



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

18.11.2024 Понедельник / Monday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
70	Сосиска отварная / Boiled sausage Сосиска мясная Белки 9, Жиры 4, Углеводы 7	60-00
65/30	Сырники творожные / Curd cheesecakes Творог, мука, сахар, яйцо, масло раст.. Белки 8.6, Жиры 7, Углеводы 11	70-00
200/30	Пельмени сибирские / Dumplings siberian Мука. Яйцо. Говядина, свинина, лук, масло раст., масло сливочное Белки 32.1, Жиры 25, Углеводы 29.9	170-00
300	Каша молочная / Milk porridge Молоко, сахар, соль, масло сливочное, крупа - рис или греча или пшено Белки 7.2, Жиры 8.3, Углеводы 24.1	120-00
75	Блинчики с творогом / Pancakes with cottage cheese Творог, сахар, мука, молоко, яйцо, масло растительное Белки 3, Жиры 6, Углеводы 24	70-00
75	Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese Ветчина из индейки, сыр гауда, мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное Белки 8, Жиры 11, Углеводы 18	80-00
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH		230

120/20	Салат огуречный / Cucumber salad Огурцы, сельдерей, яблоко, масло раст. Белки 1.5, Жиры 4.1, Углеводы 3.7	
300/20	Борщ с курицей / Borscht with chicken Филе куриное, капуста, томатная паста, свекла, морковь, лук репчатый, картофель, масло растительное Белки 2, Жиры 5.2, Углеводы 13.1	

Выход
г / мл
100/50

Цена
руб.

Тефтели мясные с соусом / Meatballs with sauce

Говядина, свинина, хлеб пшеничный, масло раст., томатная паста, лук, морковь
Белки 18.1, Жиры 8.2, Углеводы 13.1

150 **Макароны с маслом / Pasta with butter**

Макароны, масло раст., масло сливочное
Белки 5.3, Жиры 6.2, Углеводы 35.3

200 **Кофе / Coffee**

Кофе, сливки раст., сахар
Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1

200 **Компот фруктовый / Fruit compote**

Ягоды свежемороженые, сахар
Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4

200 **Чай / Tea**

Чай черный или зеленый
Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15

20 **Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread**

Мука, масло раст., дрожжи
Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2

20 **Хлеб пшеничный / Wheat bread**

Мука, масло раст., дрожжи
Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

120/20 **Салат витаминный / Vitamin salad**

Капуста, яблоко, морковь, перец сладкий, масло растительное
Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9

300 **Суп вермишелевый с грибами / Vermicelli soup with mushrooms**

Картофель, морковь, вермишель, шампиньоны, масло раст.
Белки 2.1, Жиры 4.2, Углеводы 11.8

150 **Рис с маслом / Rice with butter**

Рис, масло. Соль
Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8

150 **Капуста тушёная / Stewed cabbage**

Капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст..
Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.1

200 **Кофе / Coffee**

Кофе, сливки раст., сахар
Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1

200 **Компот фруктовый / Fruit compote**

Ягоды свежемороженые, сахар
Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4

200 **Чай / Tea**

Чай черный или зеленый
Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15

Выход г / мл		Цена руб.
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread Мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread Мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

150/30	Салат цезарь / Caesar salad Филе куриное, салат пекинский, сыр, помидор, сухарики , майонез, соевый соус Белки 2.5, Жиры 3.1, Углеводы 3.7	230-00
120/20	Салат курочка ряба / Chicken ryaba salad Картофель, огурец, морковь, горошек, яйцо, майонез, филе куриное Белки 23.7, Жиры 35.1, Углеводы 4.2	110-00
120/20	Салат огуречный / Cucumber salad Огурцы, сельдерей, яблоко, масло раст. Белки 1.5, Жиры 4.1, Углеводы 3.7	80-00
120/20	Салат греческий / Greek salad Помидоры, огурцы, капуста, перец слад. Маслины, сыр фета, масло раст. Белки 1.3, Жиры 3.9, Углеводы 3.2	110-00
120/20	Салат витаминный / Vitamin salad Капуста, яблоко, морковь, перц сладкий, масло растительное Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9	80-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

300/20	Борщ с курицей / Borscht with chicken Филе куриное, капуста, томатная паста, свекла, морковь, лук репчатый, картофель, масло растительное Белки 2, Жиры 5.2, Углеводы 13.1	110-00
300	Суп вермишелевый с грибами / Vermicelli soup with mushrooms Картофель, морковь, вермишель, шампиньоны, масло раст. Белки 2.1, Жиры 4.2, Углеводы 11.8	110-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

130	Филе куриное запеченное с помидором / Chicken fillet baked with tomato Филе куриное, помидор, сыр, яйцо, майонез Белки 21.6, Жиры 18.4, Углеводы 12.3	220-00
150/50	Гуляш из курицы / Chicken goulash Курица, перец болгарский, лук репчатый, томатная паста Белки 24.5, Жиры 11.6, Углеводы 9.4	180-00

Выход г / мл		Цена руб.
150	Хек в бризоле / Hake in brizol Филе хека, яйцо, масло раст., мука Белки 22.5, Жиры 20.1, Углеводы 14.2	230-00
100/50	Тефтели мясные с соусом / Meatballs with sauce Говядина, свинина, хлеб пшеничный, масло раст., томатная паста, лук, морковь Белки 18.1, Жиры 8.2, Углеводы 13.1	150-00
200	Паста карбонара / Pasta carbonara Ветчина из индейки, спагетти, шампиньоны, лук, сыр п/твердый, сливки Белки 18.4, Жиры 14.1, Углеводы 15.6	230-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Гречка отварная с маслом и овощами / Boiled buckwheat with butter and vegetables Гречневая крупа, морковь, лук, кабачки, масло растительное Белки 4.5, Жиры 6.8, Углеводы 22.4	80-00
150	Картофельное пюре с маслом / Mashed potatoes with butter Картофель, специи, масло сливочное Белки 3.2, Жиры 6.8, Углеводы 21.9	90-00
150	Макароны с маслом / Pasta with butter Макароны, масло раст., масло сливочное Белки 5.3, Жиры 6.2, Углеводы 35.3	70-00
150	Рис с маслом / Rice with butter Рис, масло. Соль Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8	70-00
150	Капуста тушёная / Stewed cabbage Капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, масло раст.. Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.1	100-00

НАПИТКИ DRINK

200	Кофе / Coffee Кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	55-00
200	Компот фруктовый / Fruit compote Ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	55-00
200	Чай / Tea Чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	50-00

Выход
г / мл

Цена
руб.

ДРУГОЕ
OTHER

20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread Мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	7-00
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread Мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	7-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

19.11.2024 Вторник / Tuesday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
70	Сосиска отварная / Boiled sausage Сосиска мясная Белки 9, Жиры 4, Углеводы 7	60-00
65/30	Сырники творожные / Curd cheesecakes Творог, мука, сахар, яйцо, масло раст.. Белки 8.6, Жиры 7, Углеводы 11	70-00
200/30	Пельмени сибирские / Dumplings siberian Мука, яйцо, говядина, свинина, лук, масло растительное, масло сливочное Белки 32.1, Жиры 25, Углеводы 29.9	170-00
300	Каша молочная / Milk porridge Молоко, сахар, соль, масло сливочное, крупа - рис или пшено или гречка Белки 7.2, Жиры 8.3, Углеводы 24.1	120-00
75	Блинчики с творогом / Pancakes with cottage cheese Творог, сахар, мука, молоко, яйцо, масло растительное Белки 3, Жиры 6, Углеводы 24	70-00
75	Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese Ветчина из индейки, сыр гауда, мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное Белки 8, Жиры 11, Углеводы 18	80-00
	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH	230

120/20 **Салат морковь по корейски / Korean carrot salad**

Морковь, специи, масло раст..
Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9

300 **Суп гороховый с ветчиной / Pea soup with ham**

Горох, картофель, морковь, масло раст., перец болгарский, ветчина
Белки 12.3, Жиры 11.2, Углеводы 44.5

Выход
г / мл
150/50

Цена
руб.

Фрикассе из курицы / Chicken fricasse

Филе кур. Грибы, лук, сливки
Белки 22.3, Жиры 9.7, Углеводы 10.1

Макароны отварные / Boiled pasta

Макароны, соль, масло
Белки 5.3, Жиры 6.2, Углеводы 35.3

Кофе / Coffee

Кофе, сливки раст., сахар
Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1

Компот / Compote

Ягоды свежемороженые, сахар
Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4

Чай / Tea

Чай черный или зеленый
Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15

Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread

Мука, масло раст., дрожжи
Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2

Хлеб пшеничный / Wheat bread

Мука, масло раст., дрожжи
Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

Салат из помидор с фасолью / Tomato and bean salad

Фасоль, помидоры, яйцо, майонез
Белки 1.8, Жиры 4.5, Углеводы 5.1

Рассольник / Rassolnik

Перловая крупа, огурец маринованный, томатная паста, картофель, морковь, лук, масло раст.
Белки 3, Жиры 4.5, Углеводы 21

Гречка с грибами / Buckwheat with mushrooms

Крупа гречневая, шампиньоны, масло раст.
Белки 5.1, Жиры 7.2, Углеводы 25.4

Картофель по деревенски / Country style potatoes

Картофель, специи, масло раст..
Белки 4.4, Жиры 15.8, Углеводы 35.4

Кофе / Coffee

Кофе, сливки раст., сахар
Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1

Компот / Compote

Ягоды свежемороженые, сахар
Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4

Чай / Tea

Чай черный или зеленый
Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15

Выход г / мл		Цена руб.
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread Мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread Мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120/20	Салат из свеклы / Beet salad Свекла отварная, масло раст., Белки 2.1, Жиры 15.6, Углеводы 14.3	80-00
150/30	Салат цезарь / Caesar salad Филе куриное, салат пекинский, сыр, помидор, сухарики , майонез, соевый соус Белки 2.5, Жиры 3.1, Углеводы 3.7	230-00
120/20	Салат бриз из краб палочек / Crab breeze salad chopsticks Крабовые палочки, рис, кукуруза, капуста, майонез Белки 8.8, Жиры 24.5, Углеводы 9.1	100-00
120/20	Салат греческий / Greek salad Помидоры, огурцы, капуста, перец слад. Маслины, сыр фета, масло раст. Белки 1.3, Жиры 3.9, Углеводы 3.2	110-00
120/20	Салат морковь по корейски / Korean carrot salad Морковь, специи, масло раст.. Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9	80-00
120/20	Салат из помидор с фасолью / Tomato and bean salad Фасоль, помидоры, яйцо, майонез Белки 1.8, Жиры 4.5, Углеводы 5.1	90-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

300	Суп гороховый с ветчиной / Pea soup with ham Горох, картофель, морковь, масло раст., перец болгарский, ветчина Белки 12.3, Жиры 11.2, Углеводы 44.5	110-00
300	Рассольник / Rassolnik Перловая крупа, огурец маринованный, томатная паста, картофель, морковь, лук, масло раст. Белки 3, Жиры 4.5, Углеводы 21	110-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

150/50	Фрикассе из курицы / Chicken fricasse Филе кур. Грибы, лук, сливки Белки 22.3, Жиры 9.7, Углеводы 10.1	180-00
--------	---	--------

Выход г / мл		Цена руб.
130	Биточек куриный / Chicken meatball Филе куриное, яйцо, панировочные сухари, масло раст.. Белки 18.7, Жиры 10.2, Углеводы 12.3	160-00
150/50	Гуляш по венгерски из свинины / Hungarian pork goulash Свинина, лук, морковь, томатная паста, масло растительное, перец сладкий Белки 24.3, Жиры 10.1, Углеводы 12.4	190-00
130	Поджарка из хека / Roasted hake Филе хека, яйцо, мука, масло растительное, лук, Белки 21.3, Жиры 12.9, Углеводы 14.2	190-00
200	Удон с курицей и овощами / Udon with chicken and vegetables Филе куриное, морковь, пекинский салат, кабачок, перец сладкий, пшеничная лапша удон, масло раст.. Белки 17.9, Жиры 14.8, Углеводы 15.8	230-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Макароны отварные / Boiled pasta Макароны, соль, масло Белки 5.3, Жиры 6.2, Углеводы 35.3	70-00
150	Гречка с грибами / Buckwheat with mushrooms Крупа гречневая, шампиньоны, масло раст.. Белки 5.1, Жиры 7.2, Углеводы 25.4	90-00
150	Картофель по деревенски / Country style potatoes Картофель, специи, масло раст.. Белки 4.4, Жиры 15.8, Углеводы 35.4	100-00
150	Рис по гавайски / Hawaiian rice Рис круглый, морковь, перец сладкий, кукуруза, масло раст.. Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8	90-00

НАПИТКИ DRINK

200	Кофе / Coffee Кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	55-00
200	Компот / Compote Ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	55-00
200	Чай / Tea Чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	50-00

Выход
г / мл

Цена
руб.

ДРУГОЕ
OTHER

20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread Мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	7-00
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread Мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	7-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

20.11.2024 Среда / Wednesday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
70	Сосиска отварная / Boiled sausage Сосиска мясная Белки 8.9, Жиры 4.1, Углеводы 6.7	60-00
65/30	Сырники творожные / Curd cheesecakes Творог, мука, сахар, яйцо, масло раст.. Белки 8.6, Жиры 7, Углеводы 11	70-00
200/30	Пельмени сибирские / Dumplings siberian Мука, яйцо, говядина, свинина, лук, масло растительное, масло сливочное Белки 32.1, Жиры 25, Углеводы 29.9	170-00
300	Каша молочная / Milk porridge Молоко, сахар, соль, масло сливочное, крупа - рис или пшено или гречка Белки 7.2, Жиры 8.3, Углеводы 24.1	120-00
75/30	Блинчики с творогом / Pancakes with cottage cheese Творог, сахар, мука, молоко, яйцо, масло растительное Белки 3.1, Жиры 6, Углеводы 23.5	70-00
75/30	Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese Ветчина из индейки, сыр гауда, мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное Белки 8.3, Жиры 10.5, Углеводы 18.1	80-00
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH		230
120/20	Салат из моркови / Carrot salad Морковь, майонез, Белки 2.1, Жиры 15.6, Углеводы 14.3	
300	Суп с горбушей / Soup with pink salmon Картофель, лук, морковь, горбуша конс., Белки 2.1, Жиры 1.8, Углеводы 16.7	

Выход г / мл		Цена руб.
100	Биточек мясной / Meat ball Говядина, свинина, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло раст.. Белки 18.1, Жиры 8.2, Углеводы 13.1	
150	Перлотто с овощами / Perlotto with vegetables Перловая крупа, морковь, перец болгарский, лук, масло раст. Белки 3.6, Жиры 6.2, Углеводы 25.7	
200	Кофе / Coffee Кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	
200	Компот / Compote Ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.1	
200	Чай / Tea Чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread Мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread Мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

230

120/20	Салат летний овощной / Summer vegetable salad Помидоры, капуста, огурец, перец слад. Масло раст. Белки 1.6, Жиры 3.2, Углеводы 3.1	
300	Суп харчо / Soup kharcho Рис, томатная паста, лук, картофель, масло растительное, морковь Белки 1.8, Жиры 2.7, Углеводы 14.7	
150	Картофель отварной с маслом / Boiled potatoes with butter Картофель, соль, специи, масло сливочное Белки 3.9, Жиры 12.7, Углеводы 28.4	
150	Рагу овощное / Vegetable stew Картофель, зелень, специи Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.1	
200	Кофе / Coffee Кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	
200	Компот / Compote Ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.1	
200	Чай / Tea Чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	

Выход г / мл		Цена руб.
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread Мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread Мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

150/30	Салат цезарь / Caesar salad Филе куриное, салат пекинский, сыр, помидор, сухарики , майонез, соевый соус Белки 2.5, Жиры 3.1, Углеводы 3.7	230-00
120/20	Салат из моркови / Carrot salad Морковь, майонез, Белки 2.1, Жиры 15.6, Углеводы 14.3	80-00
120/30	Салат греческий / Greek salad Помидоры, огурцы, капуста, перец слад. Маслины, сыр фета, масло раст. Белки 1.3, Жиры 3.9, Углеводы 3.2	110-00
120/20	Салат оливье / Salad olivier Ветчина, картофель, морковь, горошек, яйцо, майонез Белки 23.3, Жиры 35.1, Углеводы 4.2	100-00
120/20	Салат летний овощной / Summer vegetable salad Помидоры, капуста, огурец, перец слад. Масло раст. Белки 1.6, Жиры 3.2, Углеводы 3.1	80-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

300	Суп харчо / Soup kharcho Рис, томатная паста, лук, картофель, масло растительное, морковь Белки 1.8, Жиры 2.7, Углеводы 14.7	110-00
300	Суп с горбушей / Soup with pink salmon Картофель, лук, морковь, горбуша конс., Белки 2.1, Жиры 1.8, Углеводы 16.7	110-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

200	Паста по баварски / Bavarian pasta Мясные копчености, лук, томат, паста Белки 18.4, Жиры 14.1, Углеводы 15.6	180-00
150/50	Чахохбили из курицы / Chicken chakhokhbili Филе куриное, лук, помидоры, томатная паста, масло раст. Белки 18.7, Жиры 8.9, Углеводы 8.3	180-00

Выход г / мл		Цена руб.
100	Биточек мясной / Meat ball Говядина, свинина, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло раст.. Белки 18.1, Жиры 8.2, Углеводы 13.1	160-00
200	Плов со курицей / Pilaf with chicken Курица, рис, лук, морковь, масло растительное Белки 24.3, Жиры 15.1, Углеводы 21.5	220-00
130	Филе горбуши запеченое с помидором / Pink salmon fillet baked with tomato Филе горбуши, яйцо, масло раст., мука, помидор Белки 22.5, Жиры 21, Углеводы 14.2	220-00
150/50	Поджарка из свинины / Pork roast Свинина, перец болгарский, лук репчатый, томатная паста Белки 18.6, Жиры 13, Углеводы 17.8	180-00

ГАРНИРЫ

SIDE DISH

150	Картофель отварной с маслом / Boiled potatoes with butter Картофель, соль, специи, масло сливочное Белки 3.9, Жиры 12.7, Углеводы 28.4	100-00
150	Макароны с овощами и томатом / Pasta with vegetables and tomato Макароны, соль, масло, морковь, лук, томатная паста Белки 5.3, Жиры 6.2, Углеводы 35.3	80-00
150	Перлотто с овощами / Perlotto with vegetables Перловая крупа, морковь, перец болгарский, лук, масло раст. Белки 3.6, Жиры 6.2, Углеводы 25.7	90-00
150	Рагу овощное / Vegetable stew Картофель, зелень, специи Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.1	130-00

НАПИТКИ

DRINK

200	Кофе / Coffee Кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	55-00
200	Компот / Compote Ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.1	55-00
200	Чай / Tea Чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	50-00

Выход
г / мл

Цена
руб.

ДРУГОЕ
OTHER

20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread Мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	7-00
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread Мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	7-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

21.11.2024 Четверг / Thursday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
70	Сосиска отварная / Boiled sausage Сосиска мясная Белки 8.9, Жиры 4.1, Углеводы 6.7	60-00
65/30	Сырники творожные / Curd cheesecakes Творог, мука, сахар, яйцо, масло раст.. Белки 5.6, Жиры 7, Углеводы 11	70-00
200/30	Пельмени сибирские / Dumplings siberian Мука, яйцо, говядина, свинина, лук, масло растительное, масло сливочное Белки 32.1, Жиры 25, Углеводы 29.9	170-00
75/30	Блинчики с творогом / Pancakes with cottage cheese Творог, сахар, мука, молоко, яйцо, масло растительное Белки 3.1, Жиры 6, Углеводы 23.5	70-00
75/30	Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese Ветчина из индейки, сыр гауда, мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное Белки 8.3, Жиры 10.5, Углеводы 18.1	80-00
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH		230
120/20	Винегрет овощной / Vegetable vinaigrette Свекла, морковь, картофель, фасоль красная, огурец маринованный, масло раст.. Белки 2.4, Жиры 7.2, Углеводы 6.4	
300	Щи с фасолью и курицей / Cabbage soup with beans and chicken Фасоль красная, морковь, картофель, лук репчатый, масло раст., зелень, специи, курица, капуста белокочан., томатная паста. Белки 2.1, Жиры 4.2, Углеводы 8.7	

- 90/50 **Тефтели рыбные в сливочном соусе / Fish meatballs in cream sauce**
Филе хека, рис, лук, мука, масло раст., сливки
Белки 18.7, Жиры 13.2, Углеводы 15
- 150 **Макароны по итальянски / Pasta italian style**
Макароны, маслины, морковь, лук, томатная паста, масло раст..
Белки 5.3, Жиры 6.2, Углеводы 35.3
- 200 **Кофе / Coffee**
Кофе
Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1
- 200 **Компот / Compote**
Сухофрукты, сахар
Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4
- 200 **Чай / Tea**
Чай
Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15
- 20 **Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread**
Мука, дрожжи, соль, сахар, масло раст..
Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2
- 20 **Хлеб пшеничный / Wheat bread**
Мука, дрожжи, соль, сахар, масло раст..
Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

230

- 120/20 **Салат из капусты по болгарски / Bulgarian cabbage salad**
Капуста, помидор, огурец, сыр, масло раст..
Белки 1.5, Жиры 4.1, Углеводы 3.7
- 300 **Суп грибной с шампиньонами / Mushroom soup with champignons**
Шампиньоны, гречка, картофель, лук, морковь, масло раст..
Белки 2, Жиры 4.3, Углеводы 8.9
- 150 **Рис отварной / Boiled rice**
Рис, масло. Соль
Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8
- 150 **Рататуй овощной / Vegetable ratatouille**
Кабачки, баклажан, перец сладкий, помидоры, зелень, масло растительное
Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.4
- 200 **Кофе / Coffee**
Кофе
Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1
- 200 **Компот / Compote**
Сухофрукты, сахар
Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4
- 200 **Чай / Tea**
Чай
Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15

Выход г / мл		Цена руб.
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread Мука, дрожжи, соль, сахар, масло раст.. Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread Мука, дрожжи, соль, сахар, масло раст.. Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120/20	Салат из капусты по болгарски / Bulgarian cabbage salad Капуста, помидор, огурец, сыр, масло раст.. Белки 1.5, Жиры 4.1, Углеводы 3.7	80-00
150/30	Салат цезарь / Caesar salad Филе куриное, салат пекинский, сыр, помидор, сухарики , майонез, соевый соус Белки 2.5, Жиры 3.1, Углеводы 3.7	230-00
120/20	Салат курочка ряба / Chicken ryaba salad Картофель, огурец, морковь, горошек, яйцо, майонез, филе куриное Белки 23.7, Жиры 35.1, Углеводы 4.2	100-00
120/30	Салат греческий / Greek salad Помидоры, огурцы, капуста, перец слад. Маслины, сыр фета, масло раст. Белки 1.3, Жиры 3.9, Углеводы 3.2	110-00
120/20	Винегрет овощной / Vegetable vinaigrette Свекла, морковь, картофель, фасоль красная, огурец марино-ный, масло раст.. Белки 2.4, Жиры 7.2, Углеводы 6.4	80-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

300	Щи с фасолью и курицей / Cabbage soup with beans and chicken Фасоль красная, морковь, картофель, лук репчатый, масло раст., зелень, специи, курица, капуста белокочан., томатная паста. Белки 2.1, Жиры 4.2, Углеводы 8.7	110-00
300	Суп грибной с шампиньонами / Mushroom soup with champignons Шампиньоны, гречка, картофель, лук, морковь, масло раст. Белки 2, Жиры 4.3, Углеводы 8.9	110-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

150	Голень куриная запечённая / Baked chicken drumstick Голень куриная, специи, масло раст. Белки 21.3, Жиры 12.4, Углеводы 8.6	140-00
100	Люля кебаб из курицы / Chicken lula kebab Курица, лук, хлеб, масло раст. Белки 24.5, Жиры 11.6, Углеводы 9.4	160-00

Выход г / мл		Цена руб.
90/50	Тефтели рыбные в сливочном соусе / Fish meatballs in cream sauce Филе хека, рис, лук, мука, масло раст., сливки Белки 18.7, Жиры 13.2, Углеводы 15	140-00
100	Котлета мясная полтавская / Poltava meat cutlet Говядина, свинина, лук, хлеб, чеснок, сухари Белки 18.1, Жиры 8.2, Углеводы 13.1	160-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Гречка, масло, соль Белки 5.1, Жиры 7.2, Углеводы 25.4	70-00
150	Рис отварной / Boiled rice Рис, масло. Соль Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8	70-00
150	Картофель по деревенски / Country style potatoes Картофель, специи, масло раст.. Белки 4.4, Жиры 15.8, Углеводы 35.4	100-00
150	Макароны по итальянски / Pasta italian style Макроны, маслины, морковь, лук, томатная паста, масло раст.. Белки 5.3, Жиры 6.2, Углеводы 35.3	80-00
150	Рататуй овощной / Vegetable ratatouille Кабачки, баклажан, перец сладкий, помидоры, зелень, масло растительное Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.4	130-00

НАПИТКИ DRINK

200	Кофе / Coffee Кофе Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	55-00
200	Компот / Compote Сухофрукты, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	55-00
200	Чай / Tea Чай Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	50-00

ДРУГОЕ OTHER

20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread Мука, дрожжи, соль, сахар, масло раст.. Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	7-00
----	---	------

Выход
г / мл
20

Хлеб пшеничный / Wheat bread

Мука, дрожжи, соль, сахар, масло раст..

Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6

Цена
руб.
7-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

22.11.2024 Пятница / Friday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
70	Сосиска отварная / Boiled sausage Сосиска мясная Белки 9, Жиры 4, Углеводы 7	60-00
65/30	Сырники творожные / Curd cheesecakes Творог, мука, сахар, яйцо, масло раст.. Белки 8.6, Жиры 7, Углеводы 11	70-00
200/30	Пельмени сибирские / Dumplings siberian Мука, яйцо, говядина, свинина, лук, масло растительное, масло сливочное Белки 32.1, Жиры 25, Углеводы 29.9	170-00
300	Каша молочная / Milk porridge Молоко, сахар, соль, масло сливочное, крупа - рис или пшено или гречка Белки 7.2, Жиры 8.3, Углеводы 24.1	120-00
75/30	Блинчики с творогом / Pancakes with cottage cheese Творог, сахар, мука, молоко, яйцо, масло растительное Белки 3, Жиры 6, Углеводы 24	70-00
75/30	Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese Ветчина из индейки, сыр гауда, мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное Белки 8, Жиры 11, Углеводы 18	80-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH**230**

120/20	Салат витаминный / Vitamin salad Капуста, морковь, яблоко, масло раст.. Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9	
300	Кулеш с курицей / Kulesh with chicken Картофель, курица, капуста, пшено, морковь, лук, масло раст.. Белки 2, Жиры 5.2, Углеводы 13.1	

Выход
г / мл
150/50

Цена
руб.

Наггетсы из курицы / Chicken nuggets

Филе куриное, яйцо, мука, масло раст.
Белки 22.3, Жиры 9.7, Углеводы 10.1

150 **Рис отварной / Boiled rice**

Рис, масло. Соль
Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8

200 **Кофе / Coffee**

Кофе
Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1

200 **Компот / Compote**

Ягоды свежемороженые, сахар
Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4

200 **Чай / Tea**

Чай
Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15

20 **Хлеб пшеничный / Wheat bread**

Мука, дрожжи, сахар, соль, масло раст..
Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2

20 **Хлеб ржано пшеничный / Wheat rye bread**

Мука, дрожжи, сахар, соль, масло раст..
Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

120/20 **Салат гавайский / Hawaiian salad**

Перец сладкий, огурец свежий, капуста, кукуруза десертная, майонез
Белки 1.8, Жиры 4.5, Углеводы 5.1

300 **Суп с цветной капустой и горошком / Cauliflower and pea soup**

Рис, картофель, лук, морковь, капуста цветная
Белки 2.1, Жиры 4.8, Углеводы 12.9

150 **Рис отварной / Boiled rice**

Рис, масло. Соль
Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8

150 **Кабачки с помидорами / Zucchini with tomatoes**

Кабачки, лук, помидоры. Масло
Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.4

200 **Кофе / Coffee**

Кофе
Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1

200 **Компот / Compote**

Ягоды свежемороженые, сахар
Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4

200 **Чай / Tea**

Чай
Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15

Выход г / мл		Цена руб.
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread Мука, дрожжи, сахар, соль, масло раст.. Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	
20	Хлеб ржано пшеничный / Wheat rye bread Мука, дрожжи, сахар, соль, масло раст.. Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120	Салат из капусты с огурцом / Cabbage salad with cucumber Капуста, огурец, масло раст.. Белки 1.5, Жиры 4.1, Углеводы 3.7	80-00
150/30	Салат цезарь / Caesar salad Филе куриное, салат пекинский, сыр, помидор, сухарики , майонез, соевый соус Белки 2.5, Жиры 3.1, Углеводы 3.7	230-00
120/20	Салат греческий / Greek salad Помидоры, огурцы, капуста, перец слад. Маслины, сыр фета, масло раст.. Белки 1.3, Жиры 3.9, Углеводы 3.2	110-00
120/20	Салат гавайский / Hawaiian salad Перец сладкий, огурец свежий, капуста, кукуруза десертная, майонез Белки 1.8, Жиры 4.5, Углеводы 5.1	90-00
120/20	Салат столичный / Salad capital Курица отварная, картофель, огурец маринованный, горошек, морковь, майонез Белки 23.7, Жиры 35.1, Углеводы 4.2	100-00
120/20	Салат витаминный / Vitamin salad Капуста, морковь, яблоко, масло раст.. Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9	80-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

300	Суп с цветной капустой и горошком / Cauliflower and pea soup Рис, картофель, лук, морковь, капуста цветная Белки 2.1, Жиры 4.8, Углеводы 12.9	110-00
300	Кулеш с курицей / Kulesh with chicken Картофель, курица, капуста, пшено, морковь, лук, масло раст.. Белки 2, Жиры 5.2, Углеводы 13.1	110-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

120	Голень куриная запеченая / Baked chicken drumstick Голень куриная, яйцо, мука, масло раст.. Белки 21.6, Жиры 18.4, Углеводы 12.3	180-00
-----	---	--------

Выход г / мл		Цена руб.
150/50	Наггетсы из курицы / Chicken nuggets Филе куриное, яйцо, мука, масло раст. Белки 22.3, Жиры 9.7, Углеводы 10.1	180-00
130	Филе минтая жареное / Fried pollock fillet Филе минтай, масло раст., яйцо, сухари, Белки 22.5, Жиры 15.9, Углеводы 16.7	230-00
100	Котлета домашняя / Homemade cutlet Свинина, говядина, хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло раст. Белки 18.1, Жиры 8.2, Углеводы 13.1	150-00
200/50	Жаркое аппетитное с курицей / Roast appetizing with chicken Курица, лук, томатная паста, специи, масло раст., картофель, перец сладкий, сельдерей Белки 24.1, Жиры 15.6, Углеводы 18.9	230-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Рис отварной / Boiled rice Рис, масло. Соль Белки 3.6, Жиры 6, Углеводы 36.8	70-00
150	Гречка с маслом и грибами / Buckwheat with butter and mushrooms Гречка, масло раст Белки 4.5, Жиры 6.8, Углеводы 22.4	90-00
150	Картофельное пюре / Mashed potatoes Картофель, молоко. Масло Белки 3.2, Жиры 6.8, Углеводы 21.9	90-00
150	Кабачки с помидорами / Zucchini with tomatoes Кабачки, лук, помидоры. Масло Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.4	130-00

НАПИТКИ DRINK

200	Кофе / Coffee Кофе Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	55-00
200	Компот / Compote Ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	55-00
200	Чай / Tea Чай Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	50-00

Выход
г / мл

Цена
руб.

ДРУГОЕ
OTHER

20	Хлеб пшеничный / Wheat bread Мука, дрожжи, сахар, соль, масло раст.. Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	7-00
20	Хлеб ржано пшеничный / Wheat rye bread Мука, дрожжи, сахар, соль, масло раст.. Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	7-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

23.11.2024 Суббота / Saturday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
70	Сосиска отварная / Boiled sausage Сосиска мясная Белки 9, Жиры 4, Углеводы 7	60-00
65/30	Сырники творожные / Curd cheesecakes Творог, мука, сахар, яйцо, масло раст.. Белки 5.6, Жиры 7, Углеводы 11	70-00
200/30	Пельмени сибирские / Dumplings siberian Мука, яйцо, говядина, свинина, лук, масло растительное, масло сливочное Белки 32.1, Жиры 25, Углеводы 29.9	170-00
300	Каша молочная / Milk porridge Молоко, сахар, соль, масло сливочное, крупа - рис или пшено или гречка Белки 7.2, Жиры 8.3, Углеводы 24.1	120-00
75	Блинчики с творогом / Pancakes with cottage cheese Творог, сахар, мука, молоко, яйцо, масло растительное Белки 3, Жиры 6, Углеводы 24	70-00
75	Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese Ветчина из индейки, сыр гауда, мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное Белки 8, Жиры 11, Углеводы 18	80-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH**230**

120/20	Салат из капусты со свеклой / Cabbage salad with beets Капуста, свекла, масло раст Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9	
300	Суп вермишелевый с курицей / Vermicelli soup with chicken Вермишель, картофель, лук, морковь, масло раст..курица Белки 2.9, Жиры 2.5, Углеводы 21.6	

Выход г / мл		Цена руб.
120	Котлета куриная / Chicken cutlet Фарш куриный, яйцо, лук, сухари панировочные Белки 18.7, Жиры 102, Углеводы 12.5	
150	Макароны с маслом / Pasta with butter Макароны, масло раст., масло сливочное Белки 5.3, Жиры 6.2, Углеводы 35.3	
200	Кофе / Coffee Кофе Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	
200	Компот / Compote Черная смородина, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.1	
200	Чай / Tea Чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread Мука, дрожжи, сахар, соль Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread Мука, дрожжи, сахар, соль Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

230

120/20	Салат из помидор с зеленым горошком / Tomato salad with green peas Помидоры,зелёный горошек.масло растительное Белки 1.6, Жиры 4.1, Углеводы 3.8	
300	Рассольник / Rassolnik Перловая крупа, огурец маринованный, томатная паста, картофель, морковь, лук, масло раст. Белки 3, Жиры 4.5, Углеводы 21	
150	Картофель по деревенски / Country style potatoes Картофель, специи, масло раст.. Белки 4.4, Жиры 15.8, Углеводы 35.4	
150	Солянка овощная / Vegetable solyanka Капуста, морковь, лук, помидоры, масло раст..лимоны, маслины, грибы Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 15.9	
200	Кофе / Coffee Кофе Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	
200	Компот / Compote Черная смородина, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.1	
200	Чай / Tea Чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	

Выход г / мл		Цена руб.
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread Мука, дрожжи, сахар, соль Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread Мука, дрожжи, сахар, соль Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120/20	Салат из капусты со свеклой / Cabbage salad with beets Капуста, свекла, масло раст Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9	80-00
150/30	Салат цезарь / Caesar salad Филе куриное, салат пекинский, сыр, помидор, сухарики , майонез, соевый соус Белки 2.5, Жиры 3.1, Углеводы 3.7	230-00
120/20	Салат греческий / Greek salad Помидоры, огурцы, капуста, перец слад. Маслины, сыр фета, масло раст. Белки 1.3, Жиры 3.9, Углеводы 3.2	110-00
120/20	Салат ветчинный / Ham salad Ветчина, капуста пекин. Огурец, яйцо, горошек, майонез Белки 18.3, Жиры 27.3, Углеводы 4.1	100-00
120/20	Салат из помидор с зелёным горошком / Tomato salad with green peas Помидоры,зелёный горошек.масло растительное Белки 1.6, Жиры 4.1, Углеводы 3.8	80-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

300	Рассольник / Rassolnik Перловая крупа, огурец маринованный, томатная паста, картофель, морковь, лук, масло раст. Белки 3, Жиры 4.5, Углеводы 21	110-00
300	Суп вермишелевый с курицей / Vermicelli soup with chicken Вермишель, картофель, лук, морковь, масло раст..курица Белки 2.9, Жиры 2.5, Углеводы 21.6	110-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

120	Котлета куриная / Chicken cutlet Фарш куриный, яйцо, лук, сухари панировочные Белки 18.7, Жиры 102, Углеводы 12.5	150-00
130	Печень куриная жареная с луком / Chicken liver fried with onions Печень куриная, лук, масло раст., Белки 25.1, Жиры 13.8, Углеводы 15.2	220-00

Выход г / мл		Цена руб.
150/50	Купаты мясные / Meat kupaty Говядина, свинина, лук, масло раст.. Белки 24.3, Жиры 201, Углеводы 12.4	140-00
200	Плов с курицей / Pilaf with chicken Курица, рис, лук, морковь, масло растительное Белки 21.2, Жиры 15.1, Углеводы 21.1	220-00
130	Голубцы ленивые / Stuffed cabbage rolls lazy Свинина, говядина, рис. Капуста. Лук, морковь. Томат Белки 18.1, Жиры 8.6, Углеводы 15.1	140-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Гречка с маслом / Buckwheat with butter Гречневая крупа, масло Белки 4, Жиры 6.8, Углеводы 22.4	70-00
150	Картофель по деревенски / Country style potatoes Картофель, специи, масло раст.. Белки 4.4, Жиры 15.8, Углеводы 35.4	100-00
150	Макароны с маслом / Pasta with butter Макароны, масло раст., масло сливочное Белки 5.3, Жиры 6.2, Углеводы 35.3	70-00
150	Солянка овощная / Vegetable solyanka Капуста, морковь, лук, помидоры, масло раст..лимоны, маслины, грибы Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 15.9	130-00

НАПИТКИ DRINK

200	Кофе / Coffee Кофе Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	55-00
200	Компот / Compote Черная смородина, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.1	55-00
200	Чай / Tea Чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	50-00

ДРУГОЕ OTHER

20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread Мука, дрожжи, сахар, соль Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	7-00
----	---	------

Выход
г / мл
20

Хлеб пшеничный / Wheat bread

Мука, дрожжи, сахар, соль
Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6

Цена
руб.
7-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

24.11.2024 Воскресенье / Sunday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
70	Сосиска отварная / Boiled sausage Сосиска мясная Белки 9, Жиры 4, Углеводы 7	60-00
65	Сырники творожные / Curd cheesecakes Творог, мука, сахар, яйцо, масло раст.. Белки 8.6, Жиры 7, Углеводы 11	70-00
200	Пельмени сибирские / Dumplings siberian Мука. Яйцо. Говядина, свинина, лук, масло раст., масло сливочное Белки 32.1, Жиры 25, Углеводы 29.9	170-00
300	Каша молочная / Milk porridge Молоко, сахар, соль, масло сливочное, крупа - рис или греча или пшено Белки 7.2, Жиры 8.3, Углеводы 24.1	120-00
75	Блинчики с творогом / Pancakes with cottage cheese Творог, сахар, мука, молоко, яйцо, масло растительное Белки 3, Жиры 6, Углеводы 24	70-00
75	Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese Ветчина из индейки, сыр гауда, мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное Белки 8, Жиры 11, Углеводы 18	80-00
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH		230

120/20	Салат морковь с сыром / Carrot salad with cheese Морковь, специи, сыр, майонез. Белки 1.8, Жиры 3.7, Углеводы 5.1	
300	Суп картофельный с фасолью и курицей / Potato soup with beans and chicken Фасоль красная, морковь, картофель, лук репчатый, масло раст., зелень, специи, курица, томатная паста. Белки 2, Жиры 5.2, Углеводы 13.1	

150 **Бедро куриное запечённое / Baked chicken thigh**

Бедро куриное, специи, масло раст.
Белки 22.5, Жиры 15.9, Углеводы 16.7

150 **Рис отварной / Boiled rice**

Рис, масло. Соль
Белки 2.7, Жиры 8, Углеводы 11.5

200 **Кофе / Coffee**

Кофе, сливки раст., сахар
Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1

200 **Компот / Compote**

Ягоды свежемороженые, сахар
Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4

200 **Чай / Tea**

Чай черный или зеленый
Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15

20 **Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread**

Мука, масло раст., дрожжи
Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2

20 **Хлеб пшеничный / Wheat bread**

Мука, масло раст., дрожжи
Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6

ВЕGETАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH**230****120/20** **Салат из капусты по болгарски / Bulgarian cabbage salad**

Капуста, помидор, огурец, сыр, масло раст..
Белки 23.7, Жиры 35.1, Углеводы 4.2

300 **Суп грибной с шампиньонами / Mushroom soup with champignons**

Шампиньоны, гречка, картофель, лук, морковь, масло раст.
Белки 12.3, Жиры 11.2, Углеводы 44.5

150 **Рис отварной / Boiled rice**

Рис, масло. Соль
Белки 2.7, Жиры 8, Углеводы 11.5

150 **Рататуй овощной / Vegetable ratatouille**

Кабачки, баклажан, перец сладкий, помидоры, зелень, масло растительное
Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.4

200 **Кофе / Coffee**

Кофе, сливки раст., сахар
Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1

200 **Компот / Compote**

Ягоды свежемороженые, сахар
Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4

200 **Чай / Tea**

Чай черный или зеленый
Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15

Выход г / мл		Цена руб.
20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread Мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread Мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120/20	Салат из капусты по болгарски / Bulgarian cabbage salad Капуста, помидор, огурец, сыр, масло раст.. Белки 23.7, Жиры 35.1, Углеводы 4.2	80-00
150/30	Салат цезарь / Caesar salad Филе куриное, салат пекинский, сыр, помидор, сухарики , майонез, соевый соус Белки 2.5, Жиры 3.1, Углеводы 3.7	230-00
120/20	Салат морковь с сыром / Carrot salad with cheese Морковь, специи, сыр, майонез. Белки 1.8, Жиры 3.7, Углеводы 5.1	80-00
120/20	Салат курочка ряба / Chicken ryaba salad Картофель, огурец, морковь, горошек, яйцо, майонез, филе куриное Белки 1.4, Жиры 5.1, Углеводы 8.9	100-00
120/20	Салат греческий / Greek salad Помидоры, огурцы, капуста, перец слад. Маслины, сыр фета, масло раст. Белки 1.3, Жиры 3.9, Углеводы 3.2	110-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

300	Суп грибной с шампиньонами / Mushroom soup with champignons Шампиньоны, гречка, картофель, лук, морковь, масло раст. Белки 12.3, Жиры 11.2, Углеводы 44.5	110-00
300	Суп картофельный с фасолью и курицей / Potato soup with beans and chicken Фасоль красная, морковь, картофель, лук репчатый, масло раст., зелень, специи, курица, томатная паста. Белки 2, Жиры 5.2, Углеводы 13.1	110-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

150	Бедро куриное запечённое / Baked chicken thigh Бедро куриное, специи, масло раст. Белки 22.5, Жиры 15.9, Углеводы 16.7	160-00
130	Чахохбили из курицы / Chicken chakhokhbili Филе куриное, томат., паста, лук, масло раст., Белки 18.7, Жиры 13.2, Углеводы 15	220-00

Выход г / мл		Цена руб.
90/50	Тефтели рыбные в сливочном соусе / Fish meatballs in cream sauce Филе хека, рис, лук, мука, масло раст., сливки Белки 24.1, Жиры 12.5, Углеводы 13.8	140-00
100	Котлета мясная полтавская / Poltava meat cutlet Говядина, свинина, лук, хлеб, чеснок, сухари Белки 22.3, Жиры 9.7, Углеводы 10.1	150-00
150	Шницель из свинины / Pork schnitzel Окорок свиной, яйцо, мука, сухари панировочные, масло раст.. Белки 21.6, Жиры 18.4, Углеводы 12.3	180-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Гречка, масло, соль Белки 3.2, Жиры 6.8, Углеводы 21.9	70-00
150	Рис отварной / Boiled rice Рис, масло. Соль Белки 2.7, Жиры 8, Углеводы 11.5	70-00
150	Картофель по деревенски / Country style potatoes Картофель, специи, масло раст.. Белки 4.4, Жиры 15.8, Углеводы 35.4	100-00
150	Макароны по итальянски / Pasta italian style Макароны, маслины, морковь, лук, томатная паста, масло раст.. Белки 3.3, Жиры 5.3, Углеводы 23.5	80-00
150	Рататуй овощной / Vegetable ratatouille Кабачки, баклажан, перец сладкий, помидоры, зелень, масло растительное Белки 3.8, Жиры 6.9, Углеводы 16.4	130-00

НАПИТКИ DRINK

200	Кофе / Coffee Кофе, сливки раст., сахар Белки 0.9, Жиры 0.8, Углеводы 16.1	55-00
200	Компот / Compote Ягоды свежемороженые, сахар Белки 0.1, Жиры 0, Углеводы 26.4	55-00
200	Чай / Tea Чай черный или зеленый Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 15	50-00

Выход
г / мл

Цена
руб.

ДРУГОЕ
OTHER

20	Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread Мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1.2, Углеводы 5.2	7-00
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread Мука, масло раст., дрожжи Белки 0.8, Жиры 1, Углеводы 5.6	7-00