

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
«ВЫСШАЯ ШКОЛА ЭКОНОМИКИ»**

НИУ ВШЭ - Нижний Новгород
Бизнес-школа

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель первого проректора НИУ ВШЭ

Г.В. Можаява

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа повышения квалификации

«Основы коучинга»

Трудоёмкость программы: 1 зач. ед., 34 академических час. (в том числе 28 конт. час.).

Форма обучения: Очная

Формат ДОП: Онлайн синхронный

№ п/п	Названия учебных модулей, дисциплин	Трудоёмкость		Объем контактной работы						Обучение с использованием ДОТ и (или) ЭО, в том числе в полном объеме (акад. ч.)	Самостоятельная работа (акад.ч.)	Форма промежуточной аттестации
		в зач. ед.	в акад. ч.	всего, конт. ч	Аудиторная работа (акад.ч.)				Обучение с использованием ДОТ и (или) ЭО, в том числе в полном объеме (акад. ч.)			
					всего, ауд. ч.	лекции	практические, семинарские, лабораторные занятия	консультации, иные виды занятий		синхр.	асинхр.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1.1	История коучинга и его основные принципы		5	4					4		1	
1.2	Отличие от других помогающих профессий, коучинговые клиенты		5	4					4		1	
1.3	Основные коучинговые компетенции и коуч-позиция		5	4					4		1	
1.4	Правила коучинговых вопросов, вопросы-сдвиги		5	4					4		1	
1.5	Целеполагание в коучинге, коучинговый контракт и структура коуч-сессии		5	4					4		1	
1.6	Основные техники и инструменты		5	4					4		1	
	ВСЕГО		30	24					24		6	

ИА	Итоговая аттестация:											
1	Зачет		4	4					4			
	ИТОГО:	1	34	28					28		6	