

Приложение

УТВЕРЖДЕНО
приказом НИУ ВШЭ
от _____ №

Положение
о порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны
труда работников Национального исследовательского университета
«Высшая школа экономики» (Москва)

1. Общие положения

1.1. Положение о порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда работников Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» (Москва) (далее соответственно – Положение, НИУ ВШЭ или университет) разработано в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

1.2. Обучение по охране труда (далее – обучение) и проверка знания требований охраны труда относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков, осуществляются в ходе проведения:

1.2.1. инструктажей по охране труда;

1.2.2. обучения по оказанию первой помощи пострадавшим;

1.2.3. обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ);

1.2.4. обучения требованиям охраны труда, в том числе:

1.2.4.1. обучения по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда;

1.2.4.2. обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков;

1.2.4.3. обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности;

1.2.5. стажировки на рабочем месте.

1.3. При переводе работника, прошедшего необходимое ему, в соответствии с Положением, обучение, на другую должность, а также при изменении наименования его рабочего места или структурного подразделения повторное обучение и проверка знания требований охраны труда не требуются в случае, если сохраняются условия труда работника, а также идентифицированные ранее источники опасности.

2. Основные термины и определения

2.1. Требования охраны труда – государственные нормативные требования охраны труда, в том числе стандарты безопасности труда, а также требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда.

2.2. Проверка знания требований охраны труда – составная часть процесса обучения по охране труда, испытание, которому подвергается работник, с целью выяснения качества приобретенных и усвоенных в процессе обучения знаний.

2.3. Программа обучения – документ, детально раскрывающий содержание обучения по конкретному разделу.

2.4. Профессиональный риск – вероятность причинения вреда жизни и (или) здоровью работника в результате воздействия на него вредного и (или) опасного производственного фактора при исполнении им своей трудовой функции с учетом возможной тяжести повреждения здоровья.

2.5. Производственная деятельность – совокупность действий работников с применением средств труда, необходимых для превращения ресурсов в готовую продукцию, включающих в себя производство и переработку различных видов сырья, строительство, оказание различных видов услуг.

2.6. Ответственный работник – должностное лицо, на которое приказом возложены обязанности по обеспечению охраны труда в здании (учебном, административном или жилом) либо в структурном подразделении НИУ ВШЭ.

2.7. Работодатель – НИУ ВШЭ в лице руководителя, наделенного правами работодателя в отношении работников.

2.8. Работник – физическое лицо, вступившее в трудовые отношения с работодателем.

3. Организация и проведение инструктажей по охране труда

3.1. Предусматриваются следующие виды инструктажей по охране труда:

3.1.1. вводный инструктаж по охране труда;

3.1.2. инструктаж по охране труда на рабочем месте;

3.1.3. целевой инструктаж по охране труда.

3.2. Вводный инструктаж по охране труда проводится до начала выполнения трудовых функций для вновь принятых работников и иных лиц, участвующих в производственной деятельности НИУ ВШЭ (работники, командированные в НИУ ВШЭ, лица, проходящие производственную практику).

3.3. К инструктажам на рабочем месте относятся первичный, повторный, внеплановый инструктажи.

3.4. Первичный инструктаж по охране труда проводится для всех работников организации до начала самостоятельной работы, а также для лиц, проходящих производственную практику, за исключением лиц, включенных в перечень профессий и должностей работников, освобожденных от прохождения первичного инструктажа. Перечень профессий и должностей работников, освобожденных от прохождения первичного инструктажа, утверждается приказом работодателя. Информация о безопасных методах и приемах выполнения работ для лиц, не проходящих первичный инструктаж, включена в программу вводного инструктажа по охране труда.

3.5. Первичный инструктаж работнику проводится по программе первичного (повторного) инструктажа (приложение 1 к Положению).

3.6. Повторный инструктаж по охране труда проводится не реже, чем 1 (один) раз в 6 (шесть) месяцев.

3.7. Повторный инструктаж по охране труда не проводится для работников, освобожденных от прохождения первичного инструктажа по охране труда.

3.8. Внеплановый инструктаж по охране труда проводится для работников организации в случаях, обусловленных:

3.8.1. изменениями в эксплуатации оборудования, технологических процессах, использовании сырья и материалов, влияющими на безопасность труда;

3.8.2. изменениями должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющими на безопасность труда;

3.8.3. изменениями нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, затрагивающими непосредственно трудовые функции работника, а также изменениями локальных нормативных актов НИУ ВШЭ, затрагивающими требования охраны труда в НИУ ВШЭ;

3.8.4. выявлением дополнительных к имеющимся на рабочем месте производственных факторов и источников опасности в рамках проведения специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков соответственно, представляющих угрозу жизни и здоровью работников;

3.8.5. требованиями должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении нарушений требований охраны труда;

3.8.6. произошедшими авариями и несчастными случаями на производстве;

3.8.7. перерывом в работе продолжительностью более 60 (шестидесяти) календарных дней;

3.8.8. решением работодателя.

3.9. Инструктаж по охране труда на рабочем месте проводится в объеме мероприятий и требований охраны труда, содержащихся в инструкциях по охране труда, разрабатываемых работодателем, и включает в том числе вопросы оказания первой помощи пострадавшим.

3.10. Целевой инструктаж по охране труда проводится для работников в следующих случаях:

3.10.1. перед проведением работ, выполнение которых допускается только под непрерывным контролем работодателя, работ повышенной опасности, в том числе работ, на производство которых в соответствии с нормативными правовыми актами требуется оформление наряда-допуска и других распорядительных документов на производство работ;

3.10.2. перед выполнением работ на объектах повышенной опасности, а также непосредственно на проезжей части автомобильных дорог или железнодорожных путях, связанных с прямыми обязанностями работника, на которых требуется соблюдение дополнительных требований охраны труда;

3.10.3. перед выполнением работ, не относящихся к основному технологическому процессу и не предусмотренных должностными (производственными) инструкциями, в том числе вне участка, погрузочно-разгрузочных работ, работ по уборке территорий, работ на проезжей части дорог и на железнодорожных путях;

3.10.4. перед выполнением работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

3.10.5. в иных случаях, установленных работодателем.

3.11. Целевой инструктаж по охране труда проводится в объеме требований

охраны труда, предъявляемых к запланированным работам (мероприятиям), указанных в локальном нормативном акте работодателя, и содержит вопросы оказания первой помощи пострадавшим, при этом объем вопросов оказания первой помощи определяет работодатель или лицо, проводящее такой инструктаж по охране труда.

3.12. Необходимость проведения целевого инструктажа по охране труда перед началом периодически повторяющихся работ повышенной опасности, которые являются неотъемлемой частью действующего технологического процесса, характеризуются постоянством места, условий и характера работ, применением средств коллективной защиты, определенным и постоянным составом квалифицированных исполнителей, определяется непосредственным руководителем перед началом выполнения таких работ.

3.13. Инструктаж по охране труда на рабочем месте и целевой инструктаж по охране труда проводятся непосредственным руководителем работника.

3.14. Инструктаж по охране труда заканчивается проверкой знания требований охраны труда в форме устного опроса.

3.15. Результаты проведения инструктажа по охране труда на рабочем месте и целевого инструктажа по охране труда оформляются в журнале регистрации инструктажей по охране труда (приложение 2 к Положению).

4. Организация и проведение обучения требованиям охраны труда, оказанию первой помощи, использованию (применению) СИЗ

4.1. Обучение может проводиться:

4.1.1. в обучающих организациях, имеющих лицензию на осуществление образовательной деятельности и аккредитацию на право оказания услуг в области обучения вопросам охраны труда (далее – обучающая организация);

4.1.2. у работодателя, осуществляющего деятельность по обучению своих работников вопросам охраны труда.

4.2. Решение о проведении обучения работников в обучающей организации или у работодателя принимает руководитель структурного подразделения совместно со Службой охраны труда НИУ ВШЭ.

4.3. Только в обучающей организации проходят обучение следующие категории работников (а также лица, их замещающие):

4.3.1. руководство университета;

4.3.2. руководители структурных подразделений, производственная деятельность которых связана с профессиональными рисками;

4.3.3. председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда;

4.3.4. работники Службы охраны труда НИУ ВШЭ;

4.3.5. работники, назначенные ответственными лицами за обеспечение безопасных условий и охраны труда в структурных подразделениях.

4.4. Обучение у работодателя осуществляется по следующим программам (приложение 3 к Положению):

4.4.1. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков и оказанию первой помощи пострадавшим в НИУ ВШЭ (далее – Программа 1);

4.4.2. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при

воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, работ повышенной опасности и оказанию первой помощи пострадавшим в НИУ ВШЭ (далее – Программа 2). Перечень профессий и должностей работников, подлежащих обучению по Программе 2, утверждается приказом работодателя;

4.4.3. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим (далее – Программа 3)¹. По Программе 3 обучаются в том числе педагогические работники, должности которых предусмотрены штатным расписанием НИУ ВШЭ в соответствии с номенклатурой должностей педагогических работников, утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 21.02.2022 № 225.

4.4.4. Обучение использованию (применению) СИЗ (далее – Программа 4). Перечень профессий и должностей работников, подлежащих обучению по Программе 4, утверждается приказом работодателя.

4.5. Перечень профессий и должностей работников, освобожденных от прохождения обучения и проверки знания требований охраны труда, утверждается приказом работодателя.

4.6. Плановое обучение по Программам 1, 3, 4 работники проходят с периодичностью не реже одного раза в 3 (три) года.

4.7. Плановое обучение по Программе 2 – не реже 1 (одного) раза в год.

4.8. Внеплановое обучение работников должно быть организовано в случаях:

4.8.1. вступления в силу нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда (обучение проводится по требованию Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации);

4.8.2. ввода в эксплуатацию нового вида оборудования, инструментов и приспособлений, введения новых технологических процессов, а также использования нового вида сырья и материалов, требующих дополнительных знаний по охране труда у работников;

4.8.3. изменения эксплуатации оборудования, технологических процессов, использования сырья и материалов, должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющих на безопасность труда.

4.9. При актуализации программ обучения внеплановое обучение работников проводится в объеме требований охраны труда, послуживших основанием для актуализации программ обучения.

4.10. Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение в срок не позднее 60 (шестидесяти) календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу.

4.11. В случае совпадения сроков для проведения планового и внепланового обучения работников достаточным является проведение планового обучения по актуализированным программам обучения.

4.12. Обучение работников и проверка знания требований охраны труда осуществляются с отрывом от работы.

4.13. В университете допускается проведение обучения работников с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение

¹ Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим может проводиться как у работодателя, так и в обучающей организации в соответствии с пунктом 4.2 Положения

обучающихся нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, обмен информацией между обучающимися и лицами, осуществляющими обучение, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения посредством использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4.14. Обучение работников заканчивается проверкой знания требований охраны труда.

5. Организация проверки знания требований охраны труда в НИУ ВШЭ

5.1. Проверка знания требований охраны труда работников в университете является неотъемлемой частью проведения обучения и направлена на определение качества знаний, приобретенных и усвоенных работником при обучении.

5.2. Для проведения проверки знания требований охраны труда работников после прохождения обучения по Программам 1, 2, 3, 4 приказом уполномоченного руководителя создается постоянно действующая экзаменационная комиссия по проверке знания требований охраны труда работников (далее – Комиссия) в составе не менее 3 (трех) человек – председателя, заместителя (заместителей) председателя (при необходимости) и членов Комиссии.

5.3. В состав Комиссии могут входить руководители и специалисты структурных подразделений, работники Службы охраны труда НИУ ВШЭ, лица, проводящие обучение по охране труда.

5.4. При невозможности кого-либо из членов Комиссии участвовать в ее работе допускается участие их заместителей или работников, исполняющих их обязанности, прошедших обучение и проверку знаний требований охраны труда в установленном порядке.

5.5. Результаты проверки знания требований охраны труда после обучения оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда (далее – Протокол).

5.6. В Протоколе указывается следующая информация:

5.6.1. полное наименование НИУ ВШЭ;

5.6.2. дата и номер приказа о создании Комиссии;

5.6.3. фамилия, имя, отчество (при наличии) председателя и членов Комиссии;

5.6.4. наименование и продолжительность программы обучения по охране труда;

5.6.5. фамилия, имя, отчество (при наличии), профессия (должность), место работы работника, прошедшего проверку знания требований охраны труда;

5.6.6. результат проверки знания требований охраны труда (оценка результата проверки "удовлетворительно" или "неудовлетворительно");

5.6.7. дата проверки знания требований охраны труда;

5.6.8. регистрационный номер записи о прохождении проверки знания требований охраны труда в реестре обученных по охране труда лиц;

5.6.9. подпись работника, прошедшего проверку знания требований охраны труда.

5.7. Протокол подписывается председателем и членами Комиссии. Допускается возможность ведения Протокола в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

5.8. Подлинники протоколов заседаний Комиссии и прилагаемые к ним материалы хранятся в Службе охраны труда НИУ ВШЭ в установленном в университете порядке.

5.9. По решению членов Комиссии проверка знаний по Программам 1, 2, 3, 4, может проводиться методом устного собеседования по вопросам экзаменационных билетов.

5.10. Работник, показавший в рамках проверки знания требований охраны труда неудовлетворительные знания, не допускается к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей и направляется работодателем в течение 30 (тридцати) календарных дней со дня проведения проверки знания требований охраны труда повторно на проверку знания требований охраны труда.

5.11. Служба охраны труда НИУ ВШЭ передает сведения о работниках, прошедших обучение требованиям охраны труда, оказанию первой помощи и использованию (применению) СИЗ в реестр обученных лиц путем импортирования в виде электронного документа по форме, установленной Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации.

6. Организация и проведение стажировки на рабочем месте

6.1. Стажировка по охране труда на рабочем месте (далее – стажировка) проводится в целях приобретения работниками практических навыков безопасных методов и приемов выполнения работ в процессе трудовой деятельности.

6.2. К стажировке на рабочем месте допускаются работники, успешно прошедшие в установленном порядке инструктаж по охране труда и обучение требованиям охраны труда по установленным программам.

6.3. Перечень профессий и должностей работников, которым необходимо пройти стажировку, определяется приказом работодателя с учетом мнения профсоюзного органа НИУ ВШЭ.

6.4. Требования к порядку проведения стажировки на рабочем месте, к работникам, ответственным за организацию и проведение стажировки на рабочем месте, а также к продолжительности и месту проведения стажировки на рабочем месте устанавливаются локальным нормативным актом работодателя с учетом мнения профсоюзного органа НИУ ВШЭ. При этом продолжительность стажировки на рабочем месте должна составлять не менее 2 (двух) смен.

7. Оформление документов и записей о планировании обучения по охране труда

7.1. Руководители структурных подразделений совместно со Службой охраны труда НИУ ВШЭ осуществляют планирование обучения посредством установления потребности подразделения в проведении обучения по охране труда с указанием профессий и должностей работников, подлежащих обучению.

7.2. При появлении ранее не идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте, а также источников опасности, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, руководитель структурного подразделения совместно со Службой охраны труда НИУ ВШЭ обязан их оценить и в случае необходимости актуализировать сведения о работниках, подлежащих обучению по охране труда, обеспечить проведение обучения в установленном Положением порядке.

8. Заключительные положения

8.1. Ответственность за организацию и своевременность обучения, за качество обучения по охране труда и выполнение утвержденных программ по охране труда несет руководитель структурного подразделения и Служба охраны труда НИУ ВШЭ в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

8.2. Контроль за своевременным проведением проверки знаний требований охраны труда работников университета осуществляется Службой охраны труда НИУ ВШЭ.

Приложение 1
к Положению о порядке обучения
по охране труда и проверки знания
требований охраны труда
работников Национального
исследовательского университета
«Высшая школа экономики»
(Москва)

**Национальный исследовательский университет
«Высшая школа экономики» (Москва)**

**Программа
первичного (повторного) инструктажа на рабочем месте по охране труда по
профессиям для работников Национального исследовательского университета
«Высшая школа экономики»**

Тематический план

| № п/п | Наименование раздела |
|----------|--|
| 1 | Общие сведения об условиях труда работника |
| 2 | Порядок подготовки к работе: проверка исправности оборудования, инструмента, безопасные приемы и методы при выполнении работ |
| 3 | Схема безопасного передвижения работника по территории предприятия: проходы, предусмотренные для передвижения; запасные выходы, запретные зоны |
| 4 | Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем месте |
| 5 | Оказание первой помощи пострадавшим |
| 6 | Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами |
| 7 | Ознакомление с инструкциями по охране труда по профессиям и видам работ |
| 8 | Проверка знаний |

Перечень основных вопросов инструктажа на рабочем месте:

1. Общие сведения об условиях труда работника:
 общие сведения о подразделении;
 общие сведения об оборудовании, находящемся на рабочем месте;
 опасные и вредные производственные факторы, на рабочем месте и риски их воздействия на организм человека;
 ознакомление с профессиональными рисками на рабочем месте;
 требования охраны труда при эксплуатации оборудования, находящегося на рабочем месте.
2. Порядок подготовки к работе:
 требование охраны труда к подготовке инструмента;
 требование охраны труда к подготовке приспособлений;
 порядок осмотра рабочего места.

3. Требования безопасного передвижения работника по территории предприятия:

проходы, предусмотренные для передвижения;
запасные выходы, опасные зоны, места проведения опасных видов работ;
разметка, знаки безопасности, информационные таблички.

4. Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем месте:

характерные причины возникновения аварий, взрывов, пожаров, несчастных случаев;

действия работника при возникновении аварийной ситуации, взрывов, пожаров при несчастном случае;

порядок оповещения руководителя или администрации, телефоны, по которым производится оповещение, вызываются экстренные службы;

места нахождения противоаварийной защиты и средств пожаротушения, правила пользования ими.

5. Оказание первой помощи пострадавшим:

определение состояния пострадавшего;

алгоритм действий работника при оказании первой помощи.

6. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты:

информирование работника о полагающихся ему средствах индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средствах на рабочем месте и при выполнении отдельных видов работ, в том числе опасных видов работ;

порядок применения дежурных средств индивидуальной защиты;

порядок применения смывающих и обезвреживающих средств;

порядок осмотра средств индивидуальной защиты перед началом и после окончания работ;

сроки эксплуатации средств индивидуальной защиты и смывающих и обезвреживающих средств.

7. Ознакомление с инструкциями по охране труда по профессиям и видам работ:

изучение инструкций по охране труда в соответствии с ниже представленным перечнем.

8. Проверка знаний усвоенного материала работниками в ходе проведения инструктажа на рабочем месте:

устная проверка знаний опасных и вредных факторов на рабочем месте;

устная проверка знаний применения полагающихся средств индивидуальной и коллективной защиты, порядок их осмотра и применения;

устная проверка знаний применения смывающих, обезвреживающих средств;

устная проверка знаний по проведению оказания первой помощи пострадавшим;

порядок информирования руководителя и администрации о происшествиях на рабочем месте;

устная проверка знаний изученных инструкций по охране труда.

Приложение 2
к Положению о порядке обучения
по охране труда и проверки знания
требований охраны труда
работников Национального
исследовательского университета
«Высшая школа экономики»
(Москва)

Журнал регистрации инструктажа на рабочем месте

| Дата | Фамилия, имя, отчество работника, прошедшего инструктаж | Число, месяц, год рождения | Профессия/должность работника, прошедшего инструктаж | Вид инструктажа | № инструкции или наименование документа |
|------|---|----------------------------------|--|-----------------|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

| Причина проведения внепланового/ целевого инструктажа | ФИО, должность инструктирующего, допускающего | Подпись | | Стажировка на рабочем месте | | Допуск к работе произвел | |
|---|---|------------------|--|--|--|--|-----------------------------|
| | | инструктирующего | работника, прошедшего инструктаж | Кол-во смен, период (с... по...) | Стажировку прошел (подпись работника) | Фамилия, инициалы, должность допускающего | Подпись, дата допуска |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | 12 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Приложение 3
к Положению о порядке обучения
по охране труда и проверки знания
требований охраны труда
работников Национального
исследовательского университета
«Высшая школа экономики»
(Москва)

Программа 1: «Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, и оказанию первой помощи пострадавшим в НИУ ВШЭ»

| № п/п | Разделы | Время изучения (час) |
|--|---|----------------------------|
| I. Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков | | |
| 1. | Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте | 2,0 |
| 2. | Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей | 2,0 |
| 3. | Безопасные методы и приемы выполнения работ | 3,0 |
| 4. | Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов | 2,0 |
| 5. | Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков | 2,0 |
| 6. | Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ | 4,0 |
| Всего по разделу: | | 15,0 |
| II. Оказание первой помощи пострадавшим | | |
| 1 | Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи Изучение последовательности действий по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи | 1 |

| | | |
|---|---|-------------|
| 2 | Обзорный осмотр пострадавшего и осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения (Теория) | 1,0 |
| | Обзорный осмотр пострадавшего и осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения (Практика) | 1,0 |
| 3 | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, признаков жизни (дыхания, кровообращения) (Теория) | 1,0 |
| | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, признаков жизни (дыхания, кровообращения) (Практика) | 1,0 |
| 4 | Подробный осмотр и опрос пострадавшего. Оказание первой помощи в зависимости от характера выявленных повреждений (Теория) | 1,0 |
| | Подробный осмотр и опрос пострадавшего. Оказание первой помощи в зависимости от характера выявленных повреждений (Практика) | 2,0 |
| Всего по разделу: | | 8,0 |
| Проверка знания требований охраны труда | | 1,0 |
| Итого: | | 24,0 |

Раздел I. Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков

Тема 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте

Классификация опасностей проводится для их эффективного выявления (идентификации) на рабочих местах (рабочих зонах) при выполнении отдельных работ в рамках процедуры управления профессиональными рисками в системе управления охраной труда:

- по видам профессиональной деятельности работников с учетом наличия вредных (опасных) производственных факторов;
- по причинам возникновения опасностей на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении работ, при нештатной (аварийной) ситуации;
- по опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы).

Применение способов классификации опасностей при осуществлении идентификации опасностей в привязке к объектам исследования - видам работ, рабочим местам (рабочим зонам), по профессиям, структурным подразделениям и территории работодателя в целом, а также при описании выявленных опасностей.

Применение классификации опасностей по видам профессиональной деятельности работников в целях выявления опасности и объектов их возникновения

при выполнении работниками конкретных отдельных работ, независимо от объекта (места) их проведения.

Применение классификации опасностей по опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы) и (или) по причинам возникновения опасностей в целях выявления опасностей на исследуемых объектах работодателя - на территории, рабочих местах (рабочих зонах), в случае возникновения нештатных и аварийных ситуаций на исследуемых объектах работодателя - на территории, рабочих местах (рабочих зонах), а также на завершающем этапе идентификации опасностей.

Физические опасности:

- электрические опасности (электрический ток, шаговое напряжение, наведенное напряжение), их возникновение вследствие прямого контакта токоведущих частей, деталей машин или оборудования, находящихся под напряжением, с незащищенными частями тела при нарушении условий эксплуатации, повреждении или неисправности переносного электрического инструмента, переносных или стационарных электрических светильников, электрических сетей, находящихся под напряжением, включая системы аварийного питания в сочетании с отсутствием средств защиты;

- шум, вибрация, их возникновение при работе машин, механизмов/агрегатов, ударного инструмента, металлорежущих и обрабатывающих станков, шлифовального оборудования, транспортных средств в сочетании с неприменением (отсутствием) средств защиты;

- механические опасности (подвижные части машин и оборудования), вызывающие удары, порезы, проколы, уколы, затягивания, наматывания, абразивные воздействия подвижными частями оборудования, их возникновение при нарушении требований охраны труда и безопасной эксплуатации машин и оборудования с движущимися (вращающимися) частями и неприменении средств защиты;

- гравитационные опасности, вызывающие падение предметов/людей с высоты вследствие недостаточного закрепления или отсутствия ограждения на высоте, а также из-за перепада высот на территории выполнения работ.

Химические опасности.

Химические опасности вследствие нарушения требований охраны труда, неприменения и (или) отсутствия у работников средств защиты, приводящих к попаданию в воздух рабочей зоны и прямому воздействию на работников использующихся в производственном процессе химических веществ со следующими опасными свойствами:

- взрывоопасными;
- окисляющими;
- легковоспламеняющимися;
- токсичными;
- вызывающими ускорение коррозии;
- раздражающими;
- повышающими чувствительность;
- канцерогенными;
- мутагенными.

Появление химических опасностей вследствие попадания в воздух рабочей зоны сочетания (смеси) неопасных по отдельности химических веществ, которые при смешивании вызывают в воздухе рабочей зоны химическую реакцию с выделением

лучистого тепла, большого количества энергии, приводящих к взрывам и (или) пожарам, а также образованию химических веществ с опасными свойствами, в том числе вследствие нарушения требований охраны труда.

Эргономическая опасность.

Эргономическая опасность вследствие несоблюдения требований охраны труда в части обеспечения соблюдения допустимых показателей тяжести и напряженности трудового процесса, и реализации защитных (профилактических) мер при их превышении, а также ввиду несоответствия рабочего места физическим особенностям работника.

Биологическая опасность.

Биологическая опасность вследствие нарушения требований охраны труда и (или) неприменения средств защиты при работе с микроорганизмами и токсичными продуктами их жизнедеятельности, в том числе:

- бактериями;
- грибами;
- патогенными микроорганизмами (в т.ч. вирусами), их носителями;
- гельминтами и их яйцами;
- кровососущими насекомыми и иными членистоногими, являющимися переносчиками патогенных микроорганизмов;
- грызунами, дикими и бродячими животными, являющимися переносчиками патогенных микроорганизмов и гельминтов.

Биологические опасности вследствие травмирующих ударов, раздавливания, ранений или укусов, нанесенных домашними и дикими животными, рыбами, насекомыми; заболевания (отравления) в результате взаимодействия с ядовитыми растениями, животными, рыбами, пресмыкающимися, насекомыми и земноводными, в том числе вследствие нарушения требований охраны труда и (или) неприменения средств защиты.

Природная опасность.

Опасности окружающей природной среды вследствие нарушения требований охраны труда и неприменения средств защиты в случаях:

- воздействие порывов ветра, вызывающие смещение, раскачивание, свободное вращение оборудования и его элементов, падение (разрушение) зданий, сооружений, оборудования и его элементов;
- воздействие порывов ветра, вызывающих неустойчивость людей и оборудования при работах на высоте;
- обледенение и налипание снега, вызывающие скольжение на поверхностях и покрытиях, особенно при работах на высоте;
- удары молнии, способные привести к разрушению объектов, повреждению машин и оборудования, травмированию людей;
- прямое воздействие солнечного лучистого тепла;
- воздействие низких/высоких температур воздуха.

Перечень объектов возникновения опасностей:

Здания и сооружения:

- жилые помещения;
- производственные;
- промышленные;
- административно-бытовые;
- вспомогательные;

- транспортные;
- складские.

Машины и оборудование:

- подъемно-транспортное оборудование;
- электроустановки;
- железнодорожный транспорт;
- складское оборудование;
- строительно-дорожный транспорт;
- автомобильный транспорт.

Территория:

- пешеходные дорожки;
- проезды для транспорта;
- отмотки, тротуары, проходы;
- дренажные системы;
- зеленые насаждения;
- КПП, проходные;
- стоянки автомобилей.

Тема 2. Безопасные методы и приемы выполнения работ

Неблагоприятное воздействие опасных и вредных производственных факторов на организм человека.

Идентификация опасностей на штатных рабочих местах. Составление перечня (реестра) опасностей организации, представляющих наибольшую опасность.

Идентификация опасностей и оценка рисков. Оценка уровня профессиональных рисков. Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий. Полное исключение рисков, снижение и ограничение уровня рисков.

Идентификация опасных и (или) вредных производственных факторов и оценка риска их воздействия на организм работника. Организация проведения оценки рисков. Методики оценки рисков.

Необходимость прохождения перед началом работы медицинского осмотра. Недопущение к работе работников, у которых установлен факт употребления алкогольных напитков или наркотических веществ.

Требования, предъявляемые к рабочему месту (рабочей зоне). Требования к освещению рабочего места (рабочей зоны).

Меры безопасности при управлении транспортными средствами.

Действия водителя автомобиля перед началом работы. Проверка технического состояния автомобиля. Контроль исправности рулевого управления, тормозной системы, звуковых и сигнальных устройств. Меры предосторожности при начале движения, при движении задним ходом. Правила дорожного движения. Допустимые скорости движения автомобиля. Безопасный интервал движения. Правила переезда перекрестков, пешеходных дорожек. Правила обгона медленно движущегося транспорта. Меры предосторожности при встрече с транспортными средствами, пешеходами. Меры безопасности при поворотах, выезда из-за угла здания, проезде мимо ворот, дверей. Особенности движения в условиях ограниченной видимости, повышенного шума, при атмосферных осадках. Действия водителя при временном выходе из автомобиля. Меры предосторожности от возможного угона автомобиля.

Меры безопасности при выходе на проезжую часть дороги. Меры безопасности во время отдыха в кабине автомобиля. Действия водителя при обнаружении неисправностей автомобиля, плохом самочувствии.

Меры безопасности при проведении столярно-плотницких работ.

Требования к выполнению столярно-плотницких операций в соответствии с производственной инструкцией, технической и технологической документацией, инструкциями по эксплуатации оборудования.

Запрещение работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Требования безопасности при выполнении работником своих обязанностей.

Действия, которые запрещены при выполнении столярно-плотницких работ.

Требования охраны труда, обязательные к выполнению работниками, допущенными к столярно-плотницким работам, до начала работы, во время работы, после работы, во время возникновения неисправностей или во время аварийных ситуаций.

Меры безопасности при обработке заготовок, деталей, сборочных элементов деревянных конструкций с использованием приспособлений, инструментов и деревообрабатывающих станков.

Меры безопасности при проведении антисептической и огнезащитной пропитки деревянных конструкций и деталей.

Меры безопасности при устройстве настилов из досок и брусьев.

Меры безопасности при работе с инструментом и приспособлениями. Правила перемещения и складирования грузов.

Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Требования безопасности при работе на высоте.

Порядок допуска работников к работам в условиях действия опасных и (или) вредных производственных факторов, не связанных с характером выполняемых работ.

Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях университета. Порядок пользования установленными проходами. Запрет на загромождение проходов к пультам управления, рубильникам, путям эвакуации и другим проходам материалами, оборудованием, инструментами, приспособлениями и пр.

Требования безопасности при нахождении и проведении работ на строительных площадках, производственных участках и территории университета, на других объектах. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

Меры предосторожности при перемещении по территории университета, производственным, складским, административным помещениям. Меры предосторожности при перемещении в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ.

Меры безопасности при выполнении погрузочно-разгрузочных работ.

Особенности труда при погрузочно-разгрузочных работах.

Характеристика опасных и вредных производственных факторов, оказывающих неблагоприятное воздействие на работника при погрузочно-разгрузочных работах.

Действия работника перед началом погрузочно-разгрузочных работ.

Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ. Запрещение работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрещение пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми работник не обучен. Необходимость обо всех неисправностях оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения.

Требования к поведению работника во время работы. Требования к выполнению всех операций в соответствии с производственной инструкцией, технической и технологической документацией, инструкциями по эксплуатации оборудования. Запрещение работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Требования безопасности при выполнении работником своих обязанностей. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы. Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником до начала работы, во время работы, после работы, во время возникновения неисправностей или во время аварийных ситуаций.

Правила перемещения и меры предосторожности в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также на территориях университета. Порядок пользования установленными проходами. Запрет на загромождение проходов к пультам управления, рубильникам, путям эвакуации и другим проходам материалами, оборудованием, инструментами, приспособлениями и прочими инструментами.

Требования безопасности при нахождении и проведении работ в зданиях и на территории университета. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

Меры предосторожности при перемещении в зданиях и на территории университета, а также в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ.

Меры безопасности при работе с электроинструментом, ручным инструментом.

Безопасное применение ручного, механизированного, электрифицированного инструмента и приспособлений. Виды инструмента. Дефекты и неисправности инструмента. Требования безопасности, предъявляемые к инструменту.

Периодическое техническое освидетельствование инструмента. Осмотр, статические и динамические испытания. Периодичность освидетельствования.

Тема 3. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

3.1. Средства нормализации воздушной среды производственных помещений и рабочих мест:

- поддержание нормируемой величины барометрического давления;
- вентиляция и очистка воздуха;
- кондиционирование воздуха;
- локализация вредных факторов;

- отопление;
- автоматический контроль и сигнализация;
- дезодорация воздуха.

3.2. Средства нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест:

- источники света;
- осветительные приборы;
- световые проемы;
- светозащитные устройства;
- светофильтры.

Тема 4. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков

Работодателем разрабатываются и утверждаются:

- план мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков и недопущению повышения их уровней;
- план ликвидации аварий на случай возникновения аварийной ситуации;
- инструкции по охране труда с указанием перечня основных возможных аварийных ситуаций и причин, их вызывающих, действий работников при возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к нежелательным последствиям, действий по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью;
- перечень опасностей на рабочих местах.

Тема 5. Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ

Практические занятия, отработка навыков «управление транспортными средствами», «столярно-плотницкие работы», «погрузочно-разгрузочные работы».

Раздел II. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Алгоритм оказания первой помощи.

Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь. Передача пострадавшего.

Тема 2. Обзорный осмотр пострадавшего и осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения

Теоретическое занятие по теме 2

Проведение обзорного осмотра пострадавшего с целью обнаружить продолжающееся наружное кровотечение, требующее скорейшей остановки. Виды кровотечений, их признаки и способы остановки.

Практическое занятие по теме 2

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего, изучение приемов временной остановки наружного кровотечения в зависимости от вида кровотечения (обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений; прямое давление на рану, наложение давящей повязки, пальцевое прижатие артерии, наложение жгута).

Тема 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, признаков жизни (дыхания, кровообращения)

Теоретическое занятие по теме 3

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация).

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Практическое занятие по теме 3

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка приемов по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего. Отработка приемов по проведению сердечно-легочной реанимации. Изучение порядка работы с автоматическим наружным дефибриллятором (при наличии).

Отработка приема по поддержанию проходимости дыхательных путей (придание устойчивого бокового положения; запрокидывание головы с подъемом подбородка; выдвигание нижней челюсти).

Тема 4. Подробный осмотр и опрос пострадавшего. Оказание первой помощи в зависимости от характера выявленных повреждений

Теоретическое занятие по теме 4

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Способы оказания первой помощи в зависимости от характера травм.

Практическое занятие по теме 4

Проведение подробного осмотра пострадавшего

Отработка приемов оказания первой помощи в зависимости от характера травм.

Экзаменационные билеты для проверки знаний по программе «Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, и оказанию первой помощи пострадавшим в НИУ ВШЭ»

Билет 1

1. Требования сигнальной разметки.
2. Безопасность труда при выполнении работ с использованием ручного инструмента и электроинструмента.
3. Действия работника перед началом погрузочно-разгрузочных работ.
4. Классификация условий труда по гигиеническим критериям.
5. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Билет 2

1. Вредные и опасные условия труда. Безопасные условия труда.
2. Риски травмирования и заболевания.
3. Правила передвижения по территории и в зданиях университета.
4. Понятие «специальная оценка условий труда». Периодичность проведения.
5. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Билет 3

1. Основные принципы обеспечения охраны труда.
2. Структура затрат на мероприятия по охране труда.
3. Требования к площадке, в том числе в зимний период года, на которой складироваться грузы.
4. Меры по исключению или снижению уровней профессиональных рисков.
5. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Билет 4

1. Основания и сроки проведения специальной оценки условий труда.
2. Действия работника при поражении человека электрическим током.
3. Меры предосторожности при перемещении в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ.
4. Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Билет 5

1. Понятие «Профессиональный риск».

2. Требования безопасности, предъявляемые к инструменту.
3. Порядок выдачи работникам средств индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов.
4. Требования безопасности при работе на высоте.
5. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Билет 6

1. Обязанности работника при эксплуатации предоставленных работодателем СИЗ.
2. Понятие «Допустимый риск».
3. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы.
4. Требования сигнальной разметки.
5. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации.

Билет 7

1. Права и обязанности работника при проведении специальной оценки условий труда.
2. Характеристика опасных и вредных производственных факторов, оказывающих неблагоприятное воздействие на работника при погрузочно-разгрузочных работах. Действия работника перед началом погрузочно-разгрузочных работ.
3. Классификация опасностей. Идентификация вредных (или опасных) производственных факторов на рабочем месте.
4. Основные требования, предъявляемые к рабочему месту.
5. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.

Билет 8

1. Порядок замены спецодежды и спецобуви, пришедших в негодность раньше установленного срока носки.
2. Методы оценки уровня профессионального риска. Основные принципы управления рисками.
3. Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью.
4. Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях университета.
5. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Билет 9

1. Понятие «Средства коллективной защиты» и их предназначение.

2. Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников. Классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним.

3. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

4. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

5. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Билет 10

1. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.

2. Действия работника в аварийных ситуациях.

3. Предварительный и периодический медицинский осмотр – порядок и цель прохождения.

4. Максимальная масса груза, переносимого вручную.

5. Причины производственных травм и их классификация. Квалификация несчастных случаев на производстве. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Программа 2: «Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, работ повышенной опасности и оказанию первой помощи пострадавшим в НИУ ВШЭ»

| № п/п | Разделы | Время изучения (час) |
|--|--|----------------------------|
| I. Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков | | |
| 1. | Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте | 3,0 |
| 2. | Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей | 2,0 |
| 3. | Безопасные методы и приемы выполнения работ | 3,0 |
| 4. | Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов | 2,0 |
| 5. | Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков | 2,0 |
| 6. | Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ | 4,0 |
| Всего по разделу: | | 16,0 |
| II. Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности | | |
| 1. | Нормативные правовые акты, содержащие требования безопасности к выполнению работ повышенной опасности | 1 |
| 2. | Вредные и (или) опасные производственные факторы при производстве работ повышенной опасности. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов | 1 |
| 3. | Работы, к которым предъявляются дополнительные (повышенные) требования по безопасности труда. Общие требования безопасного производства работ повышенной опасности | 2 |
| 4. | Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте | 1 |
| 5. | Отработка практических навыков – безопасных методов и приемов выполнения работ повышенной опасности согласно трудовой функции. | 2 |

| III. Оказание первой помощи пострадавшим | | |
|---|---|-------------|
| 1. | Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи Изучение последовательности действий по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи | 1 |
| 2. | Обзорный осмотр пострадавшего и осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения (Теория) | 1,0 |
| | Обзорный осмотр пострадавшего и осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения (Практика) | 1,0 |
| 3. | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, признаков жизни (дыхания, кровообращения) (Теория) | 1,0 |
| | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, признаков жизни (дыхания, кровообращения) (Практика) | 1,0 |
| 4. | Подробный осмотр и опрос пострадавшего. Оказание первой помощи в зависимости от характера выявленных повреждений (Теория) | 1,0 |
| | Подробный осмотр и опрос пострадавшего. Оказание первой помощи в зависимости от характера выявленных повреждений (Практика) | 2,0 |
| Всего по разделу: | | 8,0 |
| Проверка знания требований охраны труда | | 1,0 |
| Итого: | | 32,0 |

Раздел I. Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков

Тема 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте

Классификация опасностей проводится для их эффективного выявления (идентификации) на рабочих местах (рабочих зонах) при выполнении отдельных работ в рамках процедуры управления профессиональными рисками в системе управления охраной труда:

- по видам профессиональной деятельности работников с учетом наличия вредных (опасных) производственных факторов;
- по причинам возникновения опасностей на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении работ, при нештатной (аварийной) ситуации;

– по опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы).

Применение способов классификации опасностей при осуществлении идентификации опасностей в привязке к объектам исследования - видам работ, рабочим местам (рабочим зонам), по профессиям, структурным подразделениям и территории работодателя в целом, а также при описании выявленных опасностей.

Применение классификации опасностей по видам профессиональной деятельности работников в целях выявления опасности и объектов их возникновения при выполнении работниками конкретных отдельных работ, независимо от объекта (места) их проведения.

Применение классификации опасностей по опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы) и (или) по причинам возникновения опасностей в целях выявления опасностей на исследуемых объектах работодателя - на территории, рабочих местах (рабочих зонах), в случае возникновения нештатных и аварийных ситуаций на исследуемых объектах работодателя - на территории, рабочих местах (рабочих зонах), а также на завершающем этапе идентификации опасностей.

Физические опасности:

– электрические опасности (электрический ток, шаговое напряжение, наведенное напряжение), их возникновение вследствие прямого контакта токоведущих частей, деталей машин или оборудования, находящихся под напряжением, с незащищенными частями тела при нарушении условий эксплуатации, повреждении или неисправности переносного электрического инструмента, переносных или стационарных электрических светильников, электрических сетей, находящихся под напряжением, включая системы аварийного питания в сочетании с отсутствием средств защиты;

– шум, вибрация, их возникновение при работе машин, механизмов/агрегатов, ударного инструмента, металлорежущих и обрабатывающих станков, шлифовального оборудования, транспортных средств в сочетании с неприменением (отсутствием) средств защиты;

– механические опасности (подвижные части машин и оборудования), вызывающие удары, порезы, проколы, уколы, затягивания, наматывания, абразивные воздействия подвижными частями оборудования, их возникновение при нарушении требований охраны труда и безопасной эксплуатации машин и оборудования с движущимися (вращающимися) частями и неприменении средств защиты;

– гравитационные опасности, вызывающие падение предметов/людей с высоты вследствие недостаточного закрепления или отсутствия ограждения на высоте, а также из-за перепада высот на территории выполнения работ.

Химические опасности.

Химические опасности вследствие нарушения требований охраны труда, неприменения и (или) отсутствия у работников средств защиты, приводящих к попаданию в воздух рабочей зоны и прямому воздействию на работников используемых в производственном процессе химических веществ со следующими опасными свойствами:

- взрывоопасными;
- окисляющими;
- легковоспламеняющимися;
- токсичными;

- вызывающими ускорение коррозии;
- раздражающими;
- повышающими чувствительность;
- канцерогенными;
- мутагенными.

Появление химических опасностей вследствие попадания в воздух рабочей зоны сочетания (смеси) неопасных по отдельности химических веществ, которые при смешивании вызывают в воздухе рабочей зоны химическую реакцию с выделением лучистого тепла, большого количества энергии, приводящих к взрывам и (или) пожарам, а также образованию химических веществ с опасными свойствами, в том числе вследствие нарушения требований охраны труда.

Эргономическая опасность.

Эргономическая опасность вследствие несоблюдения требований охраны труда в части обеспечения соблюдения допустимых показателей тяжести и напряженности трудового процесса, и реализации защитных (профилактических) мер при их превышении, а также ввиду несоответствия рабочего места физическим особенностям работника.

Биологическая опасность.

Биологическая опасность вследствие нарушения требований охраны труда и (или) неприменения средств защиты при работе с микроорганизмами и токсичными продуктами их жизнедеятельности, в том числе:

- бактериями;
- грибами;
- патогенными микроорганизмами (в т.ч. вирусами), их носителями;
- гельминтами и их яйцами;
- кровососущими насекомыми и иными членистоногими, являющимися переносчиками патогенных микроорганизмов;
- грызунами, дикими и бродячими животными, являющимися переносчиками патогенных микроорганизмов и гельминтов.

Биологические опасности вследствие травмирующих ударов, раздавливания, ранений или укусов, нанесенных домашними и дикими животными, рыбами, насекомыми; заболевания (отравления) в результате взаимодействия с ядовитыми растениями, животными, рыбами, пресмыкающимися, насекомыми и земноводными, в том числе вследствие нарушения требований охраны труда и (или) неприменения средств защиты.

Природная опасность.

Опасности окружающей природной среды вследствие нарушения требований охраны труда и неприменения средств защиты в случаях:

- воздействие порывов ветра, вызывающие смещение, раскачивание, свободное вращение оборудования и его элементов, падение (разрушение) зданий, сооружений, оборудования и его элементов;
- воздействие порывов ветра, вызывающих неустойчивость людей и оборудования при работах на высоте;
- обледенение и налипание снега, вызывающие скольжение на поверхностях и покрытиях, особенно при работах на высоте;
- удары молнии, способные привести к разрушению объектов, повреждению машин и оборудования, травмированию людей;
- прямое воздействие солнечного лучистого тепла;

– воздействие низких/высоких температур воздуха.

Перечень объектов возникновения опасностей:

Здания и сооружения:

- жилые помещения;
- производственные;
- промышленные;
- административно-бытовые;
- вспомогательные;
- транспортные;
- складские.

Машины и оборудование:

- подъемно-транспортное оборудование;
- электроустановки;
- железнодорожный транспорт;
- складское оборудование;
- строительно-дорожный транспорт;
- автомобильный транспорт.

Территория:

- пешеходные дорожки;
- проезды для транспорта;
- отмотки, тротуары, проходы;
- дренажные системы;
- зеленые насаждения;
- КПП, проходные;
- стоянки автомобилей.

Тема 2. Безопасные методы и приемы выполнения работ

Неблагоприятное воздействие опасных и вредных производственных факторов на организм человека.

Идентификация опасностей на штатных рабочих местах. Составление перечня (реестра) опасностей организации, представляющих наибольшую опасность.

Идентификация опасностей и оценка рисков. Оценка уровня профессиональных рисков. Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий. Полное исключение рисков, снижение и ограничение уровня рисков.

Идентификация опасных и (или) вредных производственных факторов и оценка риска их воздействия на организм работника. Организация проведения оценки рисков. Методики оценки рисков.

Необходимость прохождения перед началом работы медицинского осмотра. Недопущение к работе работников, у которых установлен факт употребления алкогольных напитков или наркотических веществ.

Требования, предъявляемые к рабочему месту (рабочей зоне). Требования к освещению рабочего места (рабочей зоны).

Меры безопасности при управлении транспортными средствами.

Действия водителя автомобиля перед началом работы. Проверка технического состояния автомобиля. Контроль исправности рулевого управления, тормозной системы, звуковых и сигнальных устройств. Меры предосторожности при начале

движения, при движении задним ходом. Правила дорожного движения. Допустимые скорости движения автомобиля. Безопасный интервал движения. Правила переезда перекрестков, пешеходных дорожек. Правила обгона медленно движущегося транспорта. Меры предосторожности при встрече с транспортными средствами, пешеходами. Меры безопасности при поворотах, выезда из-за угла здания, проезде мимо ворот, дверей. Особенности движения в условиях ограниченной видимости, повышенного шума, при атмосферных осадках. Действия водителя при временном выходе из автомобиля. Меры предосторожности от возможного угона автомобиля. Меры безопасности при выходе на проезжую часть дороги. Меры безопасности во время отдыха в кабине автомобиля. Действия водителя при обнаружении неисправностей автомобиля, плохом самочувствии.

Меры безопасности при проведении столярно-плотницких работ.

Требования к выполнению столярно-плотницких операций в соответствии с производственной инструкцией, технической и технологической документацией, инструкциями по эксплуатации оборудования.

Запрещение работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Требования безопасности при выполнении работником своих обязанностей.

Действия, которые запрещены при выполнении столярно-плотницких работ.

Требования охраны труда, обязательные к выполнению работниками, допущенными к столярно-плотницким работам, до начала работы, во время работы, после работы, во время возникновения неисправностей или во время аварийных ситуаций.

Меры безопасности при обработке заготовок, деталей, сборочных элементов деревянных конструкций с использованием приспособлений, инструментов и деревообрабатывающих станков.

Меры безопасности при проведении антисептической и огнезащитной пропитки деревянных конструкций и деталей.

Меры безопасности при устройстве настилов из досок и брусьев.

Меры безопасности при работе с инструментом и приспособлениями. Правила перемещения и складирования грузов.

Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Требования безопасности при работе на высоте.

Порядок допуска работников к работам в условиях действия опасных и (или) вредных производственных факторов, не связанных с характером выполняемых работ.

Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях университета. Порядок пользования установленными проходами. Запрет на загромождение проходов к пультам управления, рубильникам, путям эвакуации и другим проходам материалами, оборудованием, инструментами, приспособлениями и пр.

Требования безопасности при нахождении и проведении работ на строительных площадках, производственных участках и территории университета, на других объектах. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

Меры предосторожности при перемещении по территории университета, производственным, складским, административным помещениям. Меры

предосторожности при перемещении в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ.

Меры безопасности при выполнении погрузочно-разгрузочных работ.

Особенности труда при погрузочно-разгрузочных работах.

Характеристика опасных и вредных производственных факторов, оказывающих неблагоприятное воздействие на работника при погрузочно-разгрузочных работах.

Действия работника перед началом погрузочно-разгрузочных работ.

Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ. Запрещение работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрещение пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми работник не обучен. Необходимость обо всех неисправностях оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения.

Требования к поведению работника во время работы. Требования к выполнению всех операций в соответствии с производственной инструкцией, технической и технологической документацией, инструкциями по эксплуатации оборудования. Запрещение работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Требования безопасности при выполнении работником своих обязанностей. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы. Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником до начала работы, во время работы, после работы, во время возникновения неисправностей или во время аварийных ситуаций.

Правила перемещения и меры предосторожности в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также на территориях университета. Порядок пользования установленными проходами. Запрет на загромождение проходов к пультам управления, рубильникам, путям эвакуации и другим проходам материалами, оборудованием, инструментами, приспособлениями и прочими инструментами.

Требования безопасности при нахождении и проведении работ в зданиях и на территории университета. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

Меры предосторожности при перемещении в зданиях и на территории университета, а также в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ.

Меры безопасности при работе с электроинструментом, ручным инструментом.

Безопасное применение ручного, механизированного, электрифицированного инструмента и приспособлений. Виды инструмента. Дефекты и неисправности инструмента. Требования безопасности, предъявляемые к инструменту.

Периодическое техническое освидетельствование инструмента. Осмотр, статические и динамические испытания. Периодичность освидетельствования.

Тема 3. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

3.1. Средства нормализации воздушной среды производственных помещений и рабочих мест:

- поддержание нормируемой величины барометрического давления;
- вентиляция и очистка воздуха;
- кондиционирование воздуха;
- локализация вредных факторов;
- отопление;
- автоматический контроль и сигнализация;
- дезодорация воздуха.

3.2. Средства нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест:

- источники света;
- осветительные приборы;
- световые проемы;
- светозащитные устройства;
- светофильтры.

Тема 4. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков

Работодателем разрабатываются и утверждаются:

- план мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков и недопущению повышения их уровней;
- план ликвидации аварий на случай возникновения аварийной ситуации;
- инструкции по охране труда с указанием перечня основных возможных аварийных ситуаций и причин, их вызывающих, действий работников при возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к нежелательным последствиям, действий по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью;
- перечень опасностей на рабочих местах.

Тема 5. Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ

Практические занятия, отработка навыков «управление транспортными средствами», «столярно-плотницкие работы», «погрузочно-разгрузочные работы».

Раздел II. Общие вопросы организации и выполнения работ повышенной опасности

Тема 1. Нормативные правовые акты, содержащие требования безопасности к выполнению работ повышенной опасности

Основные нормативные правовые акты, содержащие дополнительные требования безопасности к выполнению работ повышенной опасности (далее – РПО). Понятие РПО. Государственные нормативные требования охраны труда при

производстве отдельных видов РПО с учетом специфики деятельности предприятия и структурного подразделения.

Правовые источники охраны труда по организации и проведению РПО. Перечень РПО. РПО, при которых необходимо оформление наряда-допуска.

Тема 2. Вредные и (или) опасные производственные факторы при производстве работ повышенной опасности. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

Основные вредные и (или) опасные производственные факторы на рабочих местах при производстве работ повышенной опасности с учетом специфики деятельности. Вредные и (или) опасные производственные факторы, источники опасности, идентифицированные в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков. Условия труда на рабочем месте.

Методы оценки уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей. Результаты оценки профрисков. Основные принципы управления рисками.

Зоны потенциально опасных производственных факторов. Способы информирования работников об условиях труда и мерах безопасности.

Техническое и организационное обеспечение безопасности территории производства РПО и помещений, технологических процессов.

Требования охраны труда при организации выполнения РПО. Основные методы защиты при проведении РПО.

Организационные мероприятия. Технические мероприятия. Мероприятия по обеспечению СИЗ. Лечебно-профилактические и санитарно-бытовые мероприятия.

Тема 3. Работы, к которым предъявляются дополнительные (повышенные) требования по безопасности труда. Общие требования безопасного производства работ повышенной опасности

Правила и требования проведения РПО. Порядок допуска персонала к организации и проведению РПО. Специальное обучение организации и производству РПО в соответствии с Правилами по охране труда.

Требования к персоналу, ответственному за организацию и производство РПО.

Требования к персоналу, допускаемому к выполнению РПО. Обязанности работников по прохождению обучения требованиям охраны труда.

Подготовка к выполнению работ повышенной опасности. Оформление разрешительной документации. Порядок проведения целевого инструктажа исполнителям. Порядок назначения лиц, ответственных за безопасность проведения РПО, зоны их ответственности. Совмещение обязанностей ответственных лиц при проведении РПО.

Определение состава бригады. Подбор СИЗ. Проверка наличия, целостности, исправности и работоспособности СИЗ, приспособлений и других средств обеспечения безопасности исполнителей к выполнению работ в зависимости от вида РПО.

Подготовка объектов к проведению работ повышенной опасности. Предварительный осмотр места выполнения РПО. Визуальные информационные знаки безопасности (сигнальные цвета, знаки безопасности, сигнальная разметка). Общие технические требования.

Тема 4. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте

Приказ Минтруда Российской Федерации от 16.11.2020 № 782Н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте». Общие положения. Требования к работникам при работе на высоте. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Требования по охране труда при применении анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

Тема 5. Отработка практических навыков – безопасных методов и приемов выполнения работ повышенной опасности согласно трудовой функции

Практические занятия по организации и выполнению безопасных методов и приемов выполнения РПО с учетом специфики деятельности структурного подразделения и трудовыми функциями работника.

Отработка практических навыков – безопасных методов и приемов выполнения РПО.

Отработка практических навыков при работе с инструментом, оборудованием, материалами, используемыми при выполнении РПО.

Приемы правильного применения СИЗ и других защитных приспособлений, и средств коллективной защиты.

Предупреждение травматизма при проведении РПО.

Раздел III. Оказание первой помощи пострадавшим

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Алгоритм оказания первой помощи.

Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь. Передача пострадавшего.

Тема 2. Обзорный осмотр пострадавшего и осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения

Теоретическое занятие по теме 2

Проведение обзорного осмотра пострадавшего с целью обнаружить продолжающееся наружное кровотечение, требующее скорейшей остановки. Виды кровотечений, их признаки и способы остановки.

Практическое занятие по теме 2

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего и приемов временной остановки наружного кровотечения (обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений; прямое давление на рану, наложение давящей повязки, пальцевое прижатие артерии, наложение жгута).

Тема 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, признаков жизни (дыхания, кровообращения)

Теоретическое занятие по теме 3

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация).

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Практическое занятие по теме 3

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка приемов по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего. Отработка приемов по проведению сердечно-легочной реанимации. Использование автоматического наружного дефибриллятора.

Отработка приема по поддержанию проходимости дыхательных путей (придание устойчивого бокового положения; запрокидывание головы с подъемом подбородка; выдвижение нижней челюсти).

Тема 4. Подробный осмотр и опрос пострадавшего. Оказание первой помощи в зависимости от характера выявленных повреждений

Теоретическое занятие по теме 4

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Способы оказания первой помощи в зависимости от характера травм.

Практическое занятие по теме 4

Проведение подробного осмотра пострадавшего

Отработка приемов оказания первой помощи в зависимости от характера травм.

Экзаменационные билеты для проверки знаний по программе «Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков и работ повышенной опасности и оказанию первой помощи пострадавшим в НИУ ВШЭ»

Билет 1

1. Требования сигнальной разметки.
2. Безопасность труда при выполнении работ с использованием ручного инструмента и электроинструмента.
3. Действия работника перед началом погрузочно-разгрузочных работ.
4. Понятие «Работы повышенной опасности».
5. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Билет 2

1. Вредные и опасные условия труда. Безопасные условия труда.
2. Требования охраны труда при организации выполнения работ повышенной опасности. Организационные мероприятия.
3. Правила передвижения по территории и в зданиях университета.
4. Понятие «специальная оценка условий труда». Периодичность проведения.
5. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Билет 3

1. Основные принципы обеспечения охраны труда.
2. Требования к персоналу, ответственному за организацию и производство работ на высоте.
3. Требования к площадке, в том числе в зимний период года, на которой складировются грузы.
4. Меры по исключению или снижению уровней профессиональных рисков.
5. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Билет 4

1. Основания и сроки проведения специальной оценки условий труда.
2. Действия работника при поражении человека электрическим током.
3. Меры предосторожности при перемещении в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ.
4. Подготовка к выполнению работ повышенной опасности. Оформление разрешительной документации.
5. Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Билет 5

1. Понятие «Профессиональный риск».
2. Требования безопасности, предъявляемые к инструменту.
3. Порядок выдачи работникам средств индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов.
4. Требования безопасности при работе на высоте.
5. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Билет 6

1. Обязанности работника при эксплуатации предоставленных работодателем СИЗ.
2. Понятие «Допустимый риск».
3. Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Виды и составные элементы.
4. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.
5. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации.

Билет 7

1. Права и обязанности работника при проведении специальной оценки условий труда.
2. Характеристика опасных и вредных производственных факторов, оказывающих неблагоприятное воздействие на работника при погрузочно-разгрузочных работах. Действия работника перед началом погрузочно-разгрузочных работ.
3. Классификация опасностей. Идентификация вредных (или опасных) производственных факторов на рабочем месте.
4. Опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств и меры профилактики.
5. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.

Билет 8

1. Порядок замены спецодежды и спецобуви, пришедших в негодность раньше установленного срока носки.
2. Методы оценки уровня профессионального риска. Основные принципы управления рисками.
3. Порядок назначения лиц, ответственных за безопасность проведения работ повышенной опасности, зоны их ответственности.
4. Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях университета.

5. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Билет 9

1. Понятие «Средства коллективной защиты» и их предназначение.
2. Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников. Классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним.
3. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.
4. Правовые источники охраны труда по организации и проведению работ повышенной опасности.
5. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Билет 10

1. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.
2. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок при выполнении работ на высоте.
3. Предварительный и периодический медицинский осмотр – порядок и цель прохождения.
4. Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью.
5. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Программа 3: «Оказание первой помощи пострадавшим»

| № п/п | Раздел «Оказание первой помощи пострадавшим» | Время изучения (час) |
|-------------------|---|----------------------|
| 1 | Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Изучение последовательности действий по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи | 1,0 |
| 2 | Обзорный осмотр пострадавшего и осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения (Теория) | 2,0 |
| | Обзорный осмотр пострадавшего и осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения (Практика) | 2,0 |
| 3 | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (Теория) | 2,0 |
| | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (Практика) | 3,0 |
| 4 | Подробный осмотр и опрос пострадавшего. Оказание первой помощи в зависимости от характера выявленных повреждений (Теория) | 2,0 |
| | Подробный осмотр и опрос пострадавшего. Оказание первой помощи в зависимости от характера выявленных повреждений (Практика) | 3,0 |
| 5 | Проверка знания требований охраны труда | 1,0 |
| Всего по разделу: | | 16,0 |
| Итого: | | 16,0 |

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Изучение последовательности действий по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь: отсутствие сознания; остановка дыхания и (или) остановка кровообращения; нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания; наружные кровотечения; травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения; отравления; укусы или ужаления ядовитых животных; судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания; острые психологические реакции на стресс.

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

Последовательность проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
Алгоритм оказания первой помощи.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Обзорный осмотр пострадавшего и осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения

Теоретическое занятие по теме 2

Проведение обзорного осмотра пострадавшего с целью обнаружить продолжающееся наружное кровотечение, требующее скорейшей остановки.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: прямое давление на рану, наложение давящей повязки, пальцевое прижатие артерии, наложение жгута. Выбор способа временной остановки наружного кровотечения и правила их применения.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Практическое занятие по теме 2

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего и приемов временной остановки наружного кровотечения (обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений; прямое давление на рану, наложение давящей повязки, пальцевое прижатие артерии, наложение жгута).

Тема 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, признаков жизни (дыхания, кровообращения)

Теоретическое занятие по теме 3

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме 3

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка приемов по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего (запрокидывание головы с подъемом подбородка; выдвигание нижней челюсти; определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания; определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях). Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Отработка приемов по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни (давление руками на грудину пострадавшего; искусственное дыхание «Рот ко рту»; искусственное дыхание «Рот к носу»; искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания. Использование автоматического наружного дефибриллятора.

Отработка приемов по поддержанию проходимости дыхательных путей (придание устойчивого бокового положения; запрокидывание головы с подъемом подбородка; выдвигание нижней челюсти).

Тема 4. Подробный осмотр и опрос пострадавшего. Оказание первой помощи в зависимости от характера выявленных повреждений

Теоретическое занятие по теме 4

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Оказание первой помощи при ожогах и отморожениях.

Оказание первой помощи при перегревании и переохлаждении.

Оказание первой помощи при отравлениях.

Оказание первой помощи при укусах и ужаливании.

Оказание первой помощи при судорожном приступе.
Оказание первой помощи при проявлении острых психологических реакциях на стресс.
Переноска и перевозка пострадавшего.

Практическое занятие по теме 4

Проведение подробного осмотра пострадавшего

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения).

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Отработка приемов переноски и перевозки пострадавшего.

Экзаменационные билеты для проверки знаний по программе «Оказание первой помощи пострадавшим»

Билет 1

1. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.
2. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Виды и признаки наружного кровотечения.
3. Основные признаки жизни у пострадавшего.
4. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.
5. Первая помощь при переломах.

Билет 2

1. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.
2. Способы временной остановки наружного кровотечения.
3. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.
4. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления.
5. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Билет 3

1. Алгоритм оказания первой помощи.
2. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.
3. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.
4. Оказание первой помощи при закрытой травме живота с признаками наружного кровотечения.
5. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Билет 4

1. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи. Основные компоненты, их назначение.
2. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.
3. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.
4. Травмы груди, оказание первой помощи. Особенности наложения повязок при травме груди.
5. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь

Билет 5

1. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи.
2. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.
3. Оказание первой помощи при укусах или ужаливаниях.
4. Травмы груди, оказание первой помощи. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.
5. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Билет 6

1. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.
2. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатия артерий.
3. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.
4. Оказание первой помощи при перегревании и переохлаждении.
5. Способы транспортировки пострадавшего при травмах позвоночника.

Билет 7

1. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
2. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.
3. Правила наложения жгута.
4. Оказание первой помощи при отморожениях.
5. Порядок действий при проявлении пострадавшим агрессии.

Билет 8

1. Последовательность действий по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи.
2. Способы временной остановки наружного кровотечения: максимальное сгибание конечности в суставе, наложение давящей повязки.
3. Особенности оказания первой помощи при нарушении проходимости дыхательных путей у тучного пострадавшего, беременной женщины.
4. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.
5. Способы иммобилизации при отсутствии на месте происшествия шин или подручных средств.

Билет 9

1. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.
2. Оказание первой помощи при венозном кровотечении.
3. Порядок действий при отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения).
4. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

5. Аутоиммобилизация. Способы обездвиживания руками травмированных частей тела.

Билет 10

1. Определение наличия дыхания с помощью органов чувств (слуха, зрения, осязания).
2. Оказание первой помощи при артериальном кровотечении.
3. Оказание первой помощи при судорожном приступе.
4. Оптимальные положения тела пострадавшего при различных травмах.
5. Способы фиксации шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Программа 4: «Обучение применению (использованию) средств индивидуальной защиты»

| № п/п | Разделы | Время изучения (час) |
|---|---|-------------------------|
| I. Основы обеспечения, использования (применения) средств индивидуальной защиты | | |
| 1. | Нормативные правовые основы обеспечения работников средствами индивидуальной защиты | 1 |
| 2. | Нормативные правовые основы подбора и применения средств индивидуальной защиты | 1 |
| Всего по разделу: | | 2,0 |
| II. Освоение навыков по использованию (применению) средств индивидуальной защиты | | |
| 3. | Методы эксплуатации специальной одежды и специальной обуви | 1,0 |
| 4. | Методы применения других средств индивидуальной защиты | 1,0 |
| Всего по разделу: | | 2,0 |
| 5. | Проверка знания требований охраны труда | 1 |
| Итого: | | 5 |

Раздел I. Основы обеспечения, использования (применения) средств индивидуальной защиты

Тема 1. Нормативные правовые основы обеспечения работников средствами индивидуальной защиты

Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты (далее – СИЗ). Понятие СИЗ. Классификация СИЗ по характеру применения и защитным свойствам. Права и обязанности работодателя по обеспечению работников СИЗ. Ответственность за необеспечение работников СИЗ и отсутствие контроля их применения. Права и обязанности работника по применению СИЗ.

Тема 2. Нормативные правовые основы подбора и применения средств индивидуальной защиты

Порядок обеспечения работников СИЗ с учетом результатов специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков. Классификация СИЗ по степени риска причинения вреда. Принципы формирования норм выдачи СИЗ. Подбор СИЗ по защитным свойствам, антропометрическим показателям работника.

Раздел II. Освоение навыков по использованию (применению) средств индивидуальной защиты

Тема 3. Методы эксплуатации специальной одежды и специальной обуви

Правила подбора специальной одежды и специальной обуви. Изучение порядка осмотра специальной одежды и специальной обуви до и после выполнения работ. Требования к мероприятиям по уходу за специальной одеждой и специальной обувью. Действия при утрате специальной одеждой и специальной обувью защитных свойств.

Тема 4. Методы применения других средств индивидуальной защиты

Подбор и подгонка СИЗ по размеру, росту. Изучение порядка осмотра СИЗ до и после выполнения работ. Уход за СИЗ, подбор и замена компонентов, комплектующих и дополнительных аксессуаров. Определение пригодности СИЗ для эксплуатации и выбраковка СИЗ. Порядок изъятия их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности. Применение дерматологических (смывающих и обезвреживающих) СИЗ.

Экзаменационные билеты для проверки знаний по программе «Обучение применению (использованию) средств индивидуальной защиты»

Билет 1.

1. Нормативные правовые акты в области обеспечения работников СИЗ.
2. Порядок обеспечения работников СИЗ с учетом результатов специальной оценки условий труда.
3. Правила подбора специальной одежды и специальной обуви.
4. Определение пригодности СИЗ для эксплуатации и выбраковка СИЗ.

Билет 2.

1. Классификация СИЗ по характеру применения.
2. Понятие «дежурные средства индивидуальной защиты» и особенности их применения.
3. Порядок обеспечения работников СИЗ с учетом результатов оценки профессиональных рисков.
4. Порядок изъятия СИЗ из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности.

Билет 3.

1. Классификация СИЗ по защитным свойствам.
2. Принципы формирования норм выдачи СИЗ.
3. Требования к мероприятиям по уходу за специальной одеждой и специальной обувью.
4. Обязанности работника при эксплуатации предоставленных работодателем СИЗ.

Билет 4.

1. Понятие «Средства индивидуальной защиты». Роль СИЗ в системе охраны труда.
2. Уход за СИЗ, подбор и замена компонентов, комплектующих и дополнительных аксессуаров.
3. Действия при утрате специальной одежды и специальной обувью защитных свойств.
4. Климатические пояса и их влияние на функциональность и срок применения СИЗ.

Билет 5.

1. Ответственность работодателя за необеспечение работников СИЗ.
2. Классификация СИЗ по степени риска причинения вреда.
3. Порядок осмотра специальной одежды и специальной обуви до и после выполнения работ.
4. Применение дерматологических (смывающих и обезвреживающих) СИЗ.