

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
					23.03.2024	24.03.2024
					Что такое личный бренд, из чего он состоит? Вводная лекция куратора курса	
					11:00 - 12:30, очно	
					преподаватель: Подпрятва Анна	
					12:30 - 12:45	
					Цель - ценность - действие. Как построить фундамент личного бренда	
					12:45 - 14:15, очно	
					преподаватель: Подпрятва Анна	
					14:15 - 15:00 перерыв	
					Ниша - тональность - целевая аудитория. Выбираем то, что соответствует целям	
					15:00 - 16.30, очно	
					преподаватель: Подпрятва Анна	
					16:30 - 17:45 перерыв	
					Метрики личного бренда: на что опереться	
					17:45 - 19:15, очно	
					преподаватель: Подпрятва Анна	
					19:15 - 19:30 перерыв	
					Визуальный образ: как с его помощью можно решать задачи построения личного бренда	
					19:30 - 21:00	
					преподаватель: Подпрятва Анна	
25.03.2024	26.03.2024	27.03.2024	28.03.2024	29.03.2024	30.03.2024	31.03.2024
					Психология персонального бренда. Как наличие/отсутствие бренда влияет на личность. Кто такой Человек-Бренд. Понятие аутентичности бренда.	
					10:00 - 11:30, очно	
					преподаватель: Степанова Анна	
					11:30 - 11:45 перерыв	
					Практикум: Инструменты самоидентификации. Где я сейчас и как себя вижу, где я хочу быть и как видят меня окружающие.	

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
					11:45 - 13:15, очно	
					преподаватель: Степанова Анна	
					13:15 - 14:00 перерыв	
					Коучинг (самокоучинг) в персональном брендинге. Основы целелогания.	
					14:00 - 15:30, очно	
					преподаватель: Степанова Анна	
					15:30 - 15:45 перерыв	
					Для чего нужна цель и как правильно ее поставить. Наставничество на пути построения персонального бренда.	
					15:45 - 17:15, очно	
					преподаватель: Степанова Анна	
					17:15 - 17:30 перерыв	
					Сессия Рефлексии: Самоценность, как найти и определить собственную нишу. Практические инструменты по выстраиванию "Я концепции"	
					17:30 - 19:00	
					преподаватель: Степанова Анна	
01.04.2024	02.04.2024	03.04.2024	04.04.2024	05.04.2024	06.04.2024	07.04.2024
					Как раскрыть голос, освободить тело и подготовить их к выступлению. Как справиться с волнением. (теоретическая часть и практические упражнения 30/70)	
					10:00 - 11:30, очно	
					преподаватель: Каракаева Анна	
					11:30 - 11:45 перерыв	
					Как влиять на аудиторию, используя звуковысотный диапазон голоса. Как сделать голос выразительным. (теория и практика 30/70)	
					11:45 - 13:15, очно	
					преподаватель: Каракаева Анна	
					13:15 - 14:00 перерыв	
					С чего начать, как развить и закончить мысль во время выступления (теория и практика 70/30)	
					14:00 - 15:30, очно	
					преподаватель: Каракаева Анна и Никифоров Евгений	

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
					15:30 - 15:45 перерыв	
					Как и откуда черпать вдохновение, преодолевать ступор и уметь выходить из него (теория и практика 20/80)	
					15:45 - 17:15, очно	
					преподаватель: Никифоров Евгений	
					17:15 - 17:30 перерыв	
					Юмор, скорость мышления и работа с аудиторией (теория и практика 20/80)	
					17:30 - 19:00	
					преподаватель: Никифоров Евгений	
08.04.2024	09.04.2024	10.04.2024	11.04.2024	12.04.2024	13.04.2024	14.04.2024
					Как построить репутацию и управлять ей: технологии, правила, ошибки ч. 1	
					10:00 - 11:30, очно	
					преподаватель: Лавров Андрей	
					11:30 - 11:45 перерыв	
					Как построить репутацию и управлять ей: технологии, правила, ошибки ч. 2	
					11:45 - 13:15, очно	
					преподаватель: Лавров Андрей	
					13:15 - 14:00 перерыв	
					Как продвигать свой личный бренд в соответствии с его платформой (поговорим о продуктивном подходе к развитию коммуникаций для своего личного бренда, обсудим ключевые площадки и инструменты продвижения, нащупаем эффективную связку жанров и форматов контента для решения своих задач)	
					14:00 - 15:30, очно	
					преподаватели: Дмитрий Бескромный	
					15:30 - 15:45 перерыв	
					Как правильно выбрать KPI: технологии, правила, ошибки в продвижении	
					15:45 - 17:15, очно	
					преподаватели: Дмитрий Бескромный готов принять участие в сессии, возможно есть смысл выступить здесь в связке с Анной Подпрятовой	

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
					17:15 - 17:30 перерыв	
					Подведение итогов: дорожная карта к идеальному личному бренду	
					17:30 - 19:00	
					преподаватель: Подпрятва Анна	
15.04.2024	16.04.2024	17.04.2024	18.04.2024	19.04.2024	20.04.2024	21.04.2024
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ. Онлайн						
22.04.2024	23.04.2024	24.04.2024	25.04.2024	26.04.2024	27.04.2024	28.04.2024