



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

16.12.2024 Понедельник / Monday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
120	Сырники творожные / Cheesecakes curdled творог,яйцо,мука пшеничная,крупа манная,сахар,соль,масло растительное Белки 18.6, Жиры 3.6, Углеводы 18.2	106-00
100	Творог с ягодами / Cottage cheese with berries творог,ассорти ягодное,сахар Белки 10.1, Жиры 0.5, Углеводы 14.1	96-00
120/10	Запеканка творожная / Curd casserole творог,крупа манная,сахар,яйцо,маргарин,сухари панировочные,соль,молоко сгущенное Белки 18, Жиры 13.2, Углеводы 23.6	106-00
60	Сосиски жареные / Fried sausages сосиски,соль,масло растительное Белки 11, Жиры 28, Углеводы 10	48-00
200	Каша овсяная на молоке / Oatmeal porridge with milk овсяные хлопья,соль,сахар,молоко ,масло сливочное Белки 3, Жиры 2, Углеводы 10	54-00
150	Омлет / Omelette яйцо,молоко,соль,масло растительное Белки 8.8, Жиры 6.8, Углеводы 6.4	78-00
120	Блины с вишней / Pancakes with cherries мука пшеничная,дрожжи,сахар,соль,масло растительное,вишня,яйцо Белки 3, Жиры 2.5, Углеводы 29	96-00
120	Блины с творогом / Pancakes with cottage cheese мука пшеничная,дрожжи,сахар,соль,масло растительное,творог,яйцо Белки 8.3, Жиры 13.6, Углеводы 27.1	96-00
120	Блины с мясом / Pancakes with meat мука пшеничная,дрожжи,сахар,соль,масло растительное,курица ,яйцо Белки 9.7, Жиры 47.3, Углеводы 8	96-00

Выход г / мл		Цена руб.
120	Тост с сыром и томатом / Toast with cheese and tomato хлеб тостовый,помидор,сыр,огурец,майонез,кетчуп Белки 14.2, Жиры 5.6, Углеводы 18.2	102-00
120	Тост с ветчиной и сыром / Toast with ham and cheese хлеб тостовый,майонез,кетчуп,ветчина,сыр Белки 13, Жиры 15, Углеводы 27	102-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

120	Салат из капусты с морковью / Cabbage salad with carrots Морковь,ананас,сахар,масло растительное Белки 1.1, Жиры 8, Углеводы 3
250	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной капуста б/к,морковь, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, специи, соль,куриные окорочка,сметана Белки 3, Жиры 6, Углеводы 13
120	Митболы из индейки в томатном соусе / Turkey meatballs in tomato sauce филе индейки,курица,лук репчатый,яйцо,сухари панировочные,чеснок,соль,масло растительное,томатная паста,сметана,соль,черны перец Белки 10.8, Жиры 2.3
150	Гречка отварная / Boiled buckwheat гречка, масло растительное, соль Белки 4.2, Жиры 1.1, Углеводы 21.3
150	Макароны отварные / Boiled pasta макароны,соль,масло растительное Белки 3.6, Жиры 0.4, Углеводы 20
200	Напиток из ягодной смеси / Mixed berry drink ягодная смесь,сахар,лимонная кислота Белки 0.1, Жиры 0.5, Углеводы 10.7
20	Хлеб / Bread Белки 9.2, Жиры 3.2, Углеводы 49.1

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

120	Салат из моркови с ананасом Морковь,ананас,сахар,масло растительное
250	Суп турецкий с булгуром и чечевицей овощной чечевица,крупа булгур,картофель,лук репчатый,морковь,вода,бульон овощной,соль,перец черный,кинза,томат-паста,масло растительное,приправа паприка Белки 1.6, Жиры 2.1, Углеводы 4.1
250	Плов с овощами / Pilaf with vegetables Рис,масло растительное,морковь,перец с/м,петрушка,соль,зира,перец черный молотый,перец красный молотый,фасоль стручковая,чеснок Белки 1, Жиры 1, Углеводы 5

Выход г / мл		Цена руб.
200	Напиток из ягодной смеси / Mixed berry drink ягодная смесь,сахар,лимонная кислота Белки 0.1, Жиры 0.5, Углеводы 10.7	
20	Хлеб / Bread Белки 9.2, Жиры 3.2, Углеводы 49.1	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120	Салат из моркови с ананасом Морковь,ананас,сахар,масло растительное	60-00
120	Салат из капусты с морковью / Cabbage salad with carrots Морковь,ананас,сахар,масло растительное Белки 1.1, Жиры 8, Углеводы 3	60-00
120	Салат цезарь с курицей / Caesar salad with chicken куриное филе, салат Айсберг, помидоры, сыр, яйцо, майонез, лимоны, чеснок, гренки, специи, соль Белки 10.5, Жиры 11.4, Углеводы 8.1	130-00
120	Салат диетический из свеклы с орехами и лимоном / Dietary beet salad with nuts and lemon свекла,масло растительное,соль,орех грецкий,лимон Белки 3.4, Жиры 10.3, Углеводы 9.1	60-00
120	Салат домашний с ветчиной / Homemade salad with ham ветчина,морковь,огурец свежий,огурец соленый,соль,майонез,картофель,зелень,яйцо Белки 18, Жиры 30, Углеводы 0.5	96-00
120	Салат кубанский овощной / Kuban vegetable salad помидор,огурцы,лук красный,чеснок,редис,зелень,соль,масло растительное,салат китайский Белки 1.2, Жиры 11.3, Углеводы 7.5	80-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

250	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной капуста б/к,морковь, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, специи, соль,куриные окорочка,сметана Белки 3, Жиры 6, Углеводы 13	84-00
250	Суп турецкий с булгуром и чечевицей овощной чечевица,крупа булгур,картофель,лук репчатый,морковь,вода,бульон овощной,соль,перец черный,кинза,томат-паста,масло растительное,приправа паприка Белки 1.6, Жиры 2.1, Углеводы 4.1	84-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

100	Карбонат запеченный с овощами свинина, перец болгарский, морковь, фасоль, лук, майонез, сыр, масло растительное, специи, соль Белки 16, Жиры 8, Углеводы 2	180-00
-----	---	--------

Выход г / мл		Цена руб.
100	Куриное филе запеченное с сыром и помидором / Baked chicken fillet with cheese and tomato филе куриное, помидор, лук репчатый, масло растительное, зелень, соль, черный перец, сыр Белки 4.2, Жиры 6.6, Углеводы 9.8	180-00
100	Рыба горбуша жаренная / Fried cod fish филе горбуши, масло растительное, сухари панировочные, соль Белки 13.9, Жиры 7.9, Углеводы 15.6	204-00
150	Овощи гриль / Grilled vegetables Баклажан, кабачок, перец болгарский, помидоры, соль, масло растительное, лук репчатый Белки 1.5, Жиры 1.6, Углеводы 4.8	180-00
250	Плов с овощами / Pilaf with vegetables Рис, масло растительное, морковь, перец с/м, петрушка, соль, зира, перец черный молотый, перец красный молотый, фасоль стручковая, чеснок Белки 1, Жиры 1, Углеводы 5	120-00
75/50	Паприкаш из свинины / Pork paprika Свинина, перец болгарский, овощная смесь, лук репчатый, сметана, чеснок, паприка, масло растительное, специи, соль Белки 6.9, Жиры 12, Углеводы 12	180-00
100	Филе индейки припущенное с лимоном / Turkey fillet steamed with lemon филе индейки, морковь, лук репчатый, специи, соль, лимон Белки 24, Жиры 15, Углеводы 0	180-00
120	Митболы из индейки в томатном соусе / Turkey meatballs in tomato sauce филе индейки, курица, лук репчатый, яйцо, сухари панировочные, чеснок, соль, масло растительное, томатная паста, сметана, соль, черны перец Белки 10.8, Жиры 2.3	144-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Гречка отварная / Boiled buckwheat гречка, масло растительное, соль Белки 4.2, Жиры 1.1, Углеводы 21.3	60-00
150	Макароны отварные / Boiled pasta макароны, соль, масло растительное Белки 3.6, Жиры 0.4, Углеводы 20	60-00
150	Картофель запеченный / Fried potato картофель, паприка, масло растительное, специи, соль Белки 1.9, Жиры 3.3, Углеводы 15.8	70-00

НАПИТКИ DRINK

200	Напиток из ягодной смеси / Mixed berry drink ягодная смесь, сахар, лимонная кислота Белки 0.1, Жиры 0.5, Углеводы 10.7	36-00
-----	---	-------

Выход
г / мл

Цена
руб.

ДРУГОЕ
OTHER

20

Хлеб / Bread

4-00

Белки 9.2, Жиры 3.2, Углеводы 49.1



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

17.12.2024 Вторник / Tuesday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
60	Сосиски отварные / Boiled sausages сосиски, соль, масло растительное Белки 11, Жиры 28, Углеводы 10	48-00
120	Сырники творожные / Cheesecakes curdled творог, яйцо, мука пшеничная, крупа манная, сахар, соль, масло растительное Белки 18.6, Жиры 3.6, Углеводы 18.2	106-00
150	Омлет / Omelette яйцо, молоко, соль, масло растительное Белки 8.8, Жиры 6.8, Углеводы 6.4	78-00
120	Блины с творогом / Pancakes with cottage cheese мука пшеничная, дрожжи, сахар, соль, масло растительное, творог, яйцо Белки 8.3, Жиры 13.6, Углеводы 27.1	96-00
120	Блины с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese мука пшеничная, дрожжи, сахар, соль, масло растительное, ветчина, сыр, яйцо Белки 3, Жиры 2.5, Углеводы 29	96-00
120	Блины с клубникой / Pancakes with strawberries мука пшеничная, дрожжи, сахар, соль, масло растительное, клубника, яйцо Белки 10.1, Жиры 4.6, Углеводы 7.1	96-00
200	Каша рисовая на молоке / Rice porridge with milk рис, молоко, сливочное масло, соль, сахар Белки 5.2, Жиры 4.3, Углеводы 7.3	54-00
120	Тост с сыром и томатом / Toast with cheese and tomato хлеб тостовый, помидор, сыр, огурец, майонез, кетчуп Белки 14.2, Жиры 5.6, Углеводы 18.2	102-00
120	Тост с ветчиной и сыром / Toast with ham and cheese хлеб тостовый, майонез, кетчуп, ветчина, сыр Белки 13, Жиры 15, Углеводы 27	102-00

Выход г / мл		Цена руб.
120	Тост с ветчиной и яйцом / Toast with ham and egg хлеб тостовый,яйцо,майонез,кетчуп,сыр,ветчина Белки 12.5, Жиры 4.2, Углеводы 16.3	102-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

120	Рулетики из лаваша с крабовым мясом / Lavash rolls with crab meat тортилья пшеничная,салат айсберг,кетчуп,майонез,огурец,помидор,крабовое мясо,зелень Белки 9.8, Жиры 9.3, Углеводы 12.3
250	Суп лапша куриная / Chicken noodle soup куриные окорочка,лапша яичная, лук репчатый,морковь,масло растительное,бульон куриный,зелень,соль,черный перец,лавровый лист Белки 8.4, Жиры 8, Углеводы 4.4
75/50	Бефстроганы из курицы филе бедра куриного,лук,мука,сметанный соус,масло растительное,соль Белки 16, Жиры 11, Углеводы 3
150	Рис отварной / Boiled rice рис,масло растительное,соль Белки 1, Жиры 0.1, Углеводы 10.5
200	Напиток из шиповника / Rose hip drink плоды шиповника,сахар,вода ,лимонная кислота Белки 0, Жиры 0, Углеводы 12
20	Хлеб / Bread Белки 9.2, Жиры 3.2, Углеводы 49.1

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

120	Салат из капусты с огурцом / Cabbage salad with cucumber капуста б/к, морковь, перец болгарский, уксус, сахар, масло растительное, зелень, соль Белки 2, Жиры 6, Углеводы 13
250	Суп овощной с цветной капустой / Vegetable soup with cauliflower капуста б/к,картофель,лук репчатый,горошек зелёный,масло растительное,вода,бульон овощной,лавровый лист,капуста цветная,перец черный Белки 2.6, Жиры 0.3, Углеводы 6.2
120	Котлета капустная капуста б/к,крупа манная,сухари панировоч,вода,масло растительное,соль Белки 2.6, Жиры 0.3, Углеводы 3.9
150	Рис отварной / Boiled rice рис,масло растительное,соль Белки 1, Жиры 0.1, Углеводы 10.5
200	Напиток из шиповника / Rose hip drink плоды шиповника,сахар,вода ,лимонная кислота Белки 0, Жиры 0, Углеводы 12

Выход
г / мл
20

Цена
руб.

Хлеб / Bread

Белки 9.2, Жиры 3.2, Углеводы 49.1

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

COLD SNACKS

120	Салат невеста с копченой курицей и сыром / Bride salad with smoked chicken and cheese	120-00
	куриная грудка копченая,картофель,яйцо,лук репчатый,сыр плавленый,майонез,уксус 9%,соль Белки 7.1, Жиры 2.8, Углеводы 3.9	
120	Салат из капусты с огурцом / Cabbage salad with cucumber	60-00
	капуста б/к, морковь, перец болгарский, уксус, сахар, масло растительное, зелень, соль Белки 2, Жиры 6, Углеводы 13	
120	Салат цезарь с курицей / Caesar salad with chicken	130-00
	куриное филе, салат Айсберг, помидоры, сыр, яйцо, майонез, лимоны, чеснок, гренки, специи, соль Белки 10.5, Жиры 11.4, Углеводы 8.1	
120	Рулетики из лаваша с крабовым мясом / Lavash rolls with crab meat	96-00
	тортилья пшеничная,салат айсберг,кетчуп,майонез,огурец,помидор,крабовое мясо,зелень Белки 9.8, Жиры 9.3, Углеводы 12.3	
120	Салат оливье с ветчиной / Olivier salad with ham	96-00
	ветчина,картофель,огурец свежий,огурец соленый,яйцо,соль,майонез,горошек зелёный,зелень Белки 5.4, Жиры 16.7, Углеводы 7	
120	Салат из морской капусты с крабовыми палочками / Seaweed salad with crab sticks	96-00
	капуста морская,крабовые палочки,яйцо,лук красный,майонез,соль Белки 1.9, Жиры 16.2, Углеводы 5.7	
120	Нарезка из свежих овощей / Sliced fresh vegetables	72-00
	огурцы , помидоры, перец болгарский,зелень,масло растительное,лук красные Белки 1.2, Жиры 1.3, Углеводы 2.3	
120	Салат трио / Trio salad	72-00
	капуста белокочанная,кукуруза,огурец свежий,соль,сметана,сахар Белки 6.4, Жиры 10.8, Углеводы 22.3	

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

FIRST COURSE

250	Суп лапша куриная / Chicken noodle soup	84-00
	куриные окорочка,лапша яичная, лук репчатый,морковь,масло растительное,бульон куриный,зелень,соль,черный перец,лавровый лист Белки 8.4, Жиры 8, Углеводы 4.4	
250	Суп овощной с цветной капустой / Vegetable soup with cauliflower	84-00
	капуста б/к,картофель,лук репчатый,горошек зелёный,масло растительное,вода,бульон овощной,лавровый лист,капуста цветная,перец черный Белки 2.6, Жиры 0.3, Углеводы 6.2	

Выход г / мл		Цена руб.
ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE		
75/50	Бефстроганы из курицы филе бедра куриного, лук, мука, сметанный соус, масло растительное, соль Белки 16, Жиры 11, Углеводы 3	180-00
120	Котлета капустная капуста б/к, крупа манная, сухари панировоч, вода, масло растительное, соль Белки 2.6, Жиры 0.3, Углеводы 3.9	96-00
100	Бедро куриное отварное / Boiled chicken thigh бедро куриное, соль, морковь, масло растительное Белки 19.7, Жиры 10.6, Углеводы 0.1	180-00
100	Филе индейки отварное / Boiled turkey fillet филе индейки, морковь, соль, черный перец, масло растительное Белки 25, Жиры 1, Углеводы 0	180-00
100	Котлета куриная / Chicken cutlet филе куриное, хлеб белый, молоко 3,2%, сухари панировочные, соль, черный перец Белки 19.1, Жиры 12, Углеводы 7.8	144-00
250	Жаркое по домашнему с курицей / Home style roast with chicken куриное филе, картофель, лук репчатый, томатная паста, соль, черный перец, морковь Белки 16.2, Жиры 13.8, Углеводы 15.7	150-00
80	Буженина из свинины в специях / Pork pork in spices свинина, черный перец, соль, чеснок, хмели сунели, горчица, масло растительное Белки 20, Жиры 32, Углеводы 2	204-00
150	Кабачки тушеные с баклажанами / Zucchini stewed with eggplants баклажаны, лук репчатый, масло растительное, чеснок, томатная паста, помидор, соль, зелень, кабачки Белки 0.8, Жиры 1.5, Углеводы 4.7	180-00
ГАРНИРЫ SIDE DISH		
150	Картофель отварной / Boiled potatoes картофель, масло растительное, зелень Белки 1.7, Жиры 0.1, Углеводы 18.2	70-00
150	Паста триколлини / Pasta tricollini макаронны, масло растительное, соль Белки 10.7, Жиры 1.1, Углеводы 2.6	101-00
150	Рис отварной / Boiled rice рис, масло растительное, соль Белки 1, Жиры 0.1, Углеводы 10.5	60-00
НАПИТКИ DRINK		
200	Напиток из шиповника / Rose hip drink плоды шиповника, сахар, вода, лимонная кислота Белки 0, Жиры 0, Углеводы 12	36-00

Выход
г / мл

Цена
руб.

ДРУГОЕ
OTHER

20

Хлеб / Bread

4-00

Белки 9.2, Жиры 3.2, Углеводы 49.1



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

18.12.2024 Среда / Wednesday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
120	Сырники творожные / Cheesecakes curdled творог, яйцо, мука пшеничная, крупа манная, сахар, соль, масло растительное Белки 18.6, Жиры 3.6, Углеводы 18.2	106-00
120/10	Запеканка творожная / Curd casserole творог, крупа манная, сахар, яйцо, маргарин, сухари панировочные, соль, молоко сгущенное Белки 18, Жиры 13.2, Углеводы 23.6	106-00
60	Сосиски жареные / Fried sausages сосиски, соль, масло растительное Белки 11, Жиры 28, Углеводы 10	48-00
150	Омлет / Omelette яйцо, молоко, соль, масло растительное Белки 8.8, Жиры 6.8, Углеводы 6.4	78-00
120	Блины с вишней / Pancakes with cherries мука пшеничная, дрожжи, сахар, соль, масло растительное, вишня, яйцо Белки 3, Жиры 2.5, Углеводы 29	96-00
120	Блины с творогом / Pancakes with cottage cheese мука пшеничная, дрожжи, сахар, соль, масло растительное, творог, яйцо Белки 8.3, Жиры 13.6, Углеводы 27.1	96-00
120	Блины с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese мука пшеничная, дрожжи, сахар, соль, масло растительное, ветчина, сыр, яйцо Белки 3, Жиры 2.5, Углеводы 29	96-00
120	Тост с сыром и томатом / Toast with cheese and tomato хлеб тостовый, помидор, сыр, огурец, майонез, кетчуп Белки 14.2, Жиры 5.6, Углеводы 18.2	102-00
120	Тост с ветчиной и сыром / Toast with ham and cheese хлеб тостовый, майонез, кетчуп, ветчина, сыр Белки 13, Жиры 15, Углеводы 27	102-00

Выход г / мл		Цена руб.
120	Тост с ветчиной и яйцом / Toast with ham and egg хлеб тостовый,яйцо,майонез,кетчуп,сыр,ветчина Белки 12.5, Жиры 4.2, Углеводы 16.3	102-00
200	Каша пшеничная / Wheat porridge пшено,молоко,соль,сахар,масло сливочное Белки 5.2, Жиры 4.3, Углеводы 7.3	54-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH

230

120	Салат крабовый / Crab salad крабовые палочки, яйцо, огурцы, кукуруза консерв. майонез, рис, соль, зелень Белки 9.2, Жиры 7.4, Углеводы 5.9
250	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной капуста б/к,морковь, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, специи, соль,куриные окорочка,сметана Белки 3, Жиры 6, Углеводы 13
250	Плов с курицей / Pilaf with chicken курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, рис, соль, специи Белки 8.8, Жиры 3.4, Углеводы 17.7
200	Напиток из ягодной смеси / Mixed berry drink ягоды, сахар Белки 1.4, Жиры 0.5, Углеводы 12.4
20	Хлеб / Bread хлеб Белки 9.2, Жиры 3.2, Углеводы 49.1

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

230

120	Салат здоровье со свеклой / Salad health with beets свекла, капуста белокочанная, морковь, соль, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное Белки 2.9, Жиры 4.9, Углеводы 5
250	Суп пюре овощной / Vegetable puree soup картофель,сыр, морковь, лук репчатый, масло растительное, чеснок, специи, соль Белки 1, Жиры 1, Углеводы 4
200/50	Запеканка морковная с курагой / Carrot casserole with dried apricots морковь,масло растительное,курага,манка,вода,сахар,сухари панировочные,соус клубника Белки 2.51, Жиры 4.29, Углеводы 27.68
200	Напиток из ягодной смеси / Mixed berry drink ягоды, сахар Белки 1.4, Жиры 0.5, Углеводы 12.4
20	Хлеб / Bread хлеб Белки 9.2, Жиры 3.2, Углеводы 49.1

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ
COLD SNACKS

120	Салат из свежих овощей / A fresh vegetable salad помидоры, огурцы, салат китайский, масло растительн. Укроп Белки 6.8, Жиры 6, Углеводы 4.7	60-00
120	Салат цезарь с курицей / Caesar salad with chicken куриное филе, салат Айсберг, помидоры, сыр, яйцо, майонез, лимоны, чеснок, гренки, специи, соль Белки 12.4, Жиры 15.8, Углеводы 8.6	130-00
120	Салат крабовый / Crab salad крабовые палочки, яйцо, огурцы, кукуруза консерв. майонез, рис, соль, зелень Белки 9.2, Жиры 7.4, Углеводы 5.9	96-00
120	Салат из дайконы с огурцом / Daikon salad with cucumber дайкон, огурец, масло растительное, соль, красный лук Белки 1, Жиры 3.9, Углеводы 6.2	60-00
120	Салат мимоза рыбный / Mimosa fish salad горбуша консервированная, картофель, яйцо, морковь, сыр, лук зелёный, майонез, соль, зелень Белки 11.7, Жиры 12.3, Углеводы 2.3	96-00
120	Салат здоровье со свеклой / Salad health with beets свекла, капуста белокачанная, морковь, соль, горошек зелёный консервированный, лук репчатый, масло растительное Белки 2.9, Жиры 4.9, Углеводы 5	72-00
120	Салат из квашенной капусты / Sauerkraut salad капуста квашеная, масло растительное, сахар, зелень Белки 1.4, Жиры 8.1, Углеводы 6.2	60-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА
FIRST COURSE

250	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной капуста б/к, морковь, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, специи, соль, куриные окорочка, сметана Белки 3, Жиры 6, Углеводы 13	84-00
250	Суп пюре овощной / Vegetable puree soup картофель, сыр, морковь, лук репчатый, масло растительное, чеснок, специи, соль Белки 1, Жиры 1, Углеводы 4	84-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА
SECOND COURSE

100	Говядина отварная / Boiled beef говядина, специи Белки 25.8, Жиры 16.8, Углеводы 0	240-00
200/50	Запеканка морковная с курагой / Carrot casserole with dried apricots морковь, масло растительное, курага, манка, вода, сахар, сухари панировочные, соус клубника Белки 2.51, Жиры 4.29, Углеводы 27.68	150-00

Выход г / мл		Цена руб.
100	Котлета по киевски из куриного филе / Chicken kiev cutlet филе куриное, яйцо, масло сливочное, хлеб, соль, специи, масло растительное Белки 21.6, Жиры 27.8, Углеводы 28.8	180-00
120	Оладьи из печени со сметаной / Liver pancakes with sour cream печень говяжья, хлеб, соль, масло растительное Белки 20.2, Жиры 14.2, Углеводы 5.4	144-00
120	Ежики мясные с рисом в томатном соусе / Meat hedgehogs with rice in tomato sauce говядина, свинина, рис, лук репчатый, томатная паста, соль, масло растительное, специи, зелень Белки 7.9, Жиры 6.4, Углеводы 8	144-00
250	Мусака с картофелем и баклажанами / Moussaka with potatoes and eggplants фарш мясной говядина-свинина, картофель, помидор, баклажан, сыр Гауда, Чеснок, масло, томатная паста, специи Белки 6.9, Жиры 6.2, Углеводы 4.6	288-00
200	Паста с брокколи и курицей в сливочном соусе / Pasta with broccoli and chicken in creamy sauce филе куриное, брокколи морковь, лук репчатый, перец, соевый соус, чеснок, крахмал, сливки, макароны, специи Белки 5, Жиры 16, Углеводы 17	180-00
250	Плов с курицей / Pilaf with chicken курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, рис, соль, специи Белки 8.8, Жиры 3.4, Углеводы 17.7	180-00
100	Свинина по французски / Pork in french свинина, помидоры, лук репчатый, масло растительное, соль, сыр, майонез, специи Белки 2, Жиры 31, Углеводы 2	180-00
100	Рыба на пару / Steamed fish рыба, морковь, специи Белки 17.2, Жиры 4.9, Углеводы 1.7	204-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Макароны отварные / Boiled pasta макароны, масло растительное, соль Белки 3.6, Жиры 0.4, Углеводы 20	60-00
150	Картофельное пюре / Mashed potatoes картофель, масло сливочное, соль, молоко Белки 2, Жиры 6.7, Углеводы 13.2	70-00
150	Капуста романеско с морковью / Romanesco cabbage with carrots капуста, кукуруза, морковь, соль Белки 2.9, Жиры 0.5, Углеводы 2.2	132-00
150	Овощное трио / Vegetable trio капуста цветная, фасоль стручковая, соль, соевый соус, масло растительное, чеснок, капуста брокколи Белки 2.2, Жиры 0.2, Углеводы 5.8	120-00

Выход
г / мл

Цена
руб.

НАПИТКИ
DRINK

200	Напиток из ягодной смеси / Mixed berry drink ягоды, сахар Белки 1.4, Жиры 0.5, Углеводы 12.4	36-00
-----	---	-------

ДРУГОЕ
OTHER

20	Хлеб / Bread хлеб Белки 9.2, Жиры 3.2, Углеводы 49.1	4-00
----	---	------



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

19.12.2024 Четверг / Thursday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
60	Сосиски отварные / Boiled sausages сосиски, соль, масло растительное Белки 11, Жиры 28, Углеводы 10	48-00
120	Сырники творожные / Cheesecakes curdled творог, яйцо, мука пшеничная, крупа манная, сахар, соль, масло растительное Белки 18.6, Жиры 3.6, Углеводы 18.2	106-00
150	Омлет / Omelette яйцо, молоко, соль, масло растительное Белки 8.8, Жиры 6.8, Углеводы 6.4	78-00
120	Блины с творогом / Pancakes with cottage cheese мука пшеничная, дрожжи, сахар, соль, масло растительное, творог, яйцо Белки 8.3, Жиры 13.6, Углеводы 27.1	96-00
120	Блины с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese мука пшеничная, дрожжи, сахар, соль, масло растительное, ветчина, сыр, яйцо Белки 3, Жиры 2.5, Углеводы 29	96-00
120	Блины с клубникой / Pancakes with strawberries мука пшеничная, дрожжи, сахар, соль, масло растительное, клубника, яйцо Белки 10.1, Жиры 4.6, Углеводы 7.1	96-00
200	Каша манная / Semolina porridge манная крупа, молоко, сливочное масло, соль, сахар Белки 5.2, Жиры 4.3, Углеводы 7.3	54-00
120	Тост с сыром и томатом / Toast with cheese and tomato хлеб тостовый, помидор, сыр, огурец, майонез, кетчуп Белки 14.2, Жиры 5.6, Углеводы 18.2	102-00
120	Тост с ветчиной и сыром / Toast with ham and cheese хлеб тостовый, майонез, кетчуп, ветчина, сыр Белки 13, Жиры 15, Углеводы 27	102-00

Выход г / мл		Цена руб.
120	Тост с ветчиной и яйцом / Toast with ham and egg хлеб тостовый,яйцо,майонез,кетчуп,сыр,ветчина Белки 12.5, Жиры 4.2, Углеводы 16.3	102-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH

230

120	Салат из капусты с болгарским перцем / Cabbage salad with bell pepper капуста б/к, перец болгарский, морковь, сахар, масло растительное, соль Белки 2, Жиры 6, Углеводы 13
250	Суп из чечевицы с курицей / Lentil soup with chicken чечевица,лук репчатый,морковь,масло растительное,бульон овощной,черный перец,зелень,хмели сунели,картофель,окорочка куриные Белки 17.8, Жиры 1.6, Углеводы 33.3
120	Шарики куриные в сливочном соусе / Chicken balls in cream sauce соус белый,лук репчатый,молоко,соль,корица,черный перец Белки 11.3, Жиры 15.7, Углеводы 6.3
150	Гречка отварная / Boiled buckwheat гречка, масло растительное, соль Белки 4.2, Жиры 1.1, Углеводы 21.3
150	Спагетти отварные / Boiled spaghetti макароны, масло растительное,соль Белки 3.5, Жиры 0.4, Углеводы 22.8
200	Компот из сухофруктов / Dried fruits compote смесь из сухофруктов Белки 0.3, Жиры 0, Углеводы 8.9
20	Хлеб / Bread Белки 9.2, Жиры 3.2, Углеводы 49.1

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

230

250	Суп минестроне овощной / Minestrone vegetable soup горошек зеленый,лук репчатый,морковь,фасоль стручковая,смесь овощная,соль,бульон овощной,прованские травы,перец черный,лавровый лист,базилик,зелень Белки 1.7, Жиры 1.8, Углеводы 6.2
120	Салат винегрет / Salad vinaigrette свекла, картофель, огурцы соленые, горошек конс., морковь, лук репчатый, масло растительное, соль Белки 2.7, Жиры 0.3, Углеводы 17.2
250	Ризотто с овощами / Risotto with vegetables лук,приправа карри,шампиньоны,соль,масло растительное,брокколи,рис длиннозернистый,перец черный молотый Белки 6.8, Жиры 7.52, Углеводы 23
200	Компот из сухофруктов / Dried fruits compote смесь из сухофруктов Белки 0.3, Жиры 0, Углеводы 8.9

Выход г / мл		Цена руб.
20	Хлеб / Bread Белки 9.2, Жиры 3.2, Углеводы 49.1	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120	Салат из капусты с болгарским перцем / Cabbage salad with bell pepper капуста б/к, перец болгарский, морковь, сахар, масло растительное, соль Белки 2, Жиры 6, Углеводы 13	60-00
120	Салат цезарь с курицей / Caesar salad with chicken куриное филе, салат Айсберг, помидоры, сыр, яйцо, майонез, лимоны, чеснок, гренки, специи, соль Белки 12.4, Жиры 15.8, Углеводы 8.6	130-00
120	Салат греческий с сыром фета / Greek salad with feta cheese помидоры, огурцы, перец болгарский, сыр Фета, салат Айсберг, лук красный, специи, соль Белки 3.9, Жиры 17.8, Углеводы 3.4	100-00
120	Салат домашний с ветчиной / Homemade salad with ham ветчина, морковь, огурец, огурец соленый, соль, майонез, картофель, зелень, яйцо Белки 7.3, Жиры 16.3, Углеводы 4.1	96-00
250	Суп из чечевицы с курицей / Lentil soup with chicken чечевица, лук репчатый, морковь, масло растительное, бульон овощной, черный перец, зелень, хмели сунели, картофель, окорочка куриные Белки 17.8, Жиры 1.6, Углеводы 33.3	84-00
250	Суп минестроне овощной / Minestrone vegetable soup горошек зеленый, лук репчатый, морковь, фасоль стручковая, смесь овощная, соль, бульон овощной, прованские травы, перец черный, лавровый лист, базилик, зелень Белки 1.7, Жиры 1.8, Углеводы 6.2	84-00
120	Салат из тыквы / Pumpkin salad тыква, морковь, салат айсберг, яблоки, соль, масло оливковое, уксус, мед Белки 0.9, Жиры 6.1, Углеводы 3.8	90-00
120	Салат винегрет / Salad vinaigrette свекла, картофель, огурцы соленые, горошек конс., морковь, лук репчатый, масло растительное, соль Белки 2.7, Жиры 0.3, Углеводы 17.2	72-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

100	Рыба запеченная с овощами и сыром / Baked fish with vegetables and cheese филе сайды, мука пшеничная, масло растительное, смесь овощная, сыр, соль, перец черный Белки 7.4, Жиры 1.8, Углеводы 8.6	204-00
125	Азу из говядины / Beef azu говядина, лук репчатый, томатная паста, чеснок, огурцы соленые, масло растительное, соль, черный перец, зелень, лавровый лист Белки 6.3, Жиры 4, Углеводы 10.2	216-00
80	Язык отварной / Boiled tongue язык говяжий, морковь, лук репчатый, специи Белки 24, Жиры 15, Углеводы 0	216-00

Выход г / мл		Цена руб.
120	Шарики куриные в сливочном соусе / Chicken balls in cream sauce соус белый, лук репчатый, молоко, соль, корица, черный перец Белки 11.3, Жиры 15.7, Углеводы 6.3	144-00
100	Пушистая отбивная из куриного филе / Fluffy chicken chop филе куриное, мука пшеничная, яйцо, масло растительное, соль, куркума, приправа для курицы, черный перец Белки 12.3, Жиры 4.2, Углеводы 14.6	180-00
100	Карбонад жареный на гриле / Grilled carbonade свинина, масло растительное, петрушка, помидоры, перец черный, приправа для мяса Жиры 0.1	180-00
120	Картофельная зраза с грибами / Potato zraza with mushrooms картофель, шампиньоны с/м, масло растительное, сухари панировочные, соль, черный перец Белки 4, Жиры 15, Углеводы 19	108-00
250	Ризотто с овощами / Risotto with vegetables лук, приправа карри, шампиньоны, соль, масло растительное, брокколи, рис длиннозернистый, перец черный молотый Белки 6.8, Жиры 7.52, Углеводы 23	130-00
100	Биточки из курицы на пару / Steamed chicken pieces филе куриное, хлеб белый, масло растительное, соль, черный перец Белки 4.6, Жиры 12.6, Углеводы 1.2	144-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Гречка отварная / Boiled buckwheat гречка, масло растительное, соль Белки 4.2, Жиры 1.1, Углеводы 21.3	60-00
150	Спагетти отварные / Boiled spaghetti макароны, масло растительное, соль Белки 3.5, Жиры 0.4, Углеводы 22.8	70-00
150	Кус кус с овощами / Couscous with corn крупа кус-кус, масло растительное, соль, кукуруза консервированная Белки 2.9, Жиры 0.4, Углеводы 13.1	116-00
150	Овощи гриль / Grilled vegetables баклажан, кабачок, перец болгарский, помидоры, соль, масло растительное, лук репчатый Белки 1.5, Жиры 1.6, Углеводы 4.8	180-00
150	Капуста тушеная / Stewed cabbage капуста, морковь, лук, томатная паста, лавровый лист, мука пшеничная, соль, сахар, приправа хмели сунели, масло растительное Белки 2.7, Жиры 5.9, Углеводы 10.2	60-00

НАПИТКИ DRINK

200	Компот из сухофруктов / Dried fruits compote смесь из сухофруктов Белки 0.3, Жиры 0, Углеводы 8.9	36-00
-----	--	-------

Выход
г / мл

Цена
руб.

ДРУГОЕ
OTHER

20

Хлеб / Bread

4-00

Белки 9.2, Жиры 3.2, Углеводы 49.1



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

20.12.2024 Пятница / Friday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
120	Сырники творожные / Cheesecakes curdled творог,яйцо,мука пшеничная,крупа манная,сахар,соль,масло растительное Белки 18.6, Жиры 3.6, Углеводы 18.2	106-00
100	Творог с ягодами / Cottage cheese with berries творог,ассорти ягодное,сахар Белки 10.1, Жиры 0.5, Углеводы 14.1	96-00
120/10	Запеканка творожная / Curd casserole творог,крупа манная,сахар,яйцо,маргарин,сухари панировочные,соль,молоко сгущенное Белки 18, Жиры 13.2, Углеводы 23.6	106-00
150	Омлет / Omelette яйцо,молоко,соль,масло растительное Белки 8.8, Жиры 6.8, Углеводы 6.4	78-00
120	Блины с черной смородиной / Pancakes with black currant мука пшеничная,дрожжи,сахар,соль,масло растительное,черная смородина,яйцо Белки 3, Жиры 2.5, Углеводы 29	96-00
120	Блины с творогом / Pancakes with cottage cheese мука пшеничная,дрожжи,сахар,соль,масло растительное,творог,яйцо Белки 8.3, Жиры 13.6, Углеводы 27.1	96-00
120	Блины с мясом / Pancakes with meat мука пшеничная,дрожжи,сахар,соль,масло растительное,курица ,яйцо Белки 9.7, Жиры 47.3, Углеводы 8	96-00
200	Каша дружба / Porridge friendship рис,пшено,молоко,сахар,соль,масло сливочное Белки 3, Жиры 2, Углеводы 10	54-00
120	Тост с сыром и томатом / Toast with cheese and tomato хлеб тостовый,помидор,сыр,огурец,майонез,кетчуп Белки 14.2, Жиры 5.6, Углеводы 18.2	102-00

Выход г / мл		Цена руб.
120	Тост с ветчиной и сыром / Toast with ham and cheese хлеб тостовый, майонез, кетчуп, ветчина, сыр Белки 13, Жиры 15, Углеводы 27	102-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH

230

120	Салат из свеклы с майонезом и сыром / Beet salad with mayonnaise and cheese свекла, сыр, майонез, чеснок, соль Белки 7, Жиры 20, Углеводы 6.5
250	Суп голландский фасоловый с мясом / Dutch bean soup with meat картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, соль, черный перец, фасоль стручковая, зелень, бульон овощной, куриные окорочка Белки 4.8, Жиры 1.4, Углеводы 8.8
100	Тефтели мясные / Meatballs говядина, курица, лук репчатый, соль, специи, рис, мука, масло растительное, томатный соус Белки 13.4, Жиры 27.6, Углеводы 8.6
150	Картофель запеченный / Baked potatoes картофель, масло растительное, соль специи Белки 1.9, Жиры 21.7, Углеводы 12.5
150	Рис с куркумой / Rice with turmeric рис, соль, масло растительное, куркума Белки 4.2, Жиры 0.38, Углеводы 1.2
200	Напиток из ягодной смеси / Mixed berry drink ягодная смесь Белки 1.4, Жиры 0.5, Углеводы 12.4
20	Хлеб / Bread Белки 9.2, Жиры 3.2, Углеводы 49.1

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

230

120	Салат витаминный с перцем / Vitamin salad with pepper капуста, перец сладкий, морковь, масло растительное, яблоки, лимон, сахарный песок, соль, зелень Белки 1.5, Жиры 4.1, Углеводы 6.2
250	Суп пюре овощной / Vegetable puree soup капуста, картофель, морковь, лук репчатый, кабачки, баклажан, горошек зеленый, масло растительное, лавровый лист, соль, бульон овощной Белки 1.1, Жиры 0.1, Углеводы 4.4
250	Овощи по монастырски / Vegetables in a monastic way картофель, помидоры, шампиньоны, лук, соль, перец черный молотый, масло растительное, петрушка Белки 1.27, Жиры 5.88, Углеводы 0.82
200	Напиток из ягодной смеси / Mixed berry drink ягодная смесь Белки 1.4, Жиры 0.5, Углеводы 12.4

Выход
г / мл
20

Цена
руб.

Хлеб / Bread

Белки 9.2, Жиры 3.2, Углеводы 49.1

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

COLD SNACKS

- | | |
|-----|---|
| 120 | Салат из фасоли с ветчиной и гренками / Bean salad with ham and croutons 80-00
ветчина, фасоль, чеснок, хлеб, майонез, зелень
Белки 9.4, Жиры 22, Углеводы 6.8 |
| 120 | Салат из свеклы с майонезом и сыром / Beet salad with mayonnaise and cheese 60-00
свекла, сыр, майонез, чеснок, соль
Белки 7, Жиры 20, Углеводы 6.5 |
| 120 | Салат цезарь / Caesar salad 130-00
куриное филе, салат Айсберг, помидоры, сыр, яйцо, майонез, лимоны, чеснок, гренки, специи, соль
Белки 12.4, Жиры 15.8, Углеводы 8.6 |
| 120 | Салат из свежих овощей с тыквенными семечками / Fresh vegetable salad with pumpkin seeds 85-00
салат китайский, брынза, огурец свежий, помидор, лук репчатый, семена тыквы, масло растительное, соль
Белки 1.6, Жиры 4.4, Углеводы 8.3 |
| 120 | Рулетики из ветчины фаршированные сыром / Ham rolls stuffed with cheese 120-00
ветчина, сыр, майонез, чеснок, яйцо, приправа
Белки 15, Жиры 24, Углеводы 12 |
| 120 | Салат столичный с ветчиной / Stolichny salad with ham 96-00
картофель, ветчина, огурец свежий, майонез, яйцо, соль, зелень
Белки 7.6, Жиры 18.8, Углеводы 6.4 |
| 120 | Салат витаминный с перцем / Vitamin salad with pepper 60-00
капуста, перец сладкий, морковь, масло растительное, яблоки, лимон, сахарный песок, соль, зелень
Белки 1.5, Жиры 4.1, Углеводы 6.2 |

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

FIRST COURSE

- | | |
|-----|--|
| 250 | Суп голландский фасолевый с мясом / Dutch bean soup with meat 84-00
картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, соль, черный перец, фасоль стручковая, зелень, бульон овощной, куриные окорочка
Белки 4.8, Жиры 1.4, Углеводы 8.8 |
| 250 | Суп пюре овощной / Vegetable puree soup 84-00
капуста, картофель, морковь, лук репчатый, кабачки, баклажан, горошек зеленый, масло растительное, лавровый лист, соль, бульон овощной
Белки 1.1, Жиры 0.1, Углеводы 4.4 |

ВТОРЫЕ БЛЮДА
SECOND COURSE

120	Судак запеченный соус тартар / Baked pike perch tartar sauce филе судака, мука пшеничная, масло растительное, соль, соус тартар Белки 16.4, Жиры 2, Углеводы 18.8	276-00
100	Говядина отварная / Boiled beef говядина, соль, масло растительное Белки 25.8, Жиры 16.8, Углеводы 0	240-00
100	Филе куриное отварное / Boiled chicken fillet куриное филе, морковь, соль, масло растительное Белки 20.1, Жиры 2, Углеводы 0	180-00
100	Карбонат жареный в сыре и сухарях / Carbonate fried in cheese and breadcrumbs свинина, соль, масло растительное, специи, сыр, лук репчатый Белки 16.3, Жиры 4.2, Углеводы 19.6	180-00
125	Чахохбили из курицы / Chicken chakhokhbili курица, лук репчатый, помидоры, мука, чеснок, специи, соль, зелень Белки 6.9, Жиры 8.9, Углеводы 3.3	180-00
100	Оладья рыбные / Fish fritters сайда, яйцо, лук репчатый, соль, майонез, масло растительное, горчица Белки 13.9, Жиры 4.5, Углеводы 1.7	144-00
100	Люля кебаб из говядины / Lula beef kebab говядина, свинина, лук репчатый, соль, кетчуп, уксус, масло растительное, специи Белки 26, Жиры 8.2, Углеводы 1.8	204-00
100	Тефтели мясные / Meatballs говядина, курица, лук репчатый, соль, специи, рис, мука, масло растительное, томатный соус Белки 13.4, Жиры 27.6, Углеводы 8.6	144-00
150	Мини морковь на пару / Steamed mini carrots мини морковь, соль, масло растительное Белки 4.2, Жиры 1.3, Углеводы 6.1	130-00
130	Тальятелле с фаршем / Tagliatelle with minced meat макаронны, куриное филе, лук репчатый, масло растительное, черный перец, соль, орегано Белки 12.9, Жиры 13.7, Углеводы 42.4	216-00
100	Филе индейки с овощами / Turkey fillet with vegetables индейка, майонез, овощная смесь, соль, масло растительное, специи Белки 8.3, Жиры 1, Углеводы 8.5	180-00
250	Овощи по монастырски / Vegetables in a monastic way картофель, помидоры, шампиньоны, лук, соль, перец черный молотый, масло растительное, петрушка Белки 1.27, Жиры 5.88, Углеводы 0.82	130-00

ГАРНИРЫ
SIDE DISH

150	Картофель запеченный / Baked potatoes картофель, масло растительное, соль специи Белки 1.9, Жиры 217, Углеводы 12.5	70-00
-----	--	-------

Выход г / мл		Цена руб.
150	Перловка с овощами / Barley with vegetables перловка, морковь, лук репчатый, кабачки, баклажан, перец сладкий, масло растительное, соль Белки 3, Жиры 9, Углеводы 12	60-00
150	Рис с куркумой / Rice with turmeric рис, соль, масло растительное, куркума Белки 4.2, Жиры 0.38, Углеводы 1.2	60-00
150	Паста со шпинатом / Spinach pasta макаронны, соль, шпинат, чеснок сушеный, масло растительное Белки 15.2, Жиры 4.2, Углеводы 65.2	72-00

НАПИТКИ

DRINK

200	Напиток из ягодной смеси / Mixed berry drink ягодная смесь Белки 1.4, Жиры 0.5, Углеводы 12.4	36-00
-----	--	-------

ДРУГОЕ

OTHER

20	Хлеб / Bread Белки 9.2, Жиры 3.2, Углеводы 49.1	4-00
----	---	------



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

21.12.2024 Суббота / Saturday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
200	Каша гречневая / Buckwheat porridge гречка,молоко,сахар,соль,масло сливочное Белки 3, Жиры 2, Углеводы 10	54-00
120	Сырники творожные / Cheesecakes curdled творог,яйцо,мука пшеничная,крупа манная,сахар,соль,масло растительное Белки 18.6, Жиры 3.6, Углеводы 18.2	106-00
120/10	Запеканка творожная / Curd casserole творог,крупа манная,сахар,яйцо,маргарин,сухари панировочные,соль,молоко сгущенное Белки 18, Жиры 13.2, Углеводы 23.6	106-00
150	Омлет / Omelette яйцо,молоко,соль,масло растительное Белки 8.8, Жиры 6.8, Углеводы 6.4	78-00
120	Блины с вишней / Pancakes with cherries мука пшеничная,дрожжи,сахар,соль,масло растительное,вишня,яйцо Белки 3, Жиры 2.5, Углеводы 29	96-00
120	Блины с творогом / Pancakes with cottage cheese мука пшеничная,дрожжи,сахар,соль,масло растительное,творог,яйцо Белки 8.3, Жиры 13.6, Углеводы 27.1	96-00
120	Блины с мясом / Pancakes with meat мука пшеничная,дрожжи,сахар,соль,масло растительное,курица ,яйцо Белки 9.7, Жиры 47.3, Углеводы 8	96-00
120	Тост с сыром и томатом / Toast with cheese and tomato хлеб тостовый,помидор,сыр,огурец,майонез,кетчуп Белки 14.2, Жиры 5.6, Углеводы 18.2	102-00
120	Тост с ветчиной и сыром / Toast with ham and cheese хлеб тостовый,майонез,кетчуп,ветчина,сыр Белки 13, Жиры 15, Углеводы 27	102-00

Выход г / мл		Цена руб.
120	Тост с ветчиной и яйцом / Toast with ham and egg хлеб тостовый,яйцо,майонез,кетчуп,сыр,ветчина Белки 12.5, Жиры 4.2, Углеводы 16.3	102-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH

230

120	Салат из капусты с морковью / Cabbage salad with carrots капуста б/к,морковь,соль,масло растительное Белки 1.6, Жиры 2.6, Углеводы 5.1
250	Суп рассольник с курицей / Rassolnik soup with chicken картофель,морковь,крупа перловая,морковь,лук репчатый,огурец соленый,масло растительное,лавровый лист,соль,куриные окорочка,сметана,зелень Белки 3.9, Жиры 4.7, Углеводы 6.1
100	Котлета полтавская / Poltavskaya cutlet говядина,свинина,сухари панировочные,чеснок,черный перец,масло растительное,соль,хмели сунели Белки 15.3, Жиры 8.5, Углеводы 4.1
150	Макароны отварные / Boiled pasta макароны, масло растительное, соль Белки 3.6, Жиры 0.4, Углеводы 20
200	Компот из ягодная смеси / Mixed berry compote ягодная смесь,сахар,вода,лимонная кислота Белки 1.4, Жиры 0.5, Углеводы 12.4
20	Хлеб / Bread Белки 9.2, Жиры 3.2, Углеводы 49.1

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

230

120	Салат из свеклы с маслом / Beet salad with butter свекла,масло растительное Белки 2.5, Жиры 4.5, Углеводы 8.9
250	Суп паприкаш овощной / Vegetable paprikash soup картофель,помидор,лук порей,морковь,перец замороженная,смесь овощная,бульон куриный,соль,лавровый лист,черный перец,масло растительное Белки 1.7, Жиры 1.8, Углеводы 6.2
100	Котлета капустная / Cabbage cutlet капуста,крупа манная,сухари панировочные,масло растительное,соль Белки 4.9, Жиры 13.8, Углеводы 12.7
150	Булгур с овощами / Bulgur with vegetables булгур,овощная смесь,соль,масло растительное Белки 4.6, Жиры 2.6, Углеводы 27.6
200	Компот из ягодная смеси / Mixed berry compote ягодная смесь,сахар,вода,лимонная кислота Белки 1.4, Жиры 0.5, Углеводы 12.4

Выход г / мл		Цена руб.
20	Хлеб / Bread Белки 9.2, Жиры 3.2, Углеводы 49.1	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120	Салат из свежих овощей / A fresh vegetable salad помидоры,огурец свежий,салат китайский,масло растительное Белки 1.6, Жиры 4.4, Углеводы 8.3	60-00
120	Салат из свеклы с маслом / Beet salad with butter свекла,масло растительное Белки 2.5, Жиры 4.5, Углеводы 8.9	60-00
120	Салат из капусты с морковью / Cabbage salad with carrots капуста б/к,морковь,соль,масло растительное Белки 1.6, Жиры 2.6, Углеводы 5.1	60-00
120	Салат цезарь с курицей / Caesar salad with chicken куриное филе, салат Айсберг, помидоры, сыр, яйцо, майонез, лимоны, чеснок, гренки, специи, соль Белки 12.4, Жиры 15.8, Углеводы 8.6	130-00
120	Яйцо с гарниром / Egg with garnish яйцо,картофель,морковь,горошек зеленый,огурец соленый,майонез Белки 7.2, Жиры 22.8, Углеводы 4.4	60-00
120	Салат пражский с ветчиной / Prague salad with ham ветчина,картофель,огурец соленый,огурец свежий,морковь,яйцо,майонез,соль Белки 3.4, Жиры 10, Углеводы 6.4	96-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

250	Суп рассольник с курицей / Rassolnik soup with chicken картофель,морковь,крупа перловая,морковь,лук репчатый,огурец соленый,масло растительное,лавровый лист,соль,куриные окорочка,сметана,зелень Белки 3.9, Жиры 4.7, Углеводы 6.1	84-00
250	Суп паприкаш овощной / Vegetable paprikash soup картофель,помидор,лук порей,морковь,перец замороженная,смесь овощная,бульон куриный,соль,лавровый лист,черный перец,масло растительное Белки 1.7, Жиры 1.8, Углеводы 6.2	84-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

100	Котлета капустная / Cabbage cutlet капуста ,крупа манная,сухари панировочные,масло растительное,соль Белки 4.9, Жиры 13.8, Углеводы 12.7	96-00
100	Филе куриное запеченное с грибами / Chicken fillet baked with mushrooms филе куриное,масло растительное,грибы,соль,перец черный,сливки,лук репчатый,мука пшеничная,чеснок,сыр Белки 13, Жиры 18, Углеводы 4	180-00

Выход г / мл		Цена руб.
250	Картофель жареный с луком и грибами / Fried potatoes with onions and mushrooms Белки 2.3, Жиры 0.3, Углеводы 4.6	140-00
100	Рыба припущенная с овощами / Poached fish with vegetables филе горбуши, лук репчатый, морковь, соль, бульон рыбный Белки 13.8, Жиры 7.5, Углеводы 6.3	204-00
100	Котлета полтавская / Poltavskaya cutlet говядина, свинина, сухари панировочные, чеснок, черный перец, масло растительное, соль, хмели сунели Белки 15.3, Жиры 8.5, Углеводы 4.1	144-00
100	Свинина жареная в кляре / Pork fried in batter свинина, соль, яйцо, молоко, мука пшеничная, масло растительное, черный перец Белки 20, Жиры 31, Углеводы 11	180-00
200	Запеканка картофельная с мясом / Potato casserole with meat говядина, картофель, лук репчатый, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное Белки 9.1, Жиры 1.6, Углеводы 10.9	180-00
100	Окорочка куриные на пару / Steamed chicken legs окорочка куриные, морковь, соль, масло растительное Белки 16, Жиры 7, Углеводы 5.6	180-00
100	Индейка запеченная с помидором и сыром / Turkey baked with tomato and cheese сыр, помидор, майонез, соль, черный перец, зелень, филе индейки Белки 13.6, Жиры 16.9, Углеводы 13.2	180-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Гречка отварная / Boiled buckwheat крупа гречневая, масло растительное, соль Белки 4.2, Жиры 1.1, Углеводы 21.3	60-00
150	Макароны отварные / Boiled pasta макароны, масло растительное, соль Белки 3.6, Жиры 0.4, Углеводы 20	60-00
150	Булгур с овощами / Bulgur with vegetables булгур, овощная смесь, соль, масло растительное Белки 4.6, Жиры 2.6, Углеводы 27.6	70-00

НАПИТКИ DRINK

200	Компот из ягодная смеси / Mixed berry compote ягодная смесь, сахар, вода, лимонная кислота Белки 1.4, Жиры 0.5, Углеводы 12.4	36-00
-----	--	-------

Выход
г / мл

Цена
руб.

ДРУГОЕ
OTHER

20

Хлеб / Bread

4-00

Белки 9.2, Жиры 3.2, Углеводы 49.1