огурцы соленые, картофель, морковь, лук (chicken broth, pearl barley, pickled cucumbers, potato, carrots, onions)	84-00
250	Суп пюре из шпината / Soup puree with spinach шпинат, картофель, морковь, бульон овощной, соль, масло растительное (spinach, potato, carrots, vegetable broth, salt, vegetable oil)	84-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА
SECOND COURSE

null	Филе индейки запеченное с грибами	180-00
100	Котлета пожарская / Chicken cutlet куриное филе, хлеб, молоко, мука, лук репчатый, сливки, соль, специи (chicken fillet, bread, milk, flour, onions, cream, salt, spices)	144-00
100	Куриное филе огонек / Chicken fillet куриное филе, морковь по-корейски, сыр, майонез, соль, масло растительное (chicken fillet, korean style carrots, cheese, mayonnaise, salt, vegetable oil) Белки 14, Жиры 7.2, Углеводы 8.9	180-00
100	Филе куриное отварное / Chicken fillet boiled филе курицы, лук репчатый, соль (chicken fillet, onions, salt)	100-00
100	Пушистая отбивная из куриного филе / Chicken fillet chopped куриное филе, яйцо, сухари панировочные, мука, масло растительное, соль, специи (chicken fillet, egg, bread crumbs, flour, vegetable oil, salt, spices)	180-00
350	Дорадо жареная на гриле / Dorado fried on grill Дорадо целиком, специи, лимон, розмарин (whole dorado, spices, lemon, rosemary)	450-00
100	Котлета рыбная неженка / Fish cutlet сайда, лук репчатый, сыр, майонез, куриное филе, масло растительное, чеснок, соль, сухари панировочные (pollack, onions, cheese, mayonnaise, chicken fillet, vegetable oil)	150-00
100	Рыба жареная по ленинградски / Fried fish сайда, лук репчатый, мука, масло растительное, соль (pollack, onions, flour, vegetable oil, salt)	280-00
200	Паста с семгой / Pasta with pink salmon спагетти, семга, сливки, лук, чеснок, соль, специи, масло раст (pasta, pink salmon, cream, onions, garlic, salt, spices, vegetable oil) Белки 14.2, Жиры 12.7, Углеводы 2.4	336-00
100	Карбонат жареный на гриле / Pork fried on grill свинина, масло растительное, соль, специи (pork, vegetable oil, salt, spices)	180-00
100	Рис с овощами / Rice boiled рис, масло растительное, соль (rice, vegetable oil, salt)	170-00

Выход г / мл		Цена руб.
ГАРНИРЫ SIDE DISH		
250	Котлета морковная морковь, крупа манная, сахар, масло раст	144-00
150	Картофель фри / Chickpeas with vegetables	108-00
150	Макароны / Pasta boiled макароны, масло растительное, соль (pasta, vegetable oil, salt)	150-00
150	Кабачки гриль / Squash fried on grill кабачки, лук, масло растительное, соль (squash, onions, vegetable oil, salt)	60-00
НАПИТКИ DRINK		
250	Компот из сухофруктов / Dry fruits compote сухофрукты, сахарный песок, лимонная кислота, вода (dried fruits, sugar, lemon acid)	36-00
250	Компот из шиповника без сахара / Fruits compote ягодная смесь, вода (rosehip, water)	36-00
ДРУГОЕ OTHER		
null	Хлеб / Rosehip drink without sugar	4-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

08.11.2024 Пятница / Friday

Выход г / мл Цена руб.

БИЗНЕС-ЛАНЧ BUSINESS-LUNCH

350

- 120 **Салат огуречный с красным луком / Fresh vegetables salad with pumpkin seeds**
- 250 **Суп крем сырный / Sheese cream soup**
сырный соус, сыр гауда, сливки (cheese sauce, cheese Gauda, cream)
- 100 **Люля кебаб из курицы с соусом сальса / Chicken lula kebab with salsa sause**
филе куриное, специи, масло раст. (chicken fillet, spices, vegetable oil)
- 150 **Рис отварной / Rice boiled**
рис, соль, масло растительное (rice, salt, vegetable oil)

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

- 120 **Салат столичный с курицей / Salad with chicken fillet**
картофель, морковь, огурцы солен, куриное филе, майонез (potato, carrots, pickled cucumbers, chicken fillet, mayonnaise)
- 250 **Суп из чечевицы с курицей / Lentil soup with chicken**
филе куриное, морковь, лук, лавровый лист, бульон куриный, чечевица (chicken fillet, carrots, onions, bay leaf, chicken broth, lentil)
- 75/50 **Чахохбили из курицы / Chicken chops stewed with tomato paste and onions**
куриные окорочка, паста томат, масло раст, специи (chicken legs, tomato paste, vegetable oil, spices)
- 150 **Рис отварной / Rice boiled**
рис, соль, масло растительное (rice, salt, vegetable oil)
- 200 **Напиток из облепихи без сахара / Sea buckthorn drink without sugar**
облепиха, вода (sea-buckthorn, water)

Выход
г / мл
20

Цена
руб.

Напиток из ягодной смеси / Berry drink
ягоды смесь замороженные ,сахар (mixed berries, sugar)

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

230

- 120 **Салат из свеклы с соленым огурцом**
свекла отварная,огурец соленый,майонез
- 250 **Суп лапша грибная / Chicken noodle soup with mushrooms**
лапша яичная , шампиньоны лук, морковь, масло растительное, соль, специи (noodles, champignons, onions, carrots, vegetable oil, salt, spices)
- 200 **Рагу овощное / Vegetable stew**
картофель,морковь, капуста б/к, лук, томат-паста, чеснок, соль, специи (potato, carrots, cabbage, onions, tomato paste, garlic, salt, spices)
Белки 0.8, Жиры 0.3, Углеводы 4.8
- 200 **Напиток из облепихи без сахара / Sea buckthorn drink without sugar**
облепиха, вода (sea-buckthorn, water)
- 20 **Напиток из ягодной смеси / Berry drink**
ягоды смесь замороженные ,сахар (mixed berries, sugar)

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ
COLD SNACKS

- 120 **Салат из свеклы с соленым огурцом** 60-00
свекла отварная,огурец соленый,майонез
- 120 **Салат цезарь с курицей / Caesar salad with chicken** 130-00
салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, майонез, специи (iceberg lettuce, chicken fillet, tomatoes, cheese, croutons, mayonnaise, spices)
- 120 **Салат огуречный с красным луком / Fresh vegetables salad with pumpkin seeds** 96-00
- 120 **Салат деликатесный / Salad delicious with tongue** 96-00
язык отварной,огурцы соленые,яйцо,горошек зеленый,майонез (boiled tongue, pickled cucumbers, egg, green peas, mayonnaise)
- 120 **Салат столичный с курицей / Salad with chicken fillet** 96-00
картофель,морковь,огурцы солен,куриное филе ,майонез (potato, carrots, pickled cucumbers, chicken fillet, mayonnaise)

ПЕРВЫЕ БЛЮДА
FIRST COURSE

- 250 **Суп лапша грибная / Chicken noodle soup with mushrooms** 84-00
лапша яичная , шампиньоны лук, морковь, масло растительное, соль, специи (noodles, champignons, onions, carrots, vegetable oil, salt, spices)

Выход г / мл		Цена руб.
250	Суп из чечевицы с курицей / Lentil soup with chicken филе куриное ,морковь,лук,лавровый лист,бульон куриный ,чечевица (chicken fillet, carrots, onions, bay leaf, chicken broth, lentil)	84-00
250	Суп крем сырный / Sheese cream soup сырный соус,сыр гауда,сливки (cheese sauce, cheese Gauda, cream)	84-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

100	Люля кебаб из курицы с соусом сальса / Chicken lula kebab with salsa sause филе куриное,специи,масло раст. (chicken fillet, spices, vegetable oil)	180-00
75/50	Чахохбили из курицы / Chicken chops stewed with tomato paste and onions куриные окорочка,паста томат,масло раст,специи (chicken legs, tomato paste, vegetable oil, spices)	180-00
100	Филе индейки отварное / Chicken fillet boiled филе индейки , бульон , специи (turkey fillet, broth, spices)	150-00
100	Куриное филе в сыре / Chicken fillet with cheese филе куриное, сыр, сухари панировочные, масло растительное, соль (chicken fillet, cheese, breadcrumbs, vegetable oil, salt)	180-00
100	Филе индейки по гавайски / Hawaiian turkey fillet филе индейки, ананас, сыр , майонез, масло растительное, соль, специи (turkey fillet, pineapple, cheese, mayonnaise, vegetable oil, salt, spices)	180-00
120	Котлета особая мясная / Meat cutlet with chicken pork and beef филе куриное,свинина , говядина, специи ,лук,молоко ,хлеб (chicken fillet, pork, beef, spices, onions, milk, bread) Белки 15.6, Жиры 13.2, Углеводы 8	132-00
100	Судак с соусом тар тар / Pike perch with tartar sauce филе судака,соль, специи,масло раст ,соус тар тар (pike perch, salt, spices, vegetable oil, tartar sauce)	276-00
80	Рыба припущенная / Pollack steamed сайда, соль, вода, лавровый лист, лук (pollack, salt, bay leaf, onions) Белки 15.6, Жиры 0.4, Углеводы 0.2	204-00
100	Свинина с грушей / Pork baked with pear свинина, груша, сыр, майонез, масло растительное, соль (pork, pear, cheese, mayonnaise, vegetable oil, salt) Белки 17.5, Жиры 6.5, Углеводы 4.8	180-00
200	Рагу овощное / Vegetable stew картофель,морковь, капуста б/к, лук, томат-паста, чеснок, соль, специи (potato, carrots, cabbage, onions, tomato paste, garlic, salt, spices) Белки 0.8, Жиры 0.3, Углеводы 4.8	120-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Картофель запеченный / Baked potato картофель, паприка, масло растительное, соль (potato, paprika, vegetable oil, salt)	70-00
-----	---	-------

Выход г / мл		Цена руб.
150	Капуста брокколи отварная / Broccoli cabbage boiled капуста брокколи, соль (broccoli cabbage, salt)	100-00
150	Спагетти отварные / Pasta boiled спагетти, масло растительное, соль (pasta, vegetable oil)	70-00
150	Рис отварной / Rice boiled рис, соль, масло растительное (rice, salt, vegetable oil)	70-00
150	Мини морковь на пару / Steamed mini carrots морковь, соль (mini carrots, salt)	130-00

НАПИТКИ DRINK

200	Напиток из облепихи без сахара / Sea buckthorn drink without sugar облепиха, вода (sea-buckthorn, water)	36-00
-----	--	-------

ДРУГОЕ OTHER

20	Напиток из ягодной смеси / Berry drink ягоды смесь замороженные ,сахар (mixed berries, sugar)	36-00
null	Хлеб / Bread	4-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

09.11.2024 Суббота / Saturday

Выход г / мл Цена руб.

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

- 120 **Салат из капусты с морковью**
морковь, капуста б/к, соль, сахар, масло раст
- 250 **Суп харчо с курицей**
бульон куриный, филе куриное, рис, томат паста, морковь, лук
- 250 **Борщ с курицей**
свекла, морковь, картофель, капуста, бульон, специи, томат паста, масло раст.
- 100 **Котлета пожарская**
куриное филе, хлеб, молоко, яйцо, соль, перец, масло раст
- 150 **Рис**
рис

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

- 120 **Салат из капусты с морковью**
морковь, капуста б/к, соль, сахар, масло раст
- 250 **Суп крем овощной**
овощной бульон, картофель, капуста цветная, морковь, лук, сливки
- 150 **Кабачки запеченные с баклажанами**
кабачки, соль, приправа, масло раст.
- 150 **Гречка отварная**
гречка, масло растительное, соль
- 150 **Макароны отварные**
макароны

Выход г / мл		Цена руб.
200	Компот из ягод / Fruits compote ягодная смесь, сахарный песок, вода	
20	Хлеб / Bread Хлеб	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS		
120	Салат цезарь с курицей салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, майонез, специи	130-00
120	Салат из капусты с морковью морковь, капуста б/к, соль, сахар, масло раст	72-00
120	Яйцо с гарниром яйцо, горошек зеленый, майонез	72-00
120	Салат берлинский картофель, огурец карнишон, перец, гр орех, ветчина, соль, майонез	96-00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE		
250	Суп крем овощной овощной бульон, картофель, капуста цветная, морковь, лук, сливки	84-00
250	Суп харчо с курицей бульон куриный, филе куриное, рис, томат паста, морковь, лук	84-00
250	Рассольник с курицей бульон куриный, картофель, перловая крупа, морковь, огур. соленый, масло раст, соль, зелень	70-00
250	Борщ с курицей свекла, морковь, картофель, капуста, бульон, специи, томат паста, масло раст.	70-00
ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE		
120	Свинина в картофельной корочке свин карбонад, картофель, перец болгарский, сыр, соль	180-00
100	Индейка с помидорами и сыром филе индейки, помидор, майонез, сыр, масло растительное, соль, специи	180-00
100	Котлета рыбная филе сайды, филе минтая, филе горбуши, лук, молоко, масло растительное, специи, панир. сухари	144-00
100	Филе куриное запеченное с грибами куриное филе, сыр, шампиньоны, майонез, масло растительное, соль, специи	180-00
100	Котлета пожарская куриное филе, хлеб, молоко, яйцо, соль, перец, масло раст	144-00

Выход г / мл		Цена руб.
100	Филе куриное отварное куриное филе, морковь, лук, зелень, соль	180-00
150	Кабачки запеченные с баклажанами кабачки, соль, приправа, масло раст.	120-00
100	Рыба припущенная с лимоном горбуша, зелень, лимон, соль, перец.	170-00
125	Паприкаш из говядины говядина, масло раст, томат паста, мука пшен, специи	180-00

ГАРНИРЫ

SIDE DISH

150	Овощи на пару брокколи, цветн капуста, струч фасоль, перец, соевый соус, соль	100-00
150	Картофель запеченный картофель, масло растительное, соль	70-00
150	Гречка отварная гречка, масло растительное соль	60-00
150	Рис рис	60-00
150	Булгур с овощами булгур, смесь овощная, специи	70-00
150	Макароны отварные макароны	60-00

НАПИТКИ

DRINK

200	Компот из ягод / Fruits compote ягодная смесь, сахарный песок, вода	30-00
-----	---	-------

ДРУГОЕ

OTHER

120	Морковь с курагой морковь, курага, сахар, масло раст.	60-00
20	Хлеб / Bread Хлеб	4-00