

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
«ВЫСШАЯ ШКОЛА ЭКОНОМИКИ»**

НИУ ВШЭ
факультет социальных наук

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

А.С. Лавров

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительная профессиональная программа – программа повышения квалификации
«Коучинг ресурсных состояний»

Учебный год: 2024/2025

Трудоемкость программы: 26 академических час. (в том числе 24 конт. час.).

Форма обучения: Очная

Формат ДОП: Очный

№ п/п	Названия учебных модулей, дисциплин	Трудоемкость		Объем контактной работы					Обучение с использованием ДОТ и (или) ЭО, в том числе в полном объеме (акад. ч.)	Самостоятельная работа (акад.ч.)	Форма промежуточной аттестации	
		в зач. ед.	в акад. ч.	всего, конт. ч	Аудиторная работа (акад.ч.)							Обучение с использованием ДОТ и (или) ЭО, в том числе в полном объеме (акад. ч.)
					всего, ауд. ч.	лекции	практические, семинарские, лабораторные занятия	консультации, иные виды занятий	синхр.	асинхр.		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1.1	Ресурсные состояния и работа с ними в коучинге		6	6	6		6					
1.2	Стресс и саморегуляция в работе коуча		8	8	8		8					
1.3	Работа с идентичностью в коучинге		6	6	6		6					
1.4	Супервизия		4	4	4		4					
	ВСЕГО		24	24	24		24					
ИА	Итоговая аттестация:											
1	Зачет		2								2	
	ИТОГО:		26	24	24		24				2	

