



Приложение 2  
к комплекту документов  
по дополнительной образовательной программе

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
«ВЫСШАЯ ШКОЛА ЭКОНОМИКИ»**  
*Факультет социальных наук*

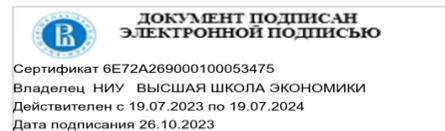
**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель первого проректора НИУ ВШЭ

*Г.В. Можяева*

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023

МП



**УЧЕБНЫЙ / УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
*дополнительной профессиональной программы - программы повышения квалификации  
«Эффективное поведение в межличностных конфликтах»*

Год набора: 2023/2024

Трудоемкость программы: 1 зач. ед., 34 академических час. (в том числе 28 ауд. час.).

№ п/п	Названия учебных тем	Трудоемкость		Объем контактной работы						Самостоятельная работа (акад.ч.)	Виды текущего контроля	Форма аттестации
				Аудиторная работа (акад.ч.)				Обучение с использовани ем ДОТ и(или) ЭО, в том числе в полном объеме (акад.ч.)				
		в зач. ед.	в акад. ч.	всего, ауд. ч.:	лекции	практические, семинарские, лабораторные занятия	консультации, иные виды занятий					
						синхр.	асинхр.					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	<i>Межличностный конфликт: теоретический и практический аспекты</i>		8	8	8							
2	<i>Особенности динамика конфликта</i>		2	2	2							
3	<i>Причина межличностных конфликтов: «трудные» люди</i>		10	8		8				2		
4	<i>Стратегии поведения и защиты в конflikте</i>		8	6		6				2		
5	<i>Развитие стресса в процессе и результате конflikта: способы самопомощи</i>		4	4		4						
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>32</b>	<b>28</b>	<b>10</b>	<b>18</b>				<b>4</b>		
<b>ИА</b>	<b>Итоговая аттестация:</b>		<b>2</b>							<b>2</b>		<b>зачет</b>

№ п/п	Названия учебных тем	Трудоемкость		Объем контактной работы						Самостоятельная работа (акад.ч.)	Виды текущего контроля	Форма аттестации
				Аудиторная работа (акад.ч.)				Обучение с использовани ем ДОТ и(или) ЭО, в том числе в полном объеме (акад.ч.)				
		в зач. ед.	в акад. ч.	всего, ауд. ч.:	лекции	практические, семинарские, лабораторные занятия	консультации, иные виды занятий					
						синхр.	асинхр.					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1</b>	<b>34</b>	<b>28</b>	<b>10</b>	<b>18</b>				<b>6</b>		

Руководитель программы  
Профессор департамента психологии

О.И. Миронова

Заместитель декана факультета социальных наук

М.А. Чумакова