

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
«ВЫСШАЯ ШКОЛА ЭКОНОМИКИ»**

НИУ ВШЭ
факультет социальных наук

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

А.С. Лавров

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительная профессиональная программа – программа повышения квалификации
«Телесно-ориентированная терапия для психологов»

Учебный год: 2024/2025

Трудоемкость программы: 24 академических час. (в том числе 21 конт. час.).

Форма обучения: Очно-заочная

Формат ДОП: Онлайн синхронный

№ п/п	Названия учебных модулей, дисциплин	Трудоемкость		Объем контактной работы					Обучение с использованием ДОТ и (или) ЭО, в том числе в полном объеме (акад. ч.)	Самостоятельная работа (акад.ч.)	Форма промежуточной аттестации	
		в зач. ед.	в акад. ч.	всего, конт. ч	Аудиторная работа (акад.ч.)							Обучение с использованием ДОТ и (или) ЭО, в том числе в полном объеме (акад. ч.)
					всего, ауд. ч.	лекции	практические, семинарские, лабораторные занятия	консультации, иные виды занятий	синхр.	асинхр.		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1.1	Основные принципы телесно-ориентированной психологии. Зачем психологу знания о теле		2	2					2			
1.2	Опора как психологическое состояние и физическое ощущение. Работа с опорами		3	3					3			
1.3	Психологические и физические границы. Работа с границами		3	3					3			
1.4	Как связаны эмоции и телесные ощущения. Работа с эмоциями		3	3					3			
1.5	Виды стресса, способы самопомощи и саморегуляции. Внешние и внутренние ресурсы		2	2					2			

1.6	Возрастные периодизации. Феноменология телесной работы		3	3				3			
1.7	Психологическая травма. Основные принципы работы		3	3				3			
1.8	Этика в работе психолога, принципы телесного контакта		2	2				2			
	ВСЕГО		21	21				21			
ИА	Итоговая аттестация:										
1	Зачет		3							3	
	ИТОГО:		24	21				21		3	