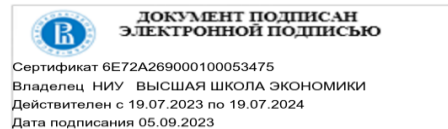




**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
«ВЫСШАЯ ШКОЛА ЭКОНОМИКИ»**  
*Факультет социальных наук*



**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель первого проректора НИУ ВШЭ

\_\_\_\_\_  
Можаева Г.В.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022

МП

**УЧЕБНЫЙ / УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

*дополнительной профессиональной программы - программы повышения квалификации  
«Основы схема-терапии»*

Год набора: 2022/2023

Трудоемкость программы: 0 зач. ед., 26 академических час

№ п/ п	Названия учебных тем	Трудоемкость		Объем контактной работы						Самостоятельная работа (акад.ч.)	Виды текущего контроля	Форма аттестации
				Аудиторная работа (акад.ч.)				Обучение с использование м ДОТ и(или) ЭО, в том числе в полном объеме (акад.ч.)				
				в зач. ед.	в акад. ч.	всего , ауд. ч.:	лекци и	практические, семинарские, лабораторные занятия	консультации, иные виды занятий			
синхр.	асинхр.											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	Введение. Базовые эмоциональные потребности		2.25					2		0.25		
2	Ранние дезадаптивные схемы и копинговые стили		2.25					2		0.25		
3	Схема-Режимы		2.25					2		0.25		
4	Концептуализац ия и психотерапевти ческий процесс		2.25					2		0.25		
5	Знакомство с техниками схема-терапии: когнитивные, поведенческие и эксперенциальн ые техники		2.25					2		0.25		
6	Эмпатическая конфронтация,		2.25					2		0.25		

№ п/ п	Названия учебных тем	Трудоемкость		Объем контактной работы						Самостоятельная работа (акад.ч.)	Виды текущего контроля	Форма аттестации
				Аудиторная работа (акад.ч.)				Обучение с использование м ДОТ и(или) ЭО, в том числе в полном объеме (акад.ч.)				
				в зач. ед.	в акад. ч.	всего , ауд. ч.:	лекци и	практические, семинарские, лабораторные занятия	консультации, иные виды занятий			
синхр.	асинхр.											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	дневник режима, копинговая карта											
7	Аффективный мост и рескриптинг		2.25					2		0.25		
8	Диалог режимов, работа на стульях		2.25					2		0.25		
9	Демонстрацион ная сессия		2					2		0		
10	Разбор кейса		2					2		0		
11	Схема-терапия онлайн		2					2		0		
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>24</b>					<b>22</b>		<b>2</b>		
<b>И А</b>	<b>Итоговая аттестация:</b>		<b>2</b>					<b>2</b>				<b>Зачет</b>
	<b>ИТОГО:</b>		<b>26</b>					<b>24</b>		<b>2</b>		

Руководитель программы

М.А. Лазарев

Заместитель декана факультета социальных наук

М.А. Чумакова

Исполнитель: Бурмакова О.П., начальник отдела, тел.: 22451