



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

18.11.2024 Понедельник / Monday

Выход г / мл Цена руб.

БИЗНЕС-ЛАНЧ BUSINESS-LUNCH

350

100	Салат из свежих огурцов и помидор / Salad cocamber with tomatoes томаты,огурцы,масло раст
250	Суп пюре сырный / Cheese soup puree картофель,сыр плавленный ,сливки,морковь
100	Свинина по французски карбонад свиной ,сыр,помидоры ,майонез
150	Гречка отварная / Buckwheat boiled крупа гречневая ,соль,масло раст
200	Компот из ягод / Fruits compote ягодная смесь, сахарный песок, вода
20	Хлеб / Bread

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

120	Салат огонек / Salad with carrots cheese and mayonnaise морковь,сыр,майонез
250	Суп лапша куриная / Chicken noodle soup бульон куриный ,лук, морковь ,лапша,филе куриное
75/50	Поджарка из курицы / Chopped fried chicken куриное филе,томат паста,лук,специи,масло раст
150	Рис отварной / Boiled rice крупа рисовая ,соль,масло раст

Выход г / мл		Цена руб.
150	Гречка отварная / Buckwheat boiled крупa гречневая ,соль,масло раст	
200	Компот из ягод / Fruits compote ягодная смесь, сахарный песок, вода	
20	Хлеб / Bread	
ВЕGETАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH		230

120	Салат из квашеной капусты / Fresh vegetables salad капуста квашенная ,сахар,масло раст	
250	Суп сен жермен с овощами / Saint germain soup with vegetables капуста б/к, картофель, морковь, лук, зеленый горошек, масло растительное, зелень, специи	
150	Фасоль стручковая с овощами / Stewed green beans with vegetables Фасоль стручковая ,бульон овощной ,томат паста ,специи	
150	Рис отварной / Boiled rice крупa рисовая ,соль,масло раст	
200	Компот из ягод / Fruits compote ягодная смесь, сахарный песок, вода	
20	Хлеб / Bread	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120	Салат цезарь с курицей / Caesar salad with chicken Салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, майонез, специи	130-00
120	Салат из квашеной капусты / Fresh vegetables salad капуста квашенная ,сахар,масло раст	60-00
100	Салат из свежих огурцов и помидор / Salad cocamber with tomatoes томаты,огурцы,масло раст	216-00
120	Салат домашний с ветчиной / Salad homemade with ham картофель, ветчина, яйцо, огурцы соленые, морковь, майонез, зелень	96-00
120	Салат огонек / Salad with carrots cheese and mayonnaise морковь,сыр,майонез	60-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

250	Суп пюре сырный / Cheese soup puree картофель,сыр плавленный ,сливки,морковь	84-00
-----	--	-------

Выход г / мл		Цена руб.
250	Суп лапша куриная / Chicken noodle soup бульон куриный ,лук, морковь ,лапша,филе куриное	84-00
250	Бульон куриный с яйцом / Chiken broth with egg окорочка куриные, вода, соль, зелень	84-00
250	Суп сен жермен с овощами / Saint germain soup with vegetables капуста б/к, картофель, морковь, лук, зеленый горошек, масло растительное, зелень, специи	84-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

100	Свинина по французски карбонад свиной ,сыр,помидоры ,майонез	180-00
80	Буженина запеченная / Baked pork свинина, чеснок, горчица, масло растительное, соль, специи Белки 17.6, Жиры 20.5, Углеводы 1.2	204-00
100	Филе куриное отварное / Chicken boiled fillet филе курин.,бульон,специи Белки 16.9, Жиры 3	180-00
100	Котлета куриная / Chicken cutlet куриное филе, морковь, специи	144-00
100	Филе куриное запеченное с ветчиной и сыром / Chicken fillet baked with ham and cheese куриное филе, помидор, сыр, майонез, масло растительное, соль, специи	180-00
75/50	Поджарка из курицы / Chopped fried chicken куриное филе,томат паста,лук,специи,масло раст	180-00
75/50	Азу из говядины / Chopped stewed beef говядина,лук,специи,огурцы соленые,томат пста	216-00
100	Стейк горбуши жареный / Fried pink salmon steak горбуша, мука, масло растительное, соль, специи	216-00
100	Котлета паровая из индейки / Steamed turkey cutlet филе индейки, хлеб, молоко, соль	144-00
150	Фасоль стручковая с овощами / Stewed green beans with vegetables Фасоль стручковая ,бульон овощной ,томат паста ,специи	120-00
100	Филе индейки с помидором и сыром / Turkey fillet with tomatoes and cheese филе индейки,чеснок,масло раст,сыр,помидоры,майонез Белки 28, Жиры 6	180-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Картофель отварной / Boiled potatoes картофель, паприка, масло растительное, соль	70-00
-----	---	-------

Выход г / мл		Цена руб.
150	Рис отварной / Boiled rice крупa рисовая ,соль,масло раст	40-00
150	Гречка отварная / Buckwheat boiled крупa гречневая ,соль,масло раст	70-00
150	Овощи гриль / Grilled vegetables баклажаны, кабачки, перец болгарский, масло растительное, соль	150-00
150	Спагетти отварные / Pasta boiled макароньы, масло растительное, соль	70-00
150	Капуста романеско с морковью / Steamed romanesco cabbage with carrots Романеско, морковь, масло растительное, соль	132-00

НАПИТКИ

DRINK

200	Компот из ягод / Fruits compote ягодная смесь, сахарный песок, вода	36-00
-----	---	-------

ДРУГОЕ

OTHER

20	Хлеб / Bread	4-00
----	---------------------	------



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

19.11.2024 Вторник / Tuesday

Выход г / мл Цена руб.

БИЗНЕС-ЛАНЧ BUSINESS-LUNCH

350

- 120 **Салат берлинский с ветчиной / Berlin salad with ham**
картофель, ветчина, перец болгарский, огурцы маринов., майонез, зелень, грецкий орех (Potato, ham, sweet pepper, pickled cucumbers, mayonnaise, greens, walnut)
- 250 **Харчо с говядиной / Soup kharcho with beef**
бульон говяжий, перловая крупа, лук, томат паста, специи (Beef broth, pearl barley, onions, tomato paste, spices)
- 100 **Филе индейки запеченное с яблоками / Turkey fillet baked with apples**
филе индейки, яблоки, масло раст., майонез, сыр (Turkey fillet, apples, vegetable oil, mayonnaise, cheese)
- 150 **Рис басмати / Rice basmati boiled**
рис, масло растительное, соль (Rice, vegetable oil)
Белки 3.5, Жиры 0.4, Углеводы 25.1
- 200 **Компот из ягодной смеси без сахара**
Ягодная смесь, вода. Mix of berries, water
- 200 **Компот из шиповника / Rosehip drink**
шиповник, сахарный песок, вода (Rosehip, sugar, water)
- 20 **Хлеб / Bread**

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

- 120 **Салат осенний мотив / Been salad wit ham and croutons**
сыр, ветчина, огурцы, болгарский перец, майонез, сметана (cheese, ham, cucumbers, sweet pepper, mayonnaise, sour cream)

Выход г / мл		Цена руб.
250	Суп голландский с фасолью и курицей / Holland soup with beens and chicken курин окорочка, фасоль красная , лук, морковь, лавр лист, соль (Chicken legs, red beens, onions, carrots, bay leaf, salt)	
120	Котлета особая мясная / Meat cutlet with chicken pork and beef филе куриное, свинина , говядина, специи , лук, молоко , хлеб (Chicken fillet, pork, beef, spices, onions, milk, bread) Белки 15.6, Жиры 13.2, Углеводы 8	
150	Гречка отварная / Buckwheat boiled крупа гречневая , соль, масло раст (Buckwheat, salt, vegetable oil) Белки 3.5, Жиры 0.4, Углеводы 23.2	
150	Макароньы отварные / Pasta boiled макароньы, масло раст, соль (Pasta, vegetable oil, salt)	
200	Компот из ягодной смеси без сахара Ягодная смесь, вода. Mix of berries, water	
200	Компот из шиповника / Rosehip drink шиповник , сахарный песок, вода (Rosehip, sugar, water)	
20	Хлеб / Bread	

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

120	Салат винегрет / Salad vinaigrette морковь, свекла, картофель, сол огурец, горошек , раст масло (Carrots, beetroot, potato, pickled cucumber, green peas, vegetable oil)	
250	Щи зеленые со шпинатом / Soup with spinach шпинат, картофель, бульон овощной, морковь, лук (Spinach, potato, vegetable broth, carrots, onions)	
250	Паста с овощами с сыром тофу / Bukhara pilaf with dry fruits макароньы, масло раст, соль (Pasta, vegetable oil, salt)	
200	Компот из ягодной смеси без сахара Ягодная смесь, вода. Mix of berries, water	
200	Компот из шиповника / Rosehip drink шиповник , сахарный песок, вода (Rosehip, sugar, water)	
20	Хлеб / Bread	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120	Салат осенний мотив / Been salad wit ham and croutons сыр, ветчина, огурцы, болгарский перец , майонез, сметана (cheese, ham, cucumbers, sweet pepper, mayonnaise, sour cream)	60-00
120	Салат берлинский с ветчиной / Berlin salad with ham картофель, ветчина, перец болгарский, огурцы маринов., майонез, зелень, грецкий орех (Potato, ham, sweet pepper, pickled cucumbers, mayonnaise, greens, walnut)	80-00

Выход г / мл		Цена руб.
120	Салат цезарь с курицей / Caesar salad with chicken салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, майонез, специи (Iceberg lettuce, chicken fillet, tomatoes, cheese, croutons, mayonnaise, spices)	80-00
120	Салат греческий / Greek salad помидоры,огурцы,сыр фета,листья айсберга,масло оливковое,соус бальзамик (Tomatoes, cucumbers, feta cheese, iceberg lettuce, olive oil, balsamic sauce)	80-00
250	Суп голландский с фасолью и курицей / Holland soup with beans and chicken курин окорочка,фасоль красная ,лук,морковь,лавр лист,соль (Chicken legs, red beans, onions, carrots, bay leaf, salt)	70-00
120	Салат винегрет / Salad vinaigrette морковь,свекла,картофель,сол огурец,горошек ,раст масло (Carrots, beetroot, potato, pickled cucumber, green peas, vegetable oil)	60-00
120	Нарезка из свежих овощей / Sliced fresh vegetables помидоры, огурцы, перец болгарский, зелень (Tomatoes, cucumbers, sweet pepper, greens)	70-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

250	Харчо с говядиной / Soup kharcho with beef бульон говяжий,перловая крупа,лук,томат паста,специи (Beef broth, pearl barley, onions, tomato paste, spices)	60-00
250	Щи зеленые со шпинатом / Soup with spinach шпинат,картофель,бульон овощной,морковь,лук (Spinach, potato, vegetable broth, carrots, onions)	70-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

75/50	Говядина барбекю / Barbecue beef говядина,,приправа,соль,соус барбекю (Beef, spice, salt, barbecue sauce)	200-00
100	Филе куриное монмараси / Chicken fillet куриное филе, майонез,ананасы,сыр, масло растительное, соль, специи (Chicken fillet, mayonnaise, pine apple, cheese, vegetable oil, salt, spices)	150-00
120	Котлета особая мясная / Meat cutlet with chicken pork and beef филе куриное,свинина , говядина, специи ,лук,молоко ,хлеб (Chicken fillet, pork, beef, spices, onions, milk, bread) Белки 15.6, Жиры 13.2, Углеводы 8	110-00
100	Судак с соусом тар тар / Pike perch with tartar sauce филе судака,специи,масло раст ,соус тар тар (Pike perch fillet, spices, vegetable oil, tartar sauce)	230-00
100	Буженина припущенная с овощами / Pork stewed with vegetables свинина, чеснок, горчица, масло растительное, соль, специи (Pork, garlic, mustard, vegetable oil, salt, spices)	150-00
150	Кабачки тушеные с баклажанами / Squash stewed with eggplants кабачки,баклажаны ,морковь,томаты,масло раст,соль (Squash, eggplant, carrots, tomatoes, vegetable oil, salt)	120-00

Выход г / мл		Цена руб.
100	Филе индейки запеченное с яблоками / Turkey fillet baked with apples филе индейки,яблоки,масло раст,майонез ,сыр (Turkey fillet, apples, vegetable oil, mayonnaise, cheese)	150-00
100	Филе индейки отварное / Turkey fillet boiled филе индейки, морковь, лук, соль (Turkey fillet, carrots, onions, salt. Turkey fillet, carrots, onions, salt)	150-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Капуста брокколи отварная / Broccoli cabbage boiled капуста брокколи ,соль,масло раст (Broccoli cabbage, salt, vegetable oil) Белки 3, Жиры 0.4, Углеводы 4	100-00
150	Гречка отварная / Buckwheat boiled крупа гречневая ,соль,масло раст (Buckwheat, salt, vegetable oil) Белки 3.5, Жиры 0.4, Углеводы 23.2	60-00
250	Паста с овощами с сыром тофу / Bukhara pilaf with dry fruits макарроны,масло раст,соль (Pasta, vegetable oil, salt)	120-00
150	Овощи гриль / Grilled vegetables баклажаны, кабачки, перец болгарский, масло растительное, соль (Eggplant, squash, sweet pepper, vegetable oil, salt) Белки 1.5, Жиры 1.6, Углеводы 4.8	150-00
150	Паста триколлини / Pasta tricollini boiled паста, масло растительное, соль (Pasta, vegetable oil) Белки 4.6, Жиры 0.5, Углеводы 24.1	70-00
150	Макароны отварные / Pasta boiled макарроны,масло раст,соль (Pasta, vegetable oil, salt)	60-00
150	Картофель запеченный / Potatoes baked картофель,масло растительное,соль (Potato, vegetable oil, salt) Белки 1.9, Жиры 3.3, Углеводы 15.8	70-00
150	Рис басмати / Rice basmati boiled рис, масло растительное, соль (Rice, vegetable oil) Белки 3.5, Жиры 0.4, Углеводы 25.1	100-00
80	Язык отварной / Tongue boiled язык отварной,соль.вода (Tongue, salt)	180-00

НАПИТКИ DRINK

200	Компот из ягодной смеси без сахара Ягодная смесь, вода. Mix of berries, water	30-00
200	Компот из шиповника / Rosehip drink шиповник , сахарный песок, вода (Rosehip, sugar, water)	30-00

Выход
г / мл

Цена
руб.

ДРУГОЕ
OTHER

20

Хлеб / Bread

4-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

20.11.2024 Среда / Wednesday

Выход г / мл Цена руб.

БИЗНЕС-ЛАНЧ BUSINESS-LUNCH

350

- 120 **Салат греческий / Greek salad**
помидоры, огурцы, салат Айсберг, перец болгарский, сыр фета, маслины, масло растительное, соевый соус, зелень, специи (tomatoes, cucumbers, feta cheese, iceberg lettuce, olive oil, balsamic sauce)
- 250 **Суп гороховый с курицей**
горох, куриное филе, бульон куриный, морковь, лук, специи
Белки 4.3, Жиры 3, Углеводы 11.8
- 100 **Свинина запеченная с грушей / Pork in french style**
свинина, груша, сыр, майонез, масло растительное, соль, специи
- null **Макароны отварные**

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

- 120 **Салат деревенский / Salad with crab imitation and seaweed**
картофель, морковь, огурец соленый, масло раст, капуста квашеная
- 250 **Щи из свежей капусты с курицей и сметаной / Fresh cabbage soup with chicken**
капуста, картофель, курица, морковь, лук, соль, специи, масло растительное, томат-паста (cabbage, potato, chicken, carrots, onions, salt, vegetable oil, tomato paste)
- 250 **Плов с курицей / Chicken pilaf**
курица, рис, морковь, лук, томат-паста, соль (chicken, rice, carrots, onions, tomato paste, salt)
- 200 **Компот из ягод / Berry compote**
ягодная смесь, сахарный песок, вода (berries mix, sugar, water)
- 20 **Хлеб / Bread**

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH**230**

120	Салат трио с маслом / Salad autumn motive капуста б/к,огурцы,кукуруза,масло раст,соль	
250	Суп из чечевицы овощной / Lentil soup with vegetables чечевица,морковь,лук репчатый, масло растительное, соль, специи (lentil, carrots, onions, vegetable oil, salt, spices)	
250	Оладьи из кабачков / Squash pancakes кабачки,крупа манная,масло раст (squash, semolina, vegetable oil)	
150	Гречка отварная / Buckwheat boiled гречка,соль (buckwheat, salt)	
200	Компот из ягод / Berry compote ягодная смесь, сахарный песок, вода (berries mix, sugar, water)	
20	Хлеб / Bread	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ
COLD SNACKS

120	Салат здоровье со свеклой / Beetroot salad свекла,масло растительное, соль, зелень (beetroot, vegetable oil, salt, greens)	60-00
120	Салат цезарь с курицей / Caesar salad with chicken салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, майонез, специи (iceberg lettuce, chicken fillet, tomatoes, cheese, croutons, mayonnaise, spices)	60-00
120	Салат греческий / Greek salad помидоры, огурцы,салат Айсберг, перец болгарский, сыр фета, маслины, масло растительное, соевый соус, зелень, специи (tomatoes, cucumbers, feta cheese, iceberg lettuce, olive oil, balsamic sauce)	80-00
120	Рулетики из ветчины с сыром / Ham and cheese rolls ветчина,сыр,майонез,яйцо (ham, cheese, mayonnaise, egg)	100-00
120	Салат трио с маслом / Salad autumn motive капуста б/к,огурцы,кукуруза,масло раст,соль	80-00
120	Салат деревенский / Salad with crab imitation and seaweed картофель,морковь,огурец соленый, масло раст,капуста квашеная	80-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА
FIRST COURSE

250	Суп гороховый с курицей горох,куриное филе,бульон куриный,морковь,лук,специи Белки 4.3, Жиры 3, Углеводы 11.8	80-00
250	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной / Frech cabbage soup with chicken капуста, картофель, курица,морковь,лук, соль, специи, масло растительное, томат-паста (cabbage, potato, chicken, carrots, onions, salt, vegetable oil, tomato paste)	70-00

Выход г / мл		Цена руб.
250	Суп из чечевицы овощной / Lentil soup with vegetables чечевица, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, специи (lentil, carrots, onions, vegetable oil, salt, spices)	70-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

100	Говядина отварная / Beef boiled говядина, морковь, лук, соль (beef, carrots, onions, salt)	200-00
100	Котлета по киевски / Chicken cutlet with butter куриное филе, яйцо, масло сливочное, соль, перец, панировочные сухари (chicken fillet, egg, butter, salt, pepper, bread crumbs)	150-00
250	Плов с курицей / Chicken pilaf курица, рис, морковь, лук, томат-паста, соль (chicken, rice, carrots, onions, tomato paste, salt)	150-00
100	Печень жареная с луком / Liver fried with onions печень говяжья, лук, масло растительное, соль, специи (beef liver, onions, vegetable oil, spices)	120-00
250	Мусака с картофелем и баклажанами / Musaka with potatoes and eggplant картофель, фарш говяжий, фарш свиной, баклажаны, помидоры, сыр, лук, томат-паста, масло растительное, чеснок, соль (potatoes, minced beef, minced pork, eggplant, tomatoes, cheese, onion, tomato paste, vegetable oil, garlic, salt)	240-00
100	Свинина запеченная с грушей / Pork in french style свинина, груша, сыр, майонез, масло растительное, соль, специи	150-00
100	Семга запеченная / Salmon baked филе семги, соль, масло растительное (salmon fillet, salt, vegetable oil)	380-00
250	Оладьи из кабачков / Squash pancakes кабачки, крупа манная, масло раст (squash, semolina, vegetable oil)	80-00
100	Биточки из курицы на пару / Steamed chicken cutlets курин. филе, хлеб, молоко, соль (chicken fillet, bread, milk, salt)	120-00
100	Горбуша припущенная с лимоном / Steamed pink salmon with lemon филе горбуши, специи, лимон (pink salmon fillet, spices, lemon)	170-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

null	Макароны отварные	60-00
150	Капуста брюссельская / Brussels sprouts капуста брюссельская, соевый соус, масло (Brussels sprouts, soy sauce, vegetable oil)	110-00
150	Гречка отварная / Buckwheat boiled гречка, соль (buckwheat, salt)	60-00
150	Капуста тушеная / Cabbage stewed капуста б/к, морковь, лук, масло раст, томат паста (cabbage, carrots, onions, vegetable oil, tomato paste)	60-00

Выход г / мл		Цена руб.
150	Картофельное пюре / Mashed potatoes картофель,масло слив,молоко,соль (potato, butter, milk, salt)	70-00
150	Капуста романеско с морковью / Steamed romanesco cabbage with carrots капуста Романеско, морковь, соль (Romanesco cabbage, carrots, salt)	110-00
150	Овощи на пару / Vegetables steamed капуста брокколи,капуста цветная,фасоль стручковая (broccoli cabbage, cauliflower, green beans)	100-00

НАПИТКИ DRINK

200	Компот из ягод / Berry compote ягодная смесь, сахарный песок, вода (berries mix, sugar, water)	30-00
200	Напиток из черной смородины без сахара / Black currant drink without sugar смородина, вода (black currant, water)	30-00

ДРУГОЕ OTHER

20	Хлеб / Bread	4-00
----	---------------------	------



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

21.11.2024 Четверг / Thursday

Выход г / мл Цена руб.

БИЗНЕС-ЛАНЧ BUSINESS-LUNCH

350

120 Салат океан с горбушей

250 Рассольник с курицей / Chicken soup with pickles

куриный бульон, крупа перловая, огурцы соленые, картофель, морковь, лук (chicken broth, pearl barley, pickled cucumbers, potato, carrots, onions)

null Филе индейки запеченное с грибами

150 Картофель фри / Chickpeas with vegetables

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

120 Салат степной
картофель, морковь, огурцы соленые, горошек зеленый, масло раст

120 Уха ростовская / Fish soup rostov
филе трески, филе сайды, помидоры, картофель, лук, бульон рыбный (cod fillet, pollack fillet, tomato, potato, onions, fish broth)

100 Котлета пожарская / Chicken cutlet
куриное филе, хлеб, молоко, мука, лук репчатый, сливки, соль, специи (chicken fillet, bread, milk, flour, onions, cream, salt, spices)

150 Макароны / Pasta boiled
макароны, масло растительное, соль (pasta, vegetable oil, salt)

250 Компот из шиповника без сахара / Fruits compote
ягодная смесь, вода (rosehip, water)

null Хлеб / Rosehip drink without sugar

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH**230**

120	Огурцы малосольные огурцы,укроп,чеснок ,соль	
250	Суп пюре из шпината / Soup puree with spinach шпинат ,картофель,морковь ,бульон овощной, соль, масло растительное (spinach, potato, carrots, vegetable broth, salt, vegetable oil)	
100	Рис с овощами / Rice boiled рис, масло растительное, соль (rice, vegetable oil, salt)	
250	Котлета морковная морковь,крупка манная ,сахар,масло раст	
250	Компот из шиповника без сахара / Fruits compote ягодная смесь, вода (rosehip, water)	
null	Хлеб / Rosehip drink without sugar	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ
COLD SNACKS

120	Огурцы малосольные огурцы,укроп,чеснок ,соль	60-00
120	Салат степной картофель,морковь,огурцы соленые,горошек зеленый,масло раст	72-00
120	Салат океан с горбушей	96-00
120	Салат цезарь с курицей / Caesar salad with chicken салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, майонез, специи (iceberg lettuce, chicken fillet, tomatoes, cheese, croutons, mayonnaise, spices)	130-00
120	Уха ростовская / Fish soup rostov филе трески ,филе сайды,помидоры,картофель,лук,бульон рыбный (cod fillet, pollack fillet, tomato, potato, onions, fish broth)	84-00
120	Салат фитнес / Fitness salad апельсины, сельдерей, яблоко, лимон, масло растительное, соль, сахар (orange, celery, apple, lemon, vegetable oil, salt, sugar)	96-00
120	Салат греческий / Greek salad помидоры, огурцы,салат Айсберг, перец болгарский, сыр фета, маслины, масло растительное, соевый соус, зелень, специи (tomatoes, cucumbers, feta cheese, iceberg lettuce, olive oil, balsamic sauce)	100-00
120	Салат охотничий / Hunters salad помидоры, перец болгарский, огурцы свежие, морковь по-корейски, спаржа (tomatoes, sweet pepper, cucumbers, korean style carrots, asparagus)	96-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА
FIRST COURSE

250	Рассольник с курицей / Chicken soup with pickles куриный бульон, крупа перловая, огурцы соленые, картофель, морковь, лук (chicken broth, pearl barley, pickled cucumbers, potato, carrots, onions)	84-00
250	Суп пюре из шпината / Soup puree with spinach шпинат, картофель, морковь, бульон овощной, соль, масло растительное (spinach, potato, carrots, vegetable broth, salt, vegetable oil)	84-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА
SECOND COURSE

null	Филе индейки запеченное с грибами	180-00
100	Котлета пожарская / Chicken cutlet куриное филе, хлеб, молоко, мука, лук репчатый, сливки, соль, специи (chicken fillet, bread, milk, flour, onions, cream, salt, spices)	144-00
100	Куриное филе огонек / Chicken fillet куриное филе, морковь по-корейски, сыр, майонез, соль, масло растительное (chicken fillet, korean style carrots, cheese, mayonnaise, salt, vegetable oil) Белки 14, Жиры 7.2, Углеводы 8.9	180-00
100	Филе куриное отварное / Chicken fillet boiled филе курицы, лук репчатый, соль (chicken fillet, onions, salt)	100-00
100	Пушистая отбивная из куриного филе / Chicken fillet chopped куриное филе, яйцо, сухари панировочные, мука, масло растительное, соль, специи (chicken fillet, egg, bread crumbs, flour, vegetable oil, salt, spices)	180-00
350	Дорадо жареная на гриле / Dorado fried on grill Дорадо целиком, специи, лимон, розмарин (whole dorado, spices, lemon, rosemary)	450-00
100	Котлета рыбная неженка / Fish cutlet сайда, лук репчатый, сыр, майонез, куриное филе, масло растительное, чеснок, соль, сухари панировочные (pollack, onions, cheese, mayonnaise, chicken fillet, vegetable oil)	150-00
100	Рыба жареная по ленинградски / Fried fish сайда, лук репчатый, мука, масло растительное, соль (pollack, onions, flour, vegetable oil, salt)	280-00
200	Паста с семгой / Pasta with pink salmon спагетти, семга, сливки, лук, чеснок, соль, специи, масло раст (pasta, pink salmon, cream, onions, garlic, salt, spices, vegetable oil) Белки 14.2, Жиры 12.7, Углеводы 2.4	336-00
100	Карбонат жареный на гриле / Pork fried on grill свинина, масло растительное, соль, специи (pork, vegetable oil, salt, spices)	180-00
100	Рис с овощами / Rice boiled рис, масло растительное, соль (rice, vegetable oil, salt)	170-00

Выход г / мл		Цена руб.
ГАРНИРЫ SIDE DISH		
250	Котлета морковная морковь, крупа манная, сахар, масло раст	144-00
150	Картофель фри / Chickpeas with vegetables	108-00
150	Макароны / Pasta boiled макароны, масло растительное, соль (pasta, vegetable oil, salt)	150-00
150	Кабачки гриль / Squash fried on grill кабачки, лук, масло растительное, соль (squash, onions, vegetable oil, salt)	60-00
НАПИТКИ DRINK		
250	Компот из сухофруктов / Dry fruits compote сухофрукты, сахарный песок, лимонная кислота, вода (dried fruits, sugar, lemon acid)	36-00
250	Компот из шиповника без сахара / Fruits compote ягодная смесь, вода (rosehip, water)	36-00
ДРУГОЕ OTHER		
null	Хлеб / Rosehip drink without sugar	4-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

22.11.2024 Пятница / Friday

Выход г / мл Цена руб.

БИЗНЕС-ЛАНЧ BUSINESS-LUNCH

350

- 120 **Салат огуречный с красным луком / Fresh vegetables salad with pumpkin seeds**
- 250 **Суп крем сырный / Sheese cream soup**
сырный соус, сыр гауда, сливки (cheese sauce, cheese Gauda, cream)
- 100 **Люля кебаб из курицы с соусом сальса / Chicken lula kebab with salsa sause**
филе куриное, специи, масло раст. (chicken fillet, spices, vegetable oil)
- 150 **Рис отварной / Rice boiled**
рис, соль, масло растительное (rice, salt, vegetable oil)

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

- 120 **Салат столичный с курицей / Salad with chicken fillet**
картофель, морковь, огурцы солен, куриное филе, майонез (potato, carrots, pickled cucumbers, chicken fillet, mayonnaise)
- 250 **Суп из чечевицы с курицей / Lentil soup with chicken**
филе куриное, морковь, лук, лавровый лист, бульон куриный, чечевица (chicken fillet, carrots, onions, bay leaf, chicken broth, lentil)
- 75/50 **Чахохбили из курицы / Chicken chops stewed with tomato paste and onions**
куриные окорочка, паста томат, масло раст, специи (chicken legs, tomato paste, vegetable oil, spices)
- 150 **Рис отварной / Rice boiled**
рис, соль, масло растительное (rice, salt, vegetable oil)
- 200 **Напиток из облепихи без сахара / Sea buckthorn drink without sugar**
облепиха, вода (sea-buckthorn, water)

Выход
г / мл
20

Цена
руб.

Напиток из ягодной смеси / Berry drink
ягоды смесь замороженные ,сахар (mixed berries, sugar)

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

230

- 120 **Салат из свеклы с соленым огурцом**
свекла отварная,огурец соленый,майонез
- 250 **Суп лапша грибная / Chicken noodle soup with mushrooms**
лапша яичная , шампиньоны лук, морковь, масло растительное, соль, специи (noodles, champignons, onions, carrots, vegetable oil, salt, spices)
- 200 **Рагу овощное / Vegetable stew**
картофель,морковь, капуста б/к, лук, томат-паста, чеснок, соль, специи (potato, carrots, cabbage, onions, tomato paste, garlic, salt, spices)
Белки 0.8, Жиры 0.3, Углеводы 4.8
- 200 **Напиток из облепихи без сахара / Sea buckthorn drink without sugar**
облепиха, вода (sea-buckthorn, water)
- 20 **Напиток из ягодной смеси / Berry drink**
ягоды смесь замороженные ,сахар (mixed berries, sugar)

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ
COLD SNACKS

- 120 **Салат из свеклы с соленым огурцом** 60-00
свекла отварная,огурец соленый,майонез
- 120 **Салат цезарь с курицей / Caesar salad with chicken** 130-00
салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, майонез, специи (iceberg lettuce, chicken fillet, tomatoes, cheese, croutons, mayonnaise, spices)
- 120 **Салат огуречный с красным луком / Fresh vegetables salad with pumpkin seeds** 96-00
- 120 **Салат деликатесный / Salad delicious with tongue** 96-00
язык отварной,огурцы соленые,яйцо,горошек зеленый,майонез (boiled tongue, pickled cucumbers, egg, green peas, mayonnaise)
- 120 **Салат столичный с курицей / Salad with chicken fillet** 96-00
картофель,морковь,огурцы солен,куриное филе ,майонез (potato, carrots, pickled cucumbers, chicken fillet, mayonnaise)

ПЕРВЫЕ БЛЮДА
FIRST COURSE

- 250 **Суп лапша грибная / Chicken noodle soup with mushrooms** 84-00
лапша яичная , шампиньоны лук, морковь, масло растительное, соль, специи (noodles, champignons, onions, carrots, vegetable oil, salt, spices)

Выход г / мл		Цена руб.
250	Суп из чечевицы с курицей / Lentil soup with chicken филе куриное ,морковь,лук,лавровый лист,бульон куриный ,чечевица (chicken fillet, carrots, onions, bay leaf, chicken broth, lentil)	84-00
250	Суп крем сырный / Sheese cream soup сырный соус,сыр гауда,сливки (cheese sauce, cheese Gauda, cream)	84-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

100	Люля кебаб из курицы с соусом сальса / Chicken lula kebab with salsa sause филе куриное,специи,масло раст. (chicken fillet, spices, vegetable oil)	180-00
75/50	Чахохбили из курицы / Chicken chops stewed with tomato paste and onions куриные окорочка,паста томат,масло раст,специи (chicken legs, tomato paste, vegetable oil, spices)	180-00
100	Филе индейки отварное / Chicken fillet boiled филе индейки , бульон , специи (turkey fillet, broth, spices)	150-00
100	Куриное филе в сыре / Chicken fillet with cheese филе куриное, сыр, сухари панировочные, масло растительное, соль (chicken fillet, cheese, breadcrumbs, vegetable oil, salt)	180-00
100	Филе индейки по гавайски / Hawaiian turkey fillet филе индейки, ананас, сыр , майонез, масло растительное, соль, специи (turkey fillet, pineapple, cheese, mayonnaise, vegetable oil, salt, spices)	180-00
120	Котлета особая мясная / Meat cutlet with chicken pork and beef филе куриное,свинина , говядина, специи ,лук,молоко ,хлеб (chicken fillet, pork, beef, spices, onions, milk, bread) Белки 15.6, Жиры 13.2, Углеводы 8	132-00
100	Судак с соусом тар тар / Pike perch with tartar sauce филе судака,соль, специи,масло раст ,соус тар тар (pike perch, salt, spices, vegetable oil, tartar sauce)	276-00
80	Рыба припущенная / Pollack steamed сайда, соль, вода, лавровый лист, лук (pollack, salt, bay leaf, onions) Белки 15.6, Жиры 0.4, Углеводы 0.2	204-00
100	Свинина с грушей / Pork baked with pear свинина, груша, сыр, майонез, масло растительное, соль (pork, pear, cheese, mayonnaise, vegetable oil, salt) Белки 17.5, Жиры 6.5, Углеводы 4.8	180-00
200	Рагу овощное / Vegetable stew картофель,морковь, капуста б/к, лук, томат-паста, чеснок, соль, специи (potato, carrots, cabbage, onions, tomato paste, garlic, salt, spices) Белки 0.8, Жиры 0.3, Углеводы 4.8	120-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Картофель запеченный / Baked potato картофель, паприка, масло растительное, соль (potato, paprika, vegetable oil, salt)	70-00
-----	---	-------

Выход г / мл		Цена руб.
150	Капуста брокколи отварная / Broccoli cabbage boiled капуста брокколи, соль (broccoli cabbage, salt)	100-00
150	Спагетти отварные / Pasta boiled спагетти, масло растительное, соль (pasta, vegetable oil)	70-00
150	Рис отварной / Rice boiled рис, соль, масло растительное (rice, salt, vegetable oil)	70-00
150	Мини морковь на пару / Steamed mini carrots морковь, соль (mini carrots, salt)	130-00

НАПИТКИ DRINK

200	Напиток из облепихи без сахара / Sea buckthorn drink without sugar облепиха, вода (sea-buckthorn, water)	36-00
-----	--	-------

ДРУГОЕ OTHER

20	Напиток из ягодной смеси / Berry drink ягоды смесь замороженные ,сахар (mixed berries, sugar)	36-00
null	Хлеб / Bread	4-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

23.11.2024 Суббота / Saturday

Выход г / мл Цена руб.

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

- 120 **Салат из капусты с морковью**
морковь, капуста б/к, соль, сахар, масло раст
- 250 **Суп харчо с курицей**
бульон куриный, филе куриное, рис, томат паста, морковь, лук
- 250 **Борщ с курицей**
свекла, морковь, картофель, капуста, бульон, специи, томат паста, масло раст.
- 100 **Котлета пожарская**
куриное филе, хлеб, молоко, яйцо, соль, перец, масло раст
- 150 **Рис**
рис

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

- 120 **Салат из капусты с морковью**
морковь, капуста б/к, соль, сахар, масло раст
- 250 **Суп крем овощной**
овощной бульон, картофель, капуста цветная, морковь, лук, сливки
- 150 **Кабачки запеченные с баклажанами**
кабачки, соль, приправа, масло раст.
- 150 **Гречка отварная**
гречка, масло растительное, соль
- 150 **Макароны отварные**
макароны

Выход г / мл		Цена руб.
200	Компот из ягод / Fruits compote ягодная смесь, сахарный песок, вода	
20	Хлеб / Bread Хлеб	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS		
120	Салат цезарь с курицей салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, майонез, специи	130-00
120	Салат из капусты с морковью морковь, капуста б/к, соль, сахар, масло раст	72-00
120	Яйцо с гарниром яйцо, горошек зеленый, майонез	72-00
120	Салат берлинский картофель, огурец карнишон, перец, гр орех, ветчина, соль, майонез	96-00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE		
250	Суп крем овощной овощной бульон, картофель, капуста цветная, морковь, лук, сливки	84-00
250	Суп харчо с курицей бульон куриный, филе куриное, рис, томат паста, морковь, лук	84-00
250	Рассольник с курицей бульон куриный, картофель, перловая крупа, морковь, огур. соленый, масло раст, соль, зелень	70-00
250	Борщ с курицей свекла, морковь, картофель, капуста, бульон, специи, томат паста, масло раст.	70-00
ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE		
120	Свинина в картофельной корочке свин карбонад, картофель, перец болгарский, сыр, соль	180-00
100	Индейка с помидорами и сыром филе индейки, помидор, майонез, сыр, масло растительное, соль, специи	180-00
100	Котлета рыбная филе сайды, филе минтая, филе горбуши, лук, молоко, масло растительное, специи, панир. сухари	144-00
100	Филе куриное запеченное с грибами куриное филе, сыр, шампиньоны, майонез, масло растительное, соль, специи	180-00
100	Котлета пожарская куриное филе, хлеб, молоко, яйцо, соль, перец, масло раст	144-00

Выход г / мл		Цена руб.
100	Филе куриное отварное куриное филе, морковь, лук, зелень, соль	180-00
150	Кабачки запеченные с баклажанами кабачки, соль, приправа, масло раст.	120-00
100	Рыба припущенная с лимоном горбуша, зелень, лимон, соль, перец.	170-00
125	Паприкаш из говядины говядина, масло раст, томат паста, мука пшен, специи	180-00

ГАРНИРЫ

SIDE DISH

150	Овощи на пару брокколи, цветн капуста, струч фасоль, перец, соевый соус, соль	100-00
150	Картофель запеченный картофель, масло растительное, соль	70-00
150	Гречка отварная гречка, масло растительное соль	60-00
150	Рис рис	60-00
150	Булгур с овощами булгур, смесь овощная, специи	70-00
150	Макароны отварные макароны	60-00

НАПИТКИ

DRINK

200	Компот из ягод / Fruits compote ягодная смесь, сахарный песок, вода	30-00
-----	---	-------

ДРУГОЕ

OTHER

120	Морковь с курагой морковь, курага, сахар, масло раст.	60-00
20	Хлеб / Bread Хлеб	4-00